

主な記事

- 子育て支援医療費……………2面
- 新春イベント盛りだくさん……………3面
- くらしの情報……………4~5面
- 市民の情報掲示板……………6面
- 子育て支援情報……………6面
- 各種日程、公共施設の休館日……………7面
- 古代の都 長岡宮を訪ねよう!……………8面

●向日市役所 〒617-8665 京都府向日市寺戸町中野20 ☎075 (931)1111 FAX075 (922)6587 ●編集/秘書広報課

「まちのうごき(12月1日現在の推計人口) … 人口 53,617人、男 25,598人、女 28,019人、世帯数 21,711世帯」

HP <http://www.city.muko.kyoto.jp/>



資料を基に再現した古代衣装の姿で「京都乙訓ふるさと歴史研究会」とボランティアの皆様

新年のごあいさつ

平成27年元日

向日市長 久嶋 務



明けまして
おめでとうご
ざいます。
市民の皆様
におかれまし
ては、ご家族

とともに輝かしい新春を健やかに迎えの
ことと心からお喜び申し上げます。

昨年の台風11号をはじめとする8月の集
中豪雨により、京都府内はもとより、全国各
地に大きな被害がもたらされました。あら
ためまして、被害を受けられた方々に心か
らお見舞い申し上げますとともに、向日市
といたしましても、被害状況などを踏まえ、
災害に強いまちをつくるため、より一層努
力してまいります決意を固くしたところでござ
います。

また向日市にとって昨年は、長岡京遷都
1230年という、記念すべき年でありま
した。西暦784年、桓武天皇により平城京
から長岡京に都が遷され、その後10年間、向
日市は日本の政治・経済文化の中心地とし
て栄えました。

その長岡京遷都1230年、平安京遷都
1220年を記念し、平安神宮において昨
年10月に「京都市・向日市相互交流宣言」を
行いました。これにより両市の絆をより一
層深め、相互の歴史・文化を生かすことも
に、両市民のために、安心・安全のまちづく
りなどの幅広い分野で協力していく所存で
あります。

さて、本年は、「向日市歴史的風致維持向
上計画」を策定し、向日市の歴史資産を生

かしたまちづくりを、さらに推進してまい
りたいと考えております。

大極殿跡や朝堂院跡に代表される長岡宮
(京)史跡、国の重要文化財に指定されてい
る向日神社、昨年、国の文化審議会から史跡
指定の答申を受けた寺戸大塚古墳など、向
日市には全国に誇るべき数多くの歴史的・
文化的資産が存在しています。これらを活
用し、70年後の長岡京遷都1300年への
礎を次世代に残していく必要があります。

また、引き続き、市民の皆様にも
心豊かに安心・安全に暮らしていただける
よう、防災・減災対策、教育・子育ての充実
健康・福祉の向上など、さまざまな施策に取
り組んでまいります。

今後とも「ずっと住み続けたい、活力と
やすらぎのあるまち・向日市」を目指し、全
力で取り組んでまいりますので、市民の皆
様におかれましては、なお一層のご指導と
温かいご支援、ご協力を賜りますようお願い
申し上げます。

本年も皆様にとりまして、幸多い年とな
りますよう心からお祈り申し上げます、新年の
ごあいさつといたします。



大月 透作

子育て支援 医療費 **払い戻し手続きはお済みですか**
確定申告をする前に

0歳から小学6年生までの子どもの入院、0歳から就学前までの子どもの通院については、「京都子育て支援医療費受給者証」を健康保険証に添えて医療機関などの窓口で提示すると、1か月1医療機関につき200円の一部負担金で医療を受けることができます(京都府外の医療機関で受診した場合は受給者証が使えませんので、申請により払い戻します)。

小学生の通院については、平成24年9月診療分以降の医療費が対象となり、1か月3,000円(複数の医療機関の領収書合算可)を超えた場合、その超えた額を申請により払い戻します。

なお、健康保険の給付対象外である費用(例:予防接種代、健診代、差額ベッド代など)は助成の対象となりません。

申請には、医療費の領収書の原本が必要です。そのため、先に確定申告の医療費控除手続きに領収書を添付されると、子育て支援医療費の払い戻しができなくなりますのでご注意ください。

確定申告をする場合には、医療費の領収書の原本をお返ししますので、申請時に申し出てください。

なお、京都子育て支援医療費の払い戻し分は、医療費控除に含めずに申告してください。

- 申請に必要なもの
 - 領収書の原本
(患者名、保険診療点数、受診日、医療機関名が確認できるものであること)
 - 振込口座番号のわかるもの
 - 子どもの健康保険証
 - 京都子育て支援医療費受給者証
 - 印鑑

京都子育て支援医療費助成制度

	0歳から3歳の誕生月の末日まで	3歳から就学前まで	小学1年生から小学6年生まで
入院	1か月1医療機関200円		
通院	1か月1医療機関200円の自己負担で受診・受給者証(白色)	1か月1医療機関200円の自己負担で受診・受給者証(さくら色)	1か月の合計が3,000円(複数の医療機関の合算可)を超えた場合、超えた額を申請により支給

※小学生の通院については、平成24年9月診療分以降の医療費が助成の対象となります。

☎医療保険課 福祉医療係(内線334、342)

国民健康保険加入の方へ
高額療養費が変わりました

平成27年1月診療分から、70歳未満の方の自己負担限度額等が見直されました。所得区分を3区分から5区分に細分化することによって、それぞれの所得に応じた負担になるように限度額が変更されました。※70歳以上75歳未満の方の限度額に変更はありません

平成26年12月診療分まで				
	総所得金額	区分	自己負担限度額(月額)	4回目以降の限度額(月額)注1
上位所得者	600万円超	A	150,000円+医療費が500,000円を超えた分の1%	83,400円
一般	600万円以下	B	80,100円+医療費が267,000円を超えた分の1%	44,400円
住民税非課税世帯		C	35,400円	24,600円

