Photo Topics

骨粗しょう症予防教室

人口の約10%が骨粗しょう症であるといわれている現代。4回シリーズでこの病気の特徴や日常生活での注意点を説明し、食事の取り方や運動方法などを紹介しました。

長岡京井めしあがれ

文化資料館では、市制25周年を記念した長岡京発掘特別展を開催。宝幢（ほうどう）遺構の復原模型や春宮坊（とうぐうぼう）の木簡など約100点を展示しています。8月20日まで開催。

なつやすみおはなし会

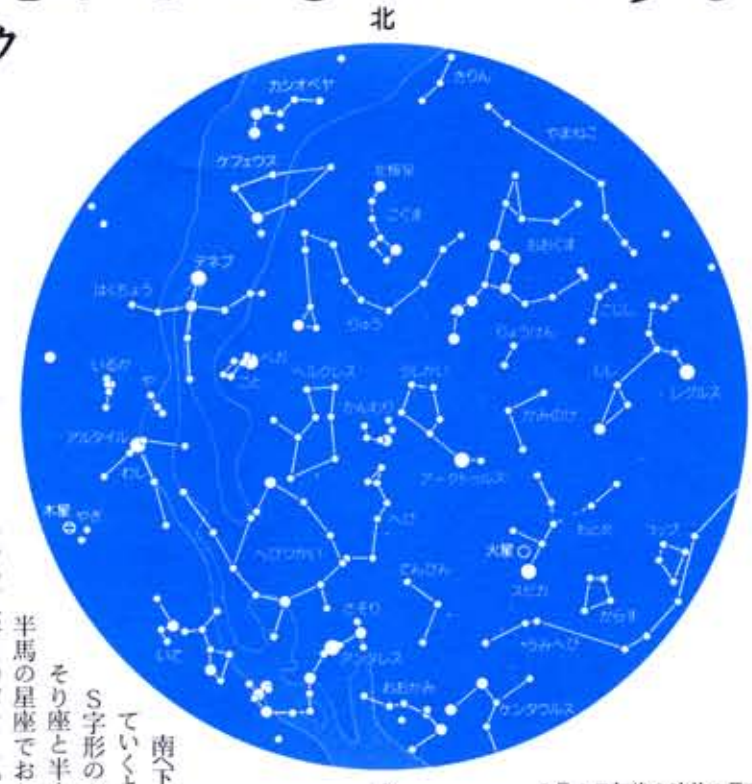
子供たちにお話の楽しさを知ってもらおうと、図書館で「おはなし会」が開催されました。紙しばいやブックトークで繰り広げられるお話の世界にひたりながら、夏休み前のひとときを過ごしました。

少年少女ボートボール大会

学校ではおなじみのボートボール。市民体育館で市内の小学生約100人がチームに分かれ、点を取ったり取られたりの熱戦を展開し、チームスポーツの楽しさを味わいました。

星空を眺めるのも いいですよ

スター・ウィーク
8月1日～7日



8月1日午後8時前の星空

8月1日から7日まで「スター・ウィーク・星空に親しむ週間」です。

この機会にぜひ夏の星空を眺めてみましょう。

夏の夜空の天頂（頭の真上）近くに輝く青白いこと座のベガ、赤っぽい色をしたわし座のアルタイル、はくちょう座のデネブでつくる三角形は、「夏の大三角」と呼ばれ、最もみつけやすい星たちです。

はくちょう座から天の川を南へ下っていくと、S字形のさそり座と半人半馬の星座でおなじみのいて座に出会います。

いて座の東側にマイチス2.8等のひときわ明るい星が目につきます。これが縞もようの美しい木星で、今年はやぎ座に位置しています。街あかりの少ないところでは、木星の西側で天王星が、そのもう少しいて座よりに海王星が、望遠鏡を使うと見ることができます。そして、夏休みといえば流星群（流れ星）です。

■道路パトロール
8月18日(月)午前中

■道路清掃
8月20日(水)午前中

広く・美しく・安全に！
8月は「道路をまもる月間」

この運動は、道路の正しい利用と道路愛護思想の普及・徹底を図り、道路を常に広く、美しく、安全に利用する気運を高めることを目的として定められたものです。

市では、この期間中、道路パトロールの強化をはじめ、道路清掃等の行事を行います。

この機会に、お店の看板や自動販売機、お宅の生け垣などが道路の機能を妨げていないか確かめていただき、みんなの財産である道路が、安全で快適なものとなるようお願いします。

シリーズ健康プラン②
健康で快適なまちづくり
「歩く文化の創造」事業
日常生活に運動を

本市では、健康都市づくりに向けて、優先的に取り組む事業として、7つの重点的主要シンボル事業を位置づけています。

今月は、シンボル事業のひとつである「歩く文化の創造」事業の取り組みをご紹介します。

健康ブランのなかで、いま、市民のみなさんの間で、ウォーキングがいつでもだれでも気軽に続けられることから、健康づくりのために盛んに行われています。

これは日常生活に運動をとりいれることにより、心臓病や高血圧、糖尿病などの、生活習慣に起因する疾病にかかりにくいといわれています。

本市では、この歩く運動を日常生活の中に取り入れ、根付かせていく「歩く文化の創造」事業を推奨していきたいと考えています。

今後も、ウォーキングを通じた健康づくりを普及する取り組みを進めていきます。

○「市民のみなさんがおすすめするウォーキングコース」を募集します。

○ウォーキングに参加されている仲間やグループの募集により、ウォーキング活動のニーズを把握し、「歩く文化の創造」事業の展開に役立てていきます。

○本市がおすすめするウォーキングコースをご紹介します。

○ウォーキング実践教室やウォーキング大会を開催し、歩く運動を奨励します。

日中国交正常化25周年記念

第10回 国際友好西湖マラソン

日　程　11月3日(月)～11月8日(土)
※マラソン開催日は11月5日(水)
会　場　中国杭州市西湖畔周辺
対　象　18歳以上の向日市民（高校生を除く）15名
選　考　男女別、年齢別等を考慮し選考します。
種　目　10km男女、2.5km男女
費　用　10万円（15万円のうち5万円を補助）
応　募　8月1日(金)～8月22日(金)に向日市秘書広報課（内線251）へ。

※申込用紙は、向日市秘書広報課、向日市教育委員会社会教育課、㈶体育協会事務局、市民体育館、市民温水プールに用意しています。

参加者募集

杭　州

中国浙江省の省都、長江の南を流れる銭塘江の河口に開けた古都で中国屈指の景勝地。中国のことわざで「天に極楽地に蘇杭」とたたえられている。その美を代表する西湖は朝に夕べに山水画の夢幼的美しさを演出する。

お盆はクリーンに！

お供物は8月16日(土)～17日(日)に指定の場所へ

回収日と場所

川へ流さないで

◎回収容器の設置期間
8月13日(水)～14日(木)

◎回収容器の設置場所
児童公園・都市公園・各公民館

◎回収日
8月18日(月)午前8時30分～

環境対策課（内線227）