

熱戦続く市民ふれあい広場

第8回向日市老人クラブゲートボール大会



老人クラブゲートボール大会で始球式をする民秋市長

第8回向日市老人クラブゲートボール大会が、5月9日(火)午前9時から、15チーム、105名の参加のもと、今年1月に新しく設置された市民ふれあい広場で開催されました。

試合に先だつて行われた開会式では、昨年度優勝の鶏冠井チームから優勝杯の返還があり、次いで小野大会会長の開会あいさつに続いて民秋市長が「老人クラブの活動は、高齢者の健康と生きがいを高め、老後生活を豊かなものとする重要な生きがい創造の場であり、ゲートボールに親しみ楽しんで活動しておられるみなさんが、一堂に集まり、プレーを通じてお互いの親睦と交流を図り、健康で明るく、活気に満ちた社会の建設に寄与されることを期待します」とお祝いの言葉を述べました。

開会式終了後、民秋市長が始球式を行い、引き続き熱戦が繰り広げられました。成績は、次のとおりです。

優勝 上植野Aチーム
準優勝 上植野Cチーム
3位 寺戸南チーム



■花と緑のフェスティバル開幕■
「花と緑あふれる街づくり」をとキャラバン隊がPR。



■第8回向日市民総合体育大会■
国体で高まった市民のスポーツへの情熱で盛り上がった開会式。

テレビゲームが遊びの主流を占めるようになったいまの子供たちに、お手玉、おはじき、メンコにビー玉といった、「いったいどんな遊び？」という答えが返ってきません。それもそのはずで、朝起きると、寝間着は親にたたんでもらい、洋服のボタンさえかけようとせず、朝食ができてあがるまでテレビを見て過ごす。いや、靴のひもさえ結べないままの子供たちの生活からは、すっかり、手が奪われてしまっています。

これには現代の生活様式や教育問題がからんでおり、「家事など手伝うよりは勉強しなさい」という親の姿勢にも原因がありますが、ひとつには、手よりも足の鍛錬を重視するという風潮があり、うっかりすれば、手を單なる小道具でしかないと考える人が多いということでしょう。

手は知的活動を代弁してくれる

人間の骨格筋は相性筋線維と緊張筋線維に二大別されますが、手には前者のほうが、足には後者のほうが多いことがわかってきました。手に多い相性筋線維を支配しているのは大脳で、足に多い緊張筋を支配しているのは脊髄です。

よって、大脳新皮質の相当部分を興奮させられることが、生理学的に立証されているのです。

とすれば、人間の精神作用の座である大脳の機能を円滑にするために、手を使うこと

手は人間の文化の礎

東京慈恵会医科大学 小野 三嗣
客員教授(運動生理学)

うとすれば、精神作用の豊かさを願わない人はいないでしょう。

情緒や人間性を培う手

鉛筆は電気削り器を使ったほうがきれいに仕上がりますが、食事はハンコの代わりにスプーンで食べさせたほうがうまく食べられます。

しかし、小刀で上手に削るために手指を器用に使い、小さなころからハシをうまく使えるようにすることが大脳を刺激し、子供たちの情緒や人間性を培うことに深くかかわっていること、お母さん方は目を向けてほしいのです。

人間の人間たるゆえんは、手に具現されているといえます。また、人間の歴史は手との闘いであつた、といつても過言ではないでしょう。ともすれば、私たちは物質文明による豊かさの中で、ハンコより重いものを持つたことがない、という生活に魅力を感じていないでしょうか。

もしそうだとすれば、そこに人間の危機を感じずにはいられないのです。だが、手は手に大げさなといわれるかも知れませんが、人間の文化の礎は、まぎれもなく、手、だといえるからです。

健康ガイド

■お問い合わせ■
健康管理課 内線338

■リハビリ相談■
▽日時 5月22日(月) 午後2時~4時

▽内容 機能訓練・肩こり・腰痛・膝痛等の相談
▽担当 医師・理学療法士・作業療法士
▽費用 無料

※電話で予約してください

■結核・肺がん検診■
▽対象者 結核15歳以上、肺がん40歳以上の市民
▽検診内容 胸部間接レントゲン撮影 必要に応じて略検検査

▽日時・場所 5月29日(月) 午前 保健センター 午後 上植野公民館 30日(火) 午前 市役所 午後 老人福祉センター 31日(水) 午前 物集女公民館 午後 寺戸コミュニティセンター 6月1日(木) 午前 鶏冠井公民館 午後

■胃がん検診■
▽対象者 40歳以上の市民
▽検診内容 胃部間接レントゲン撮影

▽日時 6月5日(月)、6日(火)、7日(水)、8日(木)、9日(金) 午前9時、午後9時、10時、10時30分

▽場所 保健センター

▽乳がん検診■
▽対象者 30歳以上の婦人
▽検診内容 問診、視触診

必要者のみ超音波断層撮影 ※超音波断層撮影を受けた場合、1000円自己負担

▽日時 6月5日(月)、6日(火) 午後1時15分、45分、2時15分、45分

■無料法律相談■
▽とき 5月27日(土) 午前10時~正午
▽ところ 市役所1階市民相談室
▽内容 金銭貸借・土地・財産などの法律問題

▽予約日 25日(木) 午前9時から 受付(先着4名・電話のみ)

▽申込み 秘書広報課 内線251

予約制

交通災害共済

家族そろって加入しよう

出張受付
5月19日(金) 午前10時~午後5時
ニチ向日町店前広場

■新1年生をお持ちの父母さん!
子供さんの交通事故に気がついていますか。
■高齢者のみなさん
歩行中に自転車と接触したり、自転車に乗ってるとききの事故が多発しています。

■お問い合せ
生活環境課内線235

■加入資格 市民
■掛金 1人450円
(500円のうち50円を市が補助) 1人1口
■加入方法 申込書に住居・氏名を記入して、掛金を添えて申し込んでください。

■新1年生をお持ちの父母さん!
子供さんの交通事故に気がついていますか。
■高齢者のみなさん
歩行中に自転車と接触したり、自転車に乗ってるとききの事故が多発しています。

■お問い合せ
生活環境課内線235



Copyright © 1989 by Nichinichi Shimbun Co., Ltd. All rights reserved.

交通安全・自転車編

家族、馬、合、解

「車道が明るいから」と夜中にライトもつけずに自転車で走っている人を見かけます。ライトは、自分の進行方向を照らすだけでなく、自転車の「存在」を他のドライバーなどに知らせるものであることも忘れてはなりません。

夜間自転車に乗るとき、次にあげることを徹底していただければ、安全に走ることができます。

①前方10メートルの道路上の障害物がよく見える明るさであること
②反射器材は100メートル前方から自転車のライトで明らかによく見えること
つまり、ライトもつけただけの反射器材を整備するのは不十分であり、あなた自身を守る大切な「準備」なのです。

その他にも、明るい色の服を身につけ、服に反射器材を用いたりして、命を守る工夫をしましょう。

また、前からくる車のライトが目眩を誘うときは、道路の左側に止まって対向車の通り過ぎるのを待ちましょう。

ライトと反射器材があなたを守る



Copyright © 1989 by Nichinichi Shimbun Co., Ltd. All rights reserved.