

- 1 住みよいまちを力を合わせつくりましょう
- 1 きれいな緑と水と空を守りましょう
- 1 働くよろこびと心のふれあいを大切にしましょう
- 1 すぐれた教育と文化を育てましょう
- 1 明るいくらしと福祉のまちをきずきましょう

半数占める高血圧・心疾患

昭和61年度 一般健康診査結果から



成人病への警告 高脂血症・肥満

成人病予防のため、市では毎年一般健康診査を実施しています。今回、昭和61年度の健康診査結果と昭和59年度からの3年分をまとめてみました。その結果、成人病につながる高脂血症・肥満、また高血圧や心疾患の多いことが分かりました。

「1位が心臓病、2位心臓病、3位脳血管疾患」これは昭和60年人口動態統計による国民死亡原因の順位です。しかも3疾患による死亡数は、総死亡数の6割強を占めています。

社会的にも家庭的にも重要な位置にある熟年齢層から増加しはじめ、老年期層を直撃する成人病。

成人病を予防するために市では毎年秋に一般健康診査を実施しています。今回、昭和61年度の健康診査結果をまとめましたので、皆さんの健康づくりの参考にしてください。

検査・尿検査・血圧測定で精密検査が必要と判定された「要精検」者は更に心電図・血液検査(11項目)を受けてもらいました。全体から見た健康診査結果は高血圧傾向・高血圧の人が

増えている高脂血症

市では、昭和58年度から毎年一般健康診査を実施してきましたが、過去3年間の結果を経年の観にみました。

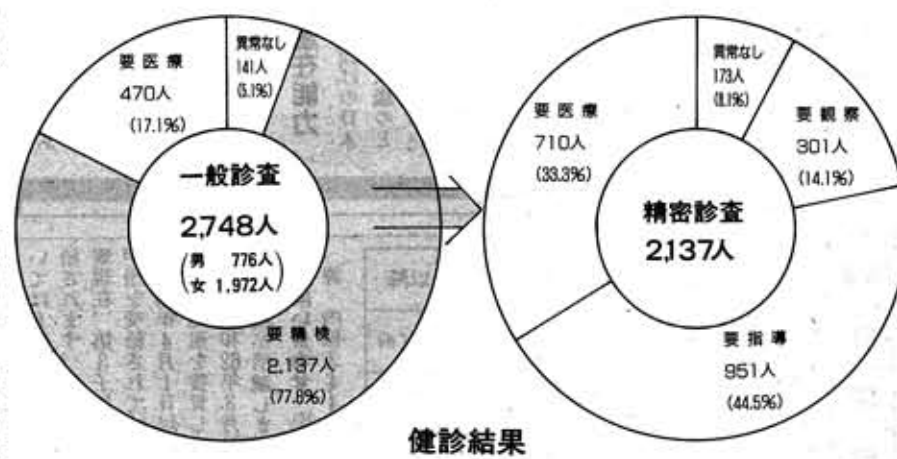
☆高血圧・心疾患を中心とした循環器疾患は例年半数以上と高率を占め、その状態が続いています。

☆肥満とその傾向にある人は、昭和59年度に比べるとかなり数値的には減少していますが、これは昭和59年度を境に肥満率の算定方法

を変えたためと思われる一度は同じ方法で算定していき、昭和60・61年までの漸増傾向にあると

3年間の比較

	S.59	S.60	S.61	動向	
精密診査結果	肥満傾向及び肥満	45.0%	24.2%	26.6%	↘
	循環器異常	49.2%	62.4%	61.1%	↗
診査結果	高脂血症	22.4%	33.1%	35.1%	↗
	貧血	13.3%	22.4%	14.2%	↘
	肝疾患	5.4%	5.1%	6.1%	↗
	糖尿病	5.2%	5.9%	6.8%	↗



いえます。

☆高脂血症は、飽食時代の新しい習慣病で、成人病への警告を示しています。昭和59年度では2割強であったものが3割5分に急増しています。

☆貧血は、女性に多いのですが、横ばい状態です。昭和60年度に増えているのはこの年のみ貧血に関する検査項目が増え、判定基準が厳しくなったためと思われる。

☆肝疾患・糖尿病は他の疾患に比べると数値的には少ないのですが、毎年確実に増えているので今後とも注目のしていかなばなりません。

以上のような成人病は、食生活など日常生活に気をつけ、定期的に健康診査を受けることによって予防が可能です。

市では今年も各種検診や病態教室を予定しています。40歳を過ぎたら、年に一度は健康診査を受けて自分の健康を確かめましょう。

20歳になったら

私たちは、世界一の長寿国に住んでいます。長生きできることは素晴らしいことですが、それだけ自分の将来の人生設計が大切となってきます。

国民年金で人生設計のスタートを!!

ことなると「思われる」でしようけれど、人生どんなことが待ちうけているかわかりません。老後、国民年金は、20歳になったら農業や商売をしてサラリーマンでない農業や商売などをして国民年金第1号被保険者の届けを市民課年金係でしてください。また学生の方も希望すれば国民年金に加入することができますので加入をお勧めします。

このように生活不安や病気、事故による障害や死など、このような状態になったときにも、生活の安定を図られるよう、国民年金制度があります。

国民年金は、20歳になったら農業や商売などをして国民年金第1号被保険者の届けを市民課年金係でしてください。また学生の方も希望すれば国民年金に加入することができますので加入をお勧めします。



「美しい本」展

第1回 文学と童話

1月30日(金)まで
午前10時～午後6時
市立図書館研修室

内容 イソップ物語、グリム童話、アンデルセン、ピーターパン、不思議の国のアリス、小公子、ロビンソンクルーソー漂流記、他

記念講演会 無料

「本とものがたり」

吉田 光邦氏 京大名誉教授・向日市顧問

1月18日(日) 午後2時～3時30分

文化資料館研修室

■お問い合わせ 向日市立図書館 TEL 931-1181 ■