

- 1 住みよいまちを力を合わせつくりましょう
- 1 きれいな緑と水と空を守りましょう
- 1 働くよろこびと心のふれあいを大切にしましょう
- 1 すぐれた教育と文化を育てましょう
- 1 明るいくらしと福祉のまちをさげましましょう

●向日市役所(〒617-8665 京都府向日市寺戸町中野20)

●編集 秘書広報課

●電話 075(931)1111



安全対策を万全に

防災関係者ととも注意箇所を点検する岡崎市長

大雨等に備え防災パト

あなたの家の周りの確認も

市では、梅雨を控えた5月26日、防災パトロールを実施し、災害注意区域等を点検しました。

パトロールには、岡崎市長をはじめ、生島市議会議長、坂田京都府向日町地方振興局長、向日市・京都府の防災関係者ら約40人が参加し、第二京都回生病院付近、物集女新配水池、防災協力農地をパトロールしました。

同病院付近では、医療施設が傾斜地にあり、災害発生時には、避難等に配慮が必要な

また、今年3月に完成した物集女新配水池では、地震発生時に自動で配水が停止する緊急遮断弁など応急給水機能なども点検しました。

最後に、災害発生時に避難場所や復旧資材置き場等に活用する防災協力農地(寺戸町八反田)を視察し、その登録状況を確認しました。

今後、市では、梅雨や台風等による災害を未然に防ぐため、パトロール等を通じて防災対策に取り組みます。

大雨情報に注意

家の周りの安全対策を

これからの季節、梅雨から秋の台風シーズンにかけては、大雨や強風による被害が発生する場合があります。家庭でも、災害に対する十分な備えと知識、対策が必要です。

下の表では、家庭でできる簡単な大雨・強風対策をご紹介します。

もしものときに備えて、安全対策を再確認し、家族や地域のみなさんともよく話し合ってみてください。

防災に関するお問い合わせは、環境対策課防災係(内線235)まで。

7月から対象者拡大 20歳代から 気軽に ご参加を

いきいき健康ウォーク賞

5月に行われた表彰式には、それぞれのコースの達成者に、岡崎市長から表彰状と記念品が手渡された。



市では、市民の皆さんに、歩くことを日常生活の中に習慣として、楽しく取り入れていただくために「いきいき健康ウォーク賞」を実施しています。7月からは、対象者を現行の40歳以上から20歳以上の市民に拡大することとしています。

現在ウォーキングパスポート取得者が600人を超え、20人の方が300万歩賞を達成するなど、歩く仲間の輪は、ますます広がっています。気軽にできるウォーキング、あなたも始めてみませんか。

■対象■
市内に居住する満20歳以上の人(7月1日から実施)

■期限■
平成15年3月末まで

■ウォーキングパスポートの申込み■

健康文化課、各コミセン、地区公民館、市民体育館、市民温水プール、保健センターにある「いきいき健康ウォーク申込書」に、日本一周温泉巡り又はかくや姫サミット市町巡りのいずれかの目標コースを記入し、ウォーキングパスポートを取得してください。

■記入の方法■

○登録者は、万歩計を着用し、健康づくりのために歩いた歩数を毎日、ウォーキングパスポートに自分で記入してください。(自己申告制)

※万歩計を着用しない場合は、70cmを1歩として換算します。※運動の習慣化と運動効果を高める点から、1日当たり積算できる歩数は3,000歩以上10,000歩までとします。

○登録者は、合計歩数が目的地までの100万歩に到達し、健康ウォーク賞の贈呈を受けるときは、ウォーキングパスポートと目的地達成届を提出してください。

■表彰■

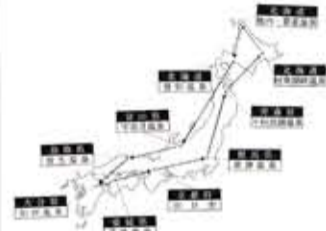
いずれのコースも100万歩ごとに、表彰状と目的地の特産品を贈呈します。

■地図上の目標コース■

○日本一周温泉巡りコース

100万歩ごとに目的地(温泉地)を定め、日本一周となる1,000万歩を目標に歩きます。

向日市	出発
草津温泉(群馬県)	100万歩賞
十和田湖温泉(青森県)	200万歩賞
阿寒湖畔温泉(北海道)	300万歩賞
稚内・豊富温泉(北海道)	400万歩賞
登別温泉(北海道)	500万歩賞
宇奈月温泉(富山県)	600万歩賞
菅生温泉(鳥取県)	700万歩賞
別府温泉(大分県)	800万歩賞
道後温泉(愛媛県)	900万歩賞
向日市	1000万歩賞(到着)



○かくや姫サミット市町巡りコース

かくや姫サミット構成6市町を巡るコース

富士市コース 向日市→静岡県富士市→向日市	100万歩賞
広島市コース 向日市→奈良県広陵町→香川県長尾町→岡山県真備町→向日市	100万歩賞
竹原市コース 向日市→広島県竹原市→向日市	100万歩賞
宮之城町コース 向日市→鹿児島県宮之城町	100万歩賞



台風が近付いたら

- 気象情報をよく聞く
- 不要不急の外出はとりやめる
- 停電に備えて、懐中電灯や予備の電池を用意する
- 飲料水をためておく

家の周りの安全点検

- 小物は屋内に入れる
- 物干し竿は取り入れる
- 中高層住宅ではベランダのものを室内に入れる
- 雨といの清掃

台風情報を



キャッチしたら

住まいの補強

- 瓦などの屋根の点検
- 雨戸のない窓ガラスの防護
- 煙突、アンテナなどの補強

浸水に備える

- 土のうを用意する
- 流失しそうなものの整理
- 避難に備えての支度