

●発行 向日市役所(京都府向日市寺戸町中野20) ●編集 秘書広報課 ◎電話 075(931)1111

わたしの健康づくり大募集

(1)「わたしのすすめるウォーキングコース」 日頃、みなさんが歩いておられるコースを教えてください... (2)ウォーキンググループを教えてください... (3)「わたしのすすめる健康づくり」作文募集... 応募・お問い合わせ 9月30日(木)までに健康文化課(内線518)へ。



9月は健康増進普及月間 始めよう!健康づくり

市では、厚生省がすすめる「健康と快適な暮らしのまち創造プラン事業」の平成8年度モデル都市として指定を受け、「健康で快適なまちづくり」を実現していく指針として、「健康プラン」を策定しました。このプランに基づいて、健康づくりのためのウォーキング活動の普及と運動・栄養・休養のバランスのとれた生活習慣の確立を目指した取り組みを実施していきます。

9月は、健康増進普及月間です。期間中、「いきいき健康ウォーキング大会」をはじめ、さまざまな普及活動を展開し、健康都市づくりを進めます。

1年に1度は 基本健康診査

保健センターでの集団検診では、基本健康診査、肺がん検診、大腸がん検診の3つの検診が同時に受けられます。日時 9月11日(木)~26日(金) (土・日・祝日を除く) 午後1時30分~3時30分



※個別健診は、9月1日(明)~10月31日(金)、協力医療機関で受けられます。お問い合わせ 健康管理課(内線338)

お気軽に 夜間・出張健康相談

お勤めの方でも気軽に相談できる夜間健康相談や、身近な公民館などで行う出張健康相談を開始しました。

■夜間健康相談 10月23日(木)午後6時30分~9時、保健センターで※基本健康診査を受診された方が対象

■出張健康相談 10月6日(明)、12月4日(木)、2月5日(木)午後1時30分~3時30分、上植野公民館で 問い合わせ 健康管理課(内線338)



MHU(向日市ヘルスアップ大作戦)

高血圧、高脂血症、糖尿病、肥満などの症状を持つ人が、学習やウォーキングなど運動実践を通じ自分の健康状態を知り、正しい生活習慣を身につけることにより健康づくりを行います。お問い合わせ 健康管理課(内線338)

参加者募集

いきいき健康ウォーキング大会

ウォーキング講習の後、クイズやジャンケンなど楽しみながら、5kmのコースを歩きます。日時 9月21日(明)午前9時受付開始(雨天決行) コース 文化資料館(集合・スタート)→竹林公園→キリンピアパーク(ゴール)

定員 200人 参加費 無料 持ち物 筆記用具・雨具 申込み 往復ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、9月13日(出)消印有効)までに、〒617向日市寺戸町中野20向日市健康文化課(内線518)へ。グループでの申込みも歓迎。※ゴールされた方には完歩賞を進呈します。



家族そろって 地区運動会

物集女 9月14日(明) 第2向陽小学校 寺戸東 9月28日(明) 第4向陽小学校 寺戸西 10月5日(明) 第6向陽小学校 寺戸南 9月14日(明) 向陽小学校(体育館) 寺戸北 9月14日(明) 第4向陽小学校 森本 10月5日(明) 第3向陽小学校 鶏冠井 9月21日(明) 第5向陽小学校 上植野 9月7日(明) 第5向陽小学校 向日 9月14日(明) 向陽小学校(運動場) 西向日 10月5日(明) 向陽小学校 向日台 9月21日(明) 向日町競輪場(第4駐車場)



※雨天のため、順延になる場合があります。お問い合わせ 社会教育課(内線325)

今後の取り組み

- 健康都市宣言および啓発塔の設置(市制25周年記念事業) 10月5日(明) □健康フェアの開催 11月15日(出)・16日(明)

健康都市づくり市民会議開催

健康都市づくりを目指し、市民の代表ら22人のメンバーで構成。今後のまちづくり全般について意見を交わすとともに、イベントなど啓発活動の企画、実行を行います。7月29日に開催された初会合では



「健康ウォーキング大会」の開催、「わたしのすすめる健康づくり」の募集などを決定しました。

参加者募集 '97 かぐや姫行列・稚児行列

十二単姿のかぐや姫が輿に乗ってゆく華麗な王朝絵巻。11月16日(明)向日市まつりと同時開催で行われる「かぐや姫行列」の参加者を募集します。この「かぐや姫行列」は、「かぐや姫」「竹取の翁」など竹取物語の登場人物に扮し、市内を練り歩く時代行列で、今年は全国のかぐや姫も参加し、約1キロメートルのコースを行進します。「稚児行列」は、稚児衣装を着て、かぐや姫行列と共に同じコースを進みます。あなたもいにしへのロマンを再現する「かぐや姫行列」に参加してみませんか。

- ▷日時 11月16日(明)午前11時10分~11時40分(小雨決行) ▷コース 長岡宮大極殿跡~向日町競輪場入口~向日市まつり会場 ▷募集内容 原則として市内に在住・在勤・通学している人で、内容は表のとおり。ただし、かぐや姫役は市民に限ります。また、11月15日(出)に開催する「かぐや姫サミット」にも参加可能な人。 ▷抽選会 希望者多数の場合は、9月23日(明)午前10時から抽選会を行いますので、本人または代理人が出席してください。 ▷応募方法 ハガキに希望する役名・住所・氏名・年齢(学年)・性別・職業または勤務先(学校名)・電話番号・身長を記入し、9月17日(明)(当日消印有効)までに〒617向日市寺戸町中野20向日市役所健康文化課内「かぐや姫・稚児行列」係(内線519)へ。



Table with columns: 募集役名, 人数, 資格. Lists roles like 'かぐや姫(十二単)', '竹取りの媼(おうな)', '女官(朝服)', etc., with their respective counts and requirements.

稚児行列 市内在住の5~10歳の男女各5名

※保護者など同伴者(なるべく着物で)が必要。稚児衣装は主催者で用意します。