





参加者募集

# 2014 向日市まつり

11月15日(土)  
16日(日)  
向日町競輪場

「5万人のふれあい」をテーマに、毎秋に開催している向日市まつりを、今年も2日間にわたって開催します。向日市まつり実行委員会では、「市民ふれあい広場」「ふるさとステージ」「遊びの広場」の参加者を募集します。  
向日市まつりは、市民の皆様が主役の催しです。まつりの盛り上げ役として、ぜひご参加ください。

## 市民ふれあい広場

- 出店料／4.5m×2.7mの店舗を基本として料金を算出
    - ①物販／基本料金18,000円  
大店舗(7.2m×2.7mの店舗)の場合、基本料金に6,000円増  
飲食を扱う場合、基本料金に4,000円増  
※福祉団体などは上記金額の半額
    - ②展示などの物販以外 無料
  - 出店(展)条件
    - ①物販・展示／市内在住の方を申請者代表とする個人・団体。物販の場合は趣味の店や模擬店(生業としているものの販売は不可)
    - ②飲食／参加は団体のみ(個人は不可)。団体の代表者を含めた会員の2分の1以上が向日市民であること。趣味の店や模擬店(生業としているものの販売は不可)
  - 募集店舗数
    - ①物販・展示 16店(4.5m×2.7m 14店、7.2m×2.7m 2店)
    - ②飲食 4店(4.5m×2.7m 3店、4.5m×2.0m 1店)
  - 無料貸出備品数／机(90cm×180cm)2台以内、白布2枚以内、パイプ椅子4脚以内
  - 申込み／9月16日(火)～30日(火)の午前8時30分～午後5時まで(土・日曜日、祝日を除く)に申込書と出店料を持参のうえ、市民参画課へお越しください。出店スペースは先着で決めますが、受付開始時に申込者が重複した場合は、申込みの順番を抽選します。募集店舗数になり次第締め切り。
- ※16日(火)のみ午前9時から受付を開始します。

※申込みに際しては、それぞれ「市民ふれあい広場出店(展)者募集要項」「遊びの広場開設募集要項」「ふるさとステージ出演者募集要項」を必ずご覧ください。  
※申込書と募集要項は、市民参画課で配布しています。また、市ホームページからダウンロードもできます。



▲昨年のふるさとステージの様子

## 遊びの広場

- まつりを盛り上げる楽しい催し物を企画・運営してみませんか。
  - 出店料／無料。出店に必要な経費は実費分20,000円を限度に助成します。
  - 募集数／4団体
  - 申込み／9月30日(火)午後5時までに、申込書を市民参画課へ提出してください。先着順につき、募集数に達し次第締め切ります。
- ※来場者からの料金徴収不可。

## ふるさとステージ

- ダンス、演奏、演武など、あなたの日頃の練習の成果をステージで披露しませんか。
  - 出演日時／11月15日(土)午前10時～午後4時、16日(日)午前10時～午後3時の間で、1団体10～15分程度(入退場込み)
  - 申込み／申込書に団体名、代表者氏名、連絡担当者の氏名、住所、電話番号、ファクス番号、出演希望日、出演希望時間帯(第1、第2希望)、出演所要時間、出演人数、出演内容を書いて、9月30日(火)午後5時までにお越しになるか、郵送、ファクスで市民参画課へお申込みください。任意の様式可。
  - 募集数／20団体程度
- ※応募者多数の場合は、抽選または出演時間などの調整を行いますので、あらかじめご了承ください。公民館、コミセンなどの市内クラブ・サークルを優先します。

ふるさとステージ、ふれあい広場、遊びの広場の広報媒体掲載に関して  
「向日市まつりパンフレット」のステージプログラムや出展一覧などには、申込書に記入された団体名と催し物内容をそのまま掲載する予定です。申込みの際の記入にはご注意ください。

## 大極殿祭衣裳行列と西岡衆武者行列

- 長岡京時代の貴族衣装や戦国時代の甲冑姿で、向日市まつり会場内外を練り歩きます。
- 大極殿祭衣裳行列■
  - 日時／11月15日(土)午後1時30分～
  - 対象／向日市在住の男性17人(大人7人、子ども10人)、女性35人(大人15人、子ども20人)
- 西岡衆武者行列■
  - 日時／11月16日(日)午前11時30分～
  - 対象／向日市在住の小学4年生～高校生25人(男女は問いません)
- いずれも□
  - 申込み／10月11日(土)までに、電話または電子メールで、京都乙訓ふるさと歴史研究会事務局(☎080 - 3036 - 3035、電子メールkyoto\_otokuni@yahoo.co.jp)へ。折り返し、要項と応募用紙をお送りします。



☎向日市まつり実行委員会事務局・市民参画課(内線250、369、FAX922 - 6587)



# 綾部市との友好交流ウォーキング大会

**参加者募集**

**10月26日(日)** 午前7時 向日市役所集合(バスで綾部市へ)  
午後5時頃 帰着予定 雨天決行

平成16年度から、本市と綾部市は交互にウォーキング大会を開催しています。今年は、由良川花庭園をスタート・ゴールとする綾部市内の豊かな自然と名所を巡るコースで行われます。

皆様お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。参加者全員に記念品を進呈します。

## ウォーキング・コース

- ①ふれあい牧場コース (約6.5km、1.5～2時間)
- ②ふれあい牧場・楞厳寺コース (約10km、2～3時間)



☎健康推進課(内線337、FAX922 - 6587)



▲前回の友好交流ウォーキングの様子

- 対象/向日市在住の方40人(小学生以下の方は、保護者が代理の方同伴でご参加ください)
  - 参加費/一般2,000円、小・中学生1,000円、未就学児無料(歩行中の傷害保険を含む)
  - 申込み/10月10日(金)までに、はがきまたはファクスに代表者の氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号と、参加者全員の氏名(ふりがな)、住所、年齢、参加コース(①②から選択)を明記して、健康推進課へ。定員を超えた場合は抽選を行います。
- ※由良川花庭園では、綾部市主催の「コスモス祭」が同時開催されます。

