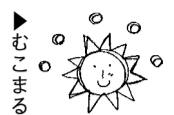


- マイナンバーの「通知カード」が届きます…2面
- 女と男のいきいきフォーラム…3面
- 「介護保険窓あき封筒」への広告を募集…3面
- くらしの情報…4～5面
- 市民の情報掲示板…5面
- わがまちレガシー…6面



- ◎ 向日市民憲章 ◎
- 1 住みよいまちを力を合わせつくりましょう
 - 1 すぐれた教育と文化を育てましょう
 - 1 きれいな緑と水と空を守りましょう
 - 1 明るいくらしと福祉のまちをきずきましょう
 - 1 働くよろこびと心のふれあいを大切にしましょう
- (昭和52年11月3日制定)



西国街道 いまも歴史紡いで

西国街道は、京都の東寺口から摂津西宮に至る、古代からの幹線道路です。その道筋は山陽道に重なる古い歴史を持っており、向日市域内を貫いています。街道を通る人やモノの往来によって、育まれた豊かな歴史と文化を、展示や講演を通じてご紹介します。

特別展 開催中

「乙訓の西国街道と向日町」

12月13日(日)まで

午前10時～午後6時(入館は午後5時30分まで)

●期間中休館日 / 11月16日(月)、24日(火)、25日(水)、30日(月)、12月1日(火)、7日(月)



特別展記念講演会

■「道の呼び名と京の街道」

講師 / 水本邦彦さん(京都府立大学名誉教授)

■「京都からのびる近代の道 - 丹波・丹後への道を中心に -」

講師 / 高久嶺之介さん(京都橘大学教授)

●日時 / 11月21日(土) 午後1時30分～4時30分

●場所 / 文化資料館

●申込み / 直接または電話で文化資料館へ。定員(80人)になり次第締め切り。



歴史ウォーク「向日町と西国街道を歩く」

●日時 / 11月28日(土) 午前10時～午後0時30分

●集合場所 / 阪急西向日駅西口

●コース / 長岡宮朝堂院西第四堂跡→石塔寺→五辻の常夜灯→(西国街道沿いの向日町界隈)→向日神社→富永屋→文化資料館→阪急東向日駅・解散(約4km)

●参加費 / 100円(保険料・資料代)

●主催 / 歴史街道推進協議会

●申込み / 直接または電話で文化資料館へ。定員(30人)になり次第締め切り。

日曜談話会

■「洛外図屏風」細見

話題提供 / 百瀬ちどりさん(京都西山短期大学非常勤講師)

■「秀吉がつくった唐海道と京都・山崎間の西国街道」

話題提供 / 玉城玲子(文化資料館館長)

●日時 / 12月6日(日) 午後1時30分～4時

●場所 / 文化資料館

※申込みは不要です。

上之町の復元
 (「元和2年上之町配置図」向日市文化資料館作製)

☎文化資料館 ☎931-1182

11月中旬から

マイナンバーをお知らせする「通知カード」が届きます

Q:通知カードが届かないのですが…

A:受取人の不在、郵便物の転送をかけている、住民票を移動したなどの理由でお手元に届かなかったケースが考えられます。この場合の通知カードは、向日市に返戻されている可能性がありますので、お問い合わせください。なお、向日市へ返戻された通知カードは、住所の変更などが確認できた場合は、新しい住所へ再送します。送り先が確認できないなどの理由で届かなかった場合は、一定期間保管ののちに破棄しますので、早めにお問い合わせください。

Q:通知カードを受け取ったあとで住所や氏名が変更になった場合は？

A:市内での転居や氏名変更の場合は、向日市で裏面の追記欄に変更事項を裏書しますので、窓口へお持ちください。他市町村への転出の場合は、新しい住所地の窓口で裏書をしてもらってください。

通知カードに関するQ&A

Q:死亡した家族の通知カードが届いたのですが…

A:通知カードは10月5日現在の住民票の情報をもとに作成・送付されます。この前後に亡くなられた方は、行き違いで通知カードが届く場合もあります。お手数ですが市役所まで返却をお願いします。また、通知カードや個人番号カードをお受け取り後、亡くなられた場合も返却をお願いします。

