

# 健康だより

## 訪問看護指導を知っていますか?

### シリーズ⑨

訪問看護指導事業は、高齢や障害によって身体に不安がある方に、保健婦や訪問看護指導員(看護婦)が家庭を訪問し、日常生活や看護・介護の相談をするものです。

現在、健康管理課の保健婦8人、訪問看護指導員8人で活動しています。

— Aさんの事例から —

Aさんは42歳の時に突然、脳出血で倒れました。それまでは肥満や高血圧(治療は受けず)があったものの、とても元気で勤めにも出ておられました。

幸い命は取りとめたものの脳出血の後遺症で半身マヒとなり、仕事も辞めざるを得なくなったAさんの気持ちの落ち込みは大変なもので、病院を退院して家に帰った後も毎日死ぬことばかり考えていた

そんな時、Aさんが入院されていた病院から市役所の保健婦にAさんについて連絡が入り、保健婦と訪問看護指導員が家庭訪問するようになり、毎月2回Aさんのお宅に伺い、体の調子の悪いところを開き、血圧や脈拍を測って体の状態をみたり、たまには一緒に図書館に行って気分転換をしたりしてきました。そんな中でAさんは手話に興味を持ち、向日市社会福祉協議会主催の手話教室に参加、その後手話サークルにも参加

されるようになりました。手話に出会い、Aさんはとても明るく前向きになられたように思います。

Aさんを通じて、病気のショックから立ち上がるためには、長い長い時間がかかること、また、いつでも人は何かに挑戦することで生きるエネルギーがわいてくることを教えられました。

皆さんも健康や体について、看護や介護で悩んでいるようなことはないですか。困り果て、疲れ切ってしまう前に一度健康管理課に

向日市の姉妹都市、アメリカ合衆国サラトガ市へ派遣する交換学生を募集します。

派遣先 アメリカ合衆国カリフォルニア州サラトガ市

人員 4人以内

資格 高校2年生〜大学生でサラトガ市の交換学生の受け入れが可能なおこと

選考 作文・英語・面接

期間 今回は、従前は異なり先にサラトガ市学生が来日します。来日は、7月30日

# 都市近郊農業学習を通じ交流深める

## 中国杭州市農業視察団が本市を訪問



市役所を表敬訪問  
岡崎市長と何新根団長(中央)

斉藤さん(寺戸町)のピニールハウスを見学。甘くて大きいイチゴにおどろき。

本市の友好交流都市である中国杭州市の農業視察団が都市近郊農業を学ぶため、2月25日、本市を訪れました。

今回視察に訪れたのは、杭州市農村経済委員会副主任の何新根団長をはじめ8人で、一行は、市役所を表敬訪問した後、寺戸町の斉藤博行さんのピニールハウスで、イチゴの水耕多段栽培とトマトの養液栽培を見学しました。何団

長らは、栽培の方法や出荷量などについて質問をするなど進んだ栽培方法に大変興味を持った様子でした。

また午後から、森本町の清水登さんのピニールハウスで花壇苗を、井上忠一さんのピニールハウスで野菜苗の栽培も見学するなど、農業を通じて交流を深めました。

本市と杭州市は、昭和60年9月に友好交流協議書を締結しており、視察団の受け入れ、児童・生徒の作品交換など幅広い分野で交流が行われており、特に毎年秋に開催される「国際友好西湖マラソン」には、毎回代表団を送っています。

## 向日市 交換学生募集

向日市の姉妹都市、アメリカ合衆国サラトガ市へ派遣する交換学生を募集します。

派遣先 アメリカ合衆国カリフォルニア州サラトガ市

人員 4人以内

資格 高校2年生〜大学生でサラトガ市の交換学生の受け入れが可能なおこと

選考 作文・英語・面接

期間 今回は、従前は異なり先にサラトガ市学生が来日します。来日は、7月30日

費用 航空運賃21万円(内10万円を補助)、他に保険料、パスポート取得費などの雑費

滞在先 サラトガ市交換学生生(ホームステイ)

申込み 3月15日(月)〜4月

### 市民温水プール

#### 水泳教室でヘルスアップ

市民温水プールでは、平成11年度第1期の水泳教室を開催します。対象は、市内に在住・在勤・在学の人。料金は、一般・中級が1万円、少年少女が5千円。定員は各教室40人。日程等は表の通りです。

