

## 平成10年1月1日から 市民体育館・市民会館の使用料改定

### 市民温水プールのロッカー使用料100円に

市では、市民体育館および市民会館の使用料を平成10年1月1日から表のとおり改定します。これにより、来年1月の申込みから、新料金となります。また、市民温水プールの更衣ロッカー使用料を1回100円負担していただくことになりました。

みなさんのご理解とご協力をお願いします。  
(使用料には、消費税相当額及び地方消費税相当額を含みます)

#### 市民体育館使用料 (円)

| 区分     | 使用時間       | 午前              | 午後1              | 午後2              | 夜間               | 全日              |
|--------|------------|-----------------|------------------|------------------|------------------|-----------------|
|        |            | 9:00<br>} 12:00 | 12:00<br>} 15:00 | 15:00<br>} 18:00 | 18:00<br>} 21:00 | 9:00<br>} 21:00 |
| 基本使用料金 | 大体育室 全 面   | 7,500           | 7,500            | 7,500            | 11,100           | 30,000          |
|        | 大体育室 3分の1面 | 2,500           | 2,500            | 2,500            | 3,700            | 10,000          |
| 小体育室   | 全 面        | 3,000           | 3,000            | 3,000            | 4,500            | 12,000          |
|        | 第 1        | 1,000           | 1,000            | 1,000            | 1,600            | 4,000           |
|        | 第 2        | 500             | 500              | 500              | 800              | 2,000           |
| 会議室    | 第 3        | 500             | 500              | 500              | 800              | 2,000           |

#### 市民会館使用料 (円)

| 区分        | 使用時間     | 午前              | 午後               | 夜間               | 昼間              | 昼夜間              | 全日              |
|-----------|----------|-----------------|------------------|------------------|-----------------|------------------|-----------------|
|           |          | 9:00<br>} 12:00 | 13:00<br>} 17:00 | 17:30<br>} 21:30 | 9:00<br>} 17:00 | 13:00<br>} 21:30 | 9:00<br>} 21:30 |
| ホ ール      | 平 日      | 14,000          | 19,000           | 22,000           | 29,000          | 37,000           | 50,000          |
|           | 土曜・日曜・休日 | 17,000          | 22,000           | 27,000           | 35,000          | 44,000           | 59,000          |
| 会議室 1     | 平 日      | 3,600           | 4,800            | 5,700            | 7,500           | 9,500            | 12,700          |
|           | 土曜・日曜・休日 | 4,300           | 5,700            | 6,900            | 9,100           | 11,400           | 15,300          |
| 会議室 2     | 平 日      | 1,400           | 1,900            | 2,300            | 3,000           | 3,800            | 5,100           |
|           | 土曜・日曜・休日 | 1,700           | 2,300            | 2,800            | 3,600           | 4,600            | 6,100           |
| 会議室 3     | 平 日      | 700             | 1,000            | 1,100            | 1,500           | 1,900            | 2,500           |
|           | 土曜・日曜・休日 | 900             | 1,100            | 1,400            | 1,800           | 2,300            | 3,100           |
| 会議室 4     | 平 日      | 600             | 800              | 900              | 1,200           | 1,500            | 2,000           |
|           | 土曜・日曜・休日 | 700             | 900              | 1,100            | 1,400           | 1,800            | 2,400           |
| 会議室 5     | 平 日      | 700             | 1,000            | 1,100            | 1,500           | 1,900            | 2,500           |
|           | 土曜・日曜・休日 | 900             | 1,100            | 1,400            | 1,800           | 2,300            | 3,100           |
| 会議室 6     | 平 日      | 600             | 800              | 900              | 1,200           | 1,500            | 2,000           |
|           | 土曜・日曜・休日 | 700             | 900              | 1,100            | 1,400           | 1,800            | 2,400           |
| 会議室 7     | 平 日      | 1,400           | 1,900            | 2,300            | 3,000           | 3,800            | 5,100           |
|           | 土曜・日曜・休日 | 1,700           | 2,300            | 2,800            | 3,600           | 4,600            | 6,100           |
| 会議室 8     | 平 日      | 300             | 400              | 500              | 600             | 800              | 1,000           |
|           | 土曜・日曜・休日 | 400             | 500              | 600              | 700             | 900              | 1,200           |
| 和 室       | 平 日      | 1,100           | 1,500            | 1,800            | 2,400           | 3,000            | 4,100           |
|           | 土曜・日曜・休日 | 1,400           | 1,800            | 2,200            | 2,900           | 3,600            | 4,900           |
| 料理実習室     | 平 日      | 2,300           | 3,100            | 3,700            | 4,800           | 6,100            | 8,100           |
|           | 土曜・日曜・休日 | 2,800           | 3,700            | 4,400            | 5,800           | 7,300            | 9,800           |
| 冷暖房及び附属設備 |          | 別に規則で定める額       |                  |                  |                 |                  |                 |

定年後の再就職先も退職した平成6年頃からウォーキングを始めましたが、自分一人では、どうしても怠け心が出て、早目にきり上げてしまうことがしばしばでした。

丁度そのころ、市のヘル

### わたしのすすめる健康づくり

(寺戸町) 水野雄次(66歳)

「継続は力なり」今日の一万歩の効果は、昨日まで歩き続けた成果であって、明日以降も歩き続けること



楽しみながら健康づくり。あなたもウォーキングを始めませんか!

