

- ご利用ください 木造住宅耐震化の補助制度…2面
- 9月は食生活改善・健康増進普及月間です…3面
- 向日市スポーツ交流フェア…5面
- くらしの情報…6~7面
- 市民の情報掲示板…8面
- 子育て支援情報…8面
- 各種日程・公共施設の休館日…9面
- むこうしくらしとれきしのモノがたり…10面

もしも、こんな時に地震が起きたら…

もしも、食事の支度中だったら…

- ガスの元栓を閉めるなど、火を消しましょう。
- やけどをしないように注意しながら、安全な場所で身を守りましょう。

もしも、入浴中だったら…

- 屋内の安全な場所に避難しましょう。
- 窓や扉を開け、出口を確保しましょう。

もしも、睡眠中だったら…

- 枕や布団などで頭を保護します。揺れが収まったら、声をかけ合って家族の無事を確認しましょう。
- 停電して暗闇の場合、ガラスの破片などでケガをしないよう、厚底のスリッパなどを枕元に置いておきましょう。



防災情報お知らせメールのご登録を

■配信する情報■

- 気象情報(気象警報、気象注意報)
- 地震・土砂災害等情報(緊急地震速報、震度速報など)
- 避難関連情報(避難準備情報、避難勧告など)
- 国民保護情報(大規模テロ情報、弾道ミサイル情報など)

■登録方法■

QRコードを読み取り、空メール(件名・本文不要)を送信。QRコード読み取りができない方は空メールをbousai.muko-city@raidien.ktaiwork.jpに送信してください。



画面の指示に従い、登録をお願いします。
※メール受信に係る通信料は利用者負担です。個人情報
はサービスのためだけに使用します。
※迷惑メール対策をしている場合は、防災情報お知らせ
メールを受信可能な状態に設定してください。

9月1日は 防災の日

災害を防ぎ、備える

いざというときのために…

地震などの災害は突然やってきます。また近年は、昨年の台風18号やゲリラ豪雨など想定をはるかに超える災害が発生しています。

災害から身を守り、被害を軽減するためには日頃からの備えが大切です。訓練に参加するなど、家庭や地域で防災への意識を高めましょう。



▲昨年の台風18号の様子



台風が接近、被害が発生するおそれがあるときは…

- 風で飛ばされやすいもの(テレビのアンテナ、屋根瓦、雨どいなど)がないか家の周りを点検しておきましょう。
- 避難場所や経路を確認しておきましょう。
- 非常持ち出し品の準備をしておきましょう。
- テレビやラジオ、インターネットなどで気象情報を確認しましょう。
- 不要不急の外出は控えましょう。
- 浸水が心配される場合は、家財道具や貴重品は高い場所に移しておきましょう。
- 車の運転中は浸水のおそれがある地下道などは避けるようにしましょう。

水害時の避難方法

市内にはJR東海道線横断部の地下道(7か所)があり、冠水する場合があります。大雨や集中豪雨の際には十分注意して通行してください。



■水位の確認

水位が腰まであるようなら無理をせず、高所で救援を待ちましょう。水面下には、マンホールなどの危険な場所もあります。

■足元に注意を払う

裸足や長靴ではなく、ヒモで締められる運動靴をはき、長い棒を杖がわりにして安全を確認しながら歩きましょう。

非常持ち出し品の例

- 懐中電灯
- AM・FM両方聴ける携帯ラジオ
- 調理の不要な缶詰、カップ麺、乾パンなどの非常食3日分
- 飲料水(1人1日3リットルを目安)
- 鍋、水筒
- 消毒薬、包帯などの救急医薬品
- 現金・貴重品など
- ヘルメット、軍手
- 着替え(上着・下着)、タオル
- 雨具、防災ずきん、帽子
- ライター・マッチ、ろうそく
- ナイフ、缶切り
- ビニール袋、ビニールシート、ティッシュ、ロープ、予備の電池、生理用品など



☎防災安全課(内線249)

向日市防災訓練

向日市が地域住民、各防災関係機関と力を合わせて行う防災訓練です。今年は市民ふれあい広場と市民体育館で初めて開催しますので、ぜひご参加ください。

- 日時/9月20日(土)午前10時~11時55分
- 場所/市民ふれあい広場、市民体育館
- 訓練想定

9月20日午前9時、マグニチュード8.5の内陸直下型大規模地震が発生。

向日市では震度6強が記録され、市内各所で家屋の倒壊や火災の発生、交通機関、道路、ライフラインに甚大な被害がでている。

- 主な訓練内容/避難訓練、避難所自主運営訓練、初期消火訓練、救出訓練、災害体験訓練、応急救護訓練

※訓練当日は、サイレンや訓練車両の走行による騒音などでご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。



ご利用ください

木造住宅耐震化の補助制度

いつ起きてもおかしくないといわれている大地震に備え、市は住宅の耐震化促進に努め、地震に強い安心・安全のまちづくりを進める「木造住宅耐震診断士派遣事業」「木造住宅耐震改修等補助事業」を実施しています。

わが家の「耐震性」を点検し「耐震補強」をして、より安心・安全な地震対策をしてみませんか。

重い屋根を軽く改修するなど、簡易な方法により耐震性を向上させる対策(簡易耐震改修)も補助の対象となります。

1 木造住宅耐震診断士派遣事業

●対象となる住宅

- 昭和56年5月31日以前に着工され、完成している木造住宅
 - 長屋または共同住宅で、それぞれ2分の1以上が住宅として使われているもの
- ※住宅以外の用途を兼ねる建物については、住宅としての床面積が当該建築物の面積の2分の1以上であるものに限りま。

●募集戸数 / 40戸

●費用 / 1戸あたり51,000円のうち、自己負担3,000円

●申込み / 申込書(受付で配布)、認印、建築確認通知書または住宅(家屋)の登記簿謄本などを、平日の午前8時30分～正午、午後1時～5時に、防災安全課へお持ちください。耐震診断問診票をご記入いただきます。募集戸数に達し次第締め切り。

※長屋または共同住宅の場合は、全住戸の申込書、所有者と居住者が異なる場合は、両者の同意書が必要。

☎防災安全課(内線235、265) 公園住宅課(内線220、267)

2 木造住宅耐震改修等補助事業

■耐震改修事業■

●対象となる住宅

- 昭和56年5月31日以前に着工され、耐震診断を行った木造住宅
- 耐震診断結果の構造評点が1.0未満の木造住宅

●対象となる事業 / 住宅の構造評点を1.0以上(当分の間は0.7以上)に向上させるために行う耐震改修工事の設計費と工事費

●募集戸数 / 40戸

●補助金の額 / 耐震改修費用の4分の3(最大90万円)まで

■簡易耐震改修事業■

●対象となる住宅 / 昭和56年5月31日以前に着工され、完成している木造住宅

●対象となる事業 / 重い屋根を軽く総改修するなど、簡易な方法により耐震性を確実に向上させる工事の設計費と工事費

●募集戸数 / 40戸

●補助金の額 / 耐震改修費用の4分の3(最大30万円)まで

□いずれも□

●申込み / 申請書(受付で配布)、耐震改修工事等見積書(設計事務所や工事施工業者等の記名、捺印のあるもの)、耐震診断結果報告書(写し)、耐震補強計画書(位置図、平面図、補強計画図、耐震改修後の建物についての総合判定)を、平日の午前8時30分～正午、午後1時～5時に防災安全課へお持ちください。募集戸数に達し次第締め切り。