3月31日(水)必着で(市民温水プールにある)専用の往復はがきで申込み。1人1教室(1枚のみ)、応募多数の場合抽選。

■お問い合わせ 市民温水プール ☎931-5277

向日市長選挙立候補予定者説明会

向日市選挙管理委員会では、向日市長選挙(投票日平成11年4月25日)の立候補予定者説明会を開催しますので、立候補予定者や関係者は出席してください。

■日時 3月20日(土)午前10時

■場所 市役所本館3階大会議室

■お問い合わせ 向日市選挙管理委員会(内線289)

## 第6回 市民ふれあいコンサート



入場無料

勝山・西ノ岡・寺戸中学校 各吹奏楽部  
向陽・西山高等学校 各吹奏楽部  
ギター演奏 藤井敬吾氏 ギタークラブ「ソレイユ」

3月21日(日) 午後1時30分開演  
市民会館ホール  
お問い合わせ 教育委員会社会教育課(内線350)

| くみ取り地域(小字別)   | くみ取り予定日 |    |    |    |    |    |    |
|---|---------|----|----|----|----|----|----|
|   | 4月      | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 |    |
| (担当業者 東京都衛生開発公社 922-1340)   |         |    |    |    |    |    |    |
| 1. 【寺戸】 瓜生、久々相 【森本】 石田、成茂、上森本、下森本、下町田、四ノ坪、東ノ口、前田、山開、森路  | 2       | 16 | 6  | 19 | 1  | 16 | 1  |
| 2. 【鷺冠井】 荒内、稲葉、一ノ坪、御座敷、北井戸、沢ノ西、上古、十和、西金村、番田、八ノ坪、磯所、東井戸、堀ノ内、山畑 【上植野】 蔵ノ町、後藤、下川原、芝ケ本、大門、地後、地田、菱田、南定井、持丸 | 5       | 19 | 7  | 20 | 2  | 17 | 2  |
| 3. 【物集女】 北ノ口、クヅ子、御所海道、坂本、堂ノ前、中条、中海道、長野、羽子田、森ノ上 【寺戸】 石田  | 6       | 20 | 10 | 21 | 3  | 18 | 5  |
| 4. 【物集女】 出口、燈籠前、南条、豆尾 【寺戸】 乾堀内、里堀内  | 7       | 21 | 11 | 24 | 4  | 21 | 6  |
| 5. 【寺戸】 北前田、北野、中村堀内、中野、西堀内、南堀内、「北堀内」の物集女街道より西側  | 8       | 22 | 12 | 25 | 7  | 22 | 7  |
| 6. 【寺戸】 永田、「笹屋、二ノ坪、飛龍」の阪急線より西側  | 9       | 23 | 13 | 26 | 8  | 23 | 8  |
| 7. 【寺戸】 梅ノ木、小畑、新田、辰巳、殿長、中堀内、西野辺、八反田、初田、東野辺、向畑、「北堀内」の物集女街道より東側、「岸ノ下、三ノ坪、二枚田」の阪急線より西側                   | 12      | 26 | 14 | 27 | 9  | 24 | 9  |
| 8. 【寺戸】 山綱手、大致、西野、古城、波川、芝山、西田中瀬、東田中瀬、「岸ノ下、二枚田」の阪急線より東側  | 13      | 27 | 17 | 28 | 10 | 25 | 12 |
| 9. 【寺戸】 蔵ノ町、修理式、中ノ段、西ノ段、八ノ坪、七ノ坪、東ノ段、「三ノ坪、笹屋、二ノ坪、飛龍」の阪急線より東側 【森本】 天神森 【鷺冠井】 磯畑、大極殿                     | 14      | 28 | 18 | 31 | 11 | 28 | 13 |
| 【向日】 北山、南山  |         |    |    |    |    |    |    |

### お願い

#### くみとり予定表

平成11年4月〜平成11年9月

くみとり口通路付近に物を置かないでください。

■便桶に雑物(新聞・雑誌・スリッパ・タワシ・容器類等)を捨てないでください。

■犬は必ずリードしてください。

■くみとり料金の請求は、住民登録の人数を基礎にしています。単身赴任等によって住民登録の人数と異なる場合は、市役所環境対策課までご連絡ください。

■お問い合わせ 環境対策課(内線227)