

みんなで
行こう!

歯のひろば

5月19日(日)
午前10時～午後3時
保健センター
(お車でのご来所はご遠慮ください。)
※注意 フッ素塗布はありません。

成人コーナー

- 歯科検診
- 歯科相談 (歯槽膿漏、口臭、入歯など何でも)
- ブラッシング指導
- 栄養相談

催し物

歯の健康を保つ食事とおやつの展示
パネル展示
人形劇 10:30
11:30
13:30

子どもコーナー

- 歯科検診
- 歯科相談 (歯ならび、咬みあわせなど何でも)
- ブラッシング指導
- 栄養相談

お問い合わせ 健康管理課(内線3000)

献血にご協力を
5月20日(月)
森本公民館 午前10時～11時45分
向日市役所 午後1時30分～3時30分

成人保健講座日程表

日時	内容
6月3日(月) 午後1時30分～3時30分	講演「高齢化社会と住環境」 ～すみ慣れた街で 長生きするために～ 京都府立大学生居学科 助教 水野 弘之氏
6月14日(金) 午後1時30分～3時30分	講演「オムツや衣服をファッションブルに」 ～生活空間を広げて いきいき老後～ 多岐良株式会社常務 後藤 郁子氏
6月28日(金) 午後1時30分～3時30分	講演「骨を大切にしよう」 ～骨粗鬆症を予防するために～ 乙訓医師会 顧問 照 友良氏 向日市健康管理課管理栄養士 田中 範子氏

成人保健講座

— いきいきすこすこシルバエイジ —

人生80年時代を迎え、誰にもやがて訪れる老後。保健センターでは、三人の専門の講師による成人保健講座を開催します。いきいきと長生きするための暮らしのポイントを、

一緒に考えましょう。
▽申込み・お問い合わせ
健康管理課(内線3000) 又は保健センター(内線9333) 2666

無料

英会話教室 あいさつ、自己紹介、道案内など。講師はアヴィ・ブランチ。対象は市内在住又は在勤の成人。定員20人。費用は千円(全回分)。場所は寺戸公民館。日時はAコース：5月21日～7月9日の毎週火曜午後6時30分～8時、全8回。Bコース：5月22日～7月10日の毎週水曜午後1時30分～3時、全8回。申し込みは往復はがき住所・氏名・年齢・電話番号・コース名(A・B)を記入し、寺戸公民館(平向日市寺戸町初田18)まで郵送のこと。(5月10日までの消印有効)申し込み多数の場合は抽選。お問い合わせは寺戸公民館(内線3000)まで。

ジュニア・リーダー養成講座 受講生&リーダー募集。▽初級：対象は市内在住の小学5・6年生。定員60人。期間は5月下旬～来年3月下旬(月1回)▽上級：対象は市内在住の中学1～3年生。定員50人。期間は5月下旬～来年3月下旬(月1回)▽申込み・お問い合わせは申込書に3000円(年間のプログラム・キャンプ・バス・保険代など)を添えて、5月10日(金)までに社会教育課(内線325)へ申し込んでください。

糖尿病教室 向陽保健所では、糖尿病に関する相談・学習の場として次のとおり2教室を開催します。▽シリウス教室：三日間にわたり、医学的正しい知識、食事療法、運動療法について、実習を交えた学習します。5月30日、6月6日午後1時30分～4時、6月13日午前10時から。対象は糖尿病の人及びその家族。締切は5月28日(月)▽一日教室：隔月に開催するミニ教室で、個別指導を中心に、食事・生活の指導と必要な検査を行います。5月9日(木)午前9時～午後3時30分。対象は糖尿病について相談したい人。締切は5月7日(火)。費用は両教室とも無料。申込み・お問い合わせは向陽保健所保健指導課(内線9333)まで。

犬の登録・狂犬病予防注射 5月7日(火)午前10時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分上植野公民館で。手数料は4930円。お問い合わせは生活環境課(内線227)又は向陽保健所(内線9333)まで。

学校給食臨時調理員募集 内容は学校給食の調理作業。資格は年齢50歳ぐらまでの健康な女性。勤務時間・場所は午前8時30分～午後4時15分市内各小学校の給食室。賃金は1日5300円。申込み・お問い合わせは市販の履歴書に必要事項を記入し、5月31日までに教育委員会学校教育課(内線326)に提出してください。

ミニ栄養教室 男性が作る簡単料理。5月15日(水)午前10時～午後1時保健センターで。内容は健康を守る食事の話と調理実習費用は無料。持ち物は筆記用具、エプロン。申込み・お問い合わせは5月10日(金)までに健康管理課(内線338)または保健センター(内線9333)2666まで。

