

# 第1回 向日市トリム・ジョギング大会

参加無料

誰もが気軽に参加できる楽しむスポーツ。10年目を迎えた西ノ岡トリムコースで健康と親睦を深めましょう。

日時 11月28日(日) 小雨決行

午前9時～9時45分 受付  
 午前10時～ 開会式・準備体操  
 午前10時20分～ ウォーキングスタート  
 午前11時～ ジョギングスタート  
 正午～ 閉会式・成績発表・表彰



集合 第6向陽小学校グラウンド(スタート・ゴール)

コース 西ノ岡トリムコースと周辺コース全種目4.6km

種目(1)A (ジョギング) コース 表彰

- ①小学5年生以上～中学生の男子の部
  - ②小学5年生以上～中学生の女子の部
  - ③一般男子の部(高校生以上～49歳)
  - ④一般女子の部(高校生以上～49歳)
  - ⑤壮年の部(50歳以上の男女)
- 優秀賞(上位3人) トリム賞



(2)B (ウォーキング) コース

小学4年生以下と自己申告者……トリム賞

参加資格 小学生以上の健康な男女(小学4年生以下はウォーキングのみ)

申込み 11月24日(水)までに所定の申込書を教育委員会スポーツ振興課(内線351)又は、向日市体育協会☎922-2211へ。※申込書は市民会館・地区公民館にも用意しています。

※各自で健康チェックをしておいてください。

※小学生・中学生は、参加申込のとき保護者の承諾書を出してください。

※主催者が用意するゼッケンをつけてください。

※スポーツ傷害保険(1日)は主催者で加入しています。

※当日の出場種目の変更は、認められません。

**予備講習会**  
**危険物取扱者試験**  
 11月28日(日)午前9時30分～午後4時30分、向日市消防本部講堂で。受講料は、(財)京都府危険物安全協会連合会会員とその従業員¥3500円、会員以外¥5000円。定員100人。申込みは、11月26日(金)までに向日市危険物安全協会(消防本部予防課内)☎



山口さん(上)と新谷さんの作品

**12月1日 住宅実態調査**  
 全国約10万世帯を対象に実施。11月24日(水)～12月7日に調査員が訪問。ご協力をお願いします。  
 建設省

ごみについて少しでも市民の理解と協力をと、7月から募集していただきました。これらの作品は、来年初めに新しく購入するじんかい君の車体の両側に縦1m、横3mのサイズに拡大して描き、2月ごろから、ごみ収集作業に登場します。

このたび、山口和二郎氏が、総務庁長官から行政相談委員に委嘱されました。行政相談委員は、毎日の暮らしの中で、国や市役所の仕事についての苦情、意見・要望などの相談を受けています。相談は、毎月第2・第4火曜日、午前10時～午後3時に市民会館で行っている困りごと相談、または、自宅でも受け付けています。相談は、秘密を厳守します。お気軽にどうぞ。

**塗装デザインコンテスト**  
**山口さんと新谷さんに**  
 じんかい君(ごみ収集車)

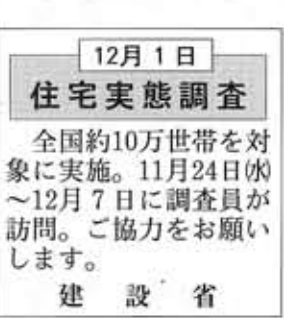
行政相談委員  
**山口和二郎氏**  
 (62歳)に委嘱



植樹前に清掃するボーイスカウト・ガールスカウトのみなさん

知っていますか?  
**免除制度**  
 年金保険料を納めるのが困難な人には保険料の納付が免除される制度があります。

※学生については、特別の免除基準が設けられています。  
 ※老齢基礎年金の年金額を計算するとき、免除期間は3分の1です。  
 ※10年前までさかのぼって追納できます。  
**市民部保険年金課年金係(内線218)**



子どもたちといっしょに記念植樹する民秋市長

**都市緑化月間**  
**市民の木「サクラ」を3本記念植樹**  
 10月の都市緑化月間を記念して、このほど、市民ふれあい広場で、民秋市長とボーイスカウト向日第1団、ガールスカウト京都府第37団・第60団の子どもたち約100人が市民の木「サクラ」を植樹しました。  
 植樹に先立ち、民秋市長は、「緑と潤いのあるまちづくり」にみなさんといっしょに努力しましょう」とあいさつ。市民ふれあい広場でベタクを楽しくしていた市民のみなさんも参加して、植樹が始まりました。この日、植樹したサクラは、今年の3月に実施した緑化募金を記念したものと、新しいサクラは、周囲のサクラと高さ差をそろえているため、違和感なく風景に溶け込んでいました。  
 また、この日、植樹を行う前にボーイスカウトとガールスカウトの子どもたちは、市民ふれあい広場の周辺を清掃植樹となりました。

# まちに緑と潤いを

**子供料理教室**  
**楽しく作って楽しく食べよう**  
 簡単に作れる手軽なお昼の献立  
 (ホットドッグ・コンソメスープ・オレンジチーズゼリー)  
 12月11日(土) 午前9時30分～午後1時  
 向日市中央公民館 1人500円(材料費)  
 市内在住の小学4年生～中学生30人が対象  
 エプロン・筆記用具・三角巾を持参  
 申込は、11月16日(水)から費用を添えて中央公民館☎932-3166へ(電話不可)

豊かな歴史と文化の継承  
**生涯学習推進研修会**  
 聴講無料  
 テーマ  
**「食文化からみた箸(はし)」**  
 講師  
 御箸司七代目市原平兵衛  
**市原 廣中氏**  
 日時 11月24日(水) 午後2時～4時  
 会場 向日市文化資料館  
 定員 60人(先着順)  
 向日市教育委員会社会教育課(内線322)

**高齢者ワープロ教室**  
 あなたもワープロで楽しみませんか

回	日程	学習内容
1	11月24日(水)	基礎(キー操作・文字入力)
2	11月25日(木)	文書作成編(簡単な文書を作成)
3	11月26日(金)	年賀状作成編(手紙・宛名印字)

時間 午前9時30分～11時30分  
 場所 向日市中央公民館  
 対象 市内在住で60歳以上の人18人(申込順)  
 ※これまでに受講された人はご遠慮ください  
 申込み 11月16日(水)～20日(土)に直接中央公民館☎932-3166へ  
 ※電話では申し込みできません