糖、いずれも異常値。尿検査では糖がおりていました。9年には、肥満率を除いて、すべて正常値となりました。多くの先生方が推奨されている「早歩き」が私にとって「最も有効な健康づくり」

### 参加者募集 市民温水プール

## 水泳教室でレベルアップ!

市民温水プールでは、平成9年度第3期の水泳教室を開催します。対象は、市内に住・在勤・在学の人。料金は、一般・中級・種目別教室が1万円、少年少女が5千円。定員は各教室40人。日程等は表のとおりです。

| 教室名 | 日 程                 | 曜日・回数   | 時 間         | 対 象           |
|-----|---------------------|---------|-------------|---------------|
| 一 般 | 1/23~3/27           | (金)・10回 | 10:00~11:15 | 18歳からの64歳初 心者 |
|     | 1/14~3/25 (2/11を除く) | (水)・10回 | 13:30~14:45 |               |
|     | 1/13~3/17           | (火)・10回 | 18:45~20:00 |               |
|     | 1/23~3/27           | (金)・10回 | 18:45~20:00 |               |
| 中 級 | 1/13~3/17           | (火)・10回 | 10:00~11:15 | クロールで25m以上人   |
| 種目別 | 1/14~3/25 (2/11を除く) | (水)・10回 | 10:00~11:15 | 小学生(初心者)      |
|     | 1/14~3/25 (2/11を除く) | (水)・10回 | 16:30~17:30 |               |



お問い合わせ  
市民体育館 ☎93215011  
市民会館 ☎93213166

#### 乙訓統一物価調査結果表 (向日市分) 平成9年10月調査分

| 品 目    | 区 分                 | 向日市 内 |     |      |         | 単位円  |      |       |      |
|--------|---------------------|-------|-----|------|---------|------|------|-------|------|
|        |                     | 高 値   | 安 値 | 平均値  | 価 格 状 況 |      |      |       |      |
|        |                     |       |     |      | 9年8月    |      | 増減率% | 9年10月 | 増減率% |
| マーガリン  | 宝印ラーマソフト・ネオソフト 450g | 313   | 208 | 256  | 246     | 4.0  | 243  | 5.3   | 259  |
| 牛 肉    | すきやき用・中100g         | 544   | 255 | 332  | 333     | ▲0.1 | 336  | ▲0.2  | 360  |
| 鶏 卵    | Mサイズ 10個            | 250   | 104 | 208  | 192     | 8.3  | 202  | 2.9   | 203  |
| 玉 ねぎ   | 100g                | 41    | 15  | 24   | 20      | 20.0 | 22   | 9.0   | 23   |
| ばいれいしょ | 男爵 100g             | 42    | 19  | 23   | 23      | 0.0  | 28   | ▲18.9 | 25   |
| キャベツ   | 100g                | 32    | 16  | 25   | 22      | 13.6 | 18   | 38.8  | 24   |
| ろ ぞ    | タケヤみそ 1kg           | 439   | 313 | 380  | 384     | ▲1.1 | 370  | 2.7   | 380  |
| 食 用 油  | 日清サラダ油700g          | 449   | 271 | 389  | 396     | ▲1.8 | 396  | ▲1.8  | 387  |
| インスタント | NEWブランド 150g        | 1310  | 901 | 1079 | 1061    | 1.6  | 1047 | 3.0   | 1127 |
| 季節の果物  | りんごふじ(ヤムシ) 1個       | 263   | 55  | 127  | -       | -    | 110  | 15.4  | 129  |

10月分

今月の調査結果では一部の野菜と鶏卵を除きおおむね物価は安定しています。玉ねぎとキャベツが8月調査と比べ、それぞれ20%、13.6%と値上がりしています。これは、秋野菜が、全体的に生育遅れの状況にあるものと思われま。また、季節の果物りんごは、昨年同時期より若干高値(15.4%)となりましたが、一昨年と比べると格差はありません。

## あなたが止める地球温暖化

### わたしも誓います!

環境庁

- レジ袋やブックカバーを断り、自分の買い物袋やカバンなどを利用する
- 缶、ビン、スチロール、トレーなどは分別し、リサイクルする
- 冷暖房の温度設定を夏は28度以上、冬は20度以下にする
- 蛍光灯や電気機器はこまめに消し、使わないときには主電源を切り、コンセントも抜く
- 近くの買い物などは歩くか自転車で行き、休日の外出には公共交通機関を使う
- 洗面や歯磨きをするときには、こまめに水を止める
- 食器洗いなどの給湯の温度は冷たく感じないぎりぎりの低めの温度に設定する
- 日用雑貨や台所用品などにはエコマークの付いた商品を購入する
- 食材はムダなく使い、省エネを心がけて調理するエコクッキングを行う
- 環境家計簿をつけて、環境にやさしい日常生活となっているかチェックする
- 人を待つ時や荷物の積みおろしをするときは、自動車のエンジンを切る
- 3階程度の昇り降りはエレベーターを使わず、階段を使う

「エコライフ100万人の誓い」参加者募集中 詳しくは環境対策課(内線226)へ