## 「平和と人権のつどい」中止のお詫びとお知らせ

8月9日(土)に開催を予定していました「平和と人権のつどい」は、台風11号の影響により中止いたしました。雨の中、市民会館にお越しただいた方、参加を予定しておられた皆様につきましては、誠に申し訳ございませんでした。

「平和と人権のつどい」は、次の日程であらためて開催いたします。また、「平和書道展入賞者表彰式」は10月11日(土)のひまわり栄誉賞表彰式の際に実施します。皆様ぜひ、ご参加ください。

### ■平和書道展入賞者表彰式■

- 日時/10月11日(土) 午前10時～10時45分
- 場所/市民会館ホール

### ■「向日市民平和と人権のつどい」■

平和パネル展を市民会館ホワイエで同時開催します。

- 日時/12月6日(土) 午後1時～4時15分 (0時30分開場)
  - 場所/市民会館ホール
  - 内容/①映画「アオギリにたくして」(120分)  
②広島語り部による被爆体験講話(60分) (手話通訳・要約筆記・保育ルームあり)
- ※整理券は、追加で配布予定ですが、すでに配布した整理券でも入場できます。  
※詳細については、広報むこう11月1日号に掲載します。

☎市民参画課(内線250)

## ノルディックウォークで健康づくり「健脚教室」

4回シリーズの教室で、今話題のノルディックウォークも実施します。

- 日時/10月16日(木)、10月27日(月)、11月6日(木)、17日(月)  
時間は1回目午前10時～11時30分、2回目以降午前9時30分～11時30分
  - 場所/保健センター
  - 内容/ウォーキング講習会とストレッチ(1回目)と、1.5～2.5kmの市内ウォーキング実践(2回目以降)。雨天時は、保健センターで室内運動を行います。
  - 対象/できるだけ4回とも参加できる方15人(1回目の講習会は必須)
  - 服装・持ち物/動きやすい服装、運動靴、タオル、お茶などの飲み物、筆記用具(1回目)など
- ※ノルディックウォークのポールは貸し出しします。

- 申込み/9月16日(火)から、直接または電話で健康推進課(内線336、339、357)へ。定員になり次第締め切り。
- ※医療機関受診中の方は主治医と相談してお申し込みください。

### 健脚教室参加者の声

- ノルディックウォークは初めてだったが、丁寧に教えてもらい楽しく実施できた。
- ノルディックウォークは楽に歩けた。ウォーク後、足腰が痛くなかった。



## 肺がん・結核検診

日時	午前 9時30分～11時30分	午後 1時30分～3時30分
9月19日(金)	向日市役所	物集女福祉会 サニーリッジ
24日(水)	保健センター	老人福祉センター 桜の径
25日(木)	物集女公民館	寺戸コミセン
30日(火)	寺戸公民館	鶏冠井公民館
10月1日(水)	向陽福祉会 向陽苑	保健センター
2日(木)	上植野公民館	寺戸公民館

☎健康推進課(内線339)

- 対象/レントゲン撮影の間、自力で立位姿勢を保てる方に限ります。
- 肺がん検診 満40歳以上の向日市民の方
- 結核検診 満65歳以上の向日市民の方(肺がん検診と同時に行います)
- 検診内容/検診バスでの胸部間接レントゲン撮影、問診
- ※問診の結果、必要な方には痰の検査(3日連続で痰をとります)
- 自己負担金/痰検査のみ400円(自己負担金免除制度あり)。
- ※申込み不要。直接、会場にお越しください。検診バスへの乗降について介助が必要な場合は、検診前日までにご相談ください。

## 市民健康講座 ウォーキング実践講座&シンポジウム 10月11日(土) 市民会館

### ■ウォーキング実践講座■

- 時間/午前9時～9時50分
- 講師/宮川健さん(オムロンヘルスケア株式会社 医学博士)
- 対象/向日市民40人
- 服装・持ち物/動きやすい服装・靴、飲み物
- 申込み/9月16日(火)から電話で健康推進課(内線337)へ。定員になり次第締め切り。

### ■シンポジウム「健康を創る～からだの中からアンチエイジング～」■

- 時間/午前11時～正午
  - コーディネーター/渡邊能行さん(京都府立医科大学教授)
  - パネリスト/福井道明さん(京都府立医科大学准教授)、宮川健さん(オムロンヘルスケア株式会社)、高木睦江さん(介護予防運動指導員兼ダンス講師)
- ※申込みは不要です。

## 水ぼうそうの定期予防接種

平成26年10月1日から水痘(水ぼうそう)の予防接種が定期予防接種になる予定です。現在予定されている内容をお知らせします。

- 対象/1～3歳未満の幼児に2回接種
  - 経過措置/平成27年3月31日までは、3～5歳未満の幼児を対象に1回接種
  - 費用/無料
- ※任意接種として水痘ワクチンを接種している場合は、すでに接種した回数分の予防接種を受けたものとみなします。また、すでに水痘にかかった方は接種の対象にはなりません。  
※詳細については決まり次第、広報むこうやホームページなどでお知らせします。

☎健康推進課(内線338)



## 2つの臨時給付金 お忘れなく申請を

7月中旬に申請書類を送付しています。まだ、申請がお済みでない方は、早めに申請してください。給付金の対象になると思われる方で、申請書類の届いていない方は、お問い合わせください。

### 臨時福祉給付金

平成26年度市民税(均等割)が課税されていない世帯(生活保護の被保護世帯を除く)には、「平成26年度市民税の課税状況に関するお知らせ」に申請書類を同封して送付しています。