生以上で、野外活動やボラシティアなどに関心があるジュニア・リーダーと一緒に行動できる人。

調査資料整理アルバイト募集 募集人数：1人(50歳以下の女性)▽勤務日時：毎週日曜午前10時～午後6時※長期勤務のできる人▽時給：630円▽申込み・お問い合わせ：文化資料館(内線9311)82

後1時30分～4時、6月13日午前10時から。対象は糖尿病の人及びその家族。締切は5月28日(月)▽一日教室：隔月に開催するミニ教室で、個別指導を中心に、食事・生活の指導と必要の検査を行います。5月9日(木)午前9時～午後3時30分。対象は糖尿病について相談したい人。締切は5月7日(火)。費用は両教室とも無料。申込み・お問い合わせは向陽保健所保健指導課(内線9333)まで。

乙訓統一物価調査結果(4月分) がまとまりました。2月期と比べると、鶏卵、キャベツ、牛肉などが値下がりしています。これに対して、玉ねぎ、ばれいしよが値上がりしています。

乙訓統一物価調査結果表(向日市分) 平成3年4月調査分 (単位:円)

品目	区分	向日市		向日市		前月比	前年同月比		
		4月	3月	4月	3月				
鶏卵	Mサイズ 10個	286	183	227	237	▲4.3	179	26.8	229
玉ねぎ	100g	41	15	24	23	▲4.3	23	▲3.3	24
ばれいしよ	男前 100g	36	19	26	23	▲13.0	31	▲16.2	25
キャベツ	100g	19	15	34	38	▲10.6	26	▲30.7	34
みそ	アケヤミソ 1kg	471	296	382	400	▲4.3	340	▲12.3	400
食用油	日清サラダ油 700g	451	368	293	293	—	343	▲14.5	381
インスタントコーヒー	NEW ゴールドブレンド 150g	1272	925	1111	1146	▲3.1	1043	▲6.5	1063
牛肉	すきやき用・中 100g	540	224	359	384	▲6.6	354	▲1.4	371
マーガリン	雪印ラマソフト・ホワイト450g	368	192	291	321	▲9.4	299	▲2.7	307
季節の野菜	いちご 1パック	597	307	444	—	—	445	▲7.0	436

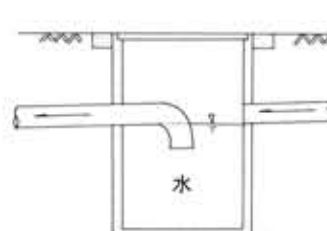
困りごと相談

日常生活を営んでいく中で、私たちは多くの問題に出会います。法律で解決できるものや個人の良識にまたなければなら

ないものなど、問題の種類はさまざまです。困りごと相談は、あらゆる心配ごと、人権問題、行政・民生相談に、人権擁護委員や行政相談員、民生委員が相談員として問題解決のお手伝いをします。

▽日時 毎月第2・4火曜日 午前10時～午後3時
▽場所 向日市民会館

公共下水道を使っているご家庭は 定期的に防臭ますの掃除をしてください



防臭ます構造図

防臭ますは、下水道本管から台所や浴室などへ臭いが入ってくるのを防ぎます。防臭ますには、水をためるようになっています。ますの底にたまった残飯・ゴミや水面に固まった油脂類は、月に1～2回取り除いてください。掃除が不十分だと、詰まったり、悪臭の原因となります。掃除には、ごみ取り用のしゃくしが便利です。

また、国内では、災害救護体制の強化、血液事業の推進、成人病などの健康相談といった地域に密着した活動を行っています。活動の資金は、皆さんの募金(社費)によって支えられています。

みなさんのご理解とご協力をお願いします。

救済やアフリカ干ばつの▽お問い合わせ 社会福祉課(内線345)

また、国内では、災害救護体制の強化、血液事業の推進、成人病などの健康相談といった地域に密着した活動を行っています。活動の資金は、皆さんの募金(社費)によって支えられています。

みなさんのご理解とご協力をお願いします。

救済やアフリカ干ばつの▽お問い合わせ 社会福祉課(内線345)

5月1日～31日 日赤社資募集運動

各区・自治連合会・町内会を通してご理解とご協力を

また、国内では、災害救護体制の強化、血液事業の推進、成人病などの健康相談といった地域に密着した活動を行っています。活動の資金は、皆さんの募金(社費)によって支えられています。

みなさんのご理解とご協力をお願いします。

救済やアフリカ干ばつの▽お問い合わせ 社会福祉課(内線345)