

- 高額療養費をご存じですか……2面
- 雨水幹線見学会を開催……4面
- イベントいっぱい もうすぐ楽しい夏休み……5面
- くらしの情報……8～9面
- 市民の情報掲示板……9～10面
- 子育て支援情報……10面
- 各種日程・公共施設の休館日……11面
- むこうしくらしとれきしのモノがたり……12面

●向日市役所 〒617-8665 京都府向日市寺戸町中野20 ☎075 (931) 1111 FAX075 (922) 6587 ●編集/秘書広報課

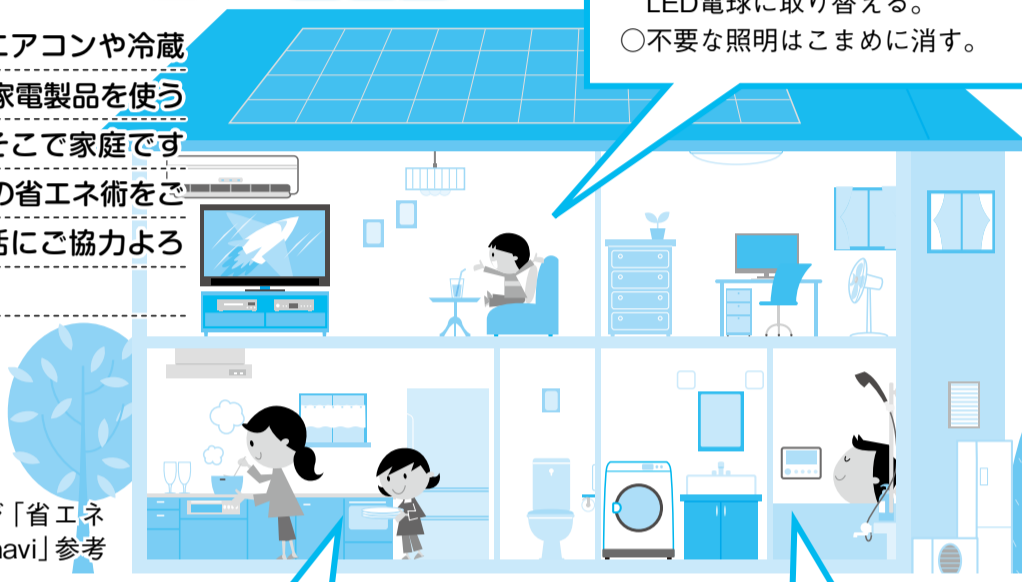
「まちのうごき(6月1日現在の推計人口) … 人口 53,602人、男 25,620人、女 27,982人、世帯数 21,643世帯」

HP <http://www.city.muko.kyoto.jp/>

家庭でできる/ 省エネ術

夏もいよいよ本番。エアコンや冷蔵庫など消費電力の多い家電製品を使うことも多くなります。そこで家庭ですぐに取り組める各家電の省エネ術をご紹介します。地球に優しい生活にご協力よろしくお願いします。

※関西電力(株)ホームページ「省エネ情報をお届け はびeライフnavi」参考



リビング

■テレビ

- 画面を明るくしすぎない。
- 外出時や就寝時など長時間使わないときは主電源をオフにする。

■照明

- 白熱電球を電球型蛍光灯やLED電球に取り替える。
- 不要な照明はこまめに消す。

■エアコン

- 扇風機などで空気を循環させて、冷房効果を高める。
- フィルターはこまめに掃除する。
- 頻繁な電源の入切はより消費電力が多くなる場合があるので、部屋が十分に冷えたら運転スイッチではなく、設定温度を調整して28度を目安に適温を保つ。

エアコンの控え過ぎによる熱中症にご注意を

冷房を控え過ぎると、屋内で日常生活をしているだけでも熱中症になることがあります。特に高齢者や子ども、心臓や腎臓の働きが弱っている人、体調の良くないときなどは熱中症になりやすいので注意し、冷房を遠慮せずに上手に利用しましょう。詳しくは8ページをご覧ください。

キッチン

■電子レンジ

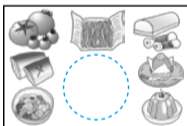
- 野菜の加熱はゆでるより電子レンジを使うと短時間で調理でき、効率的。

■炊飯器

- 長時間の保温を避け、食べる時間に炊き上がるようタイマー予約をうまく活用する。

■冷蔵庫

- 熱い料理は冷ましてから入れる。
- 庫内にもものを詰め込みすぎない。冷蔵庫内は中身のものが見やすいようにコの字に収納し、より冷やしたいものは下段に置く。



- 庫内の冷氣吹き出し口を確認し、すぐ前にはものを置かないようにする。

- 冷蔵庫の設定を「強」から「中」に。



洗濯機とお風呂

■洗濯機

- できるだけまとめて洗う。ただし洗濯物を入れすぎると、回転が悪くなり十分な洗浄ができないため、洗濯機にあった量で洗濯する。

- お風呂の残り湯を再利用して、使用水量を節約する。

■お風呂

- 入浴はなるべく時間帯をそろえ、間隔をあけずに入る。
- 入浴後はふたをして、お湯の温度を保つ。



市も省エネに取り組んでいます

市は、昨年度から街路灯のLED化に取り組んでいます。従来の蛍光灯などから省電力、長寿命のLED灯に取り替えることで消費電力を削減し、環境への負担を軽減します。また市民ふれあい広場などにはソーラー式照明を設置しています。

家電製品の上手な選び方

家電製品を選ぶ際に、省エネ性能を測る一つの基準となるのが、家電に表示されている「省エネラベル」です。このラベルに表示されている内容を見れば、家電の省エネ性能や電気料金を比較することができます。

省エネラベルって？

エアコンや冷蔵庫など18品目を対象に、省エネ基準を達成した製品には緑色、達成していない製品には橙色のマークがつけられています。

①省エネ性マーク

緑色のマークは省エネ基準達成率100%以上で、橙色のマークは100%未満です。

②省エネ基準達成率

省エネ基準の目標値をどのくらい達成しているかをパーセントで表示します。



③エネルギー消費効率(年間消費電力量)

製品ごとに定められた測定方法によって測った年間での消費電力を示した数値です。表示の仕方は製品によって異なります。

④目標年度

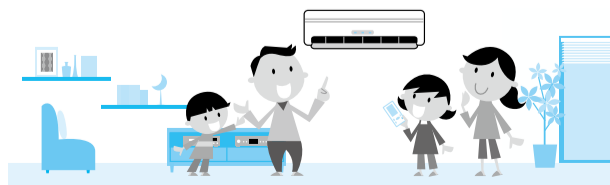
省エネ基準を達成すべき年度で、製品や区分ごとに設定されています。

環境市民講座

「知って快適！夏の省エネ・節電術」

節電につながるさまざまな工夫を紹介します。無理なく、楽に続けられる節電のこつを覚えて、地球に優しい暮らしを始めてみませんか。

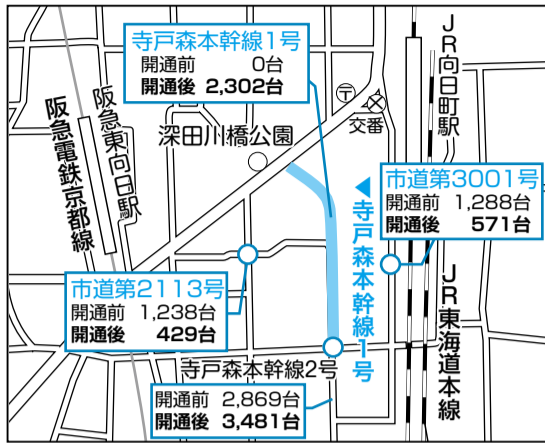
- 日時/7月23日(水)午後2時～
- 場所/市民会館
- 講師/木原浩貴さん(京都府地球温暖化防止活動推進センター 事務局長)
- 申込み/電話で、環境政策課(内線234)へ。定員(40人)になり次第締め切り。



寺森幹線1号 JR向日町駅 利用状況を調査しました

市は4月20日に開通した市道寺戸森本幹線1号の、開通前(4月17日)と開通1か月後の付近道路の12時間(午前7時～午後7時)交通量を調査、比較しました。結果は右図のとおりで、寺戸森本幹線1号の東西に並行している市道第2113、3001号線の交通量は約60%減少しました。今後は、道路の利用状況をみながら、さらなる安全対策をしていきます。

またバリアフリー化工事が完了し、4月20日からエレベーターの使用が開始されたJR向日町駅でも利用状況を調査し、12時間で約400人の方々が利用されました。高齢者やベビーカー、車いすの方など、工事前の段階のみでは、駅利用が困難であると思われる方が多くみられたことから、誰もが安心・安全、快適に利用できる駅へと生まれ変わりました。



◎道路整備課(内線245)
都市計画課(内線293)

第64回 社会を明るくする運動

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～



「社会を明るくする運動」は、乙訓地域の住民一人一人が、犯罪防止と不幸にして罪を犯した人たちの自立・更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会をつくり上げるための運動です。

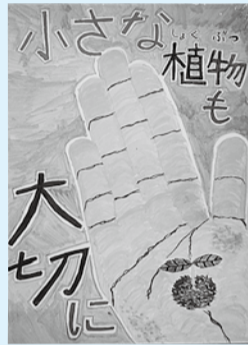
■広報活動■

- 日時／○7月1日(火) 午前11時～正午
○7月23日(水) 午後5時～6時
- 場所／イオン向日町店前とライフシティ前
- 主催／乙訓地区保護司会
- 協賛／イオン向日町店、向日市金融会

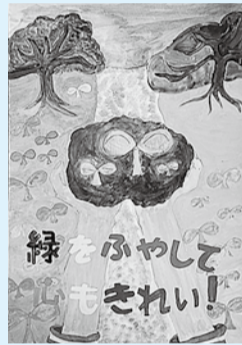
「緑化ポスター」作品募集

緑の大切さ、緑豊かなまちづくりの必要性を題材にした作品を募集します。

- 応募資格／向日市在住・在学の小学6年生
- 応募期間／9月1日(月)～9月12日(金)まで
- 作品の規格
 - ポスター内に標語を明記し、用紙裏面の右下に学校名、住所、氏名(ふりがな)を記入。
 - 用紙は4つ切り(51cm×36cm)で、縦書き横書きは自由。
- 応募先／公園住宅課(市役所本館3階)へ。



