

学習と実践で健康づくり

向日市ヘルスアップ大作戦(MHU)



楽しくウォーキングする市民のみなさん

高血圧症や高脂血症などの改善を目的として、市と乙訓医師会(会長 繁木清美医師)が共同で取り組んでいる向日市ヘルスアップ大作戦(略してMHU)が、健康づくりに大きな効果を挙げています。

事業の柱となっている月1回の集団学習では、医師・栄養士・保健婦がお手伝いして、体験学習グループワークを行い、自分の生活や食習慣の実態に気づくことで行動を変化させることを目指しています。これをもとに実践しているのが、週4回のウォーキングです。

毎週火曜日と土曜日の午前6時30分から竹林を歩く

誓い新たに 新成人989人

平成3年 成人式

成人の日を迎えた1月15日、市民会館では、市内の成人は、晴れ晴れとした笑顔で懐かしい友人たちとの再会をおたがいに喜び合っていました。友人と記念写真が盛大に行われました。

式典では、民秋市長が「創

造性あふれる自らの個性を生かす道を探求し、自ら決めた方向に全力を傾注してください」とお祝いを述べました。

続いて、林大輔さんが新成人を代表して、「この日を契機に、チャレンジする力を養い、責任と義務を自覚して努力していきます」と力強く答えました。

その後、新成人は、新春にふさわしい狂言を鑑賞しました。



笑顔が輝く新成人

4月1日から 国土法届出書に 実印を使用

国土利用計画法に基づき、平成3年4月1日から、実印を使用し、印鑑登録証明書(3カ月以内のもの)を添付していただくことになりました。

代理人に届出等を委任する場合、委任状にも実印を使用してください。

ただし、代理人の印鑑は、実印の必要はありません。

国土法の届出書に実印を使用する目的は、届出者が、届出の意思を明確

にするともに、虚偽の申請などを防止することにあります。

この届出書には、譲渡人と譲受人がそれぞれ記した土地売買等で短期間転売などに必要な場合は、印鑑登録証明書添付申請書を出していただくことが可能です。

●お問い合わせ 都市計画課(内線271) 京都府土地政策室414 4378

市・府民税の申告

市・府民税の申告をしなければならぬ人

平成3年1月1日現在、向日市に住所があり、次にあてはまる人

(1)平成2年中の所得の合計が、所得控除の基礎控除、その他の所得控除の合計以下で、所得税の確定申告をしない人

(2)市・府民税申告用紙の送付を受けた人

(3)平成2年は、給与所得のみで、平成2年中途で退職し、平成3年1月1日現在、就職し、平成3年1月1日現在、就職していない人

(4)厚生・国民年金などの公的年金だけの収入で生活している人で、年金支払者から報告される公的年金等支払報告書に記載されていない控除を受けようとする人

(5)生命保険料・社会保険料・配偶者特別・医療費・同居老親等扶養・雑損・損害保険料などの控除

なお、市・府民税の申告書が届いていない人は、税務課(内線223)へ請求してください。

所得税の確定申告

平成2年分の所得税の確定申告と市・府民税の申告を同時に受けていただく場合、2か月前から給与を受けている場合など。

なお、確定申告をする必要のないサラリーマンでも、雑損控除や医療費控除、住宅取得等特別控除などが受けられるときは、確定申告をすれば、源泉徴収された所得税が還付されます。この還付を受けるための申告は、2月1日(金)から受け付けています。早目に申告をしてください。

市・府民税の申告

「住まいを売った人の申告」と「確定申告」の説明会を開催します。

●日程 2月5日(火)