※賃貸住宅などの場合は、所有者の同意書が必要。

※あわせて一般の増築工事やリフォーム工事を行う場合は、耐震改修の部分だけが補助対象となります。

乙訓救急フェア

- 日時 / 9月12日(金) 午後2時～4時
 - 場所 / 長岡京市中央公民館 市民ホール
 - 内容 / ○講演「乙訓地域の要介護高齢者の病態」 乙訓医師会 馬本郁男さん
 - 寸劇「倒れている人を見つけたら、あなたはどうしますか」 済生会京都府病院・乙訓消防組合の職員
 - AED(自動体外式除細動器)を用いた救急蘇生法の講習
- ※申込みは不要です。
☎健康推進課(内線337)

消火技術競う 京都府消防操法大会



消防団員の消火技能の向上を目的に「第23回京都府消防操法大会」が8月3日、丹波自然運動公園で開かれました。

府内26市町村の消防団員が参加し、ポンプ車や小型ポンプからホースを延長し、標的に放水、その正確性、迅速性、安全性を競いました。

向日市消防団はポンプ車操法の部に出場。ホースを担いで全力疾走した後、「放水始め」の号令に従い、的確に放水で標的を倒し、俊敏な動きを見せていました。

入賞には届きませんでしたが、日頃の訓練の成果を発揮した選手に、応援に来られた人から惜しめない拍手が送られました。

9月10日は「下水道の日」

—げすいどう みずのみらいを まもるみち— (平成26年度下水道推進標語)



▲石田川1号幹線 見学会

■雨に強いまちづくり■

向日市公共下水道寺戸川1号・2号幹線、石田川1号・2号幹線や京都府の「いろは呑龍トンネル北幹線」は浸水被害の解消に大きな効果を発揮しています。さらに、イオン向日町店前の市道第2087号線道路下にある石田川のバイパス水路事業や「いろは呑龍トンネル南幹線」事業を推進し、「雨に強い安心・安全のまちづくり」に努めます。

■下水道パトロールを実施しています■

市民の皆様が安心して下水道施設をご利用いただけるよう、施設の点検や普及活動に努めています。

■油やごみ、土砂を捨てないで■

下水道に油やごみ、土砂などを捨てると下水道管が詰まります。これらの不法投棄は絶対にしないでください。

下水道は、快適なくらしと自然環境を守る大きな役割を担っています。

飲み水など、私たちが生活に利用できる水は、地球上にある全ての水のわずか1%に過ぎません。

この貴重な水をいつまでも利用できるよう、水循環の保全に下水道は役立っています。

■水洗化(下水道への接続)のお願い■

生活排水が公共下水道に接続されず、側溝に流れると、周辺の皆様に迷惑をかけてしまいます。周辺環境を良くするため、未接続の家屋については公共下水道に接続されるようお願いいたします。

■下水道の修理は、納得してから契約を■

トイレや台所の詰まりなどの修理で、思いもよらない金額を請求されたり、不必要な箇所まで修理されたなどのトラブルが発生しています。トラブルを避けるためには、工事をする前に、必ず工事の内容をよく聞き、見積書を提出させ、納得してから契約書にサインしてください。

水洗化工事や下水道の修理は市の指定業者にご依頼ください。

☎下水道課(内線832)

災害に備えて防災拠点を整備



▲中部防災拠点

市は災害に備えて防災拠点を、市役所に隣接する中部と寺戸町寺田の北部に整備しました。

北部防災拠点は、平常時に災害用食料品などの備蓄倉庫となり、災害発生時には災害対応拠点や避難場所としての役割があります。

中部防災拠点は、遮断された道路の復旧に必要な動力ポンプや簡易アスファルトなどの資材を収納し、災害発生時に備えます。

また南部(上植野町)も整備を進めています。



9月は食生活改善・健康増進普及月間です

近年、健康寿命(日常生活を制限なく過ごせる期間)を延ばすことはとても重要です。そのために生活習慣病を減少させることが課題となっています。

生活習慣病は、日常生活のあり方と深く関連しています。健康の保持増進を図るために、運動習慣の定着や食生活の改善といった健康的な生活習慣の確立が重要です。この機会に、日頃の生活習慣を見直し、健康長寿を目ざしましょう。

■適正体重を維持しましょう

BMI(体格指数)の数値が22になると適正体重です。まずは自分の適正体重を計算してみましょう。

$$22 \times \text{身長(m)} \times \text{身長(m)} = \text{適正体重(kg)}$$

次は自分のBMIを計算してみましょう。BMIが25以上は肥満形、18以下は痩せ形とされますので注意しましょう。

$$\text{体重(kg)} \div \text{身長(m)} \div \text{身長(m)} = \text{BMI}$$

■バランスのよい食事を心がけましょう

平成24年度国民栄養調査によると、野菜の摂取量が少ないこと、塩分の摂取量が多いことが、日本人の課題になっています。

野菜は1日350gが目安ですが、日本人の摂取量は286.5gでした。野菜の量を増やせるように、毎日の食事にあと1皿(約70g)の野菜料理を加えるようにしましょう。不足しがちなビタミン・ミネラル・食物繊維が補えます。

塩分摂取量の1日の目安は男性9g、女性7.5gですが、調査結果は男性の摂取量が11.3g、女性は9.6gでした。「天然だしを使う」、「レモンなどのかんきつ類を使う」など、減塩の工夫をしましょう。

■運動習慣を身につけましょう

運動は、生活習慣の予防・改善に効果的な方法です。日々、適度な身体活動が大切です。市は、運動習慣をサポートするためチャレンジウォーク事業を実施しています。

運動は苦手という方も買い物の行き帰りのウォーキングやテレビをみながらのストレッチなど、少しの工夫で身体を動かすことはできます。まずは、毎日あとプラス10分の日常動作で生活を改善してみましょう。



■禁煙に取り組みましょう

たばこの煙には、タール、ニコチン、一酸化炭素をはじめ200種類以上の有害物質が含まれています。喫煙はがんを含む生活習慣病の危険因子です。最近では、COPD(慢性閉塞性肺疾患)の重大な原因ともいわれています。禁煙することは、健康面において多くのメリットが期待できます。



☎健康推進課(内線337)

向日市まつり 広告募集

向日市まつり実行委員会は、来場者へのサービス向上と地域経済の活性化を図るため、「2014向日市まつり」当日に配布するパンフレットに掲載する広告や「ふるさとステージ」のサイドパネルに掲載する広告を募集します。

「2014向日市まつり」パンフレット

- 規格/A5判カラー24ページ
- 発行部数/15,000部
- 配布場所/まつり会場(向日町競輪場)
- ※広告に掲載された事業所や店舗、市役所などで事前配布もします。
- 広告の規格/1枠 縦35mm×横70mm
- 掲載料/市内事業者5,000円、市外事業者7,000円
- 広告内容/事業所名、ロゴなど



「ふるさとステージ」サイドパネル

- 掲出場所/会場内に設営する「ふるさとステージ」サイドパネルに掲出します。
- 広告の規格/1枠 縦100mm×横300mm
- 掲載料/市内事業者10,000円、市外事業者15,000円
- 広告内容/事業所名、ロゴなど

申込み

9月1日(月)～26日(金)の土・日曜日、祝日を除く午前9時～正午、午後1時～5時に、向日市まつり実行委員会事務局(市民参画課内)へ申込みください。

申込書は、事務局にあります。市ホームページからダウンロードもできます。

☎向日市まつり実行委員会事務局
(市民参画課内、内線369、FAX922 - 6587、
電子メールsankaku@city.muko.lg.jp)

特定健康診査、長寿(後期高齢者)健康診査を受けられた方へ

健康診査結果相談会

健診結果は、気づかないうちに起こっている自分の身体の変化を伝えてくれます。

「自分では注意しているのに、血圧が高くなるのはなぜ」「私の食生活はこのままでいいのかわからない」などの疑問はありませんか。保健師、看護師、管理栄養士が、健診結果を100%活用した健康づくりを応援します。社会保険などの健康診査を受診された方もぜひご利用ください。