▲昨年の市長賞



▲昨年の教育長賞

◎公園住宅課(内線220)

国民健康保険加入の方へ 高額療養費をご存じですか

医療機関に支払った医療費の自己負担額が、一定額(限度額)を超えたときは、申請すると超えた分が高額療養費として支給されます。対象となる医療費は保険適用分です。診断書料や入院時の差額ベッド代、食事代などは除かれます。限度額は年齢や所得により世帯ごとに異なります。

■70歳未満の方

	自己負担限度額(月額)	4回目以降の限度額(月額) ※1
上位所得者 ※2	150,000円+ 医療費が500,000円を超えた分の1%	83,400円
一般	80,100円+ 医療費が267,000円を超えた分の1%	44,400円
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

世帯内で、ひと月に21,000円以上の自己負担額を2回以上支払った場合、それらを合算して自己負担限度額を超えた分が支給の対象になります。

- ※1 過去1年間に1つの世帯で、高額療養費の支給が4回以上になる場合に適用
- ※2 国民健康保険料の算定の基礎となる基礎控除後の総所得金額が600万円を超える世帯

■70歳以上の方

	自己負担限度額(月額)		
	外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)	
		3回目まで	4回目以降
現役並み所得者 ※3	44,400円	80,100円+医療費が 267,000円を超えた分の1%	44,400円
一般	12,000円	44,400円	
低所得者Ⅱ ※4	8,000円	24,600円	
低所得者Ⅰ ※5	8,000円	15,000円	

- ※3 3割負担(自己負担割合)の方
- ※4 国保加入者全員と世帯主が住民税非課税の方
- ※5 国保加入者全員と世帯主が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除(年金所得は控除額を800,000円として計算)を差し引いたときに0円となる方
- 申請に必要なもの／被保険者証、印鑑、医療機関の領収書、振込先の口座番号などが分かるもの
- ※診療月の翌月1日から、2年を過ぎると申請できませんので、申請忘れのないようご注意ください。
- ※保険料の未納がある場合は、支給額の全部または一部を滞っている保険料(徴収を猶予されている場合も含む)に充てていただきます。

◎医療保険課(内線332)

平成26年7月1日(水)

平成26年 経済センサス-基礎調査 商業統計調査

届きましたか調査票
安心してご協力ください

全国のすべての事業所や企業が対象です。調査員が調査票を持って皆様の事業所をお訪ねしています。どうぞご協力ください。

調査票を配布・回収する調査員は、都道府県知事から任命された公務員です。調査に際しては「調査員証」を携行しています。調査票の記入内容について守秘義務があり、また調査票は統計を作る目的だけに使用されます。

総務省・経済産業省・京都府・向日市

◎総務課(内線289)

サマージャンボ 宝くじ発売

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

- 発売期間／7月4日(金)～7月25日(金)
- ※通信販売でも購入可能。
- 抽選日／8月5日(火)
- ◎公益財団法人 京都市市町村振興協会
- ☎411-0200、FAX411-0090

市長雑感 75



サッカーW杯

世界最大のお祭り・リオのカーニバルのブラジルに、今「ピーッ、ピーッ」とサンバホイッスルが響いています。サッカーW杯は日本をはじめ各国の活躍で盛り上がり最高潮です。

「Viva ワールドカップ」。

眠気をこらえて楽しみましょう。

向日市長 久嶋 務

臨時給付金の支給準備を進めています

申請は7月15日(火)～平成27年1月15日(木)

■臨時福祉給付金■

- 支給対象者／基準日(平成26年1月1日)時点で向日市の住民基本台帳に記録されており、平成26年度分の市民税(均等割)が課税されない方
※市民税(均等割)が課税されている方の扶養親族や生活保護制度の被保護者となっている場合などは対象外。
- 支給額／支給対象者1人につき10,000円。支給対象者の中で次に該当する方は5,000円を加算。
○高齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金等の受給者など
○児童扶養手当、特別障害者手当等の受給者など
- 申請期間／7月15日(火)～平成27年1月15日(木)

※臨時福祉給付金の申請方法など詳しくは広報むこう7月15日号でお知らせします。

☎向日市臨時福祉給付金事業実施本部
☎931 - 1111

■子育て世帯臨時特例給付金■

- 支給対象者／基準日(平成26年1月1日)時点で、平成26年1月分の児童手当(特例給付を含む)受給者のうち、平成25年中の所得が児童手当の所得制限額に満たない方
- 対象児童／支給対象者の平成26年1月分の児童手当(特例給付を含む)の対象となる児童
※臨時福祉給付金の対象者と生活保護の被保護者などは対象外。
- 支給額／対象児童1人につき10,000円
- 申請期間／7月15日(火)～平成27年1月15日(木)必着。
※公務員の方は、職場から申請書や児童手当受給状況証明書を交付されることとなりますので、申請開始まで大切に保管してください。

※子育て世帯臨時特例給付金の申請方法など詳しくは広報むこう7月15日号でお知らせします。

☎子育て支援課(内線349)

□専用相談ダイヤル□

給付金に関するご相談は、厚生労働省の専用相談ダイヤルをご利用ください。

- 相談日時／平日(土・日曜日、祝日、振替休日を除く)午前9時～午後6時

☎0570 - 037 - 192



公的証明書にも使えます 写真付き住基カード

住民基本台帳カード(住基カード)は、顔写真付きと顔写真のないものがあります。

顔写真付きの住基カードは、運転免許証などの公的な証明書をお持ちでない方がパスポートの新規発給、行政機関の本人確認、銀行口座の新規開設など、本人確認の公的証明書として使える便利なカードです。

有効期限は発行日から10年間で、転出をされても転出先で継続して利用できます。また、電子証明書を受けることでインターネットでの国税の申告(e-Tax)も利用できます。

☎市民課(内線213)

●申請に必要な書類など

- 写真1枚(無帽、正面、無背景。縦4.5cm×横3.5cm)
- 交付手数料500円(電子証明書を受けるには、別途500円が必要)
- ※本人確認の書類(有効期間内の運転免許証やパスポートなどの顔写真付き証明)とそのほかにもう1点(健康保険証など)の2点確認ができれば即日交付できます。
- ※顔写真付きの本人確認の書類がない場合は健康保険証と年金手帳などの2点確認のあと、郵送による確認を行いますので、発行には日数がかかります。

向日市総合計画等外部評価委員会

平成25年度評価の結果を公表

第5次向日市総合計画の進捗状況などについて、向日市総合計画等外部評価委員会は、7つの重点施策の評価を実施しました。

この委員会は公開を原則とし、市民の視点に立って評価を行い、その結果を総合計画の効率的かつ効果的な推進に反映していくため、平成23年度に設置しました。重点施策の評価結果一覧は、市役所情報公開コーナーや市ホームページでご覧いただけます。

☎企画調整課(内線277)

はかりの定期検査

業務用に使用する「はかり」は2年に1度定期検査が義務付けられています。

対象となる「はかり」をお使いの事業者の方は、必ずこの検査を受けてください。

- 日時／7月25日(金)午前10時～正午、午後1時～3時30分
- 場所／市役所第1会議室(本館東隣)
- 持ち物／はかり、検査手数料
※検査手数料の支払いは現金をお願いします。

☎防災安全課(内線232)

京都都市計画道路 桂馬場線変更手続きに係る 都市計画変更原案の説明会

- 日時／7月4日(金)午後7時～8時30分
- 場所／寺戸公民館
- 内容
○京都都市計画道路 桂馬場線変更に係る都市計画原案について
○都市計画変更の手続きについて
※関係図書は、都市計画課で閲覧できます。

☎都市計画課 計画係(内線293)



まちの話題

岡田武さん

自治功労表彰を議会で同意



▲岡田武さん

市の自治功労者として、岡田武さん(寺戸町)を表彰することが、5月26日に議会で同意されました。岡田さんは、昭和52年に消防団に入団、平成20年から6年間消防団長を務められ、3月に退任されるまで31年あまりにわたって消防団活動にご尽力いただきました。

☎秘書広報課(内線279)

「間接差別」の対象範囲を拡大 7月1日 改正「男女雇用均等法規則」施行

■男女雇用機会均等法で禁止している「間接差別」の対象範囲を拡大

これまでは、総合職の労働者を募集、採用する際に、合理的な理由がないにもかかわらず転勤要件を設けることは、「間接差別」として禁止されてきました。

改正後は、すべての労働者の募集、採用、昇進、職種の変更をするにあたって、合理的な理由がないにもかかわらず、転勤要件を設けること、つまり転居を伴う転勤に応じることを要件にするのは「間接差別」として禁止されました。

■職場におけるセクシュアルハラスメント(セクハラ)対策の指針がより明確に

○職場におけるセクハラには、異性だけでなく同性に対する行為も含まれました。

○セクハラが発生原因や背景には、性別役割分担意識に基づく言動があると考えられるため、こうした言動をなくしていくことがセクハラ防止効果を高める上で重要である、と明示しました。

○セクハラ相談に対しては、現実に生じている場合だけでなく、その恐れがある場合や、該当するかどうか微妙な場合でも広く応じることとしました。例えば、放置すれば就業環境を害する恐れがある場合や、性別役割分担意識に基づく言動が原因や背景となってセクハラが生じる恐れがある場合などです。

○被害者に対する事後対応として、行為者の謝罪や行為者と被害者を離す配置転換などとともに、管理監督者や産業保健スタッフなどによる被害者のメンタルヘルス不調への相談対応が追加されました。

※詳しくは、厚生労働省のホームページをご確認ください。

☎京都労働局雇用均等室 ☎241 - 0504

雨水幹線の見学会を開催します

市は、安心・安全なまちづくりのために、川からあふれる水を一時的に貯留する雨水幹線(トンネル)を整備し、浸水被害の解消に努めています。

今年も、市民の皆様を対象に、「石田川1号幹線」の見学会を開催しますので、ぜひご参加ください。

- 日時／8月1日(金) 午前10時～11時
- 集合場所／深田川橋公園(寺戸町山縄手)
- 内容／トンネル内を見学
- 対象／小学生以上20人(小学生は保護者同伴)
- 持ち物／長靴
- ※動きやすく、汚れてもいい服装でお越しください。
- 申込み／7月15日(火)までに、電話またはファクス、電子メールで参加を希望する方全員のご住所、氏名、年齢、電話番号を下水道課(内線852、FAX921-4114、電子メールgesui@city.muko.lg.jp)へ。定員になり次第締め切り。
- ※駐車場はありません。車での来場はご遠慮ください。



▲昨年の「石田川1号幹線」見学会



「.....」は、石田川1号幹線

☎上下水道部 下水道課(内線852)

水洗化(下水道への接続)のお願い

公共下水道に接続されていないご家庭は、1日も早く水洗化工事をしていただきますようお願いいたします。快適で衛生的な市民生活は、1軒でも家庭污水が側溝に流れていると実現しません。

周辺の皆様に、迷惑をかけずに環境をよくするためにも下水道に接続してください。

※水洗化の工事は、市指定の業者でなければなりませんのでご注意ください。

☎上下水道部 下水道課(内線832、833)



みんなで応援しよう 京都サンガF.C.

