

おもしろからだ探検隊

筋肉について

シリーズ⑩

私たちのからだは骨を中心にして、その周りについている筋肉が骨を支えています。筋肉というのは使っていると、細胞の1つひとつの筋が太くなり、これが束になって、ボディビルダーのような筋肉が

できあがるのです。だから、からだを動かさないと、筋肉は使われないと、筋衰えていき、やがて骨を支えることができなくなり、そのももヒトが2本足で立っていられるのも、お尻の筋肉と腹筋や背筋が骨盤を固定させ、背骨を支えているおかげなのです。一方、筋肉にはヒトの体温を36〜37度に保つ働きもあるのです。私たちが、毎日食べているものが消化器官でブドウ糖に変わり、血液に溶け込んで全身の筋肉に送られています。そして、筋肉にたどりついたブドウ糖が血液中の酸素と反応して、エネルギーに変換されます。このエネルギーの半分は、

筋肉を動かす仕事に使われ、残りの半分が熱となり体を温めているのです。ところで、私たちの体には約400もの筋肉があります。大きく分けると、①心臓を動かす筋肉②血管や腸などを動かす筋肉③腕や足などを動かす筋肉の3種類あり、からだの仕事の目的にあわせてちりばめられています。

しかし、ふつうの生活を送っているとき使われる筋肉は、そのうち300くらいで、残り100はほとんど使っていないといわれています。そのため日常生活行動以外に体操したり、たまには少し長い距離を歩いてみるのもいいかもしれませんね。



市民会館にエレベーターが完成



エレベーターホール付近



岡崎市長らによるテープカット

市民会館のエレベーターが完成し、1月7日に竣工式が行われました。竣工式では、岡崎市長らによるテープカットなどが行われ、完成を祝いました。これまで利用が困難だったお年寄りや身体の不自由な方などにも、市民会館3階、4階の施設を利用していただきやすくなりました。

DATA「工事概要」

- ①福祉対応エレベーターの設置
- ②エレベーター設置に伴い京都府福祉のまちづくり条例適合建築物改修(工事内容のみ)
- ③3・4階に市民ギャラリーおよび読書コーナーを設置
- ④館内サイン標識の統一化

公民館クラブ学習発表会



入場無料

展示発表の部

森本公民館 ☎931-1183	2月5日(土)・6日(日)
鶏冠井公民館 ☎921-0063	2月12日(土)・13日(日)
物集女公民館 ☎921-0048	2月19日(土)・20日(日)
上植野公民館 ☎921-0012	2月26日(土)・27日(日)
寺戸公民館 ☎933-0031	3月4日(土)・5日(日)
中央公民館 ☎932-3166	3月11日(土)・12日(日)

※各会場とも土曜日は、午前10時～午後4時。日曜日は、午前10時～午後3時
※お問い合わせは、各地区公民館へ。

舞台発表の部

日時 3月12日(日)午前10時30分～午後4時
場所 市民会館ホール
プログラム
【午前の部】 舞踊、詩吟、民謡、体操
【午後の部】 合唱・合奏、詩吟、体操、謡曲、舞踊
お問い合わせ 中央公民館 ☎932-3166



災害などが発生したとき、さまざまな装備を駆使し、救助活動を行う救助工作車

消防本部 最新の救助工作車を導入

消防本部では、このたび発電照明設備やクレーンなどを備えた最新の救助工作車を導入しました。救助工作車は、多重衝突事故や大規模災害、夜間の火災などの発生時に出勤し、車両に取り残されたドライバーや、がれきの下敷きになった人を救出する際に使用されます。

DATA「救助工作車」

- 総排気量 8,000cc
- 装備 ウインチ装置(5トンまで引っ張ることが可能)、クレーン(2.9トンまでつり上げ可能)、発電伸縮式照明装置(400W×4灯)ほか



会長の選出などが行われた初代会

福祉問題審議会を開催 会長に戸江氏を選出

市の保育行政のあり方を審議する「向日市福祉問題審議会」の第1回会議が開かれました。審議会は、学識経験者や保護者代表ら10人で構成しており、少子化の進展により保育が抱える問題について、本市がどのように取り組んでいくかを審議し、答申を行います。この日の会議では、会長の選出や、会議の原則公開など審議会の運営について決めました。会長には、戸江茂博氏(頌栄短大教授)が、会長職務代理には、衣笠紀玖子氏(京都女子大)がそれぞれ選出されました。

平成12年度 交通災害共済加入受付

交通災害共済は、交通事故により、加入者が負傷あるいは死亡された場合、入院・通院実日数に応じて、見舞金が支給される制度です。

3月31日加入受付
【市役所環境対策課】
平日午前8時30分～午後5時
【各区事務所・公民館(寺戸公民館を除く)】
平日午前9時～午後5時、土曜日前9時～正午
【市民会館・寺戸公民館・各コミニティセンター】日曜日・平日(月曜日を除く)午前9時～午後5時、土曜日午前9時～正午
(以上で受付しているほか、下記の日程でも加入受付しています。)

- 加入手続き 申込書に住所・氏名を記入するだけの簡単なものです。(印かんは必要ありません)
- 掛け金 一人につき年額500円
- 共済期間 平成12年4月1日～平成13年

交通災害共済出張受付
2月1日(火)～4日(金)・6日(日)
午後2時～6時
向日町サティ

助けるのは あなたです



私たちは、いつどこで突然、事故や病気におそわれるかわかりません。そのとき、あなたはとっさに応急手当ができますか
落ちついて救急車を呼ぶことができますか
重症の場合、救急車の到着までの数分間のような応急手当をするかで、時に「生と死」を分けてしまうことがあります。不測の事態に対応するため、正しい応急手当を身につけておきましょう。

消防署では、町内会や事業所、各種団体などグループで応急手当講習会を開催しています。

お問い合わせ・申込み 消防署救急係 ☎934-0119

平成12年の主な天文現象

3月9日 黄道上に三日月と火星、木星、土星が並ぶ	9月27日 くじら座の変光星「ミラ」極大光度
6月3日 冥王星が「衝」(へびつかい座)	11月17日 しし座流星群極大
7月2日 月が本年最近(35万7359km)	20日 土星が「衝」(おうし座)
16日 皆既月食	28日 木星が「衝」(おうし座)
26日 リニア彗星が近日点通過	12月14日 ふたご座流星群極大
28日 海王星が「衝」(やぎ座)	
8月1～7日 スターウィーク	
11日 天王星が「衝」(やぎ座)	
12日 ペルセウス座流星群極大	
9月12日 仲秋の名月	

お問い合わせ
天文館
☎935-3800