●日時

○9月30日(火) 午後1時15分、2時、2時45分

○10月10日(金) 午前9時15分、10時、10時45分

※1人あたり、約30分以内。

●場所/保健センター

●持ち物/平成26年度特定健診などの健康診査結果通知表

●申込み/電話で、健康推進課へ。定員(約15人)になり次第締め切り。

※11月、12月の日程もあります。健康づくり年間予定表、市ホームページをご覧ください。



☎健康推進課(内線336、339)

京都市・向日市協働イベント

竹結びフェスタ

向日市と京都市は、長岡京遷都1230年、平安京遷都1220年を記念し、向日市と洛西共通の地域資源である「竹」をテーマにしたイベントを協働で開催します。イベントを通し住民同士の交流を深め、両地域の活性化を目ざします。

10月18日には、婚活以外のイベントも開催します。詳しくは、広報むこう9月15日号をご覧ください。

☎産業振興課 商工観光係
(内線845、FAX922 - 6587)
電子メールsangyo@city.muko.lg.jp

竹結び♡婚活



10月18日(土)
午後1時30分～5時
京都市洛西竹林公園内庭園

- 対象/向日市在住・在勤で、30～49歳の独身の男女各10人
- ※京都市からも同数参加予定(合計40人)
- 参加費/2,000円(男女共通)
- 申込み/9月29日(月)までに、直接または郵送、ファクス、電子メールに①氏名(フリガナ)②性別③生年月日と10月18日当日の年齢④住所⑤電話番号(自宅)⑥携帯番号⑦メールアドレス(携帯アドレス可)⑧職業⑨勤務先が向日市内か市外かを記入の上、産業振興課へ。産業振興課窓口、秘書広報課窓口にある申込用紙もご利用ください。市ホームページからダウンロードもできます。
- ※応募多数の場合は抽選します。当選者には10月1日(水)までにご連絡いたします。
- ※駐車スペースはありませんので、お車の来場はご遠慮ください。

平成26年度 乙訓消防組合消防士募集

●受験資格

(1) 区分・採用予定職員など

区分	採用予定職員	学 歴	年 齢
大学		学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業または平成27年3月卒業見込みで、体力などの基準を満たしている方	○平成2年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方 ※救急救命士は昭和62年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方
短大	5人程度 (2人程度は救急救命士)	学校教育法による高等専門学校、短期大学を卒業または平成27年3月卒業見込みで、体力などの基準を満たしている方	○平成4年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方 ※救急救命士は平成元年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方
高校		高等学校卒業程度の学力を有する方(大学、短期大学卒業者を除く)	○平成6年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方 ※救急救命士は平成3年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方
	2人程度	学校教育法による高等学校を平成27年3月卒業見込みの方	○平成7年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方

(2) 視力が両眼とも裸眼でおおむね0.1以上(矯正で1.0以上)、色覚(赤・青・黄の色彩の識別ができること)やそのほか身体に職務遂行上支障がない方

(3) 日本国籍を有していること

●試験日・科目

- 第1次試験／10月12日(日)
基礎能力試験・作文試験
- 第2次試験／10月下旬、適性検査・体力測定
- 第3次試験／11月中旬、個別面接

●採用予定日／平成27年4月1日

●受付期間／9月9日(火)～13日(土)

●募集要項／9月1日(月)から、乙訓消防組合消防本部 総務課、向日・長岡京・大山崎各消防署で配布。郵送の場合、受験資格を確認の上、宛先を明記した返信用封筒(角形2号で120円切手を貼付)を同封し、乙訓消防組合消防本部 総務課 総務係(〒617-0833 長岡京市神足芝本9番地)へ請求してください。

また、乙訓消防組合ホームページからダウンロードもできます。

※お問い合わせは、月～金曜日の午前9時～午後5時をお願いします。

☎乙訓消防組合 消防本部 総務課 総務係
☎953-6033、FAX953-1190

申請はお済みですか 消費税改定に伴う臨時給付金

申請期日は平成27年1月15日(木)まで

■臨時福祉給付金■

●申請場所

- 9月19日(金)までは市役所 第1会議室
- 9月22日(月)以降は地域福祉課

☎向日市臨時福祉給付金事業実施本部

☎934-2477、934-2499

9月22日以降は地域福祉課へ。

■子育て世帯臨時特例給付金■

●申請場所／子育て支援課

☎子育て支援課(内線349)

市議会の開催予定

9月3日(水)	本会議(一般質問)／議場
4日(木)	本会議(一般質問)／議場
5日(金)	本会議(予備日)／議場
8日(月)	厚生常任委員会／大会議室
9日(火)	建設環境常任委員会／大会議室
10日(水)	総務文教常任委員会／大会議室
17日(水)	本会議(委員長報告・討論・採決)／議場

※時間はいずれも午前10時からの予定です。
※どなたでも傍聴していただけます。
※議案の内容は、市ホームページで公表しています。また、一般質問の事項は、公共施設などで事前に公表します。

☎議会事務局 庶務係(内線318)

9月10日～16日は 自殺予防週間

警察庁の調べによると、平成25年の日本全体の自殺者数は2万7,283人でした。これは、交通事故が原因で亡くなった人数の約6倍にあたります。自殺の原因や動機は、健康問題や経済・生活問題、家庭問題、勤務問題などさまざまですが、そうした問題は誰にでも起こり得ること。決して人ごとではありません。身近な人がいつもと違うことに気づいたら、声をかけてみてください。また、悩みを相談できる相談窓口や、ストレスチェックが手軽にできる「こころの体温計」などもぜひご利用ください。

■こころの体温計

パソコンや携帯電話から、ストレスの状態を手軽にチェックできるシステムです。

家族やあなたの大切な人のストレスもチェックすることができますので、アクセスしてみてください。



携帯電話、スマートフォンからはQRコードをご利用ください。

■心の健康相談

9月の相談日程は、9ページをご覧ください。

●日時／毎週火曜日(祝日を除く)、午後1時～5時

●場所／市役所

■グループワーク「にじ」

心に疲れを感じている人や心の病のある方で、外に出たいけれど少し心配…などと感じている方を対象に、人との交流や社会参加のきっかけづくりの場として、少人数で集う「グループワーク」を開催しています。お気軽にご参加・見学してください。

●日時／毎月第2・第4火曜日、午前10時～正午

●場所／福祉会館、市民会館

●内容／リラクゼーション、創作、料理作りなどの活動

☎障がい者支援課(内線324)

市長雑感 77



うなぎ

うなぎは万葉の時代から日本人には大切な食材です。しかし稚魚の乱獲から昨年、絶滅危惧種に指定されました。

いつまで食べられるのか、わかりませんが、牛肉より高いうなぎは時々食べたくなります。近大マグロのように完全養殖できたら…。

向日市長 久嶋 務

玉入れで「京都ギネス」に挑戦

向日市スポーツ交流フェア

10月13日(祝)
午前9時10分～
(8時30分開場)

- 場所/市民体育館
- 内容/③～⑥は午前11時～午後4時まで
 - ①玉入れで京都ギネスにチャレンジ(男女各5人の計10人1組で30秒間に入れた個数を競います)
 - ②カロリング、ソフトバレーボール
 - ③軽スポーツ体験コーナー(輪投げ、カロリング、卓球、ポールウオーキング)
※卓球台は6台設置。利用時間は30分で、2台まで受け付けます。
※ポールウオーキングは2部開催(午前11時の部、午後1時30分の部)で、各30分程度。定員各20人。
 - ④クイズラリー、牛乳パック工作
 - ⑤身体のゆがみをチェック
 - ⑥向日市商工会やスイーツひろめ隊の食べ物やお弁当の販売
- 申込み/①②は市民体育館にある申込用紙に必要事項を記入のうえ、9月21日(日)までに公益財団法人向日市スポーツ文化協会へ。
③は卓球とポールウオーキングのみ要予約。
卓球は、9月16日(火)午前9時30分から、ポールウオーキングは9月16日(火)午前10時から電話で受け付けします。
※申込みに空きがあれば卓球、ポールウオーキングの当日受け付けも行います。