向日市をホームタウンとする京都サンガF.C.のホームゲームに市民の皆様をご招待します。

- 日時
 - ①7月26日(土) 午後7時～(アビスパ福岡)
 - ②8月3日(日) 午後7時～(水戸ホーリーホック)
 - ③8月17日(日) 午後7時～(大分トリニータ)
- 場所／西京極総合運動公園陸上競技場兼球技場(京都市右京区)
- 席種／SB自由席(満席の場合は他種席へご案内)
- 対象／向日市在住の方各10組20人
- 応募方法／①②は7月14日(月)、③は7月25日(金)必着。往復はがきで次のとおりお申込みください。はがき1枚につき2人までご招待。応募多数の場合は抽選。

↓往信用(表) ↓返信用(裏)…何も書かないでください

往信 610-0102 京都サンガF.C. 「向日市広報」招待係	返信用(裏) 代表者の 住所・氏名を お書きください。 ※1枚につき2人までご招待
---	---

※当選の発表は入場券引換はがきの発送をもって代えさせていただきます。

☎京都サンガF.C.ホームタウン推進課
☎0774-55-7603

広報むこう有料広告を募集します

平成26年度下半期分を募集

市は、広報紙面の充実と新たな自主財源の確保、また地域経済の活性化を図るため、「広報むこう」に有料広告を掲載しています。

今回は、平成26年度10月からの有料広告を募集します。

横60mm

向日市役所

お問い合わせ・ご相談は、
お気軽に市役所各担当課へ。

〒617-8665
京都府向日市寺戸町中野 20 番地
☎ 075-931-1111
FAX 075-922-6587
HP <http://www.city.muko.kyoto.jp>

広告欄(1号広告)見本

縦55mm

※2色刷り(青・黒)または1色刷り(黒)

☎秘書広報課(内線251、FAX922-6587)

- 広告掲載号／平成26年10月1日号～平成27年3月15日号
- 掲載位置・掲載枠数／1面と最終面を除くページの最下段。広報紙1号当たり8～16枠程度。掲載位置の指定はできません。
- 広告の規格・広告掲載料(1回あたり)

種別	寸法	広告掲載料
1号広告	縦55mm×横60mm	10,000円
2号広告	縦55mm×横124mm	20,000円
3号広告	縦55mm×横250mm	40,000円
4号広告	縦85mm×横250mm	60,000円

- 申込み／所定の申込書に広告の原稿案を添えて、8月1日(金)までにお申込みください。内容を審査し、掲載の可否をお知らせします。申込書、要綱などは秘書広報課にあります。また、市ホームページからダウンロードもできます。
- ※市の公共性、中立性、品位を損なうおそれのあるもの、法令などに違反するものなど掲載できない場合があります。
- ※掲載可能数を超えるお申込みがあった場合、掲載できないことがあります。

むこう愛菜市(朝市)

地元農家の農産物直売会です。

- 毎週土曜日、保健センター
 - 毎週火曜日、市民温水プール
- 時間はいずれも午前8時30分～9時。農産物の数量や状況によって、早く終了します。

※「むこう愛菜市」に出店していただける向日市の農家の方を募集しています。詳しくは、産業振興課 農政係(内線844)へ。

イベントいっぱい

もうすぐ 楽しい夏休み

夏休みの期間は、体験教室など市内でもさまざまな催しが行われます。積極的に参加し、夏の思い出をたくさんつくりましょう。

スポーツ文化協会

子どもジェルキャンドルづくり教室

カラフルな砂や貝殻などを使い、オリジナルのジェルキャンドルを作ります。

- 日時／7月24日(木) 午前10時～11時
- 場所／市民体育館
- 対象／小学1～4年生とその親12組
- 参加費／1,400円(材料代を含む。当日徴収)
- 申込み／7月2日(水) 午前10時30分から。



子ども紙すき体験教室

リサイクルのことを学びながら、牛乳パックでオリジナルのがきを作ります。

- 日時／7月26日(土) 午前10時～11時
- 場所／市民体育館
- 対象／年長(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ)～小学2年生とその親12組
- 参加費／600円(材料代を含む。当日徴収)
- 申込み／7月2日(水) 午前11時から。

申込みはいずれも

電話で、公益財団法人 スポーツ文化協会 (市民体育館内、☎932 - 5011)へ

中央公民館

日本電産本社・中央開発技術研究所見学会

日本電産がつくっている製品や最新の科学技術などを学びましょう。

- 日時／7月30日(水) 午前10時～11時30分(9時30分に市民体育館集合)
- 場所／日本電産(株)本社・中央開発技術研究所
- 対象／市内の小学4～6年生30人
- 参加費／50円(保険料)
- 持ち物／筆記用具、水筒
- 申込み／7月9日(水) までに、往復はがきまたはファクスで、中央公民館(☎932 - 3166、FAX932 - 1552)へ。定員を超えたときは抽選。



向日町操車場見学会

地元で向日町操車場と呼ばれるJR西日本吹田総合車両所京都支所に行き、普段利用している電車がどのようにして安全・快適に運行されているかを見学してみませんか。



- 日時／8月6日(水) 午前10時～正午(9時30分に市民体育館集合)
- 場所／JR西日本吹田総合車両所京都支所
- 対象／市内の小・中学生120人(小学3年生以下は保護者同伴)
- 参加費／50円(保険料)
- 持ち物／筆記用具、水筒
- 申込み／7月16日(水) までに、往復はがきまたはファクスで、中央公民館(☎932 - 3166、FAX932 - 1552)へ。定員を超えたときは抽選。

↓往信用(表) ↓返信用(裏)・・・何も書かないでください

617-0002 向 日 市 中 央 公 民 館 宛 17 の 1	寺 戸 町 中 ノ 段	①教室名 ②住所 ③名前(ふりがな) ④電話番号 ⑤学校名 ⑥学年 ⑦同伴者名・年齢 (JR見学会のみ)
往信	返信	
	自宅の住所・氏名 をお書きください	
	↑返信用(表)	↑往信用(裏)

件名に必ず「講座申込」とご記入ください。

①教室名 ②住所 ③名前(ふりがな) ④返信用ファクス番号 ⑤緊急連絡用電話番号 ⑥学校名 ⑦学年 ⑧同伴者名・年齢 (JR見学会のみ)
--



子ども石けんづくり体験教室

オーガニックハーブティーを使い、体にやさしくて香りの良い石けんを作ります。

- 日時／8月7日(木) 午前10時～11時
- 場所／市民体育館
- 対象／年長(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ)～小学2年生とその親12組
- 参加費／900円(材料代を含む。当日徴収)
- 申込み／7月16日(水) 午前9時30分から。



夏休み子ども映画会

映画「モンスターズ・ユニバーシティ」を上映します。

- 日時／7月26日(土)
 - 午前の部 午前10時30分～(10時開場)
 - 午後の部 午後1時30分～(1時開場)
- 場所／市民会館ホール
- 対象／向日市在住の方
- 主催／向日市社会福祉協議会
- 申込み／7月10日(木)～13日(日)の午前10時～午後5時に、福祉会館で入場整理券(900枚)を配布します。
- ※1人につき3枚まで。無くなり次第終了。
- ☎向日市社会福祉協議会☎932 - 1960

天文館

夏休み親子天体観望会

- 日時／7月26日(土) 午後7時30分～8時30分
- 場所／天文館
- 対象／小学生とその保護者40人
- 申込み／7月16日(水) までに、天文館にある申込書に必要事項を記入の上、郵便はがきを添えて受付へ。往復はがきでも申込み可(7月16日必着)。1通で5人まで記入可。応募は1人1通に限ります。定員を超えたときは抽選。

セタコンサート

旧暦の七夕に合わせ、オカリナの生演奏と当日の星空解説をします。

- 日時／8月2日(土) 午後4時～5時
- 場所／天文館
- 出演／竹田正俊さん ほか
- 申込み／7月1日(火)～20日(日) 必着。天文館にある申込書に必要事項を記入の上、郵便はがきを添えて受付へ。往復はがきでも申込み可(7月20日必着)。1通で5人まで記入可。応募は1人1通に限ります。定員(80人)を超えたときは抽選。
- ※午後的一般投影は中止します。



子ども天文教室

プラネタリウムに投影される満天の星空の下、星座早見板を使って星座をたどりましょう。

- 日時／7月23日(水)～25日(金) 午前11時～正午
- 場所／天文館
- 対象／小学4年生以上とその保護者各日10人 ※小学生以上のみの参加も可。
- 申込み／直接、または電話で天文館(☎935-3800)へ。定員になり次第締め切り。
- ※午前の予約投影は中止、午後は夏休み特別投影だけです。