Q:通知カードを紛失・破損した場合はどうしたらよいのですか

A:通知カードを再発行するか、「個人番号カード」を申請していただくようになります。通知カードの再発行は向日市で申請でき、後日郵送で届きます。

なお、通知カードの再発行料として500円が必要です。個人番号カードの初回発行は無料です。

ご希望の方へ

個人番号カードが申請できます

通知カードをお届けした際に「個人番号カード」の申請書も同封されています。個人番号カードは通知カードと同様に、自分の個人番号を確認できるカードで、公的な身分証明書にもなります。

交付申請は、次の方法で行うことができます。いずれの方法でも、個人番号カードの受け渡しは、原則として、申請者ご本人が市役所の窓口にお越しいただく必要があります。

■郵送で申請

- ①個人番号カード交付申請書に必要事項を記入し、顔写真を貼付のうえ、同封されている送付用封筒で郵送します。
- ②個人番号カードが出来上がりましたら、向日市から交付通知書をお送りします(平成28年1月以降)。
- ③必要書類を持参のうえ、カードを受け取りに市民課の窓口へお越しください。

■スマートフォンやパソコンで申請

- ①スマートフォンやデジタルカメラでご自身の顔写真を撮影します。
- ②個人番号カード申請用のWEBサイトにアクセスします。
- ③画面に従って必要事項を入力の上、撮影した顔写真のデータを添付して送信します。
- ④個人番号カードが出来上がりましたら、向日市から交付通知書をお送りします(平成28年1月以降)。
- ⑤必要書類を持参のうえ、カードを受け取りに市民課の窓口へお越しください。

■受け取り時の必要書類

- 交付通知書 本人確認書類(運転免許証など) 通知カード
- 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

カード申請時の注意点

■個人番号カードの交付時期

個人番号カードの作成は、国の外郭団体である地方公共団体情報システム機構が全国一括して行います。

また、制度開始当初は、非常に多くの申込みが予想され、交付時期に大幅な遅れが生じ、平成28年の2月、3月にずれこむ可能性があります。

特に、平成28年の確定申告をe-Taxで行う方は、個人番号カードの発行を待っていると、申告期間に間に合わない恐れがありますのでご注意ください。

■顔写真の条件

申請書に添付する顔写真は、縦4.5cm×横3.5cmで最近6か月以内に撮影したものであり、かつ無帽、正面、無背景のものでなくてはなりません。

☎市民課 ☎0570 - 078 - 211

「通知カード」は住民票のある住所へ届きます

通知カードは、世帯ごとに転送不要の簡易書留郵便でお手元に届く予定です。その方のマイナンバーを確認するための大切なカードですので、紛失したり処分したりされないよう、大切に保管してください。

マイナンバー制度に便乗した詐欺や不審なメールにご注意

■行政機関が電話や訪問はしません

マイナンバー制度に便乗した不審な電話や訪問が、全国的に発生しています。不審電話・訪問の例としては、マイナンバー制度に必要として、個人の資産情報や金融機関の口座番号を聞き出そうとするケースがあります。



マイナンバー制度では、行政機関などが電話や訪問で、個人情報をお聞きすることはありません。

もし、マイナンバーをかたって不審な問い合わせがあった場合は、次のような対応をお願いします。

- ①口座番号など個人情報を話したり、お金を振り込んだりしない。
- ②できるだけ1人で対応せず相手の名前や所属、用件を聞いてメモをして、家族に相談する。
- ③「おかしい」と感じたら、最寄りの警察署や市役所に連絡する。

■総務省からメールは送られません

「マイナンバー確定のお知らせ」という件名で、「マイナンバーが確定したので、記載のURLにて確認してください」などと書かれたメールが送られてきたという報告が総務省に寄せられています。

総務省からそのようなメールを送ることはありませんのでご注意ください。

マイナンバーに関するお問い合わせ

●通知カードと個人番号カードの配送状況のお問い合わせ

国の個人番号コールセンター ☎0570 - 783 - 578

●マイナンバー制度全体のお問い合わせ

国のマイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120 - 95 - 0178

□いずれも□

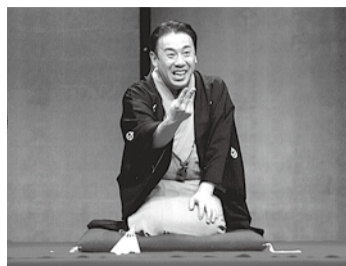
●受付時間/午前8時30分(フリーダイヤルは9時30分)～午後10時(平日) 午前9時30分～午後5時30分(土・日曜日、祝日。年末年始は除く)

向日市マイナンバーコールセンター(市民課) ☎0570 - 078 - 211

●受付時間/午前8時30分～午後5時(平日。土・日曜日、祝日は除く)

個人番号カード総合サイト [HP https://www.kojinbango-card.go.jp/](https://www.kojinbango-card.go.jp/)

ひとひとのいきいきフォーラム



12月12日(土) 市民会館ホール

■午前の部 午前10時30分～(午前10時開場)
講演会「『男女共同参画』前向きにまろく考える」
林家花丸さん(落語家)

■午後の部 午後1時30分～(午後1時開場)
映画「救いたい」上映
～東日本大震災からの復興をみざし、ひたむきに生きる人々を描いたヒューマンドラマ～

■同時開催(市民会館ホワイエ)
人権パネル展、パープルリボン展

●主催/向日市、ひとひとのいきいきフォーラム実行委員会、山城人権ネットワーク推進協議会



入場整理券を配布します

入場整理券は11月18日(水)から市内公共施設で配布します。参加無料。定員(午前の部、午後の部ともに各420人)になり次第終了。

保育、手話通訳、要約筆記あり

●保育ルーム/満1歳以上就学前の幼児対象。要予約、午前・午後の部ともに定員10人、12月2日(水)までに市民参画課へ。

☎市民参画課(内線250)

作品募集 パープルリボン展

女性に対する暴力根絶運動のシンボルであるパープルリボンをテーマにした作品を募集し、「パープルリボン展」を開催します。

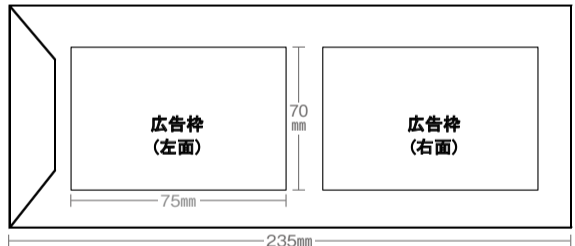
- 日時/12月12日(土)午前10時～
- 場所/市民会館ホワイエ
- 募集内容/「パープルリボン」をテーマにしたオリジナル作品
- 募集期間/12月4日(金)まで
- 作品規格/絵画、手芸、造形、そのほかパープルリボンをテーマにした作品
- ※1人で持ち運びができるサイズ・重さのもの。映像、食品は不可。
- ※展示が困難と思われる場合、お断りすることがあります。また、作品が破損した場合、弁償はいたしかねます。あらかじめ、ご了承ください。
- 応募方法/作品と市ホームページまたは市民参画課窓口で配布する応募用紙を直接、市民参画課へ持参ください。

「介護保険窓あき封筒」への広告を募集します

向日市は、要介護認定の結果通知などに使用する「窓あき封筒」の裏面に、有料で一般営業広告を2枠募集します。この機会にぜひご利用ください。

- 掲載期間/本封筒使用開始から封筒を使い切るまで(平成27年12月末頃使用開始予定)
- 発行部数/13,000部
- 掲載料/1枠20,000円以上(消費税込み、最低価格)
- 申込み/11月27日(金)までに申込書と広告の原稿案を添えて、高齢介護課(内線323)へ。後日、掲載の可否を通知します。申込書、要領などは高齢介護課で配布しています。申込書は市ホームページからダウンロードもできます。

【介護保険認定関係送付用封筒 裏面(長3)】



【封筒 表面】



子育て世帯臨時特例給付金 申請をお忘れではないですか

申請期日の12月1日(火)を過ぎると申請できなくなりますのでご注意ください。申請書は児童手当現況届と兼ねており、5月末に市から送付しています。

- 支給対象者/平成27年6月分の児童手当・特例給付を受給されている方で、平成26年中の所得が児童手当の所得制限額を超えない方。
- 支給額/対象児童1人につき3,000円

●申請場所/子育て支援課(申請書は郵送可)
※公務員の方は、職場から申請書や児童手当受給状況証明書を交付されていますので、速やかに申請してください。

※児童手当現況届とは申請締め切り時期が異なりますので、現況届未提出の方は特にご注意ください。

☎子育て支援課(内線349)