小学生陸上教室

向日市ワイワイスポーツクラブ10周年記念事業
子どもたちが一流のトップアスリートから直接指導を受ける機会を設け、市内少年少女のスポーツ普及や健全育成を図ります。昼食はカレーライスを準備します。

- 日時/9月20日(土)午前10時～午後2時
- 場所/向陽小学校グラウンド
- 講師/前川雄さん(元東海大学駅伝部主将・箱根駅伝4年連続出場)
- 対象/向日市在住の小学生50人
- 参加費/向日市ワイワイスポーツクラブ会員は無料。会員以外の方は100円(保険代など。当日徴収)が必要。
- 申込み/9月15日(祝)までに、所定の申込書に参加費を添えて公益財団法人向日市スポーツ文化協会へ。定員になり次第締め切り。
※雨天時は体育館で午後1時まで開催します。体育館シューズと縄跳びをお持ちください。

第33回向日市民総合体育大会 優勝者・チーム(敬称略)

- テニス
男子シングルス/西村義明
男子ダブルスU90/山岸敬弘・明是皓介
男子ダブルスO90/門野尚誉・泰野裕之
ミックスダブルス/山岸敬弘・池井幸代
- ボウリング
団体の部/ OSS
個人の部/石野久代
- バレーボール
男子/JOYnt
女子/上植野
- バasketボール
男子/つっちー&みっちー
女子/さんぶりっじ
- バドミントン
男子A級ダブルス/岡辰美・関岡晃一郎
男子B級ダブルス/上田和彦・森田功
男子C級ダブルス/櫻井誠・櫻井和子
女子A級ダブルス/山本絵美・綾部早苗
女子B級ダブルス/高嶋春佳・森川風輝
女子C級ダブルス/高田志保・藤原智子
女子初級ダブルス/安尾晴香・横江彩乃



■ ゲートボール
ひまわり



■ 卓球
団体戦/上植野A
個人戦 男子一般/佐伯隆太
男子50歳以上/小笠原明徳
男子60歳以上/佐々木正明
男子70歳以上/廣田良夫
女子40歳以上/和田洋子
女子60歳以上/吉田良江
女子70歳以上/水端征紀子
中学生/梶原将太
男子小学生/長谷川桂祐
女子小学生/三浦佳歩

■ ソフトボール
男子の部/小畑クラブ
シニア・女子の部/
向日ファイズ



■ ソフトテニス
男子ダブルス/吉田篤史・森本一平
女子ダブルスA級/野腰美千代・足立早苗
女子ダブルスB級/横山万貴・正木佑奈
シニアの部/山本征夫・池田由美子

会員募集

向日市ワイワイスポーツクラブ

- 10月以降の途中入会案内
- 入会金/1,000円
- 途中年会費/高校生以上4,000円、中学生以下3,000円
- 申込み/申込用紙に必要事項を記入し、現金を添えて、公益財団法人向日市スポーツ文化協会へ。ワイスポ各会場でも申込みできます。詳しくはワイスポホームページをご覧ください。

「秋から始めるスポーツ習慣」キャンペーン

10月からの途中入会に先立ちキャンペーンを実施します。この機会にぜひワイスポを体験してください。テニス以外は申込み不要です。直接会場へお越しください。

- 期間/9月1日(月)～30日(火)
- 参加費
 - (全種目を通して)体験1回目 無料
 - 体験2回目以降 300円(通常は500円)
- ※ボウリングとテニスは別途参加費が必要です。

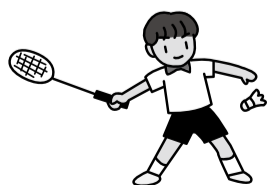
スポーツひろば

小スペースで卓球やバドミントンなどを楽しんでいただける時間を月曜日と木曜日に月4回程度設けています。1時間ごとの入替制で、午後3時から6時まで利用できます。

- 日時/9月4日(木)、8日(月)、25日(木)、29日(月)
 - 午後3時～4時
 - 午後4時～5時
 - 午後5時～6時

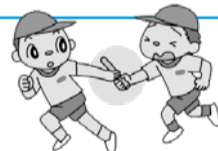
※準備、後片付けの時間を含みます。

- 場所/市民体育館
- 種目(スペース)/卓球(1～4台)、バドミントン(1面)、ショートテニス(1面)など
- 利用料金/各時間1スペース500円(当日徴収。ラインテープ代は別途必要)
- 申込み/前日の午前10時から、電話で公益財団法人向日市スポーツ文化協会へ。利用時間や種目、面数などをお伝えください。2区分以上の利用もできます。



平成26年度 地区体育祭

各地区で体育祭を開催します。ぜひご参加ください。



開催日	地区名	開催場所	開催時間	予備日
9月14日(日)	寺戸北	第4向陽小学校	午前9時30分	9月21日(日)
	森本	第3向陽小学校	午前8時30分	9月15日(祝)
	鶏冠井	第5向陽小学校	午前8時45分	9月15日(祝)
9月21日(日)	物集女	第2向陽小学校	午前9時15分	9月23日(祝)
	向日区	向陽小学校	午後0時30分	9月28日(日)
9月28日(日)	向日台	競輪場第4駐車場	午前9時	なし
10月5日(日)	寺戸東	寺戸中学校	午前9時	雨天時は体育館
	寺戸南	向陽小学校体育館	午前10時	なし
	西向日	向陽小学校	午前9時30分	10月12日(日)
	上植野	第5向陽小学校	午前9時	10月12日(日)

敬老会へのお誘い

9月16日(火)
全4回公演
市民会館ホール

70歳以上の方を招待します。
歌謡ショーと漫才で、初秋のひとときを過ごしませんか。



▲吉野悦世



▲横山たかし・ひろし

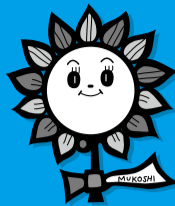
- 出演／歌謡ショー（吉野悦世）、漫才（横山たかし・ひろし）
- 対象／○第1回（午前10時～）上植野、西向日、鶏冠井（一部）
- 第2回（午後0時10分～）森本、寺戸（一部）、鶏冠井（一部）
- 第3回（午後2時20分～）物集女、寺戸（一部）
- 第4回（午後4時30分～）寺戸（一部）、向日町、向日台、鶏冠井（一部）

- マイクロバス／上植野公民館、阪急バス「池ノ尻」バス停北側（午前8時55分発）、物集女公民館、第4向陽小学校正門前（午後1時15分発）
- ※詳しくは招待はがき（9月上旬に発送）でご確認ください。また、ご来場の際は招待はがきを必ずお持ちください。
- ※手話通訳、要約筆記があります。



☎高齢介護課（内線345）

くらしの情報



市の催し・サービス情報

教室・文化・芸能などの催し、福祉・教育のサービスなど、市からのお知らせを中心に掲載しています。

- 向日市役所への電話でのお問い合わせは、☎931 - 1111(代表番号)にお掛けください。担当課におつなぎします。
- 向日市役所へのファクスはFAX922 - 6587、郵便物は「〒617 - 8665 向日市役所」、電子メールはinfo@city.muko.lg.jpにお送りください。
- ※ファクス、郵便物、電子メールには、市役所のどこの課(担当課名)宛てかをお書きください。
- 参加費などの記載がないものは、無料でご参加いただけます。
- ☎=お問い合わせ、HP=ホームページアドレス