■夏休み親子天体観望会、セタコンサート 往復はがきの記入例■

○○○には、「夏休み親子天体観望会」「セタコンサート」のいずれかをご記入ください。

↓往信用(表) ↓返信用(裏)・・・何も書かないでください

617-0005 向 日 市 天 文 館 宛 ○ ○ ○ 係	向 日 市 向 日 町 南 山 82 の 1	・代表者住所氏名 ・代表者電話番号 ・全参加者の 氏名・年齢 (※5名様まで)
往信	返信	
	代表者住所・氏名 をお書きください	
	↑返信用(表)	↑往信用(裏)

まなぼうや講座「夏休み楽しい漢字教室」

漢字の成り立ちを学び、古代文字の印鑑をつくってみませんか。

- 日時／8月7日(木) 午前9時～正午
- 場所／中央公民館
- 講師／漢字普及認定講師
- 対象／小学生40人
- 参加費／200円
- 持ち物／筆記用具
- 申込み／7月1日(火)～18日(金)に、生涯学習推進サークル「まなぼうや」事務局・教育委員会生涯学習課(内線836)へ。定員になり次第締め切り。



なつやすみおはなし会プラスコンサート

絵本によるおはなし、ストーリーテリング、紙しばい、CDミニコンサートなどを行います。子どもだけが入場できるおはなし会です。

- 日時／7月21日(祝)
 - 午前10時30分～11時30分
 - 午後2時～3時
- 場所／図書館
- 対象／各回とも4歳児～小学生60人
- 申込み／7月2日(水)から整理券(無料)を図書館1階カウンターで配布します。各回とも定員になり次第締め切り。
- ☎図書館☎931 - 1181



健診から始める健康づくり

年に1度の「けんしん」で
あなたの健康チェックを
「向日市国民健康保険特定健康診査」
「長寿（後期高齢者）健康診査」

7月7日(月)～10月31日(金)

健診は受けるとお得です

「今は元気だから」「太っていないから」「昨年受けたから、今年は受けなくてもよい」。これらは全部間違いです。

心筋梗塞や脳梗塞などの病気に、いきなりなるわけではありません。自覚症状のない間も自分自身の身体や血管の中ではさまざまな変化が起っています。それを数値で知ることができるのが「健診」です。

生活習慣病は、特に症状もなく進行するため、身体の変化を確認するためには毎年の健診が欠かせません。また、昨年の結果と今年の結果、さらに数年前からの結果を比べることで、異常が出る前の段階で変化に気づくことがあります。

ぜひ健診を受けて、健康づくりをスタートしましょう。

向日市国民健康保険特定健康診査(40～74歳)の結果から

■男性は、2人に1人がメタボです■

特定健診は、“メタボリックシンドローム”の予防・改善もひとつの目的として行っています。メタボリックシンドロームは、おなかの内臓のまわりに脂肪がたまる(内臓脂肪型肥満)ことによって、動脈硬化を引き起こし、高血糖、脂質異常、高血圧などをもたらします。さらに、それぞれが重複した場合は、心臓病、脳卒中、糖尿病など重篤な病気を招くことがあります。

平成25年度特定健康診査受診者の28.1%の人がメタボ基準に該当もしくは予備群と判定されており、特に男性は44.9%の方が該当していました。

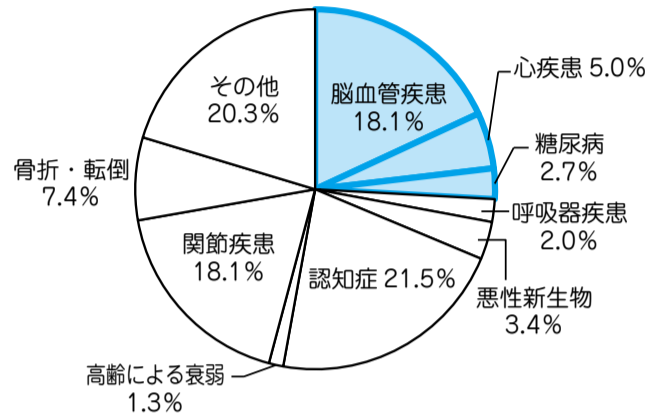
メタボ基準に該当された方も、メタボ予備群と判定された方も、原因は食べ過ぎや運動不足などの生活習慣が原因となって起こることが多いので、生活習慣の見直しによって、予防・改善ができます。

■要介護と認定される原因の4分の1が動脈硬化に関連する疾患です■

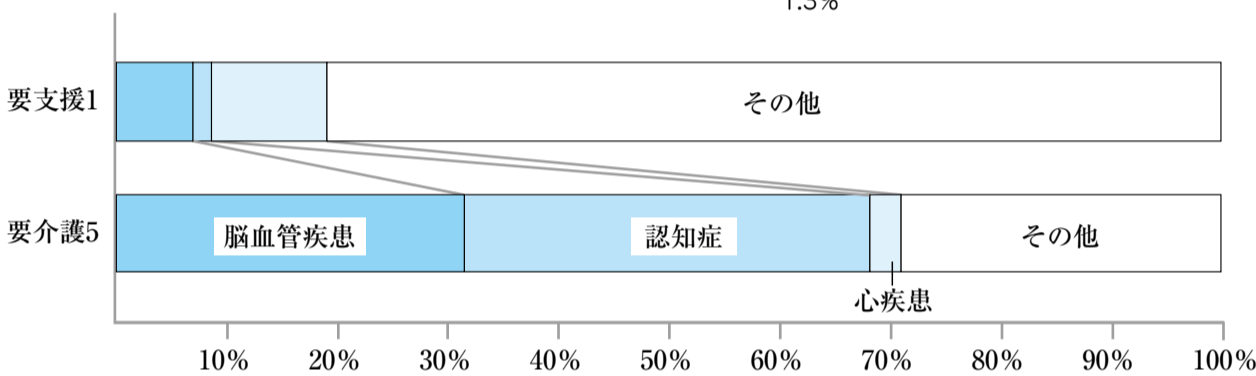
要介護認定の原因疾患では、脳血管疾患や心疾患などの動脈硬化に関連する疾患が、全体の約4分の1を占めています(図1)。さらに、介護度が重度になるほど、脳血管疾患の割合が増加します(図2)。

動脈硬化は自覚症状がないまま進行します。健康診査を受診することで、自分では気づかない身体の変化に気づくことができます。

■向日市要介護度認定の原因疾患(図1)



■向日市要介護度別の原因疾患(図2)



■健康診査の受診方法

	向日市国民健康保険特定健康診査	長寿(後期高齢者)健康診査
対象者	向日市国民健康保険に加入し、昭和14年7月8日～昭和50年3月31日に生まれた方(40～74歳の方)	向日市在住で75歳以上の後期高齢者医療被保険者である方 ※65歳以上75歳未満の方で、後期高齢者医療被保険者証を持っている方を含まます。
対象とならない方	妊娠中の方、産後1年未満の方、施設入所中の方、6か月以上入院している方、国民健康保険の人間ドックを受けた方または受ける予定の方など	施設入所中の方、6か月以上病院などに入院している方、後期高齢者医療の人間ドックを受けた方または受ける予定の方など
実施場所	実施医療機関一覧(7ページ)で、「○」の付いた医療機関	
診査内容	問診、身体計測(腹囲測定含む)、血圧測定、血液検査、尿検査、必要な方には心電図検査 【血液検査の内容】貧血、血糖(HbA1cを含む)、血中脂質、肝機能、腎機能などの検査	問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査
受診方法	6月下旬にお送りした受診票セットと、国民健康保険被保険者証、一部負担金を持って、医療機関の診察時間内に受診してください。	6月下旬にお送りした受診票セットと、後期高齢者医療被保険者証を持って、医療機関の診察時間内に受診してください。
費用(一部負担金)	1,000円(平成25年度市民税非課税世帯の方と70歳以上の方は無料)	無料

※昭和50年3月31日以前に生まれ、生活保護を受けている方は、個別でご案内したとおり事前に健康推進課で受診票の発行を受けてください。
※平成26年4月以降に特定健診を受けていない方で、5月1日以降に向日市国民健康保険に加入した方は、事前に健康推進課で受診票の発行を受けてください。
※30歳代の健康診査は、9月末に保健センターで実施します。詳しくは広報むこう8月15日号でお知らせします。

■がん検診を受けましょう

	対象者	対象とならない方	検診実施期間・実施場所	自己負担金	検査方法
前立腺がん検診	向日市在住の満55歳以上の男性	過去に「前立腺がん」と診断をされた方	7月7日(月)～10月31日(金) 実施医療機関一覧(7ページ)で、「○」の付いた医療機関	200円(免除制度あり)	血液検査(特定健康診査などと同時に受けられます。)
大腸がん検診	向日市在住の満40歳以上の方	○大腸がんの診断を受けて5年以内の方 ○大腸の病気で治療中の方や経過観察中の方	●個別検診 7月7日(月)～10月31日(金) ●集団検診 7月14日(月)、24日(木)、10月27日(月)、28日(火)、29日(水)、30日(木)、31日(金)、11月4日(火)、6日(木)、17日(月)、18日(火)、12月9日(火)、10日(水)、12日(金)、15日(月)、時間は午前9時～11時30分、午後1時～3時。直接保健センターへ。 ※下線の引いている日程は、受付時間が午後1時～3時のみです。午前中の受付がありませんので、ご注意ください。	400円(免除制度あり)	2日間、少量の便をとり、出血の有無を調べます。

平成26年度 特定健康診査等・前立腺がん検診・大腸がん検診実施医療機関一覧(五十音順)

- 健…健康診査(30歳代の健康診査を除く)を受診できる医療機関
- 前…前立腺がん検診を受診できる医療機関
- 大…大腸がん検診を受診できる医療機関
- ×はいずれも受診できない医療機関