- 支給対象者／基準日(平成26年1月1日)時点で向日市の住民基本台帳に記録されており、平成26年度分の市民税(均等割)が課税されない方。
- ※市民税(均等割)が課税されている方の扶養親族や生活保護制度の被保護者となっている方などは対象外。
- 支給額／支給対象者1人につき10,000円(1回限り)。支給対象者の中で次に該当する方は5,000円を加算。
  - 老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金等の受給者など
  - 児童扶養手当、特別障害者手当等の受給者など

- 申請期間／平成27年1月15日(木)まで
- 申請場所
  - 9月19日(金)までは第1会議室
  - 9月22日(月)以降は地域福祉課(第4会議室)
- ※午前8時30分から午後5時まで(土・日曜日、祝日、年末年始は除く)



☎向日市臨時福祉給付金事業実施本部  
☎934 - 2477、934 - 2499 (9月19日まで)、  
地域福祉課(内線353、9月22日以降)

### 子育て世帯臨時特例給付金

平成26年1月分の児童手当を向日市から受給されていた方(臨時福祉給付金の対象者や生活保護制度の被保護者などを除く)には、申請書を送付しています。

- 支給対象者／基準日(平成26年1月1日)における平成26年1月分の児童手当・特例給付の受給者で、平成26年度所得が児童手当の所得制限額に満たない方。
- ※臨時福祉給付金の対象者や生活保護制度の被保護者となっている方、2月分以降から出生・受給者変更などで児童手当を受給された方などは対象外。

- 支給額／対象児童1人につき10,000円(1回限り)
- 申請期間／平成27年1月15日(木)まで
- 申請場所／子育て支援課
- ※午前8時30分から午後5時まで(土・日曜日、祝日、年末年始は除く)

☎子育て支援課(内線349)

### 臨時給付金を装った詐欺等にご注意ください

- 市や厚生労働省などがATM(銀行・コンビニなどの現金自動支払機)の操作をお願いすることは、絶対にありません。
- ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。
- 市や厚生労働省などが、「臨時福祉給付金」の給付のために、手数料などの振込を求めることは絶対にありません。
- ご自宅や職場などに市や厚生労働省(の職員)などをかたった電話がかかってきたり、郵便が届いたら、迷わず、市や最寄りの警察署または警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。



## 秋の全国交通安全運動 9月21日(日)～30日(火)

### 「秋空に 無事故を誓う 京の道」

#### ■運動の基本～子どもと高齢者の交通事故防止～

- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止(特に、反射材用品などの着用の推進と自転車前照灯の点灯の徹底)
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶
- 二輪車の交通事故防止

#### ■一日警察署長による交通安全スタート式・パレード

- 日時／9月21日(日)午前10時～
- 場所／京都西山高等学校正面玄関前
- コース／京都西山高等学校→西国街道→イオン向日町店前
- ※雨天時はスタート式のみ実施します。



☎防災安全課(内線232)

### 年金相談をご利用ください

市は、市民の方を対象に、社会保険労務士による年金相談を実施しています。国民年金・厚生年金の年金資格や年金保険料、年金受給の仕方など、年金についてわからないことがある方は、ぜひご利用ください。

- 相談日／毎週木曜日 午前10時～正午、午後1時～4時
- 場所／市役所本館 市民相談室
- ☎市民課(内線216、246)

### 向日町競輪場の「朝市」

「むこう愛菜市」出店の農家が、栽培した新鮮な野菜などを直売します。売り切れ次第終了。

- 日時／9月28日(日)午前10時～
- 場所／向日町競輪場内 第1投票所前
- 主催／向日町競輪場
- ※「むこう愛菜市」に出店していただける向日市の農家の方を募集しています。
- ☎産業振興課(内線844)

## 考えよう「人権」

### ⑧高齢者と人権

「多年にわたり社会に尽くしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」(国民の祝日法第2条)ための国民の祝日である「敬老の日」(9月の第3月曜日)を迎えました。今年は9月15日がその日です。敬老の日にちなんで、「高齢者と人権」について、ともに考えていきましょう。

まず、高齢社会(高齢者社会を改めた呼称)の現状についてみていきましょう。

平成26年高齢社会白書によると、日本の高齢社会の現状は、平成25年10月現在、65歳以上の高齢者人口が25%に達しました。4人に1人が65歳以上という本格的な高齢社会に至りました。一方、出生率が鈍化し、高齢者の平均寿命が延びて少子高齢化も進んでいます。このような現状を迎えて、高齢社会対策基本法により、さまざまな分野にわたる総合的な取り組みが行われています。

しかし、高齢社会は急速に進みましたが、その速さに対し、社会のシステムや私たちの意識は追いついていないというのが、現状といえるでしょう。

例えば、社会保障給付費(年金・医療・介護など)の増加への対応、豊かな経験や知識がありながら年齢を理由に就業や社会的活動への参加が制限されている実態、介護を要する高齢者に身体的・精神的な虐待をすることといった高齢者の人権問題などの課題が浮上しています。

そのため、広い意味での社会保障制度の充実、雇用、社会的な活動への参加など高齢社会にふさわしい社会のシステムを確立していくことはもちろん、地域社会や家庭、そして一人一人が、それぞれの役割を意識して積極的に果たしていくことが必要ではないでしょうか。

特に、高齢者の方との日常的な交流を大事にしたいものです。やがて自分たちにも高齢者としての日々は訪れるわけですから、交流を通して高齢者の方から、暮らしや生き方など、さまざまなことを学ぶ機会にしたいものです。それが高齢者の人権についての認識を深めていくことにつながっていくでしょう。

☎市民参画課(内線276)

## オータムジャンボ宝くじ発売

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

- 発売期間／9月19日(金)～10月10日(金)
- ※通信販売でも購入可能。
- 抽せん日／10月17日(金)