催し情報

環境

リサイクル「ひまわり市」出店者募集

- 日時／10月4日(土) 午前10時～午後2時
※予備日は10月5日(日) 同時刻。
- 場所／向日市役所 本館前駐車場
- 資格／向日市在住の20歳以上の個人で、予備日も出店でき、ごみや売れ残った品を持ち帰れる方。
- ※この催しの趣旨に従い、なりわいとしての販売、手作り品、飲食物、大型家電製品、生き物、医薬品そのほか法令に違反するものは出品できません。
- 募集店数／50店(1店約2.5m×5.0m)
- 出店料／1店1,000円(当日徴収)
- 申込み／9月1日(月)～10日(水) 必着で、往復はがきの往信用(裏)に住所、氏名、年齢、電話番号、出店内容を、返信用(表)に住所、氏名を書き、環境政策課へ。応募は1家族1人に限ります。応募多数の場合は抽選。
- ※雨天・災害発生時など緊急対応を要する場合は、中止することがありますのでご了承ください。
- ※出店者用駐車場については、従来の場所から変更になる可能性があります。また、一部の出店者の方には、駐車場を指定させていただくことがあります。
- ☎環境政策課（内線226、227）

子育て

子育てサポート「おひさま」

- 日時・内容／時間はいずれも午前10時～正午
- 9月13日(土) 小麦粉粘土遊び
- 9月20日(土) 触れ合い遊びと手作り玩具作り(妊婦と0歳児の母親が対象)
- 場所／あひるが丘保育園(物集女町北ノ口)
- 申込み／開催日1週間前までに電話、ファクスで、あひるが丘保育園(☎921 - 0005、FAX921 - 0040)へ。

講座・教室

第1回親まなびミニフォーラム

「笑顔だけで子どもが変わる！」
～子育てが楽しくなる話～

- 日時／9月11日(木) 午後1時30分～3時
- 場所／京都府乙訓総合庁舎(上植野町馬立8)
- 講師／原坂一郎さん(こどもコンサルタント)
- 申込み／電話、ファクスで、乙訓教育局 社会教育担当(☎933 - 5130、FAX933 - 5229)へ。
- ※保育あり、要予約

国民健康保険証を使って柔道整復などの施術を受けられる方へ

国民健康保険証を使って、接骨院などを利用された方に負傷の原因や施術を受けた部位をお尋ねしたところ、単なる肩こりや筋肉疲労で通所しているなど、国民健康保険の対象とならない不適切な保険請求が一部見受けられました。国民健康保険の医療費は、皆様の保険料や自己負担などでまかなわれ、医療費がふくらむと皆様の負担も増えてしまいます。一人一人が保険の使える範囲を正しく理解し、適切に受診していただくことが医療費の適正化につながります。

接骨院や整骨院、鍼灸院などでは国民健康保険を使える範囲が限られていますので、正しい知識をもって利用していただきますようお願いいたします。

■接骨院などで柔道整復師の施術を受けるとき■

- 保険証が使える場合
 - 外傷性の打撲、ねんざ、肉離れなど
 - 骨折、脱臼(応急手当を除き、医師の同意が必要)
- 保険証が使えない場合(全額自己負担)
 - 日常生活からくる疲労痛や肩こりなど(慢性的なものを含む)
 - 慰安目的のあんまやマッサージ代わりの利用
 - スポーツによる筋肉疲労、筋肉痛
 - 脳疾患後遺症などの慢性病
 - 改善のみられない長期の施術
 - 病院などで治療中のもの
- ※体に痛みやしびれ、疲れなどがあっても、特にけが(外傷性の負傷)をしていなければ、保険証は使えませんので、負傷の原因は正しくお伝えください。

■鍼灸院などではり・きゅうを受けるとき■

- 保険証が使える場合／医学的見地から、はり師、きゅう師の施術を受けることを医師が認めて同意したもの(神経痛、リウマチ、腰痛症、頸椎捻挫症候群、五十肩、頸腕症候群、その他医師が必要と認める慢性病)
- ※病院などで同じ疾患の治療を受けている場合、はり・きゅうの施術は保険の対象になりません。
- マッサージ院などであんま・マッサージを受けるとき■
- 保険証が使える場合／医学的見地から、あんま師、マッサージ指圧師の施術を受けることを医師が認めて同意したもの(一律に診断名によるものではありません)
- ※慰安、疲労回復、疾病予防などを目的とした施術は、保険の対象になりません。

□いずれも□

保険証が使える場合は「療養費支給申請書」に記載された負傷の原因、負傷名、施術日、金額などを確認し、必ずご自分で署名または捺印してください。また、領収書は必ずもらって保管しておきましょう。

柔道整復などの施術にかかる保険請求の点検にご協力ください

国民健康保険証を使って、柔道整復(接骨院・整骨院)、はり・きゅう、あんま、マッサージの施術を受けられた方に施術の内容などについて、お尋ねする場合があります。この事業は今年度から実施し、施術所から市へ提出された保険請求の内容に誤りがないかを点検・確認することで、医療費の適正化を図るためです。

上記の施術を受けられた方には、施術日数や負傷部位、負傷の原因などをお尋ねする文書を送付する場合がありますので、文書が届きましたら、ご協力をお願いします。

保険請求の点検業務の一部は、民間業者に委託しています。問い合わせは株式会社 コアジャパン 療養費事務センターへ。
〒550 - 0005 大阪市西区西本町3 - 1 - 51
☎ 0120 - 18 - 0231 (土・日曜日、祝日、振替休日を除く午前9時～午後5時30分)

※照会を通し知り得た個人情報、市と委託業者において、施術内容の確認や医療費適正化に関する事務処理に限定し、ほかの目的には一切使用しません。

☎医療保険課（内線326、332）

**市民教養講座
金融資産を守るための基礎講座**

振り込め詐欺や投資の儲け話など、多発する金融犯罪の傾向や対策をわかりやすく説明します。

- 日時／9月24日(水) 午前10時～11時
- 場所／中央公民館
- 講師／平井芳一さん(近畿財務局 京都財務事務所)
- 対象／向日市在住の方30人
- 申込み／9月2日(火) から、直接または電話、ファクスで中央公民館(☎932 - 3166、FAX932 - 1552、月曜日、祝日と土曜日午後を除く午前9時～午後5時)へ。定員になり次第締め切り。

**市民教養講座
童謡・唱歌の世界(第2回)**

日本人の心に残る名曲として、童謡・唱歌があります。童謡・唱歌の歴史やそれぞれの由来をたどりながら、歌の表現力を高めます。歌で広がる楽しいひとときを過ごしましょう。

- 日時／10月9日(木) 午後1時30分～3時30分
- 場所／中央公民館
- 対象／向日市在住・在勤の方80人
- 講師／島袋章さん(声楽家、京都西山短期大学教授)、八木橋夏子さん(ピアノ伴奏)
- 申込み／9月2日(火) から、直接または電話、ファクスで中央公民館(☎932 - 3166、FAX932 - 1552、月曜日、祝日と土曜日午後を除く午前9時～午後5時)へ。定員になり次第締め切り。

