

12月の施設情報

保健センター(15~31日)
〒健康管理課(内線333, 338, 339, 357)

- 腰痛肩こり体操
18日(月)午前10時~11時30分
21日(木)午後1時30分~3時(福祉会館)
 - 健康相談
18日(月)午後1時30分~3時30分
 - 健康体操
21日(木)午前9時30分~11時30分
 - 乳児後期健診
22日(金)午後1時15分~2時45分
 - リハビリ教室
20日(水)午前9時30分~11時30分
 - マタニティスクール
15日(金)午後1時20分~4時
 - あそびの広場
19日(火)午前9時20分~11時
 - ツベルクリン反応
19日(火)午後2時~3時20分
 - マタニティクッキング
20日(水)午前10時~午後1時
 - BCG予防接種
21日(木)午後2時~3時20分
- 老人福祉センター様の径 ☎934-1515**
- 年忘れ演芸大会 22日(金)午前10時~午後3時

福祉
介護者見舞金を支給します

65歳以上で要介護度「3・4」の高齢者を在宅で介護されている方に介護者見舞金として年額6万円を支給します。

■対象者 次の要件のいずれも満たす方が対象になります。

①平成13年2月1日現在、高齢者、介護者とも市内に住所を有する方

②介護保険の要介護状態区分が「要介護3・要介護4・要介護5」の65歳以上の高齢者を在宅で介護されている主たる介護者

※ただし、次の場合は対象になりません。

・7月に申請し、支給を受けた方

・平成13年2月1日に要介護高齢者が介護老人福祉施設などの社会福祉施設に入所されている場合

・平成13年2月1日に要介護高齢者が病院もしくは介護

老人保健施設に引き続き3か月を超えて入所や入院されている場合

※要介護認定は介護保険の申請をされてから1か月近くかかります。介護保険の申請がまだの方は介護者見舞金の申請期間にあうようにお済ませください。

■申請期間 平成13年2月1日(木)~15日(木)・土・日・曜日は除く

■必要なもの 介護保険の被保険者証をお持ちください。

■支給時期 平成13年3月30日(金)

■高齢者福祉課(内線327)

講座・教室

しめ縄づくり

■日時 12月26日(火)午前10時~正午

■場所 物集女コミセン

■対象 小学4年生以上30人(親子で参加歓迎)

■材料費 300円(申込み時)

■申込み 12月15日(金)から

Re・Beワークセミナー

■日時 平成13年1月16日(火)・17日(水)午後1時~4時

■場所 中央公民館

■プログラム

- 1月16日(火)「知って得する税金と社会保険」(人間関係)

楽しいオカリナ教室

■日時 平成13年1月20日(日)・3月17日(日)の各土曜日(2月17日・3月10日を除く)・18日(日)※時間はいずれも午後2時~4時

■場所 中央公民館

■対象 市民15人(未経験者も可)

■講師 和唐直樹氏(オカリナ工房「エルミカゴ」主宰)

■持物 オカリナ、筆記用具

■申込み 1月5日(金)から電話で中央公民館 ☎9332-3166へ

スポーツ

水泳記録会

■日時 平成13年2月4日(日)午前9時~午後2時

■対象 小学生以上で25m以上泳げる方300人

■開催種目 ●種目 バタフライ、背泳ぎ、平泳ぎ、自由形、個人メドレー、100m・200mフリーリレー、100mメドレーリレー

●距離 各25m、50m、100m(ただし個人メドレーは100mに限ります)

■参加費

測定種目	1種目	2種目	3種目
一般	350円	600円	
中高生	250円	450円	600円
小学生	200円	300円	

■申込み 所定の申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて直接申し込んでください。(代理人可)なお、申込後の参加費の返却は致しませんのでご了承ください。郵送での受付は致しません。

■申込期間 12月15日(金)~平成13年1月21日(日)


※参加していただいた方全員に記録証をお渡しします。

■市民温水プール ☎9331-5277

市の情報をお知らせします

Information

行事、講座、教室や、お知らせなどを掲載しています。



ひまわり娘

市への郵便物はこちらへ ☎617-8665 向日市役所
市へのお問い合わせはこちらへ ☎931-1111
市へのファックスはこちらへ ☎922-6587

をよくするコミニケーション」

●1月17日(水)「見つけよう！新たな発想が新たな自分」(Re・Beワークシートの活用)

■対象 市民20人

■保育 1歳半から就学前

■申込み 1月10日(木)までに中央公民館 ☎9332-3166・☎9321-1552に連絡、電話・ファックスで住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、保育の有無(子どもの氏名、年齢、性別)、再就職希望登録番号をお知らせください。

■共催 中央公民館、勤21世紀職業財団

琴の橋オープン記念事業

~おや・こ・この世代間のふれあい~

12月15日(金)・16日(土)・18日(月)・19日(火) 老人福祉センター琴の橋

15日(金)

- ふれあいダンスのつどい 午後1時15分~3時

16日(土)

- 私たちが食彩のひととき~創る楽しみ・食べる楽しみ~ 午前10時~午後1時
- ともに遊ぼう~ふれあいひろば~ 午後1時~3時
- お茶をいっぶく~茶道を楽しむ~ 午後1時~3時

18日(月)

- なつかしの名画鑑賞会 午前10時~午後0時40分「喜びも悲しみも幾年月」
午後1時30分~3時「運動靴と赤い金魚」
- 私たちが食彩のひととき~学校給食をともに~

午後0時20分~1時

- ともに創ろう夢作品(クリスマスツリー) 午後1時30分~3時30分
- ともに創ろう夢作品(竹細工・竹とんぼ) 午後1時30分~3時30分

19日(火)


- 私たちが食彩のひととき~学校給食をともに~ 午後0時20分~1時
- ふれあい音楽会(ふるさとