

給食って楽しいですね



お年寄りが学校給食に舌つづみ

【写真上】楽しい給食のひととき
【写真下】子どもたちとなごやかに話し合い



「合掌、いただきま〜す」と、時ならぬ老いた声が、九月十日、第3向陽小の教室にこだました。これは、敬老の日を前に、市が企画した「お年寄りに学校給食を食べてもらおう」の一風景。

この日、会場の第3向陽小に集まったのは、市内の各老人クラブからのお年寄り約三十人。市から民秋市長、大西教育長ら、学校からも景山校長が出席。

市長のあいさつのもと、さっそく給食が机の上。本日のメニューは、食パン二枚にミルク、スパゲティカレーソテー、フルーツゼリー。

「合掌、いただきま〜す」と、時ならぬ老いた声が、九月十日、第3向陽小の教室にこだました。これは、敬老の日を前に、市が企画した「お年寄りに学校給食を食べてもらおう」の一風景。

この日、会場の第3向陽小に集まったのは、市内の各老人クラブからのお年寄り約三十人。市から民秋市長、大西教育長ら、学校からも景山校長が出席。

市長のあいさつのもと、さっそく給食が机の上。本日のメニューは、食パン二枚にミルク、スパゲティカレーソテー、フルーツゼリー。

最近、パン食の家庭がふえたといっても、まだまだ米食が大半を占めているお年寄り。

それでも、パンにマーガリンをぬり、ミルクを飲み、スプーンでスパゲティをすくい、口の中へ。ほとんどのお年寄りが学校給食は初めて。お年寄りの若い頃は、俗にいう「日の丸弁当」。

「今の子どもたちは幸福だな。こんなおいしい給食が食べられて」、「もう一度、小学生にも給食のあることもたちがうらやましそう。」

それでも、お年寄りは、給食に舌つづみをうちながらの楽しいひとときをすごされました。

給食後、お年寄りたちは、小学生と「給食の今昔」について、盛んな討論をかわしておられました。

。食後にひとこと

▽：おいしいですね。配をしないで。昔は弁当もは米飯ばかりで、当なしのこともや、こす。たまにはパン食もはんだけのこともおいしいですね。栄養も考えた。こんなおいしい給食なら、毎日でもいいですね。

(70歳 男性) △：今のお母さん方はいいですね。弁当の心

(67歳 女性) △：大変おいしくいただきました。わたしにはちょっと量が多かったです。でも、たくさんの人といっしょに食べるというところは楽しいですね。

毎日少しづつやってみましょう

毎日気軽に体操を



▲手くび足くびまわし

▶腕をあげ、のびがあり、次にダラリと下げて力を抜く



▶空気をすって、はき出す



▲かたあしあげ

いっまでも若々しく