「向日市子ども・子育て会議」委員を募集

平成27年3月に策定した「向日市子ども・子育て支援事業計画」の進捗管理などに幅広い見地からのご意見をいただくため、向日市子ども・子育て会議の委員を募集します。

- 募集人数/2人程度(委員総数は20人以内)
- 応募資格/次の要件全てに該当される方
 - 向日市在住で満18歳未満の子どもの保護者の方
 - 子ども・子育て支援に関心を持ち、平日の会議(年数回)に出席できる方
 - 地方公務員法(昭和25年法律第261号)第16条各号(欠格条項)に該当しない方
 - 公務員または国・地方公共団体の議会議員でない方
- 任期/委嘱の日から2年間
- 応募方法/11月30日(月)までに、A4用紙の任意様式に応募動機を800字程度にまとめ、住所、氏名、性別、生年月日、職業、電話番号をご記入の上、直接お持ちになるか、郵送、ファクスまたは電子メールで子育て支援課にご応募ください。
- 決定の方法/書類選考
- 応募書類の取り扱い/受け付けた書類は返却せず、当会議委員の公募以外の目的に使用しません。
- 提出先/〒617-8665 向日市寺戸町中野20番地
向日市健康福祉部子育て支援課
☎931-1111(内線344)、FAX922-6587
電子メール kosodate@city.muko.lg.jp

市議会の開催予定

※時間はいずれも午前10時からの予定です。
※どなたでも傍聴していただけます。
※議案の内容は、本会議初日の翌日に市ホームページで公表します。また、一般質問の事項は、公共施設などで事前に公表します。

☎議会事務局 庶務係(内線318)

11月26日(木)	本会議(提案説明)/議場
12月 7日(月)	本会議(一般質問)/議場
8日(火)	本会議(一般質問)/議場
9日(水)	本会議(予備日)/議場
11日(金)	厚生常任委員会/大会議室
14日(月)	建設環境常任委員会/大会議室
15日(火)	総務文教常任委員会/大会議室
18日(金)	本会議(委員長報告・討論・採決)/議場

全国一斉

「女性の人権ホットライン」強化週間

夫やパートナーからの暴力などについて相談に応じます。秘密は厳守します。

- 日時/11月16日(月)～22日(日)
 - 午前8時30分～午後7時(平日)
 - 午前10時～午後5時(土・日曜日)
- ☎0570-070-810(全国共通/京都地方事務局)
- ☎京都地方事務局人権擁護課☎231-0131

暮らしの情報



市の催し・サービス情報

教室・文化・芸能などの催し、福祉・教育のサービスなど、市からのお知らせを中心に掲載しています。

- 向日市役所への電話でのお問い合わせは、☎931-1111(代表番号)にお掛けください。担当課におつなぎします。
- 向日市役所へのファクスはFAX922-6587、郵便物は「〒617-8665 向日市役所」、電子メールはinfo@city.muko.lg.jpにお送りください。
- ※ファクス、郵便物、電子メールには、市役所のどの課(担当課名)宛てかをお書きください。
- 参加費などの記載がないものは、無料でご参加いただけます。
- ☎=お問い合わせ、HP=ホームページアドレス

催し情報

■ スポーツ

ゆめパレアむこうトレーニング1日体験会

脂肪量や筋力量をチェックした後、マシンの体験をします。

- 日時/11月19日(木)
 - 午前10時～正午 ○午後2時～4時
- 場所/ゆめパレアむこう 健康増進センター
- 申込み/受講料(各回500円)を添えて、直接ゆめパレアむこう(☎934-7770、休館日を除く午前9時～午後10時)へ。電話での仮予約可。定員(各回3人)になり次第締め切り。

レッツ! ポールウォーキング

ポールを持って歩くと、正しい姿勢を保持したまま歩幅を広げてバランスの良いウォーキングができます。8kmのコースを壮快に歩きましょう。

- 日時・集合場所/11月29日(日) 午前9時45分～11時30分、午前9時30分に市役所集合
- コース/向日市役所→五辻常夜灯→旧西国街道→中小路家住宅→一文橋→乙訓寺→向日市役所
- 対象/2時間程度歩ける18歳以上の向日市在住・在勤の方20人
- 主催/向日市スポーツ推進委員協議会
- 申込み/11月15日(日) 午前10時から電話で、スポーツ推進委員協議会事務局・公益財団法人向日市スポーツ文化協会(市民体育館内、☎932-5011)へ。定員になり次第締め切り。

