

11/15

平成9年(1997年)
No.658

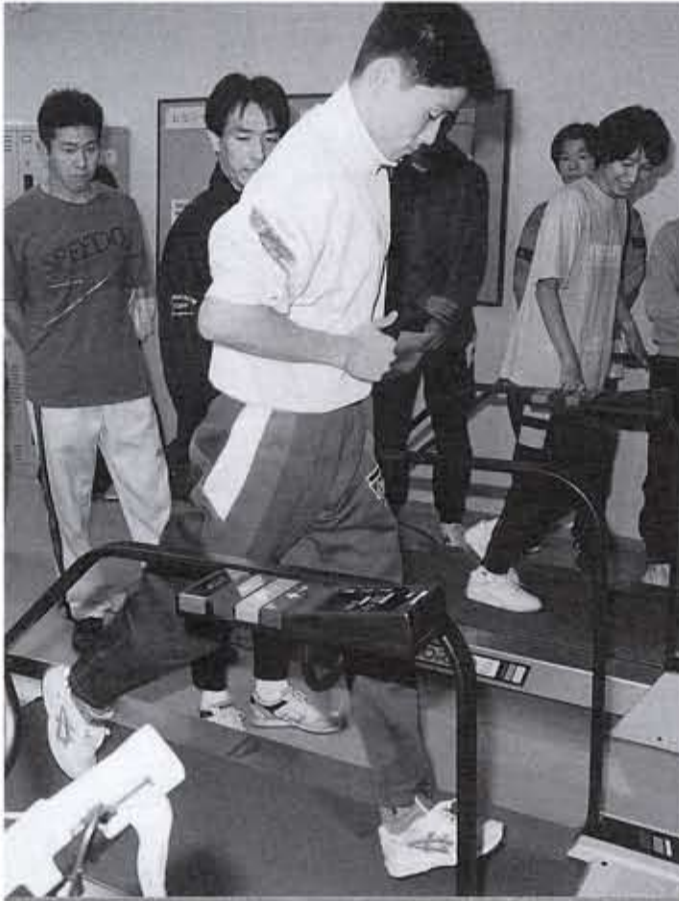
広報 むこう

11月は政府刊行物
普及月間です

「経済白書」など5千種類の刊行物があります。一度手にとってみませんか。

●発行 向日市役所(京都府向日市寺戸町中野20) ●編集 秘書広報課 ◎電話 075(931)1111

▼トレーニング講習会(市民体育館)
月2回開催しているトレーニング講習を受講すれば、誰でも利用できる。1回の利用料金は300円で、時間制限はない。



「健康都市」を宣言した向日市。市内には、手軽に健康づくりができる施設として市民体育館や市民温水プールがあります。そこには、自ら健康づくりに励む人たちがいます。

あなたも一度いい汗を流してみませんか。

つくります



▲ワンポイント・アドバイス(市民温水プール)
毎月3回、専門の指導員が泳ぎ方のアドバイスをしてくれる。自己流になりがちな泳ぎ方を、美しい水泳フォームに矯正してくれる。

健康を

市民体育館 ☎932-5011

この夏、高校総体の体操、新体操競技の会場となった市民体育館には、大・小体育室の他に、ランニングマシンなど31機種41種類の運動器具を設置したトレーニング室があります。自由に自分にあったメニューで体力づくりができ、既に3,000人を超えるスポーツ愛好者が登録をしています。基礎体力の増進や筋力アップに、気持ちのいい汗を流すことができます。



市民温水プール ☎931-5277

平成7年1月のオープン以来366,000人(平成9年9月末現在)を超える利用者で賑わう市民温水プール。水泳による健康づくりと体力向上に、初心者から種目別までのプログラムで開催している水泳教室や、子どもたちを対象にした少年・少女水泳教室や、一般水泳者に気軽に水泳の手ほどきをするワンポイントレッスン等を行っています。青年から80歳代のお年寄りが、初級(42.195km)中級(100km)上級(246km)の完泳を目指して、水泳マラソンを頑張っています。



第3回かぐや姫サミットin向日

全国のかぐや姫がやってくる今年の向日市まつり。秋の一日を楽しみませんか。

楽しさ
いっぱい
ふるさとまつり

'97向日市まつり

11月15日(土)・16日(日)

AM10:00~PM4:30 AM10:00~PM3:00

向日町競輪場

- 15日(日) PM10:30 向日市まつりステージ
- 15日(土) PM1:15 向日市まつりステージ
- 16日(日) AM11:10~ 大極楽公園 →まつり会場
- 15日(土) 16日(日) まつり会場

Doスポーツin向日
15日(土)
競輪場バンク内

おもしろ自転車
16日(日)
競輪場バンク内

ふるさと再発見
キャンペーン
15日(土)・16日(日)
まつり農業コーナー