●場所 市民会館

●時間 住まいを売った人の申告説明会：午前9時30分～11時30分 確定申告説明会：午後1時30分～3時

※確定申告書、関係書類、計算器具、筆記用具を持参してください。

●お問い合わせ 右京税務署 311-6366

市・府民税の申告

この日に申告書が提出される人は、税務署支店の専用ポストへ入れてください。

税務署・相談会場へは電車・バスで

税務署・相談会場には、駐車場がありません。電車・バス等をご利用ください。

市・府民税の申告

平成2年中の所得の合計が、所得控除の基礎控除、その他の所得控除の合計以下で、所得税の確定申告をしない人

(2)市・府民税申告用紙の送付を受けた人

(3)平成2年は、給与所得のみで、平成2年中途で退職し、平成3年1月1日現在、就職し、平成3年1月1日現在、就職していない人

(4)厚生・国民年金などの公的年金だけの収入で生活している人で、年金支払者から報告される公的年金等支払報告書に記載されていない控除を受けようとする人

(5)生命保険料・社会保険料・配偶者特別・医療費・同居老親等扶養・雑損・損害保険料などの控除

なお、市・府民税の申告書が届いていない人は、税務課(内線223)へ請求してください。

市・府民税の申告

平成2年中の所得が給与所得のみで、勤務先から給与支払報告書を市役所に提出済みの人

(2)平成2年分所得税の確定申告をする人

●お問い合わせ 税務課 内線223

2月12日(火)まで、向日市社会福祉協議会

巡回更生相談

2月4日(月) 午後1時～3時

場所 大山崎町保健センター

●審査科目 整形外科、耳鼻咽喉科

●内容 身体障害者手帳補装具、生活相談など

●持参品 身体障害者手帳(持っている人のみ) 補装具(現在使用している人) 印鑑

●お問い合わせ 社会福祉課 障害者福祉係内線347

乙訓若竹苑 通所生募集

●募集人員 精神障害者通所施設 若干名 身体障害者通所施設 若干名

●共同募金 四百五十円

●歳末たすけあい募金 四百五十円

●共同募金 (赤い羽根) 歳末たすけあい募金

●共同募金 四百五十円

●共同募金 四百五十円

●共同募金 四百五十円

公共下水道供用開始

次の地域で公共下水道が使えるようになりました。

●供用開始日 2月1日

●供用開始区域 物集女町、中条、森ノ上、堂ノ前、寺戸町、八反田、石田

●各地域とも一部が対象

●供用開始人口 462人

●供用開始戸数 159戸

●供用開始面積 4.1ha

●お問い合わせ 下水道部 管理普及課 内線331

母子健康教室

あそびの中で育つもの

— 発達と絵本 —

日本子どもの本研究会 高山 智津子氏

2月20日(水) 午前9時50分～正午 保健センター

3歳～就学前の子どもの親が対象です

申込み・お問い合わせ 健康管理課 内線339

親子歴史教室

手づくりの楽しさ 素朴な面白さ

「受け継がれるおもちゃ」づくり

とき 2月24日(日) 午後1時30分～4時30分

ところ 文化資料館 研修室

対象 小学校3年生～中学校3年生の児童・生徒と保護者 20組(40人)

参加費 1組 200円

申込み・お問い合わせ

2月2日(土)から、参加費を添えて、文化資料館 ☎931-1182へ申し込んでください。

冬の親子天文教室

天体観望とプラネタリウムによる天文の話

2月23日(土) 午後6時30分～8時30分

中央公民館 参加無料

京都市青少年科学センター学術顧問 江上 賢三氏

「冬の星座と月・木星・火星・星団・星雲の観望」

小学4年生以上の親子 30組(抽選)

「往復はがき」に(1組1通限り)住所・氏名(親子共)学校名・学年・電話番号を書いて、向日市中央公民館(向日市寺戸町中ノ段17-1) ☎932-3166へ 2月8日消印有効

移動消費者相談所

2月22日(金) 午後1時30分から

長岡京市立産業文化会館で 無料 主催 京都府向日町地方振興局商工課 ☎933-4650

無料相談日程表

相談日	大山崎町立中央公民館	長岡京市立産業文化会館	向日市立産業文化会館
2月10日	○	○	○
2月11日	○	○	○
2月12日	○	○	○
2月13日	○	○	○
2月14日	○	○	○
2月15日	○	○	○
2月16日	○	○	○
2月17日	○	○	○
2月18日	○	○	○
2月19日	○	○	○
2月20日	○	○	○
2月21日	○	○	○
2月22日	○	○	○
2月23日	○	○	○
2月24日	○	○	○
2月25日	○	○	○
2月26日	○	○	○
2月27日	○	○	○
2月28日	○	○	○