

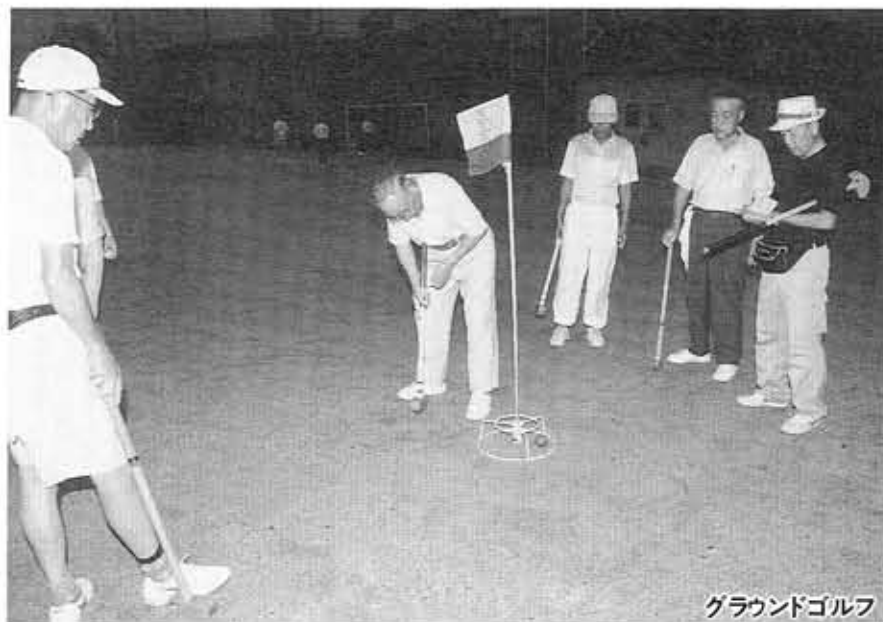
まちのうごき		
面積	7.67㎢	
(7月1日現在)	(6月中)	
世帯数	18,216世帯	生まれた人 55人
人口	53,375人	亡くなった人 19人
男	26,203人	転入した人 205人
女	27,172人	転出した人 261人

# 広報 向日市

## No.555

平成5年(1993年)8月1日

◎発行 向日市役所(京都府向日市寺戸町中野20)  
◎編集 秘書広報課 ◎電話 075(931)1111



グラウンドゴルフ



ペタンク



パウンドテニス

# 気軽にスポーツしませんか!

## この夏は家族みんなでニュースポーツ体験

Summer

### 軽スポーツフェア

ナイターでさわやかな汗を

8月7日(土)

午後6時30分～9時

第3向陽小学校

(グラウンド・体育館)

▷運動のできる服装で参加してください。体育館は上靴が必要です。

※雨天の場合は中止します。

各クラブの代表者に聞きました

### 軽スポーツの魅力

ペタンク	 フローラペタンククラブ 長谷川 静江さん	一つの目的球にいか自分のボールを近づけるかを競います。めまぐるしい場面の展開、逆転した時の感激、カチンという音が響くその快感が魅力です。簡単でもどなたでもできますが、味方同志で相談しながらプレーを楽しむ奥の深いスポーツです。
グラウンドゴルフ	 向日市グラウンドゴルフ協会 大月 透さん	ゴルフをアレンジしたスポーツで子供からお年寄りまでだれでもどこでも手軽にできます。また、かなり歩くので適度の運動になります。プレーの楽しさはもちろん、一緒にまわる人との新しい出会いが楽しみです。グラウンドゴルフは「和と技」といえます。
ソフトバレーボール	 向日市ソフトバレークラブ 高木 省二さん	バレーボールより大きくやわらかいボールを使うため、突き指などが心配がありません。ルールはバレーボールと同じで運動量もそう変わりません。ボールのスピードがやや遅いので、いかにうまくとらえるかがポイントです。
インディアカ	 向東インディサークル 中村 勇さん	コート内で4対4でネット越しにインディアカ(赤い羽根のついたボール)を素手で打ち合うゲームです。運動量は9人制バレーとバドミントンの中間ぐらいです。また年齢に応じてルールを変更し、より楽しくプレーすることもできます。

ラージボール卓球	 向日市ラージボール卓球愛好会 鈴木 勝彦さん	直径4.4cmのラージボールを使うためスピードが遅く、初めてラケットを握った人でもラリーが続くおもしろさが味わえます。また、摩擦の少ないラバーを使用したりサーブラインを設けることでボールの変化を制限しています。初心者にも取り組みやすい競技です。
ターゲットバードゴルフ	 向日市ターゲットバードクラブ 中川 昌一さん	ゴルフクラブをそろえなくてもピッチングウェッジ1本あれば楽しむことができます。ルールも簡単ですぐにマスターできます。狭い場所でもゴルフ感覚で思い切りショットができるため、気分爽快、ストレスも解消します。
パウンドテニス	 軽スポーツ連盟 樹本 勝夫さん	軽スポーツの中では比較的むづかしい競技です。ルールは、サーブを下から打つ以外ほとんどテニスと同じです。コートが小さいので最初はボールが飛びすぎる人が多いと思います。とにかく続けて練習することが大切です。ぜひ一度、体験してください。
ディスクゴルフ		ディスクを何投でゴールに入れるかを競います

■お問い合わせ■  
教育委員会スポーツ振興課(内線351)



ターゲットバードゴルフ

ソフトバレーボール

ラージボール卓球