**このまち(鶏冠井)にあった天皇の宮殿
～長岡宮発掘60年の成果から～**

向日市の歴史遺産である長岡京跡。中心部である長岡宮は鶏冠井町にも広がっていました。当時の文化財を見たり、触れたりしながら長岡宮についてわかりやすく解説します。

- 日時／9月27日(土) 午前10時～正午
- 場所／鶏冠井公民館
- 講師／梅本康広さん(向日市埋蔵文化財センター)
- 申込み／9月1日(月) 午前9時から、直接または電話で鶏冠井公民館(☎921 - 0063、土曜日午後と日曜日、祝日を除く)へ。定員(40人)になり次第締め切り。

シニア男性のためのボランティア養成講座

ボランティア活動を第2の生きがいに見ませんか。地域があなたの活躍を待っています。

- 日時／○10月7日(火) 午前10時～正午
○10月17日(金) 午後2時～4時
○10月21日(火) 午前10時～正午
- 場所／福祉会館
- 対象／向日市在住・在勤の60歳以上の男性30人
- 申込み／電話で、向日市社会福祉協議会 地域福祉係(☎932 - 1961、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分から午後5時まで)へ。定員になり次第締め切り。

天文

**天文学講座第2講
「月の不思議と皆既月食」**

現役の天文学者から、最新の観測結果など本格的な天文学が学べる講座です。天文学の神髄に触れてみませんか。

- 日時／9月28日(日) 午後4時～5時
- 場所／天文館
- 講師／河北秀世さん(京都産業大学教授・神山天文台台長)
- 申込み／9月3日(水) から直接または電話で、天文館(☎935 - 3800、月曜日と火曜日を除く)へ。定員(80人)になり次第締め切り。

※当日午後4時のプラネタリウム一般投影はありません。

文化・芸能

第11回向日市中学生弁論大会



- 日時／9月6日(土) 午後1時15分～5時
- 場所／市民会館ホール

**向日市中学生第12回美術展・第8回書道展
第11回小学生夏休み作品展**

小・中学生が日頃の学習成果を発表します。中学生による剪画特別展も開催いたします。ぜひお越しください。



- 日時
○9月5日(金) 午後1時30分～6時
○9月6日(土) 午前9時30分～午後6時
○9月7日(日) 午前9時30分～午後3時
- 場所／市民会館

※6日(土) 午後0時45分から、市民会館ホールで表彰式を行います。

☎教育委員会 学校教育課(内線817)

**まいぶんサロン(第2回)
「中世やかたびとのふだんのくらし
～上植野城発掘調査成果から～」**

昨年、発掘調査した上植野城跡は、15世紀後半に応仁の乱にも登場する秋田氏のやかたでした。敵を迎え撃つ堀の内側からは、鍋や皿などの数々の食器が出土し、日々の暮らしがうかがえました。使い込まれた器を手にとって中世食文化に思いをはせてみませんか。

- 日時／10月5日(日) 午後1時～4時
- 場所／中小路家住宅(一文橋から西国街道(旧道)を北へ170m)
- 参加費／300円
※親子や友達などペアでの参加は500円
- 申込み／9月1日(月) から電話で、公益財団法人向日市埋蔵文化財センター(☎931 - 3841)へ。定員(24人)になり次第締め切り。



スポーツ

キッズダンス教室体験会

増設につき初心クラス(5歳以上)の体験会を実施しています。

- 日時／毎週水曜日、午後4時25分～5時10分、または午後5時15分～6時
- 場所／ゆめパレアむこう
- 参加費／1回500円
- 申込み／直接または電話で、ゆめパレアむこう(☎934 - 7770、休館日=9ページを参照=を除く午前9時～午後10時)へ。

サービス情報

人材募集

平成26年度自衛官等募集

- 募集種目／防衛大学校学生、防衛医科大学校医学科学生、防衛医科大学校看護学科学生
- 受付期間／9月5日(金)～9月30日(火)まで

※防衛大学校学生の一般(後期)の受付期間は、平成27年1月21日(水)～1月30日(金)です。

※自衛官候補生男子は通年受付

※試験期日など、詳しくはお問い合わせください。

☎自衛隊京都地方協力本部 ☎803 - 0820
自衛官募集相談員の小山さん ☎922 - 6459
HP <http://www.mod.go.jp/pco/kyoto/>

相談

がん個別相談

- 日時／9月4日(木)、10月2日(木)、11月6日(木)、12月4日(木)、いずれも午後1時～3時30分
- 場所／乙訓保健所
- 申込み／電話で、京都府がん総合相談支援センター(☎0120 - 078 - 394)へ。

※京都府がん総合相談支援センターでは通常相談(電話または対面)を平日(祝日、振替休日、年末年始を除く)の午前9時～正午、午後1時～4時に実施していますので、こちらもご利用ください。

文化財保護の巡回よろず相談

- 日時／9月5日(金) 午前10時～午後4時
- 場所／ルビノ京都堀川(京都市上京区)
- 相談内容／美術工芸品などの保存・修理の方法、防災施設や収蔵庫の整備など

☎公益財団法人 京都文化財団 ☎213 - 3660

そのほかのおしらせ

**交付金の対象事業を募集します
京都府地域力再生プロジェクト**

地域に暮らす皆様が、協力して自主的に、暮らしやすく魅力的な地域にしようと取り組まれる「地域力再生活動」を、京都府と市町村は連携して応援しています。

9月1日(月)～30日(火)に、その活動を支援するため、対象事業を募集します。

募集要項は、市民参画課と市民協働センター「かけはし」で配布しています。詳しくは、京都府ホームページをご覧ください。

☎京都府府民生活部 府民力推進課
☎414 - 4452、FAX414 - 4230



広報むこうに広告を掲載しませんか

市は、広報紙面の充実と新たな自主財源の確保、また地域経済の活性化を図るため、「広報むこう」に掲載していただける有料広告を募集しています。掲載可能な号など詳しくは、秘書広報課(内線240)へお問い合わせください。

市民の情報掲示板



市民の皆様などから寄せられた情報を掲載しています。参加費などの記載がないものは無料です。詳細は各問い合わせ先にお尋ねください。
※掲載については秘書広報課(内線240)へお問い合わせください。

子育て支援情報

子育て支援の催しや各種健診など、子育てについての情報をお知らせします。

子育てセンターから

■ 親子遊びの日 ※いずれも予約不要

- ぶちぴよルーム(6か月未満) 9月3日(水)午後1時30分～3時、子育て支援センター「さくら」
- ぴよぴよルーム(6か月～1歳未満) 9月17日(水)午後1時30分～3時、子育て支援センター「さくら」
- よちよちルーム(1歳～1歳半未満) 9月24日(水)午後1時30分～3時、子育て支援センター「さくら」
- とことこルーム(1歳半～2歳未満) 9月16日(火)午前10時～11時30分、子育てセンター「すこやか」
- ひまわりほっとルーム(0歳～1歳半未満) 9月8日(月)、29日(月)午後1時30分～3時、子育て支援センター「ひまわり」

■ さくら施設開放

- 2歳未満は毎週火曜日と木曜日
- 2歳以上は毎週水曜日と金曜日
- ※時間はいずれも午前10時～11時30分、予約不要

■ 絵本の日

- すこやか絵本館(保健センター) 9月5日(金)
- ひまわり絵本館(第6保育所) 9月12日(金)
- ※いずれも午前10時～11時30分、予約不要

■ 地域交流(つながりスペース)

- 物集女公民館 9月11日(木)
- 物集女コミセン 9月25日(木)
- 上植野公民館 9月4日(木)、18日(木)
- ※いずれも午後1時30分～3時、予約不要
- 物集女コミセン 9月3日(水)
- 上植野コミセン 9月9日(火)
- ※いずれも午前10時～11時30分、予約不要