☎(公財)京都市町村振興協会  
☎411 - 0200、FAX411 - 0090

### 広報むこうに広告を掲載しませんか

市は、広報紙面の充実と新たな自主財源の確保、また地域経済の活性化を図るため、「広報むこう」に掲載していただける有料広告を募集しています。掲載位置は1面と最終面を除くページの最下段。1号広告(縦55mm×横60mm、掲載料10,000円)から掲載できます。

掲載可能な号など詳しくは、秘書広報課(内線240)へお問い合わせください。



## 「向日市民文化展」作品募集

11月15日(土)から16日(日)に中央公民館で開催する「第40回向日市民文化展」の作品を募集します。

- 応募資格/向日市在住・在勤・在学の15歳以上の方
- 募集点数/1人2作品以内 ※ただし、同一部門での出展は不可。他部門での2作品の出展は可。
- 応募方法/9月16日(火)～10月19日(日)の午前9時30分～午後5時(土曜日の午後、月曜日・祝日を除く)に中央公民館に来館の上、申込書を提出してください。申込書は市ホームページからダウンロードもできます。作品は後日、搬入していただきます。

部門	作品の規格
絵画	日本画、洋画、水彩画、油彩画、仏画、剪画、ちぎり絵など40号以内
書	毛筆、ペン習字。半切縦書き、軸装か額装(横額不可)、釈文は自由
手工芸	彫刻、木目込み、手芸など。壁面作品(額装の40号以内)、平面作品(60cm×60cm以内)※小作品を数点、台座に配置した展示は1点とします。
写真	全紙以内(45.7cm×56cm)のパネル

※作品の額装は、ガラスは不可(ただし、アクリルは可とします。)

### 向日市民文化展

- 日時/○11月15日(土) 午前10時～午後4時  
○11月16日(日) 午前10時～午後3時
- 場所/中央公民館

☎中央公民館 ☎932 - 3166、FAX932 - 1552



## 第13回小中学生読書感想文コンクール作品募集

あなたが読んだ本の中から、心に残った本を1冊選んで、感想文を書いてください。

- 対象/向日市在住・在学の小・中学生
- 募集期間/9月10日(水)～28日(日)
- 応募方法/郵送または直接、図書館(〒617-0002 向日市寺戸町南垣内40-1)へ。
  - 本のジャンルは問いません。(教科書、副読本、読書会用テキスト類、雑誌・マンガは対象外)
  - 原稿用紙(小学生は3枚、中学生は5枚まで。字数は問いません)に感想文を書いてください。
  - 原稿用紙1枚目の1行目に「感想文の題名」と「氏名」を書いてください。
  - 原稿用紙とは別の紙に「学校名、学年、氏名(ふりがな)、性別、住所、電話番号、図書館名(読んだ本の名前)、著作者名(本を書いた人の名前)、出版社名」を書いて作品に添付してください。
- ※応募は、自分自身が感じたこと、考えたこと、読書によって自分の生き方をさらに深く見つめて考えたことなどを表した、個人オリジナルで未発表の感想文に限ります。
- 審査/応募作品の選出は、次の基準に従って、学識経験者を含む審査委員が選出します。
  - 本のあらすじだけでなく、感想や感動したことなどが書かれているか。
  - 作品が十分読みこなされていて、感想に根拠があり、学年に相応する素直なものか。
  - 文章は筋が通っていて説得力があるか。
  - 文章はわかりやすく、正しい日本語で表現されているか。
- ※入賞作品は平成27年1月に図書館ホームページで発表し、入賞者には直接お知らせします。
- ※入賞作品の著作権は向日市立図書館に帰属します。



☎図書館 ☎931-1181、FAX931-1081、HP <http://www.library.muko.kyoto.jp/>

## 「府域をむすぶ地域交流事業」日帰りバスツアー参加者募集

細川ガラシャ、明智光秀に関する歴史を探訪し、丹後の海で獲れた魚介類を食べて、京都第二環状道路でアクセスが向上した府北中部を満喫しましょう。観光型車両「KTR丹後あかまつ号」に乗車できます。

- 日程/10月15日(水)
- 経路/京都府乙訓総合庁舎(午前7時20分集合)→JR長岡京駅東口(午前7時30分集合)→阪急西山天王山駅東口(午前7時40分集合)→KTR西舞鶴駅からKTR丹後あかまつ1号に乗車→KTR宮津駅→新鮮海産物の昼食→天橋立付近観光→阪急西山天王山駅東口(午後6時30分)→JR長岡京駅東口(午後6時40分)→京都府乙訓総合庁舎(午後6時50分)
- 対象/京都府内在住の方40人
- 参加費/4,000円(乗車時に集めますので、お釣りのないようにご用意ください。)

- 申込み/9月12日(金)～30日(火)に往復はがきで参加者全員の必要事項を記入の上、京都府山城広域振興局乙訓地域総務室へ。1枚で4人まで応募可。定員を超えたときは抽選。

### 〔往復はがき〕

↓往信用(表) ↓返信用(裏)…何も書かないでください

617-0006 乙訓地域総務室宛 向日市上植野町馬立8	返信 代表者住所・氏名 をお書きください
------------------------------------	----------------------------

↑返信用(表) ↑往信用(裏)

※当選後のキャンセルはキャンセル料が生じることがあります。

☎京都府山城広域振興局乙訓地域総務室 ☎921 - 0182



## まちの話題

### 福祉向上を願って シンポクラブから寄付



市は8月21日、シンポクラブから10万円の寄付を受けました。

平成19年から毎年ご寄付いただいております。総額80万円に上ります。寄付金は向日市の福祉向上に役立てています。

シンポクラブは平成3年に、中央公民館の講座「高齢者教室」の受講者を中心に、「歴史探訪を兼ねたウォーキング」を目標として発足。歩くことを通じた健康の増進と教養を高めるために、名所旧跡の探訪や学習活動に取り組んでいます。