平成27年1月診療分から				
	総所得金額	区分	自己負担限度額(月額)	4回目以降の限度額(月額)注1
上位所得者	901万円超	ア	252,600円+医療費が842,000円を超えた分の1%	140,100円
	600万円超 901万円以下	イ	167,400円+医療費が558,000円を超えた分の1%	93,000円
一般	210万円超 600万円以下	ウ	80,100円+医療費が267,000円を超えた分の1%	44,400円
	210万円以下	エ	57,600円	
住民税非課税世帯		オ	35,400円	24,600円

注1 過去1年間に1つの世帯で、高額療養費の支給が4回以上になる場合に適用

70歳未満の方が、使用されていた「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は平成26年12月31日です。平成26年12月下旬～平成27年1月上旬に、平成27年1月から7月までお使いいただける新たな適用区分の認定証を送付します。古い期限切れのものは、各自で処分してください。平成27年8月以降も必要な場合は、有効期限が終了した後、再度申請してください。保険料を滞納されている世帯には原則交付できません。

☎医療保険課(内線326、332)

京都都市計画道路 桂馬場線の都市計画変更(告示)

市では都市の将来像を踏まえた都市計画道路網の見直しに着手しています。この度、都市計画道路 桂馬場線の都市計画変更の告示を行いましたのでお知らせします。

- 都市計画の名称/京都都市計画道路3・4・136号 桂寺戸線、3・4・181号 寺戸馬場線(旧名称3・4・136号 桂馬場線)
- 告示日/平成26年12月25日(木)
- ※関係図書は、都市計画課で閲覧できます。
- ☎都市計画課 計画係(内線293)

「(仮称)こうふくプラン向日」(素案)にご意見を

平成24年度から26年度までの3年間にわたって実施してきた「こうふくプラン向日」を引き継ぎ、平成27年度から29年度までを計画期間とする新たな「(仮称)こうふくプラン向日」(第7次向日市高齢者福祉計画・第6期向日市介護保険事業計画)について、計画の素案をまとめました。

市民の皆様の声を計画に反映させるため、ご意見を募集します。

- 計画案の概要**
次の3つの重点テーマに取り組んでいくことを基本としています。
 - ①高齢期をいきいきと過ごすための健康づくり・介護予防
 - ②住み慣れた地域で安心して暮らすためのしくみづくり
 - ③介護ニーズに対応するための介護保険事業の充実

- 計画案の公表方法**
 - ①情報公開コーナー(市役所本館1階)、各地区公民館・コミセン、高齢介護課での閲覧
 - ②市ホームページ(<http://www.city.muko.kyoto.jp/>)に掲載

- 募集の期間**
1月5日(月)～26日(月) 必着

- 意見提出方法**
意見提出用紙に住所、氏名などの必要事項を記入のうえ、窓口、郵送、ファクスまたは電子メールで提出してください。用紙は各閲覧場所にあります。市ホームページからダウンロードもできます。

- 意見の取り扱い**
寄せられたご意見の概要と市の考え方を、後日、ホームページなどで公表します。なお、個々のご意見に対しては直接回答いたしませんので、あらかじめご了承ください。

- 意見提出・問い合わせ先**
〒617-8665
向日市 高齢介護課 介護保険係
☎931-1111(内線322)、FAX932-0800
電子メール kourei@city.muko.lg.jp

消費税改定に伴う臨時給付金
申請期日は1月15日(木)

- 臨時福祉給付金**
 - 申請場所/地域福祉課(第4会議室)
 - ☎地域福祉課(内線346、353)
- 子育て世帯臨時特例給付金**
 - 申請場所/子育て支援課
 - ☎子育て支援課(内線349)

新春イベント 盛りだくさん

消防出初式



- 日時／1月11日(日)午前9時～
 - 場所
 - 「式典」市役所前
 - 「分列行進と一斉放水」向日町競輪場
- ※午前8時30分にサイレンが鳴ります。
 〇乙訓消防組合 向日消防署・向日市消防団
 ☎934 - 0119

成人式



- 日時／1月12日(祝)午前10時30分～(受付10時～)
 - 場所／市民会館ホール
 - 対象／向日市在住(元在住者を含む)の平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれの方
- ※車でのご来場はご遠慮ください。
 〇教育委員会 生涯学習課(内線834)

ひまわり寄席第30回記念会



- 日時／1月31日(土)午後2時30分～(2時開場)
- 場所／老人福祉センター 琴の橋

- 出演・演目／○桂寅之輔さん「平林」
 - 桂米紫さん「義眼」「子はかすがい」
 - 村上旭楓さん「琵琶弾き語り」
- 三味線は安田小百合さんが演奏します。
 ●参加費／大人700円(予約600円)、子ども(小学生)200円
 ●持ち物／座布団、スリッパ
 ●主催／ひまわり寄席愛好会
 ※駐車場はありませんので、車でのご来場はご遠慮ください。
 ※未就学児の入場はご遠慮ください。
 〇ひまわり寄席愛好会事務局の加藤さん
 ☎090 - 5965 - 1035

親子竹馬教室・第13回たけうま全国大会



- 参加される方はもちろん、観覧の方もぜひお越しください。
 ●日時・場所／1月25日(日)向陽小グラウンド(小雨決行)
 ○親子竹馬教室 午前9時～
 ○第13回たけうま全国大会 午前10時30分～
 ●参加費／300円(親子竹馬教室のみ)
 ※車でのご来場はご遠慮ください。
 〇向日市商工会 ☎921 - 2732

環境 とともに考えよう



生ごみを減らしましょう

家庭ごみで一番重いのは台所から出る生ごみで、その約70～80%が水分です。水分を多く含むごみを燃やすには多くの燃料が必要となるため、生ごみの水分を減らすことで、ごみを減量し、エネルギーを節約することができます。

