

向日市 広報

まちのうごき

(9月1日現在)	(8月中)	
世帯数 16,581世帯	生れた人 67人	
人口 52,067人	亡くなった人 12人	
男 25,619人	転入した人 288人	
女 26,448人	転出した人 232人	

出場者募集中 昭和59年度

日時 11月4日(日)
午前9時～
場所 向陽小学校グラウンド

はばたく京都の スポーツ推進大会

なわとび

綱引き

種別 一般の部 小学生の部
参加資格 小学生以上の市民
チーム数 一般の部 10チーム、小学生の部 20チーム
※一般・小学生の部とも1チーム20名(とび手15名・まわし手2名・補欠3名)
競技方法 成功跳躍回数により順位を決定
申込方法 10月15日までに教育委員会まで

種別 男女別地区対抗戦
参加資格 中学生以上の市民
チーム数 各地区男女各1チーム(チーム11人まで)
競技方法 トーナメント3セットマッチ
申込方法 10月15日までに地区体育振興会を通じて教育委員会まで
※参加者全員に参加賞を呈します。



燃やせ
この秋
スポーツ心!

今年の夏は、うだる暑さにたまたずクーラーの中でロス五輪をテレビ観戦された方も多いでしょう。でも、やはりスポーツはするもの。秋は絶好の季節です。10月、11月とスポーツ行事もめじろ押し。日ごろ運動不足のあなたもスポーツ心を大いに燃やしましょう。私たちのオリンピックも「参加することに意義がある」といきたいものです。

10月14日(日)
午前9時～

第13回市民

向日町 競輪場 体

育

祭

午前の部 男子障害物競走、地区対抗なわとび合戦、アベック樽ころがし、女子600mリレー、幼児競走
混合綱引きなど

午後の部 フォークダンス、3・4代リレー
1、女子障害物競走、男子800mリレー、西ノ岡トリムマラソン、ムカデ競走、混合紅白玉入れ

身体障害者 スポーツ大会

日時 10月7日(日) 午
前10時30分
場所 第2向陽小学校グラウンド(雨天の場合は体育館で行いますのでズック靴をご用意ください)
競技種目 車イス競走、宝さがし、リレー、玉入れ、障害物競走など

老人クラブ スポーツ大会

日時 10月15日(月) 午
前10時～午後3時
※市民体育祭が雨で中止の場合は中止になります
場所 向日町競輪場
競技種目 ゼル引き、輪投げ、紅白玉入れ、ゲートボール競技など



バドミントン大会

日時 10月28日(日) 午
前9時～
場所 西ノ岡中学校
参加資格 中学校卒業以上の市民
種別 男子・女子ダブルス
参加費 1人150円
競技方法 ランク別トーナメント敗者復活戦
申込方法 10月15日までに教育委員会へ所定の用紙でお申込みください

卓球大会

日時 11月25日(日) 午
前8時30分
場所 寺戸中学校
参加資格 中学校卒業以上の市民
種別 男子・女子シングルス、各地区対抗男女団体戦
参加費 1人150円
競技方法 シングルス11トーナメント21点3セット
団体戦115シングルス3勝先取制トーナメント(チーム7人まで登録可)
申込方法 10月15日～11月17日の間に教育委員会へ所定の用紙でお申込みください。ただし、地区対抗男女団体戦は、地区体育振興会を通じて申込みください。



宇宙飛行最大の危険は「運動不足」

運動メモ

運動不足—その際立った例は、病気で寝ている人を別にすると、宇宙飛行士でしょう。彼らは狭い宇宙船内、しかも無重力状態という足腰の負担がほとんどない環境で、何日間あるいは何週間か過ごさなければなりません。宇宙飛行で最大の危険は体重ゼロという状態に人体が慣れ切ってしまうこと、といわれています。こういう状態では、重力の負担がかからない足腰の筋肉に血が流れにくくなってしまいます。これを防ぐためには、絶えず動かしてやらなければなりません。一九七八年に「サリユート六号」で百四十日間の宇宙滞在をしたソ連の宇宙飛行士の例で言えば、午前八時起床、午後十一時就寝という日課の中で毎日二～三時間はランニング・ロード(ベルトコンベアの上で走る)や車輪のない自転車を使った運動に割り当てられていたという記録があります。またスペースシャトルでもランニング・ロードを使った運動時間が設けられています。

長岡京遷都1200年記念講演

とき：11月11日(日) PM4:00

ところ：向日市民会館ホール

講師：松本清張氏

応募要領

対象 ■乙訓2市1町在住の15歳以上の住民
応募期限 ■10月10日まで(当日の消印あるものは有効)
応募方法 ■往復ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえお申込みください
定員 ■500名(応募多数の場合は抽選により決定)
応募先 ■〒617 向日市寺戸町中野20番地 向日市役所企画課内「長岡京遷都」1200年記念事業実行委員会事務局

