

健康ガイド

リハビリ特集

申込み・お問い合わせ
健康管理課 内線338
保健センター ☎933-2666



笑いが絶えないリハビリ講演会

老人カウンセリング
移動動作
介助方法 パート2

▼日時 8月27日(月)
▼午前10時30分～正午

▼場所 保健センター
▼内容 車いすへの移動
※実習をしますので軽装
で参加してください。

▼指導 理学療法士 三好春樹氏

第3回 健康教室
物集女地区

▼日時 8月27日(月)
▼午後1時30分～3時30分

▼場所 物集女公民館
▼内容 寝たきりになら
ないために

▼講師 生活リハビリ研
究所長 三好春樹氏
▼定員 30人

▼ご利用ください
リハビリ相談

▼日時 毎月第3月曜日
▼午後1時30分～4時

▼場所 保健センター
▼対象 脳卒中、骨折、
関節炎などの治療後、
身体機能に障害を残した
り、老化などで機能が低
下した人。腰痛、肩こり
などで困っている人。

▼相談 医師、理学療法
士、作業療法士、保健婦
看護婦
※電話で予約をしてくだ
さい。

インフォメーション

長寿犬飼養表彰

▼表彰対象 市内在住で同
一の犬を15年以上飼養し、
毎年犬の登録を行い、その
飼養方法が模範的である人
とその犬。

▼表彰日程・場所 11月17
日・18日に開催の向日市ま
つりで行う「ワンワンフェ
スティバル」で表彰。

▼申込み・お問い合わせ
9月29日(土)までに生活
環境課(内線227)へ。

身体障害者等
巡回更生相談

▼日時 8月23日(木)午
後1時～3時

▼場所 長岡京市産業文化
会館(長岡京市開田3-
3)

市民文化展
出品作品 受付中

▼開催日時 10月20日(土)
・21日(日)午前10時～午後
4時 ※21日は午後3時まで

▼場所 中央公民館
▼対象作品 手芸・押し絵・
ちぎり絵・切り絵・絵画・
写真・陶芸・彫刻・手づく
りの玩具など、自作で未完
表のもの

▼作品の大きさ 絵画：F
20号以内で額縁、写真：四
つ切以内で額縁かパネル仕
上げ、手芸・工芸等：平面
1平方メートル、高さ1メ
ートル以内

▼出品資格 市民(在学中
の人は除く)及び市内在勤
後、日曜日は除く

▼内容 整形外科、耳鼻咽
喉科
▼当日必要なもの 印鑑、
身体障害者手帳、戦傷病者
手帳(持っている人のみ)、
補装具の相談の人は、現在
使用中の補装具を持参、車
いすを希望する人は、事前
に連絡してください。

高額の療養費支給制度

シリーズ 向日市の国保 ④

最近、医学の進歩に
伴って高額の医療費を必
要とする場合が少なくあり
ません。そのため、医療
機関で支払う一部負担金
の額が大きくなり、支払
いが困難になることがあ
ります。このような場合
に対処するために設けら
れたのが、高額療養費支
給制度です。

対象となる経費は、保
険診療分に限られ、各自
が市に申請しなければな
りませんが、次の場合に
支給されます。

①同じ月に、同じ人が、同
じ医療機関に5万7千円
(低所得者は3万1千8
百円)以上支払った場合。
②過去1年以内に同じ世
帯で3回以上高額療養費
の支給を受けている場合
です。これら高額療養費
の部分については、医療機
関への支払いが困難な場
合、その資金をお貸しす
る制度もあります。

市が昨年度中に高額療
養費として支給した件数
は1018件で、うち32
件が貸付制度を利用さ
れました。

国民健康保険について
の問い合わせは、保険
年金課国保係(内線21
4、216)まで



子どもたちの歓声で夏祭り
も最高潮。(第1保育所)



今年の夏も熱く燃え
ました。(西京極球場)

夏のアルバム



今年もカッパが増え
ました。(市民プール)



瓦の拓本に挑戦。古代の歴史
が見えてきます。(文化資料館)



ストーリーテリング・CDコンサートで
楽しい世界が広がります。(図書館)



星が親子のコミュニケーション
を育てます。(中央公民館)

収集日をもう一度確かめて!!

大型ゴミ無料収集

収集日	収 集 区 域
8月20日(月)	物集女町(出口、南条、灯籠前、豆尾、森ノ下、吉田、五ノ坪を除く)
8月21日(火)	寺戸町(府道豊原高橋線西側)、東ノ段1-3番地を除く
8月22日(水)	物集女町(出口、南条、灯籠前、豆尾、森ノ下、吉田、五ノ坪) 寺戸町(八反田、石田、二ノ坪、永田、三ノ坪の阪急線西側)
8月23日(木)	向日町全域、向日台全域、森本町(天神ノ森)、寺戸町(東ノ段1-3番地) 満冠井町(阪急線西側、東側、JR東海道線西側) (山畑(阪急東側)、堀ノ内、番田(JR東海道線西側)を除く)
8月24日(金)	寺戸町(阪急線東側)、(三ノ坪、二ノ坪、阪急線西側を除く)
8月27日(月)	上植野町(JR東海道線西側)
8月28日(火)	寺戸町(岸ノ下、二枚田(阪急線西側を除く))、森本町(天神ノ森を除く) 満冠井町(上古、一ノ坪、十組、八ノ坪)
8月29日(水)	寺戸町(府道豊原高橋線東側)、阪急線東側(東田中裏、久々根、赤川) 岸ノ下、二枚田(阪急線西側)
8月30日(木)	上植野町(JR東海道線東側)、満冠井町(JR東海道線東側) 山畑(阪急線東側)、堀ノ内、沢ノ西、番田、草田(JR東海道線西側)

▼収集できるもの 机・類・タール類・バイク・
家具類・電化製品・ストライヤ・土木建築廃材等
1ブ(必ず燃料を完全に燃やして出される場所
に必ず午前8時までに必ず大型ゴミの無料収集は、
11月と来年3月にも行
う予定です。
▼お問い合わせ 生活環
境課(内線227)

向日市女性の会「さわやかネットワーク」文化講演会
塗りものの妻
千家十職塗師宗哲12代
中村弘子氏
第1回 京都市あげほの賞受賞
9月8日(土) 午後2時～4時
市民会館第1会議室 入場無料
多数のご来場をお待ちしています。
お問い合わせ さわやかネットワーク代表
松田さん ☎931-8658 岡崎さん ☎921-4612
後援 向日市教育委員会

お供物は8月16日(木)に指定の場所へ
お盆もクリーンに
「精霊送り」のお供物は、川へ流
さないで決められた場所に8月16日
(木)中に必ず出してください。
お供物を納める容器は、児童公園、
都市公園や各公民館などに準備しま
す。※この場所には、お供物以外の
ゴミは絶対に出さないでください。
容器の設置 8月13日(月)～15日(水)
お供物を出す日 8月16日(木)
容器の回収 8月17日(金)午前6時30分から
お問い合わせ 生活環境課 内線227

ご存じですか 8月は人権強調月間
社会同和研修会
テーマ「同和問題の
理解・認識を深める」
9月4日(火) 午後1時～4時
市民会館 第2会議室
お問い合わせ 教育委員会社会教育課(内線322)
多数のご来場をお待ちしています。