ステップ1 ごみの水切りをしましょう

野菜の皮むきは洗う前に行い、三角コーナーなどの水にぬれる場所に置かないようにしましょう。捨てる前に乾かしたり、水気を絞ると効果的です。

ステップ2 生ごみを堆肥化してみましょう

野菜くずを使って堆肥を作ってみましょう。市では、土のう袋を使用した堆肥化の講習会を開催するほか、生ごみ堆肥化容器を購入された家庭に補助金を設けています。

ネットワーク会議の活動報告

ネットワーク会議では、環境保全活動を推進する団体で情報を共有し、相互に連携、協力することをめざして活動しています。2014向日市まつりでは、各団体の活動を紹介するとともに、環境にまつわるクイズとアンケートを実施しました。あなたはわかりますか。

- 問題1 ビオトープとはどんな意味でしょうか。
- ① 生きものが暮らす池
 - ② 地域の野生の生きものが暮らす場所
 - ③ 人が作った生きものの空間

- 問題2 コスモスグループが去年回収した油は、2リットルのペットボトル何本分でしょうか。
- ① 300本
 - ② 1,000本
 - ③ 3,000本
- 問題3 五塚原古墳は、はりこ山の頂上一帯にある。
- ① はい
 - ② いいえ
- 問題4 西向日の桜の木は、全部で約何本あるでしょうか。
- ① 30本
 - ② 100本
 - ③ 300本

〇環境政策課(内線234)

新着図書



すばらしいみんな

ティム・ホプグッド 絵
 アーサー・ピナード 訳
 岩崎書店

世界はなんてすばらしいんだろう！ルイ・アームストロングの名曲「ワット・ア・ワンダフル・ワールド」の世界を絵本で表現しました。森の緑、空の青、この世界のすばらしいものはいったい誰のものなんだろう。

一般図書

- 学びの技 14歳からの探究・論文・プレゼンテーション
後藤芳文・伊藤史織・登本洋子 著 玉川大学出版部
- 関西の寺 ちいさくても見ごたえメジャー級。もつと隠れた名寺へ！
京阪神エルマガジン社 編集 京阪神エルマガジン社
- 仕事。 川村元気 著 山田洋次ほか 述 集英社
- 絶景京都！いつもと違う京都の景色
JTBパブリッシング
- 旧家に学ぶ、知恵としきたり 日本の歳時記京都
冷泉貴実子ほか 著 小学館
- 宇宙 果てのない探索の歴史 歴史を変えた100の大発見
トム・ジャクソン 著 丸善出版
- 潜水艦 歴群(図解)マスター本モノの知識が身につく！
白石光 著 学研パブリッシング
- 空から見た絶景鉄道 誰も見たことのない大迫力の「空鉄」写真！
吉永陽一 撮影・文 洋泉社
- ムーミンの生みの親、トーベ・ヤンソン
トゥーラ・カルヤライネン 著 河出書房新社
- 江戸の十二支+α どうぶつえん 面白江戸アートギャラリー
安村敏伸 著 東京美術
- 名演説で学ぶ英語 米山明日香 著 祥伝社
- 大原御幸 帯に生きた家族の物語
林真理子 著 講談社
- つやつや、ごはん おいしい文藝
赤瀬川原平ほか 著 河出書房新社

児童図書

- 子どもと親で楽しむ憲法ってなに？
須田諭一 著 メトロポリタンプレス
- 親子で楽しむこどもあいさつ塾
坂東真理子 著 明治書院
- みんな知りたい！ドクターイエローのひみつ
飯田守 著 講談社
- 5アンペア生活をやってみた
斎藤健一郎 著 岩波書店
- 農業者という生き方 発見！しごと偉人伝
藤井久子 著 ベリかん社
- レジェンド！ 葛西紀明選手と下川ジャンプ少年団ものがたり
城島充 著 講談社
- ふしぎねこりん丸 竹内もと代 作 アリス館
- ミリー・モリー・マンデーとともだち
ジョイス・L・ブリスリー 作 福音館書店
- 4ひきのりっぱなこぐま
アーノルド・ローベル 作 好学社
- このてはあなたのために
ダイアン・アダムズ 文 ペイジ・カイザー 絵 評論社
- かえるの竹取ものがたり
俵万智文 斎藤隆夫 絵 福音館書店
- どんぐりにんじゃ 浅沼とおる 作・絵 鈴木出版
- ゆきがくれたおくりもの
リチャード・カーティス 文 レベッカ・コップ 絵
ポプラ社
- まよなかのゆきだるま 森洋子 作 福音館書店

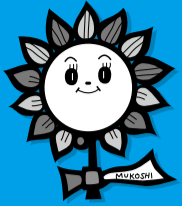
おはなしひろば



絵本によるおはなし、紙しばい、手遊びなどを、親子、お友だちと一緒に楽しみください。
 ●日時・場所／1月17日(土)午前11時～、図書館
 ※当日自由に参加していただけます。

お問い合わせ 図書館 ☎931 - 1181

暮らしの情報



市の催し・サービス情報
教室・文化・芸能などの催し、福祉・教育のサービスなど、市からのお知らせを中心に掲載しています。

- 向日市役所への電話でのお問い合わせは、☎931-1111(代表番号)にお掛けください。担当課におつなぎします。
- 向日市役所へのファクスはFAX922-6587、郵便物は「〒617-8665 向日市役所」、電子メールはinfo@city.muko.lg.jpにお送りください。
- ※ファクス、郵便物、電子メールには、市役所のどこの課(担当課名)宛てかをお書きください。
- 参加費などの記載がないものは、無料でご参加いただけます。
- ☎=お問い合わせ、HP=ホームページアドレス

催し情報

講座・教室

市民もいっしょに子育て支援

- 日時/1月23日(金)午後7時~8時30分
- 場所/寺戸公民館
- 講師/高山紀公子さん(NPO法人 子育て支援ねこぼす代表)
- 申込み/1月8日(木)から直接または電話、ファクス、電子メールで、市民協働センター「かけはし」(☎205-5068、FAX205-5098、電子メールinfo@muko-kakehashi.jp、祝日を除く木曜日から日曜日、午前10時~午後5時)へ。定員(40人)になり次第締め切り。