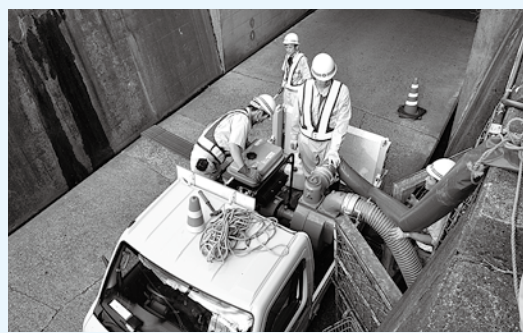
久嶋市長は「毎年、継続して寄付をいただき、本当にありがとうございます」とお礼の言葉を述べ、感謝状を贈りました。

### 福知山市の復旧・復興へ 市職員を派遣



福知山市で発生した豪雨災害の救助活動をするため、市は8月27日から9月1日の間、職員計16人を派遣しました。派遣された職員は農地の災害現況調査や浸水家屋の消毒業務に従事しました。

### 雨に負けないまちづくり 道路復旧訓練



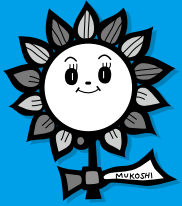
8月の道路ふれあい月間にあわせて、8月20日、一ノ坪地下道で道路復旧訓練が行われました。

訓練は雨で地下道が冠水したことを想定。市役所に隣接する中部防災拠点(道路防災倉庫)から自吸式エンジンポンプを現場へ運び、迅速に設置、稼働し、地下道から地上の排水路へ水を送る手順を確認しました。また、昨年度、東西の出入りに設けた冠水情報を示す電光掲示板が、正しく表示されるかを点検しました。

市は今後も災害時における通行者の安全確保や交通機能の回復のための対策を進めていきます。



# くらしの情報



## 市の催し・サービス情報

教室・文化・芸能などの催し、福祉・教育のサービスなど、市からのお知らせを中心に掲載しています。

- 向日市役所への電話でのお問い合わせは、☎931-1111(代表番号)にお掛けください。担当課におつなぎします。
- 向日市役所へのファクスはFAX922-6587、郵便物は「〒617-8665 向日市役所」、電子メールはinfo@city.muko.lg.jpにお送りください。
- ※ファクス、郵便物、電子メールには、市役所のどの課(担当課名)宛てかをお書きください。
- 参加費などの記載がないものは、無料でご参加いただけます。
- ☎=お問い合わせ、HP=ホームページアドレス

## 催し情報

### すこやか親子講座

#### 「親子で体験！消火訓練と消防署見学」

- 日時／10月9日(木) 午前10時～11時30分
- 場所／向日消防署
- 対象／向日市在住で、2歳以上就学前の子どもとその親40組
- 申込み／9月16日(火) から電話で、子育てセンター「すこやか」(☎932-7830)へ。

### まなぼうや講座の催し

#### ■布ぞうり教室■

- 古着や古布を利用して、布ぞうりを作ります。
- 日時／9月30日(火)、10月7日(火) 午前9時30分～11時30分
  - 講師／中野孝子さん(「まなぼうや」会員)
  - 対象／2日間とも参加できる成人15人
  - 持ち物／大人用でメリヤス編みの古くなったTシャツ2枚、幅5cmで長さ110cmの鼻緒・鼻緒立て用布2枚、針金ハンガー1本、裁縫用具、裁ちばさみ、メジャー、洗濯ばさみ、塗り箸1本
  - 参加費／650円(材料費を含む)
  - 申込み／9月16日(火)～24日(水)

#### ■初心者のためのパソコン教室■

- カレンダーや賀状などお絵描き中心で学習します。
- 日時／10月3日(金)、10日(金)、17日(金)、時間はいずれも午前9時15分～11時30分
  - 講師／西河年男さん(シニア向けPC講習会講師)
  - 対象／全3回出席可能でローマ字入力ができる成人15人
  - 参加費／1,200円(資料代など)
  - 持ち物／筆記用具、ノートパソコン(ワード・エクセルソフト搭載のウィンドウズ)
  - 申込み／9月16日(火)～25日(木)

#### ■まなぼうや歴史講座(1)■

- 「向日市史」で寺戸町の歴史を学びます。
- 日時／10月4日(土) 午後2時～4時
  - 講師／長谷川澄夫さん(「向日市史」近世執筆委員)
  - 対象／成人40人
  - 参加費／400円(資料代など)
  - 持ち物／筆記用具
  - 申込み／9月16日(火)～24日(水)

#### □いずれの教室も□

- 場所／中央公民館
- 申込み先／生涯学習推進サークル「まなぼうや」事務局・教育委員会 生涯学習課(内線834)。定員になり次第締め切り。

## 食品添加物の正しい知識と活用法 ～ヘルシーエイジングのための戦略法～

高齢者の食事や生活習慣での注意点について、最新の研究成果をわかりやすく解説します。中央公民館と京都府立大学地域文化セミナーの共催です。

- 日時／10月19日(日) 午前10時30分～正午
- 場所／中央公民館
- 講師／南山幸子さん(京都府立大学大学院 生命環境科学研究科 教授)
- 定員／30人
- 申込み／9月16日(火) から直接または電話、ファクスで中央公民館(☎932-3166、FAX932-1552、月曜日と祝日、土曜日午後を除く午前9時から午後5時)へ。

## 知っておきたい子どもの食事

発達段階に応じた食事やアレルギーについて、現場で多くの子どもたちと関わる管理栄養士から学びませんか。

- 日時／10月7日(火) 午前10時～11時30分
- 場所／保健センター
- 講師／大西純子さん(管理栄養士)
- 対象／向日市ファミリーサポートセンター援助会員、依頼会員、依頼会員予定者
- 申込み／9月30日(火) までに電話で向日市ファミリーサポートセンター(☎932-7831)へ。