向日市

医療機関名	住所	電話番号	健	前	大
赤井医院	寺戸町中ノ段6-2	924-3620	○	○	○
あらかわ医院	森本町上森本21-5	934-5510	○	○	○
いしいクリニック	寺戸町八ノ坪122 洛西クリニックビル2F	933-9141	○	○	○
医誠会診療所	寺戸町殿長37	921-0661	○	○	○
岩本医院	寺戸町向畑57-3	935-3650	○	○	○
上原医院	物集女町池ノ裏1-6	922-5007	○	○	○
角水医院	鶏冠井町沢ノ西16-13	921-7461	○	○	○
川勝内科医院	上植野町落堀14-5	932-2239	○	○	○
きくおかクリニック	寺戸町殿長19-1 トライアングルビル1F	921-8877	○	○	○
胡医院	寺戸町永田11-71	924-2662	○	○	○
笹川医院	上植野町堂ノ前5-3	933-5800	○	○	○
繁本医院	寺戸町永田11-38	921-7520	○	○	○
鈴木内外科診療所	上植野町円山12-5	922-2077	○	○	○
ひらいクリニック	上植野町南開34-34	921-0520	○	×	○
廣瀬診療所	上植野町上川原8-8	934-0688	○	○	○
婦人科内科 山下クリニック	寺戸町中垣内1 エレガンス岡崎1F	922-3733	○	×	○
堀医院	寺戸町渋川3-23	921-3850	○	○	○
向日回生病院	物集女町中海道92-12	934-6881	○	○	○
森田内科医院	寺戸町渋川7-5	922-3700	○	○	○
山下医院	森本町天神森6-5	921-1039	○	○	○
よこばやし医院	鶏冠井町山畑39-1	922-2468	○	○	○
洛西医院	鶏冠井町楓畑25	921-0609	○	○	○
わかえ内科クリニック	上植野町御塔道2-15	921-0544	○	○	○

大山崎町

医療機関名	住所	電話番号	健	前	大
梅山医院	円明寺小字若宮前10-63	956-3245	○	○	○
太田内科医院	円明寺小字鳥居前6-7	957-6900	○	○	○
小野田医院	大山崎小字高麗田3-4	956-2121	○	○	○
中川医院	大山崎小字堀尻12	951-7701	○	○	○

※がん検診では、検診を受けて精密検査が必要になったとき、精密検査医療機関を紹介することがあります。このとき、診療報酬に基づき情報提供書料が必要となることがあります。
詳しくは、受診された医療機関にお尋ねください。

長岡京市

医療機関名	住所	電話番号	健	前	大
アサワ医院	井ノ内下印田13-4	953-1990	○	○	○
足立医院	神足1丁目8-7	954-7979	○	○	○
猪谷内科医院	長岡2丁目8-17	954-5510	○	○	○
稲田内科	天神3丁目7-25	959-1820	○	○	○
今江整形外科医院	野添2丁目12-12	955-4700	×	×	○
伊与田医院	開田4丁目1-11 橋本ビル2F	956-5891	○	○	○
上田内科医院	梅ヶ丘3丁目46	951-3497	○	○	○
馬本医院	下海印寺横山43	953-8717	○	○	○
海老沢内科医院	長岡1丁目1-12 パネフリ第3ビル1F	955-5300	○	○	○
大林内科・循環器科クリニック	神足1丁目15-5	954-3825	○	○	○
岡村医院	今里畔町24-8	957-1715	○	○	×
小原内科・消化器科診療所	滝ノ町1丁目15-10	959-0700	○	○	○
片岡診療所	今里西ノ口18-5	953-8338	○	○	○
金原医院	一文橋2丁目8-3	955-0208	○	○	○
亀井医院	開田1丁目9-3	951-2232	○	○	○
神部医院	友岡3丁目12-12	951-0749	○	○	○
神部整形外科	神足3丁目4-8	958-0270	○	○	○
くぼた医院	馬場見場走り25-3	951-8880	○	○	○
済生会京都府病院	今里南平尾8	955-0111	○	×	×
さいのうち医院	神足1丁目10-6	955-6850	○	○	○
さとう内科	天神1-3-28	959-6800	○	○	○
下尾医院	金ヶ原塚穴ノ前3-1 パレス金ヶ原	956-0003	○	○	○
新河端病院	一文橋2丁目31-1	954-3136	○	○	○
菅田医院	八条ヶ丘1丁目8-2	954-5720	○	○	○
鈴木医院	開田2丁目3-10	951-1508	○	○	○
鈴木外科医院	友岡4丁目19-11	953-3988	○	○	○
すずき内科クリニック	今里西ノ口7-1	959-1150	○	○	○
千春会病院	開田2丁目14-26	954-2175	○	○	○
竹内内科医院	天神5丁目12-9	953-3738	○	○	○
土井医院	長岡1丁目3-17	951-5577	○	○	○
長岡京病院	開田4丁目9-10	955-1151	○	○	○
中島整形外科医院	奥海印寺森ノ下1	955-1355	×	○	○
七岡内科医院	久貝3丁目1-18	954-2070	○	○	○
西田医院	一文橋2丁目23-7	953-3993	○	○	○
野々下医院	高台2丁目2-5	954-5400	○	○	○
畠中診療所	勝竜寺11-2	952-2330	○	○	○
馬場診療所	今里西ノ口7-1	959-1566	○	○	○
檜垣医院	友岡西山14-7	951-2935	○	○	○
ほう内科医院	滝ノ町2丁目6-13	953-3580	○	○	○
堀口医院	開田3丁目6-19	953-8627	○	○	○
村西医院	友岡4丁目16-6	955-4723	○	○	○
森小児科医院	花山3丁目26	954-9511	○	○	○
森本医院	天神1丁目12-12	956-3000	○	○	○
山下内科医院	今里三ノ坪5-4	955-5666	○	○	○
よねだ内科クリニック	野添2丁目10-16	951-1110	○	○	○

「大腸がん無料クーポン検診」を行います

対象となる方には、7月上旬に「大腸がん無料クーポン券」をお送りします。
実施期間内に向日市保健センターまたは上記の実施医療機関のどちらかで受診してください。
クーポン券が無い場合は無料になりませんので、必ず受診時にはクーポン券をご提出ください。

- 対象者/国の定める基準日現在、向日市在住の方
 - 40歳…昭和48(1973)年4月2日～昭和49(1974)年4月1日生
 - 45歳…昭和43(1968)年4月2日～昭和44(1969)年4月1日生
 - 50歳…昭和38(1963)年4月2日～昭和39(1964)年4月1日生
 - 55歳…昭和33(1958)年4月2日～昭和34(1959)年4月1日生
 - 60歳…昭和28(1953)年4月2日～昭和29(1954)年4月1日生

がん検診の自己負担金が無料となる方

- 検診当日、必要書類を持参の上受診してください。
- ①満70歳以上の方/住所・生年月日を確認できるもの(健康保険証、免許証など)
 - ②満65～69歳で後期高齢者医療被保険者証を持っている方/後期高齢者医療被保険者証
 - ③生活保護法による被保護世帯の方
 - ④市民税非課税世帯の方
- ※③、④の方は、事前に健康推進課で「保健事業等自己負担金無料カード」の発行を受けてください。

熱中症 予防して元気に夏を

7月は予防強化月間

熱中症とは室温や気温が高い中で、体内の水分や塩分などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体のだるさなどさまざまな症状をおこす病気のことです。適切な処置をしないと生命に関わります。一人一人が正しい知識を持ち、熱中症を予防しましょう。

□気温や湿度が高い、風が弱い、急に暑くなった日はご注意ください□

人の体は、暑い環境での運動や作業を始めてから3～4日たたとないと体温調節がうまくできません。急に暑くなった日や久しぶりに暑い環境で活動したときには、体温調節がうまくできず、熱中症で倒れる人が多くなります。

□応急手当□

めまい、立ちくらみ、筋肉痛(こむら返り)、汗が止まらない、頭痛、吐き気、体がだるいなどの症状があるときは、涼しい場所で安静にします。衣服を脱がせて体を冷やし、水分や塩分補給などを行います。

□こんな時は救急車を呼んでください□

自力で水分を飲めないときや意識がない、会話がおかしい、けいれん、動けないなどの症状がある場合は、ためらわずに救急車を要請しましょう。

予防のために

■暑さを避けましょう■

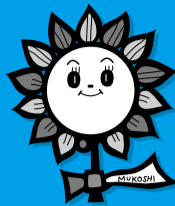
- ブラインドやすだれ、網戸などで、室内を涼しくする工夫をしましょう。
- 我慢せずにエアコンや扇風機を上手に利用しましょう。
- ゆったりした涼しい服装で、日傘や帽子を使いましょう。
- 暑い時はなるべく外出を控えましょう。外出の時は、日陰を選び、適度に休憩をとりましょう。

■水分をこまめにとりましょう■

- のどが渇く前に水分をとり、汗をかいたときには、塩分の補給も忘れずにしましょう。
- 暑さに備えた体力づくりをしましょう。日頃から、ウォーキングなどで汗をかく習慣が身につけていれば、暑さに対して体が適応しやすくなります。
- 体調が悪いと熱中症になりやすくなります。寝不足、過度のアルコール摂取に注意しましょう。体調が悪いときには、無理は禁物です。

☎健康推進課(内線337)

くらしの情報



市の催し・サービス情報

教室・文化・芸能などの催し、福祉・教育のサービスなど、市からのお知らせを中心に掲載しています。

- 向日市役所への電話でのお問い合わせは、☎931 - 1111(代表番号)にお掛けください。担当課におつなぎします。
- 向日市役所へのファクスはFAX922 - 6587、郵便物は「〒617 - 8665 向日市役所」、電子メールはinfo@city.muko.lg.jpにお送りください。
- ※ファクス、郵便物、電子メールには、市役所のどの課(担当課名)宛てかをお書きください。
- 参加費などの記載がないものは、無料でご参加いただけます。
- ☎=お問い合わせ、HP=ホームページアドレス

催し情報

災害ボランティア養成講座

災害ボランティアの経験がある方や、今後活動してみたい方にご参加いただき、災害ボランティアの学習と災害ボランティアのネットワークづくりを目的に、養成講座を開催します。

- 日時/7月30日(水)、8月6日(水)
- 時間/いずれも午後7時～9時
- 場所/福祉会館
- 対象/原則両日参加できる方35人
- ※30日、6日いずれかだけの参加も可。
- 申込み/電話で向日市社会福祉協議会 地域福祉係(☎932 - 1961、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分から午後5時まで)へ。定員になり次第締め切り。

