

◎向日市民憲章◎

- 1 住みよいまちを力を合わせてつくりましょう
- 1 きれいな緑と水と空を守りましょう
- 1 働くよろこびと心のふれあいを大切にしましょう
- 1 すくれた教育と文化を育てましょう
- 1 明るいくらしと福祉のまちをさげきましよう

# 有意義に過ごす工夫を

夏休みに  
向けて



元気な子供たち

## 規則正しく

## 節度ある生活を

待ちに待った夏休みはもう目の前、子供たちははしゃぎ声が聞こえてくるようです。しかし、長い夏休みもつかうかかしている、すぐに終わってしまします。貴重な時間を有意義なものにするため、夏休みの過ごし方を工夫し、生活のリズムを保つて心身共に健全な生活を送りましょう。

もうすぐ夏休み、学習や旅行、学校生活で体験できないいろいろな計画、そういった楽しいことが集中的に行える絶好の期間です。でも、このチャンスも有意義に過ごすことも、うまく活用できなくて無為に過ごすことも本人次第です。また、規則正しい学校生活のリズムも日がたつうちに

そのためには日常生活に目標を定めることが必要です。次のことを参考にされてはいかがでしょうか。そして突如ある夏休みを過ごしましょう。

### 最後までできる 長期の目標を

6週間もの休みがあるという油断から、ついつい無為に毎日過ごしがちになります。

夏休みならではの長期の目標を立てて毎日少しずつ取り組めるものを工夫しましょう。

世界の名作小説を、ページを区切って読んだり、不得手な科目を集中的に勉強したりするのも一つの方法です。また体力作りにも、何メートルまで泳げるように

### 規則正しいリズムで生活を

休みにいっていると、明日は学校に行かなくてもよいという安心感から、夜遅くまでテレビを見たり、本を読んだりして就寝時間が遅れがちになります。また解放感が先行して友だちと遅くまで遊んだり、帰宅が遅れたりします。

学校を離れてのんびり暮らすのも夏休みの楽しみの一つですが、やはり通学していた時と同じリズムで毎日を送る事も必要です。

一日のスケジュールはしっかり立てましょう。

### 家族としての役割分担を

毎日の生活が自立と責任あるものにするため、子供が責任を持って果たすべき役割を与えましょう。欲しいものは何でも手にはいる時代に、わがまま一杯に育った子供たち、彼ら

夏休みの非行の傾向として、主には次のようなものがあります。学校生活から自由になり、生活のリズムが不規則になって、無断外泊や家出が目立ちはじめます。それらが引き金になって、金銭・物品盗などの犯罪が増加してきます。



また、興味本位での薬物乱用、シンナーの吸飲、飲酒、喫煙などの行動も出てきます。

これらを防ぐには、夏休み期間中であっても普段の生活態度を守り通すことが何よりも大切です。そして、たくましい心身を育てましょう。

の最も苦手なものは辛抱することです。夏休みを契機に子供への無関心を排除し、自分の身の回りのことに責任を持たせたり、家事労働を分担させるように工夫したいものです。

子供は家族の一員として認められることによって、自覚と責任の認識を深めていきます。

### 子供の成長を知る機会を持つ

夏休み中は、子供はたいへい親の身近なところにいて

ます。親にとって、成長しつつある子供を知るよい機会です。家族ぐるみで、何か一つ子供の心に残る経験をさせてみてはいかがでしょうか。家族が集まって話し合い一つの目標を立てることも意義のあることです。子供の知っていることは限定されていますから「こんなこともできるのだよ」と可能性を拡大する提案は、親がしてください。子供の着想は誰もが試みるような「観光地への旅行」よりも、もっと奇抜なものかも知れません。

11月1日(土)~2日(日)  
向日町競輪場

## 向日市まつり開催日決まる

7月2日、向日市商工会館で向日市まつり実行委員会(委員長 清水利一 向日市助役)が開かれ、今年の向日市まつりは、11月1日(土)・2日(日)の両日、向日町競輪場で開催されることが決まりました。また、向日市まつり開催本部には、民秋徳夫

# 暑くても防火の点検 忘れません

夏火災予防運動

7月22日~7月31日

向日市消防本部・消防団

防火マンガ映画・消火実験等を希望される子供会・町内会は予防課まで 934-0119