## ふしぎ発見！理科教室(第5回) 「コロイドで遊ぼう」

コロイド(通常は混ざらない物質が、小粒となって分散した状態)特有の現象などを体験し、水溶液との違いを学びます。また、粘土もコロイドになることを実験で確認し、石けん粘土を作ります。

- 日時／10月18日(土) 午前10時～11時30分
  - 場所／中央公民館
  - 講師／宮西健次さん(京都技術士会)
  - 対象／向日市内の小学4～6年生30人
  - 参加費／500円(材料費)
  - 持ち物／筆記用具、石けん粘土を持ち帰る袋(おにぎり1個が入るくらいの袋)
  - 申込み／9月16日(火) から電話またはファクスで、中央公民館(☎932-3166、FAX932-1552、月曜日と祝日、土曜日午後を除く)へ。定員になり次第締め切り。
- ※汚れてもいい服装、かばんでお越しください。

## 乙訓地域要約筆記講座 (乙訓地域要約筆記奉仕員養成事業)

聞こえに困っておられる方に、声の情報を文字で伝える方法「要約筆記」を学びます。

- 日時／10月3日～12月12日の毎週金曜日(全11回)、午後1時30分～4時30分
- 場所／福社会館、長岡京市立中央公民館、長岡京市立図書館、大山崎ふるさとセンター
- 対象／向日市、長岡京市、大山崎町に在住・在勤の18歳以上の方20人
- 参加費／3,400円(テキスト代)
- 申込み／9月30日(火) までに、電話またはファクスで障がい者支援課(内線340、FAX932-0800)へ。

## 大人の朗読会

午後のひととき、朗読の世界にひたってみませんか。当日、自由にご参加いただけます。

- 日時／9月23日(祝) 午後1時30分～3時
- 場所／図書館
- 内容／○「藤」幸田文 作  
○「死神どんぶら」斎藤隆介 作  
○「おぼろ月」藤沢周平 作  
○「猫」芥川龍之介 作  
○「小切」川端康成 作
- ☎図書館☎931-1181、FAX931-1081



## 向日市スポーツ文化協会の催し

### ■トレーニング講習会■

トレーニング室を利用するための講習会です。申込み時に、登録料(1,000円)と顔写真(3cm×2.5cm)が必要です。

- 日時  
○10月3日(金) 午後7時～8時  
○10月18日(土) 午後1時30分～2時30分  
○10月22日(水) 午後1時30分～2時30分  
○10月31日(金) 午前10時～11時
- 対象／18歳以上の方各日5人(18日のみ15人)
- 服装・持ち物／動ける服装、上靴
- 申込み／9月25日(木) 午前10時から直接申込みください。定員になり次第締め切り。

### ■トレーニングアドバイスタイム■

すでにトレーニング室登録証をお持ちの方に、トレーニングの方法や、器具の使い方などをアドバイスします。

- 日時  
○10月18日(土) 午後2時30分～3時30分  
○10月22日(水) 午後2時30分～3時30分  
○10月31日(金) 午前11時～正午
- 対象／市民体育館のトレーニング室登録証をお持ちの方
- 服装・持ち物／動ける服装、上靴、登録証、トレーニング室利用料(300円)

### ■スポーツ交流フェア■

#### □ポールウォーキング体験

下半身中心のウォーキングも、ポールを持つことにより上半身や肩甲骨を積極的に動かすことができます。向日市民体育館から市内一円を各回とも30分程度歩きます。

- 日時／10月13日(祝) 午前11時～、午後1時30分～
  - 定員／各回20人
  - 申込み／9月16日(火) 午前10時から電話で申込みください。
- ※雨天時は体育館のランニングコースで行いますので、上靴を持参してください。

#### □卓球

友達やグループで卓球を楽しみませんか。ラケットなど道具の貸し出しも行います。お気軽にお申込みください。上靴をお持ちください。

- 日時／10月13日(祝) 午前11時～午後3時(30分毎)
- 申込み／9月16日(火) 午前9時30分から電話で申込みください。

#### □いずれも□

- 場所／市民体育館
- 申込み先／公益財団法人 向日市スポーツ文化協会(市民体育館内、☎932-5011、FAX934-1657)

## ジャイロキネシス

体が硬い方や高齢の方でも安心な、椅子に座ってのエクササイズです。骨盤や背骨を動かすことで、肩こりや腰痛、冷えなどの悩みが解消できます。

- 日時  
①1日体験 9月17日(水)、24日(水) 時間はいずれも午後7時～8時10分、9月19日(金)、26日(金) 時間はいずれも午後2時～3時30分(17日、19日は小さなボールを取り入れたエクササイズ)
- ②水曜日コース 10月1日から毎週水曜日(10月29日を除く)の全10回、午後7時～8時10分
- ③金曜日コース 10月3日から毎週金曜日(10月31日を除く)の全10回、午後2時～3時30分
- 場所／ゆめパレアむこう
- 参加費／①1,500円②1回2,000円、4回6,400円、10回13,500円③10回14,000円
- 申込み／直接または電話で、ゆめパレアむこう(☎934-7770、休館日を除く午前9時～午後10時)へ。定員(①②③とも12人)になり次第締め切り。



### 天体観望会「惑星と秋の星座」

- 日時／10月11日(土) 午後7時～9時(雨天・曇天時は、プラネタリウム室での星空解説のみ)
- 場所／天文館
- 申込み／10月1日(水)までに、天文館にある申込書に必要事項を記入の上、郵便はがきを添えて受付へ。往復はがきでも申込み可(10月1日必着)。中学生以下の方は保護者同伴。1枚で5人まで記入可。定員(40人)を超えたときは抽選。

