

向日市将来像キャッチフレーズ決定

7月から募集していました「第4次向日市総合計画」に盛り込むまちの将来像のキャッチフレーズが決まりました。また、向日市総合計画審議会(会長・広原盛明京都府立大学前学長)は8月21日、岡崎向日市長に第4次向日市総合計画基本構想(案)・基本計画(案)を答申しました。

向日市の目標や将来像は

7.67むこう

きょうのむこうに 明日がある 明日のむこうに 夢がある



▲広原会長=写真左=から答申を受ける岡崎市長

向日市総合計画審議会 新しい総合計画の基本構想(案)を答申

審議会は、学識経験者や公共的団体等の役員、市民公募の委員20人で構成され、昨年11月から、合計7回の会議を開催し、新しい時代にふさわしい住み良いまちづくりのあり方について討論を重ねてきました。 答申書は、平成13(2001)年から平成22(2010)年を計画期間とし、向日市の将来像とまちづくりの方向性などの基本方針が示されています。 答申の詳しい内容は、10月1日号の広報「むこう」でお知らせします。

あなたづくりの 第一歩

暑かった夏も終わりを告げ、過ごしやすい秋がやってきました。今年も、向日市では文化・スポーツの秋に贈る事業が組まれています。今回は、楽しみながら健康づくりができるいろいろな取り組みを紹介し、あなたも、気軽に、第一歩を踏み出してみてください。

いきいき健康倶楽部

自分に適した運動で 健康なからだをつくろう

いきいき健康倶楽部は、個人の状況に応じた安心・安全な運動を指導する健康運動教室のほかに、希望者には運動のためのカウンセリングや肩、肘、膝のためのストレッチなどの方法を指導する運動セラピー(運動療法)も実施します。また、個々に適した運動プログラムの作成や、体力測定、食生活の指導なども、必要に応じて実施します。

秋コース9月開講

参加者募集

いきいき健康倶楽部(秋コース・第2期)の内容



春コースに参加した畑幸子さん(向日町) 若い人に混じってがんばっています。先生の指導も親切で、楽しく健康づくりができました。

- 会場・日時 物集女公民館・9月18日～11月27日の毎週月曜日・午前10時30分～/森本公民館・9月21日～11月30日の毎週木曜日・午前10時30分～/上植野公民館・9月22日～12月1日の毎週金曜日・午前10時30分～/寺戸公民館・9月19日～11月21日の毎週火曜日・午後7時30分～
●開催回数 10回
●内容 健康運動教室/希望者には、体力測定、運動のカウンセリング、運動セラピー(運動療法)を実施(別途申込みが必要です)
●定員 物集女・森本・上植野は各20人(先着順)、寺戸は30人(先着順)
●指導者 京都テルサフィットネスクラブの資格を持ったインストラクター
●持ち物 動きやすい服装、上靴、タオル
●参加費 いずれの教室も1回につき300円(毎回負担)※一括前払いの場合は、10回で2,700円
●申込み 電話またはFAXで健康都市推進室(内線277)へ。(定員になり次第受付を終了します)

いきいき健康ウォーク賞

全国各地の特産品を獲得 楽しみながらウォーキングを

日本一周 もう少し

いきいき健康ウォーク賞は、平成10年から歩くことを楽しみながら健康増進を目的に行っている事業です。

参加登録をした人が、一日の歩数を交付された手帳に記入することで、総歩数が百万歩に達することに、その距離に相当する全国各地の特産品と表彰状を贈呈しています。

現在、20歳代から90歳代の市民約800人が登録し、日本一周を目指して歩いています。

- コース 日本一周温泉巡りコース、かぐや姫サミット市町巡りコース
●対象 市内に居住する満20歳以上の人
●期限 平成15年3月末まで
●ウォーキングパスポートの申込み 健康都市推進室、各コミセン、地区公民館、市民体育館、市民温水プール、保健センターにある「いきいき健康ウォーク申込書」に、日本一周温泉巡り又はかぐや姫サミット市町巡りのいずれかの目標コースを記入し、ウォーキングパスポートを取得してください。
●表彰 いずれのコースも100万歩ごとに、表彰状と目的地の特産品を贈呈します。さらに、日本一周一千万歩を完歩された人には、オリジナルTシャツを記念品として差し上げます。

お問い合わせ 健康都市推進室 内線277



900万歩目前の乾恒子さん(寺戸町)