第26回乙訓地方小学生駅伝大会 ～乙訓ふるさとふれあい駅伝～

乙訓地域の小学校18校が参加し、大山崎小学校から向日市民体育館までの6区間9.5kmをチーム全員が力を合わせ、たすきをつなぎます。

- 日時/11月28日(土) 午後2時～ ※小雨決行
- 主催/向日市教育委員会、長岡京市教育委員会、大山崎町教育委員会、乙訓地方小学校長会、乙訓小学校体育連盟
- ※駅伝大会開催中、交通規制があります。
- ☎教育委員会 学校教育課(内線814)

■ 図書

おはなしひろば

絵本によるおはなし、紙しばいなどを親子、お友だちと一緒に楽しみください。

- 日時/11月21日(土) 午前11時～(約45分)
- 場所/図書館
- ※当日、自由にご参加いただけます。
- ☎図書館☎931-1181、FAX931-1081

■ 講座・教室

まなぼうや講座

■ 生け花教室

- 正月花の「おもと」を生けます。
- 日時/12月13日(日) ①午後1時15分～3時 ②午後3時～5時
- 講師/島せつ子さん(まなぼうや会員)
- 対象/①成人7人 ②成人8人
- 参加費/1,800～2,100円(花材費用を含む)
- 持ち物/はさみ、持ち帰り用袋、剣山(約9cm以上)
- 申込み期間/11月16日(月)～12月2日(水)
- 歴史講座「向日市のまちとむら」■
- 日時/12月5日(土) 午後2時～4時
- 講師/長谷川澄夫さん(「向日市史」近世執筆委員)
- 対象/成人15人
- 参加費/300円
- 持ち物/筆記用具
- 申込み期間/11月16日(月)～30日(月)

□ いずれも □

- 場所/中央公民館
- 申込み先/生涯学習推進サークル「まなぼうや」事務局・教育委員会 生涯学習課(内線834)へ。定員になり次第締め切り。

教養講座「楽しく学ぶ干支剪画教室」

剪画の技法を楽しく学び、来年の干支である「申」の色紙を作ってみませんか。

- 日時/12月10日(木) 午前10時～正午
- 場所/寺戸公民館
- 講師/中台よし子さん(剪画作家)
- 対象/向日市在住・在勤の成人20人
- 参加費/500円(材料費)
- 持ち物/ポケットティッシュなどののりを拭く物、筆記用具
- 申込み/11月17日(火) から、直接または電話で寺戸公民館(☎933-0031、月曜日と土曜日午後、祝日、11月24日を除く午前9時～午後5時)へ。定員になり次第締め切り。

■ 環境

ごみゼロ・向日市一斉クリーン作戦 多数ご参加を

清掃活動を通じ、市民、事業者、行政が一体となって清潔で美しいまちをつくるため、「ごみゼロ・向日市一斉クリーン作戦」を次のとおり実施します。

市民、各種団体、事業所などの皆様、多数のご参加をお願いします。

- 日時/11月22日(日) 午前8時～10時までのうち約1時間
- 場所
 - 市民の皆様 お住まいの町内の道路や公園などの公共の場所
 - 各種団体の皆様 活動している拠点を中心に学校、広場、駅など
 - 事業所の皆様 周辺の道路など
- 申込み/電話で、環境政策課(内線227)へ。参加団体などには、軍手、ごみ袋、泥回収袋を配布します。

■ 子育て

子育てサポート「おひさま」

- 日時/12月5日(土) 午前10時～正午
- 場所/あひるが丘保育園(物集女町北ノ口)
- 内容/裏山あそび
- 申込み/開催日1週間前までに、電話、ファクスで、あひるが丘保育園(☎921-0005、FAX921-0040)へ。

子育て支援「ぽっかぽか」

- 日時/12月3日(木)、10日(木) 午前10時～11時30分
- 場所/アスク向日保育園(物集女町森ノ下)
- 内容/園庭開放
- 対象/0歳～就学前の乳幼児とその保護者
- ☎アスク向日保育園☎935-5533