Kids 献血探偵団

献血ルームを見学して、献血や血液の不思議を体験してみませんか。

- 日時/8月5日(火)
- ①午前9時30分～11時30分
- ②午後1時30分～3時30分
- 場所/献血ルーム京都駅前(京都市下京区)
- 対象/①②それぞれ向日市、長岡京市、大山崎町在住の小学3～6年生とその保護者各10組
- 内容
- 献血ルームの見学
- クイズで学ぶ血液の不思議
- 献血しているお父さんお母さんを見学しよう
- ※当日、保護者の方で、献血が可能な方はご協力をお願いします。参加賞あり。
- 申込み/7月16日(水) 必着。参加者全員の住所、氏名、学年、性別、電話番号、参加希望時間、「Kids献血探偵団希望」と記入の上、はがきで乙訓献血推進協議会事務局(〒617 - 0006 向日市上植野町馬立8 京都府乙訓保健所 保健室、☎933 - 1153)へ。応募多数の場合は抽選します。

ごみ減量のための「4R」

ごみを減らすポイントである4つのR。4つのRはごみを減らしていく上で効果的で、資源の有効利用に役立ちます。生活の中で、自分だけの4つのRを探してみましょう。

Refuse(リフューズ) 断る

すぐ捨ててしまいがちな、レジ袋や包装紙はもらわないよう、マイバッグやマイ風呂敷を持っていきましょう。
※市は、毎月10、20、30日をノーレジ袋・マイバッグ運動デーとしています。

Reduce(リデュース)ごみを減らす

買い物をするときは、大安売りやセール品に目がいきがちですが、本当に必要なものなのか考えてから、購入しましょう。
不要なものを買わない、家に持ち込まないよう心がけることが大切です。

Recycle(リサイクル) 再生利用

使い終わったものを捨てるときは、資源として生かせるよう、ルールに従って分別し、リサイクルルートに乗せましょう。ものはなるべく大切に使い、最後の最後にリサイクル、そんな気持ちが大切です。

Reuse(リユース) 再使用

今あるものをできる限り利用するなど、手を加えればほかの用途に使うことができないか、考えてみましょう。
また、丈夫で長く使えるものや、修理できるか(してもらえるか)などを考慮して購入することが大切です。

☎環境政策課(内線226、227)

普通救命講習

- 日時／7月20日(日)午前9時～正午
 - 場所／乙訓消防組合消防本部
 - 講習内容／心肺蘇生法(人工呼吸、胸骨圧迫)とAEDの取り扱い、止血法、その他応急手当など
 - 申込み／7月18日(金)までに、消防署にある受講申込書に必要事項を記入の上、お申込みください。定員(50人)になり次第締め切り。
- ☎向日消防署 救急係 ☎934 - 0119

コミセンの自習室開放

事前の申込みは不要ですが、定員がありますので、当日各コミセンに空き状況をお問い合わせください。

- 日時／○物集女コミセン 7月20日(日)～8月31日(日)の毎週日・水曜日
 - 上植野コミセン 7月24日(木)～8月29日(金)の毎週木・金曜日(8月14日、15日を除く)
 - ※時間はいずれも午前9時30分～正午、午後1時～4時30分
 - 対象／向日市在住の小学5年生以上の方
 - ※飲食は、ふたがでできる飲み物(水筒、ペットボトルなど)に限り持ち込み可。
 - ※自習室内での私語はご遠慮ください。
- ☎物集女コミセン ☎921 - 1514
上植野コミセン ☎922 - 3580

まなぼうや講座「生け花教室」

- 祇園祭にちなみ「ひおうぎ」を生けます。
- 日時／7月13日(日)午後1時30分～3時
 - 場所／中央公民館
 - 講師／田井中由江さん(人材ほっとバンク登録)
 - 対象／成人15人
 - 参加費／1,500円程度(材料費など)
 - 持ち物／はさみ、持ち帰り用袋、剣山
 - 申込み／7月2日(水)～8日(火)に、生涯学習推進サークル「まなぼうや」事務局・教育委員会 生涯学習課(内線836)へ。定員になり次第締め切り。

スポーツひろば

- 小スペースで卓球やバドミントンなどを楽しんでいただける時間を月曜日と木曜日に月4回程度設けています。1時間ごとの入替制で、午後3時から6時まで利用できます。
- 日時／7月3日(木)、10日(木)、14日(月)、31日(木)
 - 午後3時～4時
 - 午後4時～5時
 - 午後5時～6時
 - ※準備、後片付けの時間を含みます。
 - 場所／市民体育館
 - 種目(スペース)／卓球(1～4台)、バドミントン(1面)、ショートテニス(1面)など
 - 利用料金／各時間1スペース500円(当日徴収。ラインテープ代は別途必要)
 - 申込み／前日の午前10時から電話で、公益財団法人向日市スポーツ文化協会(市民体育館内、☎932 - 5011)へ。利用時間や種目、面数などをお伝えください。2区分以上の利用もできます。

夏休み短期運動教室

- 体を動かす楽しさを学びながら技術アップをめざします。
- 日時／7月22日(火)～25日(金)午後3時15分～4時15分
 - 場所／市民体育館
 - 内容／マット、跳び箱、鉄棒など
 - 対象／小学1～3年生18人
 - 参加費／4日間2,800円
 - 申込み／7月2日(水)午前9時30分から、電話で公益財団法人向日市スポーツ文化協会(市民体育館内、☎932 - 5011)へ。申込み後、7月15日(火)までに参加費をご入金ください。

子育てサポート「おひさま」

- 日時／7月12日(土)午前10時～正午
- 場所／あひるが丘保育園(物集女町北ノ口)
- 内容／リトミック
- 申込み／開催日1週間前までに、電話またはファクスで、あひるが丘保育園(☎921 - 0005、FAX921 - 0040)へ。

第23回向日市立中学校吹奏楽部合同演奏会

- 日時／7月19日(土)午後1時30分～(1時開場)
- 場所／市民会館ホール
- 出演／勝山中学校、西ノ岡中学校、寺戸中学校
- 特別出演／京都西山高等学校、京都府立向陽高等学校
- ※駐車スペースはありませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。

☎教育委員会 学校教育課 学校教育係(内線818)

サービス情報

京都府統計グラフコンクール

- 京都府は、統計知識の普及と表現技術の向上をめざし、統計グラフコンクールを実施しています。
- 応募部門／手描き統計グラフの部、パソコン統計グラフの部
 - 対象／京都府内在住・在勤・在学の方
 - 提出／9月5日(金)必着。京都府政策企画部 企画統計課(〒602 - 8570 京都市上京区下立売通新町西入藪ノ内町)へ。または、8月29日(金)必着で、向日市総務課(内線294)へ。
 - ※募集要領や応募作品票は、京都府ホームページ(<http://www.pref.kyoto.jp/tokei/news/graconbosyu.html>)からダウンロードできます。
- ☎京都府政策企画部 企画統計課 ☎414 - 4487

向日市立保育所 アルバイト保育士募集

- 対象／保育士登録が完了している方
- 勤務時間／午前8時30分～午後5時(時差勤務あり)
- 時間給／1,000円
- 申込み／市販の履歴書(写真貼付)に必要事項を記入し、保育士証(写し)を添えて子育て支援課保育係(内線344)へ。

難病個別相談

- 日時／8月8日(金)午後2時～5時
- 場所／乙訓保健所
- 担当医師／須藤慎治さん(独立行政法人 国立病院機構 宇多野病院 神経内科 医師)
- 対象／多発性硬化症、重症筋無力症、筋萎縮性側索硬化症、脊髄小脳変性症、パーキンソン病関連疾患、ハンチントン病、モヤモヤ病、多系統萎縮症、プリオン病等神経・筋疾患の方や疑いのある方とその家族4組
- 申込み／7月25日(金)までに、電話またはファクスで、乙訓保健所 保健室(☎933 - 1153、FAX932 - 6910)へ。

聴こえて悩んでいる方へ「巡回更生相談」と「聴こえの教室」

- 日時／7月15日(火)午後1時～3時30分
- 場所／大山崎町立中央公民館
- 内容／診察(耳鼻科)、聴力検査、個別相談、補聴器相談、学習会「聴こえのしくみ」前田杏奈さん(言語聴覚士)
- 持ち物／身体障害者手帳、補装具(現在使用されている補聴器など)、印鑑
- 申込み／診察、聴力検査、個別相談は7月9日(水)までに、障がい者支援課(内線340、FAX932 - 0800)へ。定員(各10人)になり次第締め切り。

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」麻薬・覚せい剤乱用防止運動実施中

薬物乱用は、周囲の人から誘われて好奇心や興味本位で手を染めるケースが多くみられます。「やせられる」「気分が良くなる」などの甘い誘い文句や覚せい剤を「エス」「スピード」などと呼んで、乱用薬物とは分からないように誘われることもあります。