小学生~高校生のための春休み海外派遣

- 日時/3月25日(水)~4月5日(日)のうち9~11日間
- 内容/ホームステイ、ボランティア、文化交流、学校体験、英語研修、地域見学、野外活動など
- 派遣先/アメリカ、イギリス、オーストラリア、カナダ、フィジー、ニュージーランド、フィリピン
- 対象/小学3年生~高校3年生
- 参加費/35.8~49.8万円
- 申込み/2月2日(月)までに、公益財団法人 国際青少年研修協会へ。1月26日(月)までにお申込みいただいた方は、早期申込み割引(1万円)があります。
- ※説明会は、1月18日(日)午後3時~4時30分に、京都テルサ(京都市南区)で開催します。予約不要。
- ☎公益財団法人 国際青少年研修協会
☎03-6417-9721、FAX03-6417-9724
電子メール info@kskk.or.jp、HP http://www.kskk.or.jp

市民講座「間香体験」

- 香炉の持ち方、香の聞き方などを体験学習しながら、「かおり」を楽しみます。
- 日時/2月7日(土)午前10時~正午
 - 場所/中央公民館
 - 講師/岡本明子さん(京都西山短期大学 教学課長)
 - 対象/向日市在住の小学生以上の方30人(低学年は保護者同伴)
 - 申込み/直接または電話、ファクスで中央公民館(☎932-3166、FAX932-1552、休館日=7ページを参照)と土曜日午後を除く午前9時~午後5時)へ。定員になり次第締め切り。

長岡宮発掘調査 60周年記念連続講座「古代王権と都市」

今年には長岡宮の発掘が始まって60年を迎えます。これを記念して、長岡宮誕生までの道のりについて、日本古代の都市形成と王権の変遷から考える連続講座を考古学・文献史学の第一人者を招いて開催します。

●開催日時・内容

1月11日(日)	「継体天皇の王宮をめぐってー淀川水系と倭王権ー」 古市晃さん(神戸大学准教授)
1月25日(日)	「飛鳥諸宮と藤原京」 小澤毅さん(三重大学教授)
2月8日(日)	「平城京の構造」 武田和哉さん(大谷大学准教授)
2月21日(土)	「紫香楽宮とその時代」 栄原永遠男さん(大阪市立大学名誉教授)
3月7日(土)	「国家形成と都市」 佐々木憲一さん(明治大学教授)
3月22日(日)	「複都難波の歴史的意義」 積山洋さん(大阪文化財研究所職員)

※時間はいずれも午後2時~4時

- 場所/市民会館
- 申込み/①氏名②住所③電話番号④希望する講座名⑤申込み人数を記入の上、ファクスか郵送で公益財団法人 向日市埋蔵文化財センター(☎931-3841、FAX931-4004、〒617-0004 向日市鶏冠井町上古23)へ。1通で複数回の申込み可。受け付け後、整理券を郵送します。定員(各回70人)になり次第締め切り。



子育て

子育てサポート「おひさま」

- 日程・内容
 - 1月10日(土)午前10時~正午 お正月遊び
 - 1月17日(土)午前10時~正午 リトミック
 - 1月31日(土)午前9時~11時 0、1、2歳の造形遊び(ちびっこ発表会見学後)
- 場所/あひるが丘保育園(物集女町北ノ口)
- 申込み/開催日1週間前までに電話、ファクスで、あひるが丘保育園(☎921-0005、FAX921-0040)へ。

スポーツ

向日市スポーツ文化協会の催し

■スポーツひろば■

- 小スペースで卓球やバドミントンなどを楽しんでいただけます。1時間ごとの入替制です。
- 日時/1月8日(木)、15日(木)、19日(月)、22日(木)、26日(月)の午後3時~4時、午後4時~5時、午後5時~6時
 - ※準備、後片付けの時間を含みます。
 - 種目(スペース)/卓球(1~4台)、バドミントン(1面)、ショートテニス(1面)など
 - 利用料金/各時間1スペース500円(当日収受。ラインテープ代は別途必要)
 - 申込み/前日の午前10時から電話でお申込みください。利用時間や種目、面数などをお伝えください。2区分以上の利用もできます。

■バレーボールクリニック■

- パス、スパイク、ゲームの基本練習です。
- 日時/1月22日(木)午前10時~11時30分
 - 対象/18歳以上の女性16人
 - 参加費/600円(当日収受)
 - 申込み/1月21日(水)午前10時30分から電話でお申込みください。定員になり次第締め切り。※申込みが7人以下の場合は、開催を中止します。

■卓球クリニック■

- 日時/1月29日(木)午前9時15分~11時15分
- 対象/18歳以上の未経験者と初心者14人
- 参加費/700円(当日収受)
- 申込み/1月6日(火)午前9時30分から電話でお申込みください。定員になり次第締め切り。※申込みが7人以下の場合は、開催を中止します。

■ストレッチ&トレーニング講座■

- 軽い筋力トレーニングをして、姿勢の崩れや肩こり、腰痛を解消、軽減します。
- 日時/1月30日(金)午前10時~11時
 - 対象/18歳以上の方11人
 - 参加費/500円(当日収受)
 - 申込み/1月6日(火)午前10時から、電話でお申込みください。定員になり次第締め切り。※申込みが4人以下の場合は、開催を中止します。

□いずれも□

- 場所/市民体育館
- 申込み先/公益財団法人 向日市スポーツ文化協会(市民体育館内、☎932-5011)

ゆめパレアむこう 各種教室

■ジャイロキネシス■

体が硬い方や高齢の方でも安心な、椅子に座ってのエクササイズです。骨盤や背骨を動かすことで、肩こりや腰痛、冷えなどの悩みが解消できます。

- 日時
- ①水曜日コース 1月7日から毎週水曜日(2月11日を除く)の全10回、午後7時～8時10分
- ②金曜日コース 1月9日から毎週金曜日の全10回、午後2時～3時30分
- 参加費/①1回2,000円、4回6,400円、10回13,500円②10回14,000円
- 定員/各コース12人