↓往信用(表) ↓返信用(裏)・・・何も書かないでください

617-0005	観望希望日 (10月11日)
向日市向日町	代表者住所氏名
向日市天文館	代表者電話番号
向日市天文館	全参加者
向日市天文館	氏名・年齢
向日市天文館	(※5人まで)

↑返信用(表) ↑往信用(裏)

☎天文館 ☎935 - 3800、FAX935 - 4380

### 障がい者の日「スポーツのつどい」

障がいの有無にかかわらず、どなたでも参加できます。市民の皆様の積極的な参加を歓迎します。



- 日時／10月18日(土) 午前10時～正午
- 場所／市民体育館
- 内容／パン食い競走、玉入れなど
- 持ち物／上履き

※当日の午前7時に、気象に関する警報が発令されている場合は中止します。

☎障がい者の日実行委員会事務局 障がい者支援課 (内線327、340、FAX932 - 0800)

### リサイクル「ひまわり市」

家庭内の不用品などを販売するフリーマーケットを開催します。買い物にはマイバッグをお持ちください。

- 日時／10月4日(土) 午前10時～午後2時
- ※予備日は10月5日(日) 同時刻

- 場所／向日市役所 本館前駐車場
- ※当日は駐車場を用意していますが、大変混雑いたしますので、お車での来場はご遠慮ください。
- ※雨天時や災害の発生など緊急対応を要する場合には、中止することがありますので、ご了承ください。

☎環境政策課(内線226、227)

### 子育てサポート「おひさま」

- 日時／10月4日(土) 午前10時～正午
- 内容／親子でミニ運動会
- 場所／あひるが丘保育園(物集女町北ノ口)
- 申込み／開催日1週間前までに電話、ファクスで、あひるが丘保育園(☎921 - 0005、FAX921 - 0040)へ。

## サービス情報

### 京都地方法務局休日相談所

登記、戸籍、成年後見や遺言書、人権相談などについて、法務局職員や司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員、公証人などが相談を受けます。

秘密は厳守。予約優先ですが、当日受付もできます。

- 日時／10月5日(日) 午前10時～午後4時
- 場所／イオンモール京都五条3階 イオンホール 特設会場

- 予約受付期間／9月16日(火)～10月3日(金)

☎京都地方法務局 総務課 ☎231 - 0148



### 不動産無料相談会

不動産鑑定士が、土地の評価などに関する相談に応じます。



- 日時／10月1日(水) 午前10時～午後4時(受付は3時30分まで)
- 場所／京都商工会議所(京都市中京区)
- ☎公益社団法人 京都府不動産鑑定士協会 ☎211 - 7662、HP <http://www.kantei-kyoto.or.jp>

### 台風11号、8月16日の豪雨で 浸水被害を受けられた方へ 上下水道料金を減免します

台風11号や8月16日の豪雨で、床上・床下浸水の被害を受けられた方を対象に、洗浄や洗濯などに使用された水量相当分について、上下水道料金を減免します。また、昨年9月の台風18号被害に伴う上下水道料金の減免についても受付をしています。

- 対象／台風11号、8月16日の豪雨で、床上・床下浸水の被害を受けた家屋の水道使用者
- 減免額／8月分の上下水道料金のうち水量5㎡分に相当する額(減免額は使用水量によって異なります)

(例) 使用水量が月20㎡の場合、税込み1,485円減免されます。

- 申込み／申請書(水道および下水道用)に必要事項を記入の上、直接または郵送で営業課(上植野浄水場内)へ。り災証明書をお持ちの方は、り災証明書の写しのみでお申込みいただけます。申請書は、市民課と営業課で配布しています。また、市ホームページの「申請書提供サービス」からダウンロードもできます。



- 申込み先／営業課 お客様係 (内線883、884、885)、〒617 - 0006 向日市上植野町久我田17-1

### 9月20日から26日は動物愛護週間です

動物愛護管理法では、動物の愛護と適正な飼養について理解と関心を深めていただくため、9月20日から26日を動物愛護週間と定めています。



動物をみだりに殺傷、虐待、遺棄することなどは「動物の愛護及び管理に関する法律」で禁止されています。飼い主の方の適正な飼養をお願いします。

- 愛護動物(犬、猫など)をみだりに殺傷する 2年以下の懲役または200万円以下の罰金
- 愛護動物を衰弱させるなど虐待する 100万円以下の罰金
- 愛護動物を遺棄する(捨てる) 100万円以下の罰金

☎環境政策課(内線226)

### 届いていますか「きょうと府民だより」

毎月1日に京都府が発行している「きょうと府民だより」(京都府広報紙)は、向日市にお住まいの皆様へは、各ご家庭の郵便受けなどに直接お届けしています。

配布期間は、毎月1日から7日までです。届いていない場合などのご連絡ください。

また、点字版、文字拡大版、音声版も発行していますので、ご希望の方は京都府 広報課までご連絡ください。

「きょうと府民だより」は、京都府ホームページ(<http://www.pref.kyoto.jp/koho/dayori/>)からもご覧いただけますのでご利用ください。

☎京都府 広報課 ☎414 - 4074、FAX414 - 4075

## 文化資料館30周年記念イベント ボランティアスタッフ募集

11月11日(火)、15日(土)に予定している古代の都・長岡京跡PRイベントを一緒に運営し



てくださる方を募集します。現在は、4月に募集したボランティアスタッフの皆様と、長岡京期の衣装製作など、準備を進めています。次の日程で打ち合わせ会を開催しますので、どちらか都合のよい日にお越しください。ご参加お待ちしております。

- 日時／①9月25日(木) 午前10時30分～正午 ②9月28日(日) 午前10時30分～正午
- 場所／文化資料館

### 文化資料館が臨時休館となります

文化資料館は9月29日(月)～11月10日(月)まで常設展、収蔵庫など施設改良のため、臨時休館となります。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