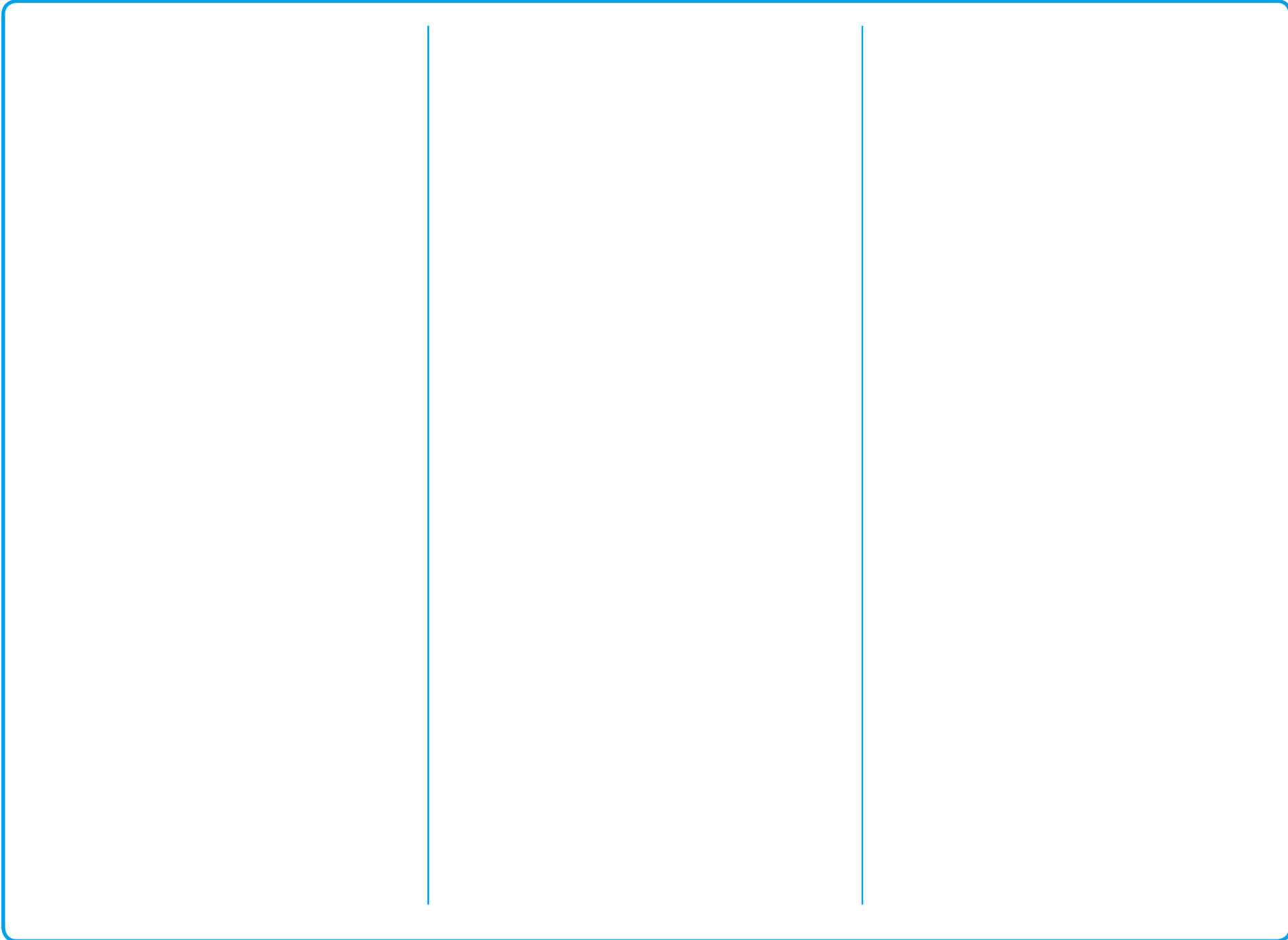
薬物乱用に対する理解を深め、絶対に手を出さないという自覚が大切です。

☎乙訓保健所 環境衛生室 ☎933 - 1241

市民の情報掲示板



市民の皆様などから寄せられた情報を掲載しています。参加費などの記載がないものは無料です。詳細は各問い合わせ先にお尋ねください。
※掲載については秘書広報課(内線240)へお問い合わせください。



子育て支援情報

子育て支援の催しや各種健診など、子育てについての情報をお知らせします。

子育てセンターから

■ 親子遊びの日

- ぷちぴよルーム(6か月未満)…7月7日(月) 午前10時～11時30分、子育て支援センター「さくら」
- ぴよぴよルーム(6か月～1歳未満)…7月14日(月) 午前10時～11時30分、子育て支援センター「さくら」
- よちよちルーム(1歳～1歳半未満)…7月28日(月) 午前10時～11時30分、子育て支援センター「さくら」
- とことこルーム(1歳半～2歳未満)…7月9日(水) 午前10時～11時30分、子育てセンター「すこやか」
- ひまわりほっとルーム(0歳～1歳半未満)…7月7日(月)、28日(月) 午後1時30分～3時、子育て支援センター「ひまわり」
※いずれも予約不要



■ 絵本の日

- こすもす絵本館(第5保育所)…7月4日(金)
- ひまわり絵本館(第6保育所)…7月11日(金)
- ※いずれも午前10時～11時30分、予約不要

■ さくら施設開放

- 2歳未満は毎週火曜日と木曜日
- 2歳以上は毎週水曜日と金曜日
- ※時間はいずれも午前10時～11時30分

■ 地域交流(つながりスペース)

- 物集女公民館…7月10日(木)
- 物集女コミセン…7月24日(木)
- 上植野公民館…7月3日(木)、17日(木)
- ※いずれも午後1時30分～3時、予約不要
- 物集女コミセン…7月2日(水)
- 上植野コミセン…7月8日(火)、22日(火)
- ※いずれも午前10時～11時30分、予約不要

- 子育てセンター・子育て支援センター来所・電話育児相談/毎週月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後4時。申込みは電話で子育てセンター「すこやか」へ。
- 第2保育所・育児相談/毎週金曜日(祝日を除く)、午前10時～午後3時。申込みは同保育所(☎931-4001)へ。
- 家庭児童相談室・出張相談(子育てや家庭生活に関する相談に応じます)/毎週月曜日(祝日を除く)、午前10時～午後4時。子育て支援センター「さくら」(第1保育所内)。

☎子育てセンター「すこやか」
(保健センター2階) ☎・FAX932-7830

子育て支援センター「さくら」(第1保育所内) ☎922-0004
子育て支援センター「こすもす」(第5保育所内) ☎932-1819
子育て支援センター「ひまわり」(第6保育所内) ☎935-0267

健康診査・教室など

- プレマスクール 7月10日(木)、31日(木)
開催時間/10日は午前9時30分～午後0時30分、31日は午前9時30分～正午
※10日のみ要予約
- 乳児前期健診 7月4日(金)
受付時間/午後0時50分～2時45分
- 乳児後期健診 7月23日(水)
受付時間/午後0時50分～2時45分
- 1歳9か月児健診 7月8日(火)
受付時間/午後0時50分～2時45分
- 3歳児健診 7月9日(水)
受付時間/午後0時50分～2時45分
- 離乳食教室 7月11日(金)
受付時間/午前9時15分～9時30分
- 歯の健康教室 7月29日(火)
受付時間/午後1時～2時15分
- 健康・栄養・転入児相談 7月7日(月)
受付時間/午前9時30分～11時
- 予防接種(BCG) 7月3日(木)
受付時間/午後1時10分～2時30分
※場所はいずれも、保健センター(寺戸町東野辺31)
☎健康推進課(内線333、338)

※子育てセンター、子育て支援センター、保育所には駐車スペースがありません。
お車での来所はご遠慮ください。



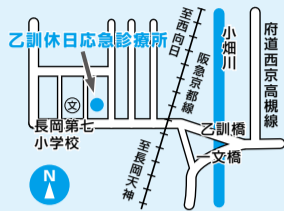
健康づくり情報

休日診療や地域健康塾など、健康づくりについての情報をお知らせします。

休日・祝日診療

●内科・小児科

乙訓休日応急診療所
(長岡京市今里北ノ町39-4、☎955-3320)
受付時間／午前9時30分～午後4時



●外科

診療時間／午前9時30分～午後4時
【7月の当番】受診前に電話でご確認ください。
7月6日(日) あらかわ医院 ☎934-5510
7月13日(日) 上原医院 ☎922-5007
7月20日(日) 新河端病院 ☎954-3136
7月21日(祝) 千春会病院 ☎954-2175
7月27日(日) 済生会京都府病院 ☎955-0111

☎健康推進課(内線339、357)

地域健康塾

向日市在住の65歳以上の方を対象とし、健康チェック(血圧測定など)、軽体操、交流会などをします。お茶などの飲み物、タオル、上履き(福社会館のみ)などは各自でお持ちください。



【午前の部】午前9時30分～11時

物集女公民館	7月1日、8日、15日、22日	西向日コミセン	7月2日、9日、23日
寺戸公民館	7月2日、23日	上植野コミセン	7月4日、11日、18日、25日
寺戸コミセン	7月9日、16日	向日台団地集会所	7月4日、11日、18日、25日
森本公民館	7月1日、8日、15日、22日	西部防災センター	7月7日、14日、28日
鶏冠井公民館	7月3日、10日、17日、24日	福社会館	7月7日、14日、28日
向日コミセン	7月3日、10日、17日、24日		

【午後の部】午後1時30分～3時

鶏冠井コミセン	7月3日、10日、17日、24日	上植野コミセン	7月2日、9日、16日、23日
上植野公民館	7月7日、14日、28日	福社会館	7月4日、11日、18日、25日

☎高齢介護課(内線345)

市税などの納期限

市税などは納期限内に納めましょう。納税には、便利な口座振替をご利用ください。

7月31日(木)	固定資産税・都市計画税第2期
	国民健康保険料第2期
	介護保険料第2期
	後期高齢者医療保険料第1期

老人福祉センター情報

老人福祉センターは、向日市在住で、60歳以上の方にご利用いただけます。



桜の径

- 血圧測定
7月7日(月)、25日(金)午後1時30分～、相談室
- 男性の太極拳・気功講座
7月3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)
午前10時～、大広間

☎老人福祉センター 桜の径 ☎934-1515
琴の橋 ☎924-0800

7月は青少年の非行・被害防止全国強調月間

「明るい家庭と地域の輪が育てる心豊かな青少年」

青少年をあたたく見守る地域社会づくり

「少年を非行から守る府民運動」乙訓地区大会

○7月19日(土)午前8時50分～/大山崎町体育館 小体育室

乙訓少年補導委員会

献血

400ml献血にご協力をお願いします。

- 日時・場所／7月17日(木)
○午前10時～11時45分、寺戸公民館
○午後1時30分～4時、向日回生病院
- 対象／17～69歳の男性、18～69歳の女性(65歳以上の方の献血は、60～64歳の間に献血経験のある方)



公共施設の休館日

- 市役所、保健センター／毎週土・日曜日、7月21日(祝)
- 市民会館、中央公民館、寺戸公民館、コミュニティセンター／毎週月曜日
- 図書館、文化資料館／毎週月曜日(21日を除く)、7月1日(火)、22日(火)、23日(水)、31日(木)
- 天文館／毎週月・火曜日
- ゆめパレアむこう(健康増進センター)／7月10日(木)、24日(木)、31日(木)
- ゆめパレアむこう(市民温水プール)／7月10日(木)、17日(木)、24日(木)、31日(木)
- 物集女・森本・鶏冠井・上植野公民館、福社会館、老人福祉センター桜の径・琴の橋／毎週日曜日、7月21日(祝)