■ 天文

天文館の催し

■ 2015クリスマスコンサート

- オカリナの生演奏と当日夜の星空解説をします。
- 日時/12月19日(土) 午後3時30分～4時30分
- 出演/Sky-Note(スカイノートのみなさん)
- ※当日午後のプラネタリウム一般投影は中止。

■ 天文学講座第4講「銀河天文学入門」

- 本格的な天文学が学べる講座です。
- 日時/12月20日(日) 午後4時～5時
- 講師/吉川智裕さん(アストロ・アカデミア講師)
- ※当日午後4時のプラネタリウム一般投影は中止。

□ いずれも □

- 場所/天文館
- 申込み/11月15日(日) から、直接または電話で天文館(月・火曜日を除く)へ。定員(80人)になり次第締め切り。

■ 天体観望会「惑星と秋の星座」

- 日時/12月12日(土) 午後7時～9時(雨天・曇天時は、プラネタリウム室での星空解説のみ)
- 場所/天文館
- 申込み/12月2日(水) までに、天文館にある申込書に必要事項を記入の上、郵便はがきを添えて受付へ。往復はがきでも申込み可(12月2日必着)。中学生以下の方は保護者同伴。1枚で5人まで記入可。定員(40人)を超えたときは抽選。

↓往信用(表) ↓返信用(裏)…何も書かないでください

617-0005 向日市天文館 天体観望会係 往信	〇〇〇-〇〇〇〇 代表者の住所・氏名 をお書きください。	・観望希望日 (12月12日) ・代表者住所氏名 ・代表者電話番号 ・全参加者 氏名・年齢 (※5人まで)
	↑返信用(表)	↑往信用(裏)

☎天文館☎935-3800、FAX935-4380

向日市PR広報のモデルになって みませんか

市では、ふるさと向日市に対する愛着を高め、さらに歴史の事実と魅力を広くPRするため、向日市歴まち広報活動をすすめています。この度、市民の皆様からPR広報のモデルを数名募集します。

- 対象広報媒体/ホームページ、広報紙、ポスター、交通広告など
- 募集条件/年齢・性別は不問
 - 向日市在住で、事前の選考会や説明会などに参加していただける方。
 - 応募者の中からモデルとして選考することにご理解いただける方。
- 応募方法/11月20日(金)～平成28年1月4日(月)までに、郵送で市販の履歴書にカラー写真(3か月以内のもの)を貼り付け、氏名、年齢、性別、住所、連絡先、職業などを記載し、顔と全身が写っているカラー写真(各1枚づつ)を同封の上、株式会社JR西日本コミュニケーションズクリエイティブ部の田村さん(PR広報業務委託業者、電子メールm-tamura@jcomm.co.jp、大阪市北区堂島1-6-20 堂島アバンザ8階)へ。未成年の方は、親権者の同意書が必要です。送付いただいた履歴書、写真は返却できませんのでご注意ください。
- ☎秘書広報課(内線251)

サービス情報

■ 税

原動機付自転車などの 廃車・名義変更はお早めに

原動機付自転車、軽四輪(三輪)自動車などについて、廃車・譲渡などで所有されていない方や、所有者が変わっているのにまだ名義変更されていない方、転出された方は、必ず手続きをしてください。廃車手続きをしないと、引き続き課税されますので、お早めに手続きをお願いします。詳しくは各手続き先へお問い合わせください。

●お問い合わせ

- 125cc以下のバイク、小型特殊自動車は、税務課(内線223)へ。
- 軽自動車は、軽自動車検査協会 京都事務所(☎050-3816-1844)へ。
- 125cc超のバイクは、京都運輸支局(☎050-5540-2061)へ。

個人事業税は期限内に納付しましょう

個人事業税(第2期分)の納期限は11月30日(月)です。お送りしました納付書により、金融機関や府の納税窓口、コンビニエンスストアで納期限までに納付してください。

☎京都西府税事務所 個人事業税課 ☎326-3346

■ 福祉

「くらしの資金(冬期)」貸し付け

疾病や失業などで一時的にお金のやりくりに困ったり、緊急に資金を必要とする方のために「くらしの資金」の貸し付け相談を受け付けます。

- 受付期間/12月1日(火)～14日(月)午前9時～午後4時(土・日曜日を除く) ※要予約
- 貸付限度額/1世帯あたり10万円以内
- 相談窓口/向日市社会福祉協議会 地域福祉課(☎932-1961)へ。