■キッズダンス教室体験会■

- 楽しくダンスを初めてみませんか。
- 日時
 - 幼児クラス(3～6歳) 毎週月・火曜日、午後3時50分～4時20分
 - 初心クラス(5歳以上) 毎週月・火・水曜日、午後4時25分～5時10分、または毎週水曜日、午後5時15分～6時、または毎週土曜日、午後4時45分～5時30分
 - 参加費/1回500円

□いずれも□

- 場所/ゆめパレアむこう
- 申込み/直接または電話で、ゆめパレアむこう(☎934-7770、休館日=7ページを参照=を除く午前9時～午後10時)へ。

■安心・安全

就学前児童交通安全教室 「ぼくとわたしの交通安全」

- 日時/1月14日(水)午後1時30分～2時40分
- 場所/市民会館ホール
- 対象/向日市内の保育所、保育園に在籍、または向日市在住の5歳児
- 主催/向日市、向日市交通対策協議会
- ※申込み不要。開始時刻までにお越しください。
- ☎防災安全課(内線232)

ミニ防災展

「防災とボランティア週間」に合わせて、ミニ防災展を開催します。

- 期間/1月15日(木)～16日(金)午前8時30分～午後5時15分
- 場所/市役所1階ロビー
- 主な展示物
- 「阪神・淡路大震災」「東日本大震災」写真パネル
- 防災グッズ、防災備蓄食料
- 京都西南部活断層地図
- 淀川水系にかかる淀川浸水想定地図
- 防災ビデオの放映(予定)など
- ※防災パンフレットなどもあります。
- ☎防災安全課(内線249)



■天文

天文学講座第4講 「宇宙での元素合成の話」

現役の天文学者から、最新の観測結果など本格的な天文学が学べる講座です。

- 日時/1月25日(日)午後4時～5時
- 場所/天文館
- 講師/池田優二さん(アストロ・アカデミア講師)
- 申込み/1月7日(水)から直接または電話で、天文館(☎935-3800、月曜日と火曜日を除く)へ。定員(80人)になり次第締め切り。
- ※当日午後4時のプラネタリウム一般投影はありません。



サービス情報

■相談

聞こえの相談会

「最近聞こえにくくなった」「補聴器を使っているのによく聞こえない」と悩んでいませんか。聴力にあった補聴器を選び、適切に利用すると、コミュニケーションがとりやすくなります。聞こえや補聴器についての理解を深めませんか。ご家族の参加もお待ちしています。

- 日時/1月21日(水)、3月19日(木)、いずれも午後1時30分～3時30分(1時15分受付開始)。
- 場所/福祉会館
- 内容
- 言語聴覚士による聞こえと補聴器に関する講演(午後1時30分～2時30分)
- 補聴器店による補聴器、日常生活用具の紹介(午後2時30分～)
- 当事者による生活相談会(予約制、午後2時30分～3時、午後3時～3時30分)
- ※当事者による生活相談会のみ、事前の予約が必要です。向日市社会福祉協議会障がい者地域生活支援センター(☎932-1990、FAX933-4425)へお申込みください。

見えにくい方・見えない方のための 京都府「視覚相談会」

最近見えにくくなって、読み書きが不便になったり、足元が不安だったりしませんか。ご家族の参加もお待ちしております。

- 日時/1月23日(金)午前10時30分～午後3時30分
- 場所/長岡京市立中央公民館
- 内容
- ①個別相談(日常生活の困りごとなど)
- ②ロービジョン相談(福祉機器の活用、アドバイス)
- ③子どもの相談(視覚の発達や子育てなどの悩み)
- ④福祉機器の展示(拡大読書器、ルーペなど)
- ⑤体験コーナー(盲導犬、歩行訓練など)
- ⑥講演会(講師 NPO法人乙訓障害者事業協会 代表理事 山田猛さん)
- 申込み(①②③のみ)/1月16日(金)までに、電話またはファクスで、障がい者支援課(内線307、324、FAX932-0800)へ。
- ☎京都府家庭支援総合センター 障害グループ ☎531-9608

■そのほかのお知らせ

献血

- 400ml献血にご協力をお願いします。
- 日時/1月27日(火)午前9時45分～11時30分、午後0時30分～3時30分
- 場所/乙訓保健所
- 対象/17歳～69歳の男性、18歳～69歳の女性(65歳以上の方の献血は、60歳～64歳の間に献血経験のある方)
- ☎健康推進課(内線337)
- 骨髄バンクドナー登録会□
- 献血と同時に実施します。所要時間は、受付から採血まで約20分です。
- 日時/1月27日(火)午前9時45分～11時30分、午後0時30分～3時30分
- 場所/乙訓保健所
- 対象/18～54歳の健康な方
- 申込み/電話で、乙訓保健所 保健室(☎933-1153)へ。
- ※当日受付もしていますが、検査準備の都合上、できるだけ事前にご予約ください。

京都マラソン開催日はノーマイカーデー

2月15日(日)は、京都マラソン2015の開催日です。当日は大規模な渋滞が予想されますので、京都市内では自家用車の利用をお控えいただき、公共交通機関を利用いただきますよう、ご協力をお願いいたします。



☎京都市市民スポーツ振興室 ☎366-0314

110番の正しい利用をお願いします

- 1月10日は「110番の日」■
- 110番は、事件や事故などを警察に通報するための専用電話です。警察官の質問には慌てず落ち着いて答え、パトカーなどが早く現場に到着できるよう、所在地や目標物を正確に伝えてください。急を要しない要望や相談は、警察相談専用電話(#9110)を利用しましょう。
- ☎向日町警察署 ☎921-0110

放送大学 第1学期生募集

平成27年度第1学期(4月入学)の学生を募集します。放送大学はテレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学で、心理学、福祉、経済、歴史、文学、自然科学など幅広い分野を学べます。

- 出願期間/2月28日(土)まで
- ※資料が必要な方は、放送大学 京都学習センター(〒600-8216 京都市下区西洞院通塩小路 下るキャンパスプラザ京都3階、☎371-3001)へ請求してください。
- なお、放送大学ホームページ(<http://www.ouj.ac.jp/>)でも受け付けています。

