

メディカルチェック	第1回	第2回	第3回	第4回	経過教室
5/17 (木)	5/18 (木)	5/24 (木)	6/9 (金)	6/23 (金)	7/6 (木)
午後 1:30~3:30	午後 1:30~3:30	午後 1:30~4:00	午後 1:30~4:00	午後 1:30~4:00	午後 1:30~4:00

MHU (向日市ヘルスアップ大作戦) 日程表

自分らしくさわやかに生きるための自己表現法を学びます。日程は6月7日(木)「分析ー人間関係の中の「私」」6月14日(木)「さわやかな自己表現のコツ」あなたならどうする?」6月21日(木)「私を話す・あなたを聞く」プライベート入門」6月28日(木)「人間関係にストレスをためない法」です。講師は大阪府立女性総合センターコーディネーター/カウンセラー川喜田好恵さん。場所は市民会館で、午後2時~4時まで行います。費用は無料、女性40人を対象とします。

申込みお問い合わせは5月15日(用)から電話で企画課女性政策係(内線243)へ。なお、1歳以上の幼児を保育します。定員は15人、予約が必要です。

私たちのまちは私たちが守ろう。地震の被害を最小限にするためにも、また災害からいち早く立ち直るためにも、地域ぐるみでの協力体制が欠かせません。地域の自主防災組織に積極的に参加したり、組織のないところでは、自治会および町内会などを中心に結成す

大災害が発生したら：電話の不通、道路事情の悪化、火災の延焼などによる。このような事態から私たちが生き延びるためには、「私たちのまちは私たちが守る」という強い連帯意識を持って災害に負けないまちづくりを進めていきたいと思います。自主防災組織についてのお問い合わせは、向日市消防本部 934-0119 へ。

京都市母子福祉推進員は母子家庭及び寡婦のみならずの生活や経済的な問題、さらに

歯のひろば
5月21日(日) 午前10時~午後1時
向日市保健センター
歯科医師・歯科衛生士・保健婦・栄養士が相談に応じます。
相談内容：虫歯・歯ならび・歯周病・義歯食生活・効果的なブラッシング指導等
お楽しみコーナー・展示・試食・人形劇
歯ブラシ進呈 ※車でのご来場はご遠慮ください
主催 向日市・京都府歯科医師会乙訓支部
お問い合わせ 健康管理課 (内線338)

成人病予防ヘルスアップ大作戦
MHU
高血圧・糖尿病・肥満・高脂血症等のある成人病予備軍や境界域の人で既に65歳までの方を対象にします。身体仕組みや望ましい食生活また運動の実践について調理実習やウォーキング等を通じて学びます。生活習慣を変える必要があると感じているひとや

社会参加促進講座
人間関係をよくする自己表現法
申込みお問い合わせは5月15日(用)から電話で企画課女性政策係(内線243)へ。なお、1歳以上の幼児を保育します。定員は15人、予約が必要です。

乳がん検診受付中
検診日は6月1日(木)・2日(金)・5日(用)・6日(木)、受付時間午後1時15分~2時45分。場所は保健センターです。対象は30歳以上の女性で検

花と緑のまちづくり
都市緑化推進運動期間 (~6月30日)
6月30日までは春季都市緑化推進運動期間です。向日市では、4月29日の「みどりの日」に、自然に親しみ、緑を育むことを趣旨に、ポイイス

平成7年度社会同和研修会 第1講 社会教育課
5月24日(用)午前10時~正午まで向日市民会館第1会議室でおこないます。講師は元ノートルダム女学院中学・高校校長石崎保子さん。演題は「人が生かされていく世界をめざして」未来に向けて私たちが問われているもの。申込みお問い合わせは教育委員会社会教育課(内線322)へ。当日保育ルーム(満1歳~就学前)を開設しますのでご希望の方は5月19日(用)まで申し込んでください。

乙訓統一物価調査結果
平成7年4月調査分
キャベツが大きく値下がり
(単位：円)

品目	区分	向日市		内		状況		二市一町平均値
		高値	安値	平均値	価格	増減率%	増減率%	
鶏卵	Mサイズ 10個	225	81	160	164	▲2.4	173	▲7.5
玉ねぎ	100g	46	20	30	34	▲11.8	28	7.1
ばいしょ	男爵 100g	62	20	33	28	17.9	33	0.0
キャベツ	100g	34	10	21	34	▲38.2	26	▲19.2
みそ	タケヤみそ 1kg	431	307	382	376	1.6	373	2.4
食用油	日清サラダ油700g	513	266	385	365	5.5	405	▲4.9
インスタントコーヒー	NEW ブランド 150g	1296	742	1147	1048	9.4	1046	9.7
牛肉	すきやき用・中100g	567	255	339	301	12.6	309	9.7
マーガリン	雪印ラマソフト・ネオソフト 450g	348	204	263	252	4.4	266	▲1.1
季節の果物	いちご(量Mサイズ)1パック	513	304	379	-	-	439	▲13.7

向日市民憲章推進協議会
総会・記念講演
日時 6月1日(木) 午後2時~4時30分
場所 向日市福祉会館大会議室
総会 午後2時~3時
記念講演 午後3時10分~4時30分
「地球環境問題について」
弁護士・人権擁護委員 水野 武夫氏
お問い合わせ 事務局秘書広報課 (内線251)

基本的な統計資料を収録
平成6年版 向日市統計書
向日市統計書
A4版147ページ 1,500円
平成6年版「向日市統計書」を会計課の窓口で販売しています。この統計書は、市の人口、経済、産業、行政など各分野にわたる統計資料を総合的、系統的に収録しています。

「悪質な消火器の訪問販売・点検」にご注意を! 向日市消防本部・消防署 ☎934-0119