



7月5日まで各会場で熱戦がくりひろげられます

5月24日(日) 午前9時30分～ 市民体育館で 総合開会式

市制施行20周年記念事業

第11回向日市民総合体育大会

春のスポーツ行事として恒例になった向日市民総合体育大会が、いよいよ開幕します。

今年で11回目を数える市民総体は、5月24日(日)午前9時30分から市民体育館で行われる総合開会式をかわきりに、7月5日(日)までの間、各会場で9種目の競技がくりひろげられます。

業以上の市民で各地区男女各3人づつのチーム。参加費は1人2000円。申込みは6月2日(火)までに所属地区の体振会長へ。※個人参加の場合は直接体育協会事務局へ。

■ゲートボール 日時は6月14日(日)午前9時30分から市民ふれあい広場で。参加資格は、中学校卒業以上の市民で構成されたチーム(原則として監督1人、競技者5〜7人)。参加費は1人2000円。申込みは6月2日(火)までに所属地区の体振会長へ。

■ソフトテニス 日時は6月21日(日)午前9時から市民体育館で。競技は男子女子各ダブルストーナメント。参加資格は中学校卒業以上の市民で参加費は1人2000円。申込みは6月5日(金)までに体育協会事務局へ。

■ボウリング 日時は6月7日(日)午前9時30分から健康ニッポルで。競技は、各地区対抗団体戦と男子・女子個人戦で3ゲーム1チーム(団体戦は3名で1チーム)。参加資格は中学卒業以上の市民で参加費は1人1000円。申込みは5月30日(土)までに所属地区の体振会長へ。

■ソフトボール 日時は6月14日(日)に市内の小学校で、6月21日(日)は洛西浄化センターで。トーナメント方式で行います。参加資格は、中学卒業以上の市民で構成されたチーム(女子の部は満60歳以上の男子で構成されたチームも認められます)で、1チーム18人まで登録可。参加費は1人2000円。申込みは5月25日(月)までに体育協会事務局へ。

■テニス 日時は5月31日(日)午前10時から西の丘

ローンテニスクラブで。一般・男女各シングルスと一般・壮年男女各ダブルストーナメント戦。参加資格は中学卒業以上の市民。参加費は1人1000円。申込みは5月23日(土)までに体育協会事務局へ。

■バレーボール 日時は、男子が6月28日(日)午前9時30分から、女子が7月5日(日)午前9時30分から市民体育館で。いずれも9人制で3セットマッチのトーナメント戦です。参加資格は中学卒業以上の市民で参加費は1人2000円。申込みは、男女とも6月13日(土)までに、所属地区の体振会長へ。

■綱引き 日時は6月28日(日)午後4時から市民体育館で。競技は一般男子団体戦。参加資格は中学校卒業以上の市民で構成したチームで各地区3チーム以内(合計体重は560kg以内)で、選手8人(ネーチャー1人、選手8人)で参加費は1人2000円。申込みは5月14日(木)までに、個人戦は体育協会事務局へ団体戦は所属地区の体振会長へ。

■総合開会式 7月5日(日)午後4時30分から(1チーム6人〜8人で登録)。参加費は1人2000円。申込みは5月14日(木)までに、個人戦は体育協会事務局へ団体戦は所属地区の体振会長へ。

成人保健講座

高齢化社会を、健康で生きがいのある生活を送りませんか。今回は、「大腸がん」「生きがい発見のコツ」「歯の健康」をテーマに取りあげました。日時と内容は下の表のとおりで、参加費は無料です。会場は保健センター。申込み・お問い合わせは、健康管理課(内線339)か保健センター(内線933-26)まで。

健康ガイド

参加申し込み、お問い合わせは、**(財)向日市体育協会** 092-222-1111

成人保健講座プログラム

日時	内容・講師
5月6日(水) 午後1時30分～3時30分	講演「大腸がんから身を守るために」～サインを見逃さないで～ 京都府立医科大学公衆衛生学教室 助手 渡辺 能行氏 「がん予防の食生活」 向日市健康管理課 管理栄養士
5月14日(木) 午後1時30分～3時30分	講演「人生80年代を豊かに」～生きがい発見のコツ～ 阿部純子 住職 長沢 晋天氏
5月22日(土) 午後1時30分～3時30分	講演「永久に残そう永久歯」～80歳で20本残すために～ 京都府歯科医師会乙訓支部 歯科医師 戸渡 孝一郎氏

スリム教室

スリム教室は、医師による講義のほか、栄養指導・調理実習・運動実践など盛りだくさんの内容です。応募対象は、肥満度15%以上

スリム教室日程表

月	日	時間
5月	13日	午後1:30～4:00
5月	14日	午後1:30～4:00
5月	20日	午後10:30～13:00
5月	21日	午後10:30～13:00
5月	22日	午後1:30～4:00

肥満度の出し方

標準体重=(身長-50)÷2

肥満度% = $\frac{\text{自分の体重}-\text{標準体重}}{\text{標準体重}} \times 100$

募集しています

ジュニアリーダー養成講座

募集対象は市内在住の小学5・6年生。定員40人。受講期間は、5月下旬～翌年3月下旬(年10回)。

■申し込み・お問い合わせは所定の申込書に2000円(年間プログラム・保険・原材料代ほか)を添えて、5月8日(金)までに社会教育課(内線322)へ。

※また、市内在住の高校生以上で、野外活動やボランティアに関心があり、ジュニアリーダーと一緒に行動できるリーダーもあわせて募集しています。

紹介します

平成4・5年度の身障・精薄相談員さん

平成4・5年度の身体障害者・精神薄弱者の各相談員が、次のとおり決まりました。障害者の人の身近な相談相手として、お気軽に何でもご相談ください。任期は平成4年4月1日～平成6年3月31日までです。(敬称略)

向日市職員(保母)募集

▷受験資格:昭和41年4月2日以降に生れて、保母資格を有する人。(地方公務員法第16条の規定による欠格事項に該当する人は受験できません。)

▷試験日時:6月6日(土)午後1時

▷試験場所:市役所会議室

▷試験内容:第一次試験:教養試験・専門試験
第二次試験:面接・体力及び実技試験

▷採用予定日:平成4年7月1日

▷受験申込み・お問い合わせ:所定の受験申込書(職員課にあります)に、必要事項を記入のうえ5月22日(金)までに職員課人事係(内線269)へ申し込んでください。 ※持参に限ります。

留守宅火災予防運動

5月5日(火)まで実施中

「お出かけ前には必ず火の元点検を」

向日市消防本部・消防団 ☎934-0119