仕事と人生の充実をサポート 「ピロティおとくに」会員募集

向日市、長岡京市、大山崎町は、乙訓地域の勤労者の福利厚生を応援するため、2市1町と労働団体が出資して、一般財団法人 乙訓勤労者福祉サービスセンター(愛称:ピロティおとくに)を設立し、慶弔給付や人間ドック利用補助、レクリエーションなどを行っています。ぜひ、この機会に入会をご検討ください。

- 対象/乙訓2市1町内の中小企業の事業主とその事業所に勤務している方。乙訓2市1町にお住まいで、乙訓地区外の中小企業の事業主とその事業所に勤務している方。
- ※パートタイマーの方を含みます。
- 入会金/会員1につき400円
- 月会費/会員1につき800円
- ※詳しくは、ピロティおとくに(JR長岡京駅前バンビオ1番館、☎050-7105-8506)へお問い合わせください。

「海の民学舎」第1期研修生募集

京都府では北部地域における漁業を支える人材を育成するため、「海の民学舎」を開講します。研修は、トリガイ・イワガキの養殖やズワイガニ漁業など、京都府北部における漁業の特色を生かしたプログラムを取り入れ、漁業就業に必要な知識・技術を幅広く修得します。また、研修修了後も、継続的な技術指導や漁村への移住・定住をサポートします。

- 対象/おおむね40歳未満で府内での漁業就業を希望する方10人
- 研修期間/2年間
- 授業料/年間118,800円
- ※研修生は国から年間150万円の給付金を受給できます(漁業経営の経験者などを除く)。
- ※研修後、府内で5年間継続して漁業に従事した場合は授業料が返還されます。
- 申込み/1月15日(木)までに、海の民学舎運営協議会(☎0772-25-0129)へ。

市民の情報掲示板



市民の皆様などから寄せられた情報を掲載しています。掲載については秘書広報課(内線240)にお問い合わせください。
※参加費などの記載がないものは無料です。

子育て支援情報

子育て支援の催しや各種健診など、子育てについての情報をお知らせします。

子育てセンターから

■ 親子遊びの日 ※いずれも予約不要

- ぶちぴよルーム(6か月未満) 1月14日(水)午後1時30分～3時、子育て支援センター「さくら」
- びよびよルーム(6か月～1歳未満) 1月21日(水)午後1時30分～3時、子育て支援センター「さくら」
- よちよちルーム(1歳～1歳半未満) 1月28日(水)午後1時30分～3時、子育て支援センター「さくら」
- とことこルーム(1歳半～2歳未満) 1月21日(水)午前10時～11時30分、子育てセンター「すこやか」
- ひまわりほっとルーム(1歳半未満) 1月26日(月)午後1時30分～3時、子育て支援センター「ひまわり」

■ 地域交流(つながりスペース)

- 物集女公民館 1月8日(木)
- 物集女コミセン 1月22日(木)
- 上植野公民館 1月15日(木)
- ※いずれも午後1時30分～3時、予約不要
- 上植野コミセン 1月20日(火)
- ※いずれも午前10時～11時30分、予約不要



■ 絵本の日

- ひまわり絵本館(第6保育所) 1月16日(金)
- すこやか絵本館(すこやか) 1月9日(金)
- ※時間はいずれも午前10時～11時30分、予約不要



■ 園庭開放

- 第2保育所 1月29日(木)
- 第5保育所 1月15日(木)
- 第6保育所 1月22日(木)
- ※いずれも午前10時～11時30分、雨天中止、予約不要

■ さくら施設開放

- 2歳未満は毎週火曜日と木曜日(1月6日、8日、29日を除く)
- 2歳以上は毎週水曜日と金曜日(1月7日、30日を除く)
- ※時間はいずれも午前10時～11時30分、予約不要

■ 獅子舞がやってくる!

- 日時・場所
- 1月7日(水) 西向日公園
- 1月8日(木) 深田川橋公園
- 時間はいずれも午前10時45分～、雨天中止。



- 子育てセンター・子育て支援センター来所・電話育児相談/毎週月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後4時。申込みは電話で子育てセンター「すこやか」へ。
- 第2保育所・育児相談/毎週金曜日(祝日を除く)、午前10時～午後3時。申込みは同保育所(☎931-4001)へ。
- 家庭児童相談室・出張相談(子育てや家庭生活に関する相談に応じます)/毎週月曜日(祝日を除く)、午前10時～午後4時。子育て支援センター「さくら」(第1保育所内)。
- ※子育てセンターの休館日は1日(木)、2日(金)です。

☎子育てセンター「すこやか」
(保健センター2階) ☎・FAX932-7830

子育て支援センター「さくら」(第1保育所内) ☎922-0004
子育て支援センター「こすもす」(第5保育所内) ☎932-1819
子育て支援センター「ひまわり」(第6保育所内) ☎935-0267

健康診査・教室など

- プレママスクール 1月15日(木)、29日(木)
開催時間/午前9時30分～正午
- 乳児前期健診 1月9日(金)
受付時間/午後0時50分～2時45分
- 乳児後期健診 1月7日(水)
受付時間/午後0時50分～2時45分
- 1歳9か月児健診 1月13日(火)
受付時間/午後0時50分～2時45分
- 3歳児健診 1月14日(水)
受付時間/午後0時50分～2時45分
- 離乳食教室 1月23日(金)
受付時間/午前9時15分～9時30分
- 健康・栄養・転入児相談 1月19日(月)
受付時間/午前9時30分～11時
- 予防接種(BCG) 1月15日(木)
受付時間/午後1時10分～2時30分
- ※場所はいずれも、保健センター(寺戸町東野辺31)
- ☎健康推進課(内線333、338)