■ 国民年金

11月30日は「年金の日」

厚生労働省は「国民お一人お一人、『ねんきんネット』等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、平成26年から11(いい)月30(みらい)日を「年金の日」としました。

この機会に「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでも年金記録を確認できるうえ、将来の年金受給見込額について、年金記録を基にさまざまなパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」のご利用方法は、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、京都西年金事務所にお問い合わせください。

☎京都西年金事務所 ☎323-1170

京都市との相互交流コーナー

秋を彩る一大イベント 西京区民ふれあいまつり

魅力あふれるステージやさまざまな趣向を凝らしたブースなど楽しい企画が盛りだくさんです。

西京区マスコットキャラクター「にしきょう・たけにょん」も登場します。

- 日時/11月21日(土)午前10時～午後3時(ブースは午前10時30分から) ※雨天決行
- 場所/京都市西文化会館ウエスティ(京都市西京区上桂森下町31-1) ※駐車場はございませんので、公共交通機関でお越しください。
- ☎西京区役所まちづくり推進担当 ☎381-7197
洛西支所まちづくり推進担当 ☎332-9318

食べ物・風景・歴史をまるごと満喫 風土・food大原野2015

農作物の品評会、地元の食材を使った食べ物やライブ演奏など大原野の魅力を満喫できます。

秋の大原野で楽しいひとときを過ごしませんか。

- 日時/11月28日(土)午前10時～午後2時30分 ※雨天決行
- 場所/大原野神社(京都市西京区大原野南春日町1152) ※同日開催のらくさいマルシェ(ラクセーナ広場)と大原野神社を結ぶシャトルバス運行。
- ☎風土・food大原野2015実行委員会事務局 ☎332-6444
洛西支所まちづくり推進担当 ☎332-9318

市民の情報掲示板



市民の皆様などから寄せられた情報を掲載しています。掲載については秘書広報課(内線240)にお問い合わせください。
※参加費などの記載がないものは無料です。

広告

2015向日市まつり

「大極殿衣裳行列」「西岡衆武者行列」やキャラクターショーなど、盛りだくさんの内容で皆様をお迎えます。ぜひお越しください。

11月14日(土)午前10時～午後4時
11月15日(日)午前10時～午後3時

●場所/向日町競輪場

■大極殿衣裳行列■

●日時/14日(土)午後1時30分～

■西岡衆武者行列■

●日時/15日(日)午前11時30分～

☎向日市まつり実行委員会事務局・市民参画課(内線369)



向日町競輪場の「朝市」

「むこう愛菜市」出店の農家が、栽培した新鮮な野菜などを直売します。売り切れ次第終了。

●日時/11月29日(日)午前10時～

●場所/向日町競輪場内 第1投票所前

●主催/向日町競輪場

●協力/向日市

☎産業振興課(内線843)

スポーツ フレンドシップ協定連載 ハンナリーズ編

速く走る方法 北川トレーナーの健康づくりコラム⑩

今回はハンナリーズの選手も行っている、早く走るための練習方法を紹介いたします。皆さんもおわかりのように速く走るためには脚が速く回転することが大切です。

人間の体の動きは上半身と下半身が連動するので、まず上半身の腕の振りを速く動かす練習方法をご紹介します。

写真①、②のように地面に長座姿勢で座り肘を後ろに速く引く、ということを意識して全速力で腕を振ります。約15秒を1セットとし3セット行います。

次に脚を速く動かす練習方法を紹介いたします。写真③のように両手を壁につき太ももが地面に平行になるぐらい片膝を挙げます。この時つま先も挙げるように努力します。



これをスタート姿勢として数秒保持し、その後脚を素早く入れ替えます。最初は2回から始め、徐々に脚の入れ替えの回数を増やします。気をつけるポイントは、腰から頭の先は動かさず、脚のみが動くように努力します。体幹の安定性も鍛えることができますので、この姿勢は大切です。