☎文化資料館 ☎931 - 1182

## 市民の情報掲示板



市民の皆様などから寄せられた情報を掲載しています。参加費などの記載がないものは無料です。詳細は各問い合わせ先にお尋ねください。 ※掲載については秘書広報課(内線240)へお問い合わせください。



# スポーツ フレンドシップ協定連載 ハンナリーズ編

## 腰痛予防の体操 北川トレーナーの健康づくりコラム③

第3回は腰痛予防の体操をテーマに2つの運動を紹介します。

腰痛を発症する場合、多くはほかの部位に問題があり、結果として腰痛が起こります。腰痛は特に股関節と胸椎(肩甲骨の間の脊椎)の動きが悪くなると、2つの関節の間にある腰部にストレスがかかり起こりやすくなります。今回は股関節と胸椎の動きをよくする体操を紹介し、腰痛でお悩みの皆様に予防のヒントにしていだければと思います。

### ■体操① 股関節の動きを出す体操■

スタートの姿勢(写真①)から、両膝を同時に逆側へ動かす(写真②)ことを繰り返します。スピードはゆっくりで、両膝が動いても顔と胸は常に正面を向くこと、両手が床面から離れないように運動するのがポイントです。それぞれ、回数は10~15回。痛みのない範囲で行うようにしてください。



### ■体操② 胸椎の動きを出す体操■

スタートの姿勢(写真③)から、顔と肘を同時に可能な限り上げていき(写真④)、元の位置に戻すことを繰り返します。スピードはゆっくりで、床面に付いている肘が離れないように運動するのがポイントです。

(北川雄一・京都ハンナリーズ アスレティックトレーナー)



いよいよ来月は京都ハンナリーズの2014-2015シーズン開幕戦です。向日市でのホームゲームは10月25日(土)、26日(日)に向日市民体育館で昨シーズンチャンピオンの琉球ゴールデンキングスと対戦する好カードです。ぜひ会場で応援をお願いします。

お問い合わせ 京都ハンナリーズ ☎050 - 5533 - 5588, FAX671 - 2221

## 消費生活トラブルにご用心



### 子どものオンラインゲーム 購入や決済にご注意を

#### 相談事例

子どもがオンラインゲームをしたいと言っているが、トラブルになるケースもあると聞く。

トラブルの内容や注意すべきところを教えてください。

#### アドバイス

オンラインゲームはインターネット回線を通じて遊ぶゲームで、無料で遊べるように広告しているものもありますが、多くはゲーム内の通貨やアイテムを購入すると課金される仕組みになっています。ゲームをより楽しむために有料アイテムを購入し続けて、高額な料金を請求されるケースもあり、特に子どもへの高額な課金が問題になっています。

最近では、スマートフォンに一度入力したクレジットカード番号が一定期間有効なままになっていて、子どもが親の知らない間に有料アイテムを購入できてしまうケースのほか、子どもが大人のクレジットカードを勝手に持ち出して番号を入力するケースなど、クレジットカード決済に関するトラブルが多くみられます。

多くのゲーム会社は未成年者の利用による高額請求のトラブルを防ぐため、年齢認証や利用金額の上限を設けるなどの対策を講じており、未成年者の利用であることを理由とした契約の取り消しに簡単には応じないケースが増えています。

このようなトラブルに遭わないために、大人はゲームの料金体系、決済方法などについても確認し、ゲームの遊び方やルールについて子どもとよく話し合いましょう。また、クレジットカードを子どもの見つかりにくい場所に保管し、利用明細を毎月確認するなど管理には十分注意し、子どもにクレジットカードの仕組みなどを教えることも大切です。

トラブルに遭われたら、消費生活相談室にご相談ください。

#### ■一人で悩まず消費生活相談へ■

悪質商法や訪問販売トラブルなど、消費生活についての疑問・苦情をお気軽にご相談ください。

●相談日時/いずれも祝日、振替休日を除きます。

○毎週月・水曜日、午前9時~正午、午後1時~4時

○毎週火・木・金曜日、午後1時~4時

●相談場所/相談室1(市役所本館1階)

☎消費生活相談専用電話 ☎931-8168

#### ■土・日曜日、祝日、振休の消費生活電話相談■

緊急を要するクーリング・オフや架空請求などに対する助言を行っています。(京都府・京都市の共同事業)

●相談日時/土・日曜日、祝日、振替休日、午前10時~午後4時(年末年始を除く)

☎257-9002(電話相談のみ)

お問い合わせ 防災安全課(内線235)

### 安全運転で 快適自転車ライフ ~自転車安全利用五則を守りましょう~

安全ルールを守りましょう

- 飲酒運転、2人乗り、並進は禁止です。
- 夜間はライトを点灯させましょう。
- 信号は必ず守りましょう。
- 交差点では一時停止と安全確認をしましょう。

お問い合わせ 防災安全課(内線232)



江戸時代、五辻は四辻と呼ばれていた。西から善峯道・柳谷道・物集女街道、西国街道が交差していた。その後、新道ができたところから五辻となったといわれる。

## 復活の常夜灯 五辻飾る

この五辻に一年、向日市制40周年を記念して、常夜灯が復活した。元治2(1865)年、向日神社境内地にあった五辻に、石灯籠を建て



### 物集女街道 ⑥ Mozumehaidou



手に小さな鳥居が見える。増井神社だ。百数十前浪速(大阪)で大火があり、なかなか消えなかった。ま

に移動された。うち1基が戻り五辻を飾っている。写真上。

たいという柳谷千眼講の願書が同神社に託された。時は移り、昭和に入り、2基の灯籠は道の建設や拡幅に伴い、長岡京市の柳谷道沿い

「西ノ岡・向日神社にある霊験あらたかな井戸の水をかける」と収

「増井の井戸」は衰え消えたという。「増井の井戸」

「ま」と。すぐに早かごで汲みに行かせた水をかけると、たちまち火勢は衰え消えたという。「増井の井戸」