つどいのひろばねこぼす

- 乳幼児を子育て中の方なら自由に参加いただける交流の場です。市はねこぼすに子育て支援拠点事業を委託しています。
- 日時/毎週火・水・土曜日、午前10時～午後3時
- 場所/ NPO法人 子育て支援ねこぼす(寺戸町三ノ坪8-3)
- 対象/3歳未満の乳幼児を子育て中の方
- ☎子育て支援課(内線349)
NPO法人 子育て支援ねこぼす
☎203-7738

※子育てセンター、子育て支援センター、保育所には駐車スペースがありません。
お車での来所はご遠慮ください。

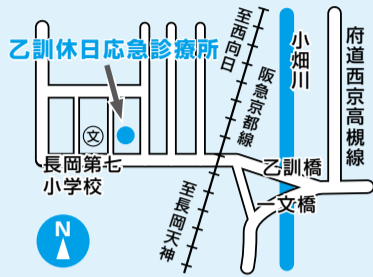
健康づくり情報

休日診療や地域健康塾など、健康づくりについての情報をお知らせします。

休日・祝日診療

●内科・小児科

乙訓休日応急診療所
(長岡京市今里北ノ町39-4、☎955-3320)
受付時間/午前9時30分～午後4時



●外科

診療時間/午前9時30分～午後4時

【1月の当番】受診前に電話でご確認ください。

- 1月1日(祝) 済生会京都府病院 ☎955-0111
- 1月2日(金) 向日回生病院 ☎934-6881
- 1月3日(土) 新河端病院 ☎954-3136
- 1月4日(日) 新河端病院 ☎954-3136
- 1月11日(日) 千春会病院 ☎954-2175
- 1月12日(祝) 済生会京都府病院 ☎955-0111
- 1月18日(日) 田村クリニック ☎932-6540
- 1月25日(日) いいクリニック ☎933-9141

☎健康推進課(内線337)

地域健康塾

向日市在住の65歳以上の方を対象とし、健康チェック(血圧測定など)、軽体操、交流会などをします。お茶などの飲み物、タオル、上履き(福祉会館のみ)などは各自でお持ちください。



【午前の部】午前9時30分～11時

物集女公民館	1月6日、13日、20日、27日	西向日コミセン	1月7日、14日、28日
寺戸公民館	1月7日、28日	上植野コミセン	1月9日、16日、23日
寺戸コミセン	1月14日、21日	向日台団地集会所	1月9日、16日、23日
森本公民館	1月6日、13日、20日、27日	西部防災センター	1月5日、19日、26日
鶏冠井公民館	1月8日、15日、22日	福祉会館	1月5日、19日、26日
向日コミセン	1月8日、15日、22日		

【午後の部】午後1時30分～3時

鶏冠井コミセン	1月8日、15日、22日	上植野コミセン	1月7日、14日、21日、28日
上植野公民館	1月19日、26日	福祉会館	1月9日、16日、23日

☎高齢介護課(内線345)

市税などの納期限

市税などは納期限内に納めましょう。

2月2日(月)	市・府民税第4期
	国民健康保険料第8期
	介護保険料第8期
	後期高齢者医療保険料第7期

むこう愛菜市(朝市)

地元農家の農産物直売会です。

- 毎週土曜日(3日を除く)、保健センター
 - 毎週火曜日(6日を除く)、市民温水プール
- 時間はいずれも午前8時30分～9時。農産物の数量や状況によって、早く終了します。
※「むこう愛菜市」に出店していただける向日市の農家の方を募集しています。詳しくは、産業振興課 農政係(内線844)へ。

老人福祉センター情報

老人福祉センターは、向日市在住で、60歳以上の方にご利用いただけます。

桜の径

- 血圧測定
1月9日(金)、19日(月)午後1時30分～、相談室
- 男性の太極拳・気功講座
1月8日(木)、15日(木)、22日(木)午前10時～、大広間
- 新年会
1月14日(水)午前11時～、大広間

☎老人福祉センター 桜の径 ☎934-1515
琴の橋 ☎924-0800

毎月1日は「無火災推進日」

防火意識高揚のため、午後8時にサイレンを鳴らしています。地域ぐるみで防火対策をし、安心して暮らせるまちをつくりましょう。

公共施設の休館日

- 市役所、保健センター/毎週土・日曜日、1月1日(祝)、2日(金)、12日(祝)
- 図書館、文化資料館/毎週月曜日(12日を除く)、1月1日(祝)～4日(日)、13日(火)、14日(水)
- 天文館/毎週月・火曜日、1月1日(祝)～4日(日)
- 市民体育館/1月1日(祝)～4日(日)
- 市民会館、中央公民館、寺戸公民館、コミュニティセンター/毎週月曜日、1月1日(祝)～4日(日)
- 物集女・森本・鶏冠井・上植野公民館/毎週日曜日、1月1日(祝)～3日(土)、5日(月)、12日(祝)
- ゆめパレあむこう(健康増進センター)/1月1日(祝)～3日(土)、8日(木)、22日(木)、29日(木)
- ゆめパレあむこう(市民温水プール)/1月1日(祝)～3日(土)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)
- 福祉会館、老人福祉センター桜の径・琴の橋/毎週日曜日、1月1日(祝)～3日(土)、12日(祝)

各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。

無料法律相談(予約制、1人30分)

- 1月13日(火) 午前9時～11時30分、市民相談室
予約は1月8日(木) 午前9時から電話でのみ
 - 1月19日(月) 午前9時～11時30分、市民相談室
予約は1月15日(木) 午前9時から電話でのみ
 - 1月26日(月) 午前9時～11時30分、市民相談室
予約は1月22日(木) 午前9時から電話でのみ
 - 2月2日(月) 午前9時～11時30分、市民相談室
予約は1月29日(木) 午前9時から電話でのみ
- ※定員は各5人です。相談時間の指定はできません。定員になり次第締め切り。
☎秘書広報課(内線295)

困りごと相談

行政相談委員や人権擁護委員、民生児童委員、行政書士、社会保険労務士、司法書士などが相談に応じます。

- 1月13日(火)、27日(火) 午前9時15分～正午
(受付は午前11時30分まで)、福祉会館
- ※予約不要。車での来館はご遠慮ください。
☎秘書広報課(内線295)