起こりやすいエラーとしては写真④のように背中が曲がり、膝がしっかり挙がってこない姿勢になることです。

速く走ることはどのスポーツにおいても有益です。興味のある方はぜひ一度お試しください。



北川雄一・京都ハンナリーズ
アスレティックトレーナー



皆でハンナリーズを応援しよう

お問い合わせ 京都ハンナリーズ ☎050 - 5533 - 5588, FAX671 - 2221

消費生活トラブルにご用心



いつの間にか定期購入 通販「お試し価格」に注意

相談事例

ネット通販で割安の「お試し価格」として販売される健康食品を購入。1回限りのつもりだったのに、1か月後も同じ商品が送られてきた。業者に連絡したところ「定期購入になっているので、すぐには解約できない」と言われたが、定期購入を申し込んだ覚えはなく解約したい。

アドバイス

通信販売で「お試し価格で安かったので購入したが、届いた商品に同封されていたお買い上げ明細書には定期購入となっていた」などのトラブルが増加しています。

トラブルの原因は「お試し価格で半額」など安さが大きく掲載され、定期購入が条件であることの記事が目立たずに見落としたケースや、注文はがきに書かれた定期購入の記載を見落としていたケース、はじめから定期購入が前提となっており、注文時に申し出ないと同じ商品が定期的に送られるような仕組みになっていたケースなどがみられます。

通信販売は、クーリング・オフができません。返品、解約は通信販売業者が定めた返品特約に従うことになります。

通信販売を利用する際は、商品の特徴や価格だけでなく、購入条件や返品特約、送られてきた商品に同封された書類などもしっかり確認しましょう。

不安なときやお困りのときは消費生活相談室にご相談ください。

※定期購入とは、1回の注文で同じ商品を定期的に継続して購入することです。

一人で悩まず消費生活相談へ

悪質商法や訪問販売トラブルなど、消費生活についての疑問・苦情をお気軽にご相談ください。



- 相談日時/いずれも祝日、振替休日を除きます。
 - 毎週月・水曜日、午前9時～正午、午後1時～4時
 - 毎週火・木・金曜日、午後1時～4時
- 相談場所/相談室1（市役所本館1階）
- ☎消費生活相談専用電話 ☎931 - 8168

土・日曜日、祝日、振休の消費生活電話相談

緊急を要するクーリング・オフや架空請求などに対する助言を行っています。

(京都府・京都市の共同事業)

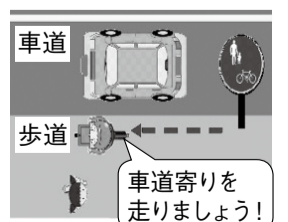
- 相談日時/土・日曜日、祝日、振替休日、午前10時～午後4時(年末年始を除く)
- ☎257 - 9002 (電話相談のみ)

お問い合わせ 防災安全課(内線265)

安全運転で快適自転車ライフ ～自転車安全利用五則を守りましょう～

歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

「自転車通行可」の標識がある歩道では、すぐに停車できる速度で走行し、歩行者の通行を妨げることとなる場合は一時停止しなければなりません。



☎防災安全課(内線265)



寺戸町の中垣
内交差東の来迎
寺は西山浄土宗
光明寺の末寺で、その本尊が寄木
造の阿弥陀如来立像(写真右下)。
像高78センチ余で、鎌倉時代の作とい

風格のある薬研彫り

八
阿弥陀如来立像
— 寺戸 来迎寺蔵
石造種子両界曼荼羅板碑
— 物集女 来迎寺蔵



われる。腰を少し右にねじり、左足を少し前に出した動きのある流麗な姿や、ややふっくらとした穏やかな表情は、時代の特徴を表している。

注目されるのは、普通は一体に彫り出す着衣と肉身が別材で造られているまれな技法がとられたこと。前面の裳と足先は一材で造り、上部分に差し込んでいる。衣と肉

身は別ということを示す意図があったとみられ、鎌倉時代の写実性がうかがえる。享保15(1730)年の「寺戸の大火」で、この本尊以外は焼失した。救出された本尊は目尻にその時の跡が残る。

7月の大般若会で600巻の大般若経を転読し、阿弥陀さんに祈願するしきたりがある。

石造種子両界曼荼羅板碑(写真左上)は
梵字一字
市指定文化財を巡る