■ すこやか講座

「香りと癒しアロマカフェ」
～香りのパワーで極上リラックス～

- 日時/9月19日(金)午前10時～11時30分
- 場所/子育てセンター「すこやか」
- 講師/池田智子さん
- 対象/向日市在住で就学前の子どもを育児している方
- 持ち物/フェスタオル2枚、マスク1枚
- 申込み/9月1日(月)から、電話で子育てセンター「すこやか」(☎932-7830)へ。
- 保育/1歳以上、定員20人、要予約



健康診査・教室など

- プレママスクール 9月4日(木)、9月18日(木)
開催時間/4日は午前9時30分～正午、18日は午前9時30分～午後0時30分
※18日のみ要予約
- 乳児前期健診 9月5日(金)
受付時間/午後0時50分～2時45分
- 乳児後期健診 9月10日(水)
受付時間/午後0時50分～2時45分
- 1歳9か月児健診 9月9日(火)
受付時間/午後0時50分～2時45分
- 3歳児健診 9月3日(水)
受付時間/午後0時50分～2時45分
- 離乳食教室 9月17日(水)
受付時間/午前9時15分～9時30分
- 健康・栄養・転入児相談 9月8日(月)
受付時間/午前9時30分～11時
- 予防接種(BCG) 9月4日(木)
受付時間/午後1時10分～2時30分
※場所はいずれも、保健センター(寺戸町東野辺31)
- ☎健康推進課(内線333、338)

- ☎子育てセンター「すこやか」
(保健センター2階) ☎・FAX932-7830
- ☎子育て支援センター「さくら」
(第1保育所内) ☎922-0004
- ☎子育て支援センター「こすもす」
(第5保育所内) ☎932-1819
- ☎子育て支援センター「ひまわり」
(第6保育所内) ☎935-0267

- 子育てセンター・子育て支援センター来所・電話育児相談/毎週月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後4時。申込みは電話で子育てセンター「すこやか」へ。
- 第2保育所・育児相談/毎週金曜日(祝日を除く)、午前10時～午後3時。申込みは同保育所(☎931-4001)へ。
- 家庭児童相談室・出張相談(子育てや家庭生活に関する相談に応じます)/毎週月曜日(祝日を除く)、午前10時～午後4時。子育て支援センター「さくら」(第1保育所内)。
※子育てセンター、子育て支援センター、保育所には駐車スペースがありません。お車での来所はご遠慮ください。

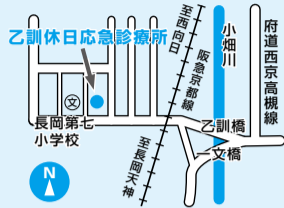
健康づくり情報

休日診療や地域健康塾など、健康づくりについての情報をお知らせします。

休日・祝日診療

内科・小児科

乙訓休日応急診療所
(長岡京市今里北ノ町39-4、☎955-3320)
受付時間／午前9時30分～午後4時



外科

診療時間／午前9時30分～午後4時

【9月の当番】受診前に電話でご確認ください。

9月7日(日)	岩本医院	☎935-3650
9月14日(日)	森本医院	☎956-3000
9月15日(祝)	済生会京都府病院	☎955-0111
9月21日(日)	千春会病院	☎954-2175
9月23日(祝)	長岡京病院	☎955-1151
9月28日(日)	向日回生病院	☎934-6881

☎健康推進課(内線337)

地域健康塾

向日市在住の65歳以上の方を対象とし、健康チェック(血圧測定など)、軽体操、交流会などをします。お茶などの飲み物、タオル、上履き(福社会館のみ)などは各自でお持ちください。



【午前の部】午前9時30分～11時

物集女公民館	9月2日、9日、16日	西向日コミセン	9月3日、10日、24日
寺戸公民館	9月3日、24日	上植野コミセン	9月5日、12日、19日、26日
寺戸コミセン	9月10日、17日	向日台団地集会所	9月5日、12日、19日、26日
森本公民館	9月2日、9日、16日	西部防災センター	9月1日、8日、22日
鶏冠井公民館	9月4日、11日、18日、25日	福社会館	9月1日、8日、22日
向日コミセン	9月4日、11日、18日、25日		

【午後の部】午後1時30分～3時

鶏冠井コミセン	9月4日、11日、18日、25日	上植野コミセン	9月3日、10日、17日、24日
上植野公民館	9月1日、8日、22日	福社会館	9月5日、12日、19日、26日

☎高齢介護課(内線345)

市税などの納期限

市税などは納期限内に納めましょう。納税には、便利な口座振替をご利用ください。

9月30日(火)	国民健康保険料第4期
	介護保険料第4期
	後期高齢者医療保険料第3期

むこう愛菜市(朝市)

地元農家の農産物直売会です。

- 毎週土曜日、保健センター
 - 毎週火曜日、市民温水プール
- 時間はいずれも午前8時30分～9時。農産物の数量や状況によって、早く終了します。
※「むこう愛菜市」に出店していただける向日市の農家の方を募集しています。詳しくは、産業振興課 農政係(内線844)へ。

老人福祉センター情報

老人福祉センターは、向日市在住で、60歳以上の方にご利用いただけます。

桜の径

- 血圧測定
9月8日(月)、29日(月)午後1時30分～、相談室
- 男性の太極拳・気功講座
9月4日(木)、18日(木)、25日(木)午前10時～、大広間
- 敬老の会
9月11日(木)午前11時～、大広間

☎老人福祉センター 桜の径☎934-1515
琴の橋☎924-0800

毎月1日は「無火災推進日」

防火意識高揚のため、午後8時にサイレンを鳴らしています。地域ぐるみで防火対策をし、安心して暮らせるまちをつくりましょう。

公共施設の休館日

- 市役所、保健センター／毎週土・日曜日、9月15日(祝)、23日(祝)
- 市民会館／毎週月曜日
- 図書館、文化資料館／毎週月曜日(15日を除く)、9月2日(火)、16日(火)、17日(水)、24日(水)、30日(火)
- 天文館／毎週月・火曜日
- 中央公民館、寺戸公民館、コミュニティセンター／毎週月曜日、9月23日(祝)
- 物集女・森本・鶏冠井・上植野公民館／毎週日曜日、9月15日(祝)、23日(祝)
- ゆめパレアむこう(健康増進センター)／9月11日(木)、25日(木)
- ゆめパレアむこう(市民温水プール)／9月11日(木)、18日(木)、25日(木)
- 福社会館、老人福祉センター桜の径・琴の橋／毎週日曜日、9月15日(祝)、23日(祝)
- 市民体育館／9月18日(木)

各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。

無料法律相談(予約制、1人30分)

弁護士が相談に応じます。

- 9月8日(月) 午前9時～11時30分、市民相談室
予約は9月4日(木) 午前9時から電話でのみ
 - 9月22日(月) 午前9時～11時30分、市民相談室
予約は9月18日(木) 午前9時から電話でのみ
- ※定員は各5人です。相談時間の指定はできません。定員になり次第締め切り。

☎秘書広報課(内線295)

困りごと相談

行政相談委員や人権擁護委員、民生児童委員、行政書士、社会保険労務士、司法書士などが相談に応じます。人権や労働問題、登記・債務整理、成年後見制度など、幅広くご相談いただけます。

- 9月9日(火)、24日(水) 午前9時15分～正午(受付は午前11時30分まで)、福社会館
- ※予約不要。車での来館はご遠慮ください。

☎秘書広報課(内線295)

無料公証相談

- 9月9日(火) 午前9時15分～正午(受付は午前11時30分まで)、福社会館
- ※直接会場へお越しください。

☎京都公証人合同役場☎231-4338

消費生活相談

悪質商法や訪問販売のトラブルなど、消費生活についての疑問、苦情をお気軽にご相談ください。

- 毎週月、水曜日(祝日を除く)、午前9時～正午、午後1時～4時、相談室1
- 毎週火、木、金曜日(祝日を除く)、午後1時～4時、相談室1

☎消費生活相談専用電話☎931-8168

女性のための相談(予約制、1人50分)