無料公証相談

- 1月13日(火) 午前9時15分～正午(受付は午前11時30分まで)、福祉会館
- ※直接会場へお越しください。
☎京都公証人合同役場 ☎231-4338

消費生活相談

- 悪質商法や訪問販売のトラブルなど、消費生活についての疑問、苦情をお気軽にご相談ください。
- 毎週月、水曜日(祝日を除く)、午前9時～正午、午後1時～4時、相談室1
 - 毎週火、木、金曜日、午後1時～4時、相談室1
- ☎消費生活相談専用電話 ☎931-8168

女性のための相談(予約制、1人50分)

- 女性カウンセラーがあなたの悩みや問題の整理をお手伝いします。1月のテーマは「もう成人しているけれど、子どもの将来が心配」です。DV相談は年間を通じてお受けします。
- 1月14日(水)、28日(水) 午後1時10分～4時
- ☎市民参画課 予約専用電話 ☎931-1144

年金相談

- 社会保険労務士が相談に応じます。
- 1月8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木) 午前10時～正午、午後1時～4時、市民相談室
- ☎市民課 年金係(内線216、246)

心の健康相談(予約制)

- 1月6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火) 午後1時～5時、市役所
- ☎障がい者支援課(内線324)、FAX932-0800

経営安定特別相談

- 税務専門相談/1月6日(火)、20日(火)
 - 経営専門相談/1月13日(火)
- いずれも午後1時～4時30分、商工会館
経営専門訪問相談も実施しています。ご希望の方は電話で向日市商工会へ。
☎向日市商工会 ☎921-2732

家庭児童相談

- 家庭で子どもを養育する上でのさまざまな悩みや心配、子どもの虐待について相談に応じます。
- 月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後4時、家庭児童相談室(保健センター2階)
- ☎家庭児童相談室 ☎933-1199

向日市のまちかどに埋もれている 古代の都 長岡宮 を訪ねよう!

今から1230年前、延暦3(784)年に日本の首都が、奈良の平城京から向日市・乙訓の地に遷されました。その後、平安京へ遷都されるまでわずか10年の間でしたが、桓武天皇が思い描いた都の姿は、わたしたちの足元に眠っています。

第1回目の発掘調査で宮殿の跡が見つかったのは、今からちょうど60年前のお正月でした。

都の名前は長岡京 中心は長岡宮 ながおかしゅう

向日神社のある場所は京都・嵐山から南に続く丘陵地の先端。長く続く岡の東にひろがる向日市付近は、古くから「乙訓郡長岡村」と呼ばれていました。長岡村におかれた都だから長岡京。とくに向日市には、大極殿や朝堂院、内裏など国の重要な諸施設が立ち並び、長岡宮と呼ばれる区画がありました。

だいら 内裏内郭築地回廊跡

北真経寺の境内から南にかけて、160m四方の広さを持つ内裏の区画がありました。内裏とは天皇や皇后たちの住まいで、現在の皇居にあたります。周りは警備のため内と外に屋根付きの通路がある厳重な塀で守られていました。北西コーナー部分の塀の柱跡が、公園のなかに復元されています。



大蔵跡

西山高校の体育館建設に先立つ発掘調査で、倉庫や池、石組みの溝などが発見され、長岡宮の北部に、全国から運ばれてきた税を保管する蔵が立っていたことがわかりました。



▲大蔵跡から見つかった鬼瓦

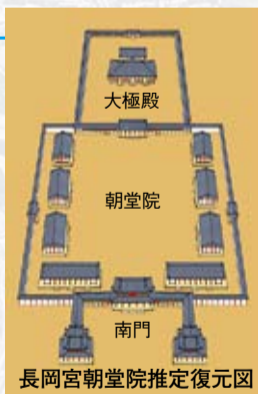
ついで 築地跡

築地跡は、幅2.1m、高さ約4.5mの瓦葺きの土塀跡が約80mにわたって発見されたところです。現在は地下に埋もれている長岡京の遺跡のなかで、ただ一カ所、地上に残された都の痕跡です。



朝堂院跡

朝堂院は、大極殿の南側に東西4堂ずつ、あわせて8堂が並び立ち、貴族や役人が勢ぞろいして政治を執り行う場所です。夜明けとともに壮麗な楼閣が左右にそびえる南門が開き、大勢の役人たちが朝堂院へと出勤しました。



長岡宮朝堂院推定復元図

大極殿跡

大極殿は政務や儀式の際、天皇が臨御する場です。瓦ぶきで礎石の上に朱塗りの柱が立つ、都でもっとも立派な建物でした。

長岡京に都を移して初めて迎える延暦4(785)年の元旦、大極殿の前に7本の宝幢(のぼり旗)がそびえ、儀式が行われました。大極殿跡には宝幢の柱が復元されています。



イラスト/早川和子

向日市文化資料館 ボランティアの会主催 長岡宮発掘60周年記念 ウォーク&ワークショップ

■ウォーク～初期の調査の足跡を訪ねて～■

60年前に始まった発掘調査の現地を、むかしの調査に詳しいボランティアスタッフの思い出話とともにめぐります。

- 日時/1月11日(日)午前10時～11時30分頃
- 集合場所/朝堂院公園 ※雨天決行
- コース/朝堂院跡→大極殿跡→内裏跡→築地跡→阪急西向日駅周辺
- 参加費/1人50円(保険料、当日収受)
- 申込み/前日までに電話で文化資料館へ、定員(20人)になり次第締め切り。

■ワークショップ～ミニチュア瓦のマグネットを作ろう!～■

長岡宮大極殿は難波宮から移築された建物であったことがわかったのは出土した軒瓦の研究からでした。そのことを軒瓦のマグネット作りをとおして学びます。保護者同伴可。

- 日時/1月11日(日)午後2時～3時30分
- 場所/文化資料館
- 参加費/1人200円(材料費、当日収受)
- 申込み/前日までに電話で文化資料館へ、定員(20人)になり次第締め切り。