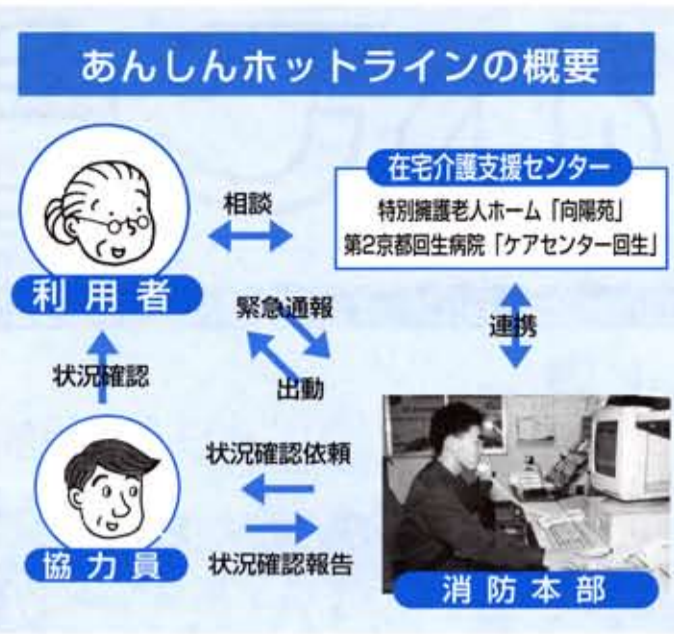




ご利用ください あんしんホットライン

市では、一人暮らしの高齢者や病気の発作などの不安を持つ方が、日常生活を安心して過ごせるように、「あんしんホットライン」を運用しています。左

あんしんホットラインは、左



おもしろからだ探検隊

胃の中のこと

シリーズ③

前回は食べ物や飲み物を飲み込む事についてお話ししました。食べ物や飲み物をのどを通り、食道を通り、胃へと続きます。

胃は、食べ物を消化するところです。ここで食べ物はドロドロ

口に溶かされ、こなれていきます。ドロドロにするために働いているのが「胃酸」です。胃酸は金属も溶かすことの出来る強い酸性の液体で、これで食べ物を溶かしていきます。食べ物が胃の中に入るとその刺激で胃酸が分泌されます。胃は「蠕動運動」で食べ物をこね回して胃酸とよく混ぜ合わせます。ミキサーの役割です。

そして、次の腸の能力に合わせ、少しずつこなれた食べ物を送り出します。みなさんが一度にたくさん食べてもこの貯蔵庫の役割で食べ物はきちんと消化・吸収されます。胃を大切にすること

たにも、よく噛んでゆっくり食べるといことを見直してみませんか。

ところで胃酸は強い酸性で食べ物を溶かしますが、胃自身は溶けることはありません。胃は胃酸以外にも粘液を出し、胃全体を守っていること・分泌液によって胃粘膜の表面近くだけを中性近くに保っていること、この2つで胃を守っているからです。体に必要な食べ物は溶かし、溶けてはいけない胃は守る。こうして次の腸へと続きます。

胃はミキサー

胃はミキサー

そして貯蔵庫です

Q 次の食べ物を消化が早い順に並べて下さい。

I コーヒー(100g)

II 牛肉(すき焼き用150g)

III パター(50g)

児童扶養手当とは

父のいない家庭の児童、又は父がほぼ1級程度の重度障害の状態にある家庭の児童の心身が、すこやかに成長するように、その児童の母又は母に代わってその児童を養育している人に支給されます。

○支給の対象となる児童
18歳に達する日以後最初の

収入役に山口勝之氏

6月議会
選任に同意

市の新しい収入役に山口勝之氏(55歳)が決まりました。

これは、岡崎正前収入役の任期満了に伴うもので、6月3日の市議会本会議で選任の同意があり、6月7日付で発令されました。任期は4年です。



この対象になりません。「婚姻をしたとき又は婚姻の届出はなくても実際に婚姻と同様の状態になったとき」受給している人もしくは児童が公的年金を受けるようになったとき「児童が父親に引き取られたとき」などは、支給される資格がなくなりますので、速やかに届け出て下さい。

介護激励金を支給します

市では、ねたきりや痴呆の65歳以上の高齢者を家庭で介護している家族を対象に、介護者激励金を支給しています。対象は、高齢者、介護者と、市内在住で、7月1日現在、

次の方に該当する人です。
①寝たきりの高齢者を6か月以上介護している人
②痴呆の高齢者を6か月以上介護している人

※支給額は、いずれも年額7万円です。

■申込み 7月1日(木)～16日(金)に高齢者福祉課(内線340)へ。

特別児童扶養手当とは

上、父が法令により拘禁されている児童「婚姻によらないで生まれた児童」など

○支給の対象とならない場合
「支給の対象となっていない場合」
「支給の理由がなくなると認められるとき」
「日本国内に住んでいないとき」
「日本国内に住んでいないとき」
「手当が支給できない人又は児童が公的年金を受けられるとき」
「児童が児童福祉施設に入所しているとき」などは、支給の対象になりません。

11 事業所・企業/商業 統計調査

平成11年7月1日(木)

7月1日現在で、全国一斉に平成11年事業所・企業統計調査と商業統計調査が一枚の調査票で行われます。調査員が、調査票を持って各担当地域の事業所に6月下旬ごろから伺います。秘密は厳守されますので、ご協力ください。

総務課情報管理係 (内線294)

1999 国際友好西湖マラソン

中国杭州市で走りませんか

参加者募集

■日程 9月24日(金)～29日(水)
マラソン開催日は9月26日(日)

■会場 中国杭州市西湖畔周辺

■対象 18歳以上の市民10人(高校生を除く)

■費用 10万円

■選考 男女別、年齢別等を考慮して選考します

■申込 6月30日(水)までに秘書広報課(内線251)へ
※交流中心の楽しいマラソン大会です。

種目	男子	女子
21.0975km	45歳以下	—
10km	45歳以下	40歳以下
10km	46歳以上	41歳以上
10km	55歳以上	50歳以上
5km	60歳以上	55歳以上
3km	男女年齢問わず気軽に参加できるコースです。(非競技コースで順位は計算しません)	

申し込み用紙は、秘書広報課、社会教育課、財体育協会事務局、各公民館、各コミセン、市民体育館、市民温水プールで用意しています。

子どもを持つお父さん、お母さんへ

過保護や過干渉、育児不安やしつけへの自信の喪失... このビデオでは、そんな子育てに関する問題を解決するためのヒントを紹介いたします。

子どもたちが「生きる力」と「豊かな人間性」を身につけ、新しい時代を切り拓く心をはぐくめるよう、それぞれの家庭で、できることから始めませんか。

ご利用ください
家庭教育ビデオ

ビデオ1 「頑張り!お父さん～パパたちの子育て奮闘記～」
■出演 葉丸裕英(タレント)、原田雅彦(スキージャンプ選手)ほか

ビデオ2 「こどもとしつけ」
■出演 KONISHIKI(タレント・元大関)

ビデオ3 「ゆっくり、ゆったり」
■出演 川口和久(元プロ野球選手)、河合隼雄(臨床心理学者)ほか

○貸出対象 原則として市内在住・在勤者 ○貸出期間 1週間以内

貸出窓口 教育委員会社会教育課(内線325)、中央公民館(☎932-3166)、子育て支援センター(☎935-0267)、保健センター(☎933-2666)