女性カウンセラーがあなたの悩みや問題の整理をお手伝いします。9月のテーマは「悩んでいない? 職場の人間関係のこと」です。DV相談は年間を通じてお受けします。

- 9月10日(水)、24日(水) 午後1時10分～4時

☎市民参画課 予約専用電話☎931-1144

年金相談

社会保険労務士が相談に応じます。

- 9月4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木) 午前10時～正午、午後1時～4時、市民相談室

☎市民課 年金係(内線216、246)

心の健康相談(予約制)

精神保健福祉士が相談に応じます。

- 9月2日(火)、9日(火)、16日(火)、30日(火) 午後1時～5時、市役所

☎障がい者支援課(内線324)、FAX932-0800

経営安定特別相談

- 税務専門相談／9月2日(火)、16日(火)
- 経営専門相談／9月9日(火)

いずれも午後1時～4時30分、商工会館
経営専門訪問相談も実施しています。ご希望の方は電話で向日市商工会へ。

☎向日市商工会☎921-2732

家庭児童相談

家庭で子どもを養育する上でのさまざまな悩みや心配、子どもの虐待について相談に応じます。

- 月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後4時、家庭児童相談室(保健センター2階)

☎家庭児童相談室☎933-1199

むこうし くらしとれきしのモノがたり



9月1日は防災の日、8月30日から9月5日は防災週間です。台風や地震などの災害時、もとも身近で対処するのが、地域住民による消防団です。歴史は古いものの、制度として確立されたのは明治中期の規則制定からです。

今回ご紹介する纏と法被は、5年前に向日消防署の倉庫で見つかり、文化資料館に寄贈されました。纏は、最上部に「向」の1文字が3面に入った頭が付き、馬簾と呼ばれる革製の細長い飾りが下がり、そのなかに鈴が吊り下げられています。時代劇などで、使い方はご存

纏と法被



じですよね。消防規則の改正で、大正12(1923)年に纏は廃止されたので、それ以前に作られたものかもしれせん。法被には、襟から胸元にかけて「向日町消防団」・「第六部」とあり、背中には「向」の文字が染め抜かれています。市制施行(昭和47(1972)年)以前の向日町に6つあった分団のうちの第6部、向日区で着用されたものです。6分団あるのは、今も変わりません。

向日消防署からは、昭和14年から戦後の22年まで、防空演習なども行う組織に改組された向日町警防団時代のヘルメットも見つかっています。

▲纏 ▼法被(ともに向日市消防団第六分団寄贈)



長く住民の手に委ねられてきた消防体制について、市街地人口1万人以上の市町村は常備の消防署を置くことが定められ、向日町消防署が向陽小学校の東側に設置されるのは、昭和42年のことです。消防署ができてからも、地域に密着する消防団員は、自宅や職場から災害現場に駆け付け、安心と安全を守る大切な役割を担っています。

纏と法被は、地域防災のリーダーとしての消防団の歴史を、今に伝えています。

☎文化資料館 ☎931-1182、FAX931-1121

文化資料館が臨時休館となります

文化資料館は9月29日(月)～11月10日(月)まで常設展、収蔵庫など施設改良のため、臨時休館となります。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

環境 ともに考えよう



「KES」をご存じですか

「KES」は京都議定書の発祥地、京都で生まれた環境マネジメントシステムです。

省エネやごみ減量など、事業者自らが環境保全に関する方針や目標を設定し、PDCAサイクル(計画、実行、点検、改善)で取り組むことで環境負荷の低減だけでなく、企業イメージの向上やコストダウンなどの導入効果があります。

現在、向日市では12か所の事業所がKESを取得し、環境に優しい企業活動に取り組まれています。詳しくは特定非営利活動法人 KES環境機構のホームページ (<http://www.keskyoto.org/>) をご覧ください。

Kyoto=京都
Environmental Management System
=環境マネジメントシステム
Standard=スタンダード

ネットワーク会議登録団体紹介④ 「向日市商工会」

向日市商工会は、平成21年5月、商工会としては全国で初めてKES(環境マネジメントシステムスタンダード)を取得、経営改善普及事業や地域総合振興事業を通じて、市内事業者へ環境活動を啓発し事業者の経営改善、社会貢献、経営力強化に努めています。

企業にとって環境活動は、今後ますます重要になります。「シンプル」で「低コスト」なKESの取得を検討されている事業所へ、専門家の派遣などを無料で実施していますので、ぜひご相談ください。



☎環境政策課 (内線234、FAX922-6587、電子メールkankyo@city.muko.lg.jp)

新着図書



今月の一冊

もじゃもじゃヒュー・シャンプー

カレン・ジョージ 作・絵 鈴木出版

ヒュー・シャンプーは、髪の毛を洗うのが大嫌い。くしも使わない。ブラシも使わない。シャンプーだってしない。だから髪の毛はいつでももじゃもじゃのぼさぼさ。ヒューのおうちは美容室。ある日パパとママが「すてきな髪形コンテスト」に参加することになって…。

一般図書

- 最強の家訓 仕事と人生に効く言葉 齋藤孝 著 祥伝社
- 戦略的な人のデータ・統計分析の技術 佐久間俊一 著 KADOKAWA
- ど素人がはじめる起業の本 浦岡幸子 著 翔泳社
- 東大教授が教える独学勉強法 柳川範之 著 草思社
- お風呂と脳のいい話 茂木健一郎 監修 東京書籍
- もっと知りたい川のはなし 末次忠司 著 鹿島出版会
- かんたん手作りグラノーラとミューズリー 桑原奈津子 著 主婦の友社
- すてきな箱庭のつくり方 古橋くみ子 著 実業之日本社
- 育てて楽しむオリーブの本 岡井路子 著 主婦の友インフォス情報社
- 平安人の心で「源氏物語」を読む 山本淳子 著 朝日新聞出版
- 吾輩ハ猫ニナル 横山悠太 著 講談社
- マダム・キュリーと朝食を 小林エリカ 著 集英社
- 太陽がもったいない 山崎ナオコーラ 著 筑摩書房
- 月の部屋で会いましょう レイ・ヴクサヴィッチ 著 東京創元社

児童図書

- ダーウィンが見たもの ミック・マニング 作 ブリタ・グラントローム 作 福音館書店
- 海はもうひとつの宇宙 高頭祥八 文・絵 福音館書店
- 町家えほん 山口珠瑛 作 PHP研究所
- 育てて、発見「ゴーヤー」 真木文絵 文 石倉ヒロユキ 写真・絵 福音館書店
- 平安女子の楽しい!生活 川村裕子 著 岩波書店
- とんだ、とべた、またとべた! 森山京 作 ポプラ社
- あしたも、さんかく 毎日が落語日和 安田夏菜 著 講談社
- メリンダハウスは魔法がいっぱい 名木田恵子 作 WAVE出版
- 江戸の象吉 太田大輔 著 講談社
- はじまりのとき タイン=ハ・ライ 作 鈴木出版
- 妖怪交通安全 広瀬克也 作 絵本館
- ふしぎなともだち たじまゆきひこ 作 くもん出版
- ソフィーのやさいばたけ ゲルダ・ミュラー 作 BL出版
- うそ 中川ひろたか 作 ミロコマチコ 絵 金の星社

おはなしひろば



絵本によるおはなし、紙しばい、手遊びなどを、親子、お友だちと一緒に楽しみください。
●日時・場所/9月20日(土)午前11時～、図書館
※当日自由に参加していただけます。

お問い合わせ 図書館 ☎931-1181