各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。

無料法律相談(予約制、1人30分)

- 7月7日(月)午前9時～11時30分、市民相談室
予約は7月3日(木)午前9時から電話でのみ
 - 7月14日(月)午前9時～11時30分、市民相談室
予約は7月10日(木)午前9時から電話でのみ
 - 7月28日(月)午前9時～11時30分、市民相談室
予約は7月24日(木)午前9時から電話でのみ
 - 8月4日(月)午前9時～11時30分、市民相談室
予約は7月31日(木)午前9時から電話でのみ
- ※定員は各5人です。相談時間の指定はできません。定員になり次第締め切り。

☎秘書広報課(内線295)

困りごと相談

行政相談委員や人権擁護委員、民生児童委員、行政書士、社会保険労務士、司法書士などが相談に応じます。

- 7月8日(火)、22日(火)午前9時15分～正午(受付は午前11時30分まで)、福社会館
- ※予約不要。車でのご来館はご遠慮ください。

☎秘書広報課(内線295)

無料公証相談

- 7月8日(火)午前9時15分～正午(受付は午前11時30分まで)、福社会館
- ※直接会場へお越しください。

☎京都公証人合同役場 ☎231-4338

消費生活相談

悪質商法や訪問販売のトラブルなど、消費生活についての疑問、苦情をお気軽にご相談ください。

- 毎週月、水曜日(祝日を除く)、午前9時～正午、午後1時～4時、相談室1

- 毎週火、木、金曜日、午後1時～4時、相談室1

☎消費生活相談専用電話 ☎931-8168

女性のための相談(予約制、1人50分)

女性カウンセラーがあなたの悩みや問題の整理をお手伝いします。7月のテーマは「子どもが結婚しないのはどうして?」です。DV相談は年間を通じてお受けします。

- 7月9日(水)、23日(水)午後1時10分～4時

☎市民参画課 予約専用電話 ☎931-1144

年金相談

- 7月3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)、31日(木)午前10時～正午、午後1時～4時、市民相談室

☎市民課 年金係(内線216、246)

心の健康相談(予約制)

- 7月1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火)、29日(火)午後1時～5時、市役所

☎障がい者支援課(内線324)、FAX932-0800

経営安定特別相談

- 税務専門相談／7月1日(火)、15日(火)

- 経営専門相談／7月8日(火)

いずれも午後1時～4時30分、商工会館

経営専門訪問相談も実施しています。ご希望の方は電話で向日市商工会へ。

☎向日市商工会 ☎921-2732

家庭児童相談

家庭で子どもを養育する上でのさまざまな悩みや心配、子どもの虐待について相談に応じます。

- 月～金曜日、午前9時～午後4時、家庭児童相談室(保健センター2階)

☎家庭児童相談室 ☎933-1199

むこうし くらしとれきしのモ、がたり



新着図書



今月の一冊

モジャキのくすり

平田明子 文
高島純 絵
ほるぷ出版

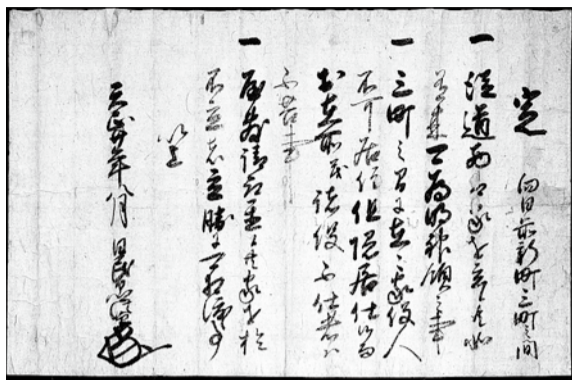
ゴリラのモジャキの楽しみは、はなくそを丸めてこっそり食べる。ところがそれをフクロウに見られてとっさに「これは頭のよくなる薬だよ」といってしまいました。このことが森中に広まってしまい、動物たちが頭のよくなる薬をもとめて次々とやってくることに。

一般図書

- もう知らないではすまされない著作権 奥田百子 監修 中央経済社
- 日本200名山を登る 上・下 101～200の山々 昭文社
- サラリーマン介護 池田心豪 著 法研
- わが子のスマホ・LINEデビュー 安心安全ガイド 小林直樹 著 日経BP社
- チャイルド・プア 社会を蝕む子どもの貧困 新井直之 著 TOブックス
- グリニッジ天文台が選んだ絶景天体写真 サー・パトリック・ムーア 監修 パイインターナショナル
- 暮らしの基本がわかる大事典 今すぐ役立つアイデア1500 学研パブリッシング
- 図解でよくわかる今乗りたい鉄道大百科 JTBパブリッシング
- 大阪万博 20世紀が夢見た21世紀 平野暁臣 編著 小学館クリエイティブ
- 空想工場の絵本 安野光雅 著 山川出版社
- キャラクターを動かす!マンガストーリー講座 田中裕久 著 翔泳社
- 可愛いベイビー 五十嵐貴久 著 実業之日本社
- ライバル 川上健一 著 PHP研究所
- クラスメイツ 前期・後期 森絵都 著 偕成社
- 大晩年 老いも病いも笑い飛ばす! 永六輔 著 中央公論新社
- ぼくはスピーチをするために来たのではありません G・ガルシア＝マルケス 編 新潮社
- 時の番人 ミッチ・アルボム 著 静山社

児童図書

- どうぶつえんのみんなの1日 福田豊文 写真 なかのひろみ 文 アリス館
- ずかん文字 見ながら学習 調べてなっとく 八杉佳穂 監修 技術評論社
- はじめてのうさぎの育て方 岡野祐士 監修 大泉書店
- そこから逃げだす魔法のことはば 岡田淳 作 偕成社
- なないろレインボウ 宮下恵菜 著 ポプラ社
- ふしぎなトラのトランク 風木一人 作 鈴木出版
- ぼくは牛飼い サンドラ・ニール・ウォレス 作 さ・え・ら書房
- チャーリー、ただいま家出中 ヒラリー・マッカイ 作 徳間書店
- こっそりオムライス きむらゆういち 作 江川智穂 絵 世界文化社
- 大きくなるってこんなこと! ルース・クラウス 文 ヘレン・オクセンバリー 絵 評論社
- あっ・ほっ 五味太郎 作 絵本館
- よかったね、カモのおちびちゃん エヴァ・ムーア 文 ナンシー・カーペンター 絵 BL出版
- ボタ山であそんだころ 石川えりこ 作・絵 福音館書店
- せかいでいちばん手がかかるゾウ 井の頭自然文化園 文 北村直子 絵 教育評論社
- おしゃべりメニューだれがいちばん? きたあいいり 作・絵 ひさかたチャイルド
- 海を渡った少年ジョン万次郎 高村忠範 作・絵 汐文社
- たかいたかい 磯みゆき 文 かいちとおる 絵 ポプラ社



▲前田玄以定書(真信幸氏所蔵) 向日市指定文化財

定書 向日市指定文化財
一 往道あつたをきき
一 三町より西へ向かう人
一 往道あつたをきき
一 三町より西へ向かう人
一 往道あつたをきき
一 三町より西へ向かう人

前田玄以定書
この古文書は、今から四二二年前の天正二〇(一五九二)年八月、豊臣秀吉が権勢をふるっていた時代、その配下の京都所司代として洛中洛外と周辺部の民政を担当していた前田玄以が、向日明神の前に新しく町場を建設することを定めたものです。冒頭に「定」、その下に「向日前新町三町之間」とありま

は朝鮮出兵のために幅広く拡張し整備させた西国街道を通って、出陣していきました。その時、向日神社の前の御茶屋で休憩しています。西国へ向かう人や物資が増えるため、行き交う人々に便宜を提供する町場を造るのにあたり、街道より西側は向日神社領であることをまず確認しています。

二条目には、「町内には村で諸役を負担している者は居住できない」ことが記されます。当時、町場を早く建設しようとする時には、年貢などを免除して誘致することがよく行われていました。負担逃れのために移り住む者を退け、村と町を区別し、商売をする家々にぎわう町場を造ろうとしたようです。

三條目には、「屋敷地を割り当てられても家を建てない場合は、先に建てた者に権利が渡される」とあります。で

文化資料館 ☎931 - 1182、FAX931 - 1121

前田玄以定書を展示します

7月6日(日)から27日(日)まで文化資料館で開催される展示「太閤秀吉と向日町」で、前田玄以定書を展示します。昨年度に修復され当初の姿に近い状態によみがえった定書をぜひご覧ください。

環境 ともに考えよう



生物多様性をご存じですか。生物多様性とは、生きものたちの豊かな個性とつながりのことです。

日本には9万種以上の生きものがいます。数千の島々からなる国土は南北約3,000kmにわたり、海岸から山岳までの高低差があり、はっきりした四季の変化、火山の噴火や台風などの自然現象、そして人間活動の影響も受けて、多様な生態系が形成され、さまざまな生きもの生活の場となっています。

生物多様性を守るためには、一人一人が生物多様性との関わりを日常の暮らしの中できとらえ、実感し、身近なところから行動することが必要です。

生物多様性を守るためにできること

- ① 地元でとれたものを食べ、旬のものを味わう。
- ② 動物園、植物園などを訪ね、自然や生きものにふれる。
- ③ エコマークなどが付いた環境に優しい商品を選んで買う。

環境政策課 (内線 234、FAX922 - 6587、電子メール kankyo@city.muko.lg.jp)

ネットワーク会議登録団体紹介② 「向陽小学校のビオトープを考える会」

向陽小学校のビオトープを考える会は、向陽小学校のビオトープ「フレンジランド」を自然について学ぶ空間として、将来にわたって維持していくことを目的にした市民団体です。地域の人々がさまざまな角度から関わり、生きものを真ん中にビオトープ活動をしています。

8月2日(土)正午から向日神社でクイズラリーをします。ぜひお越しください。



お問い合わせ 図書館 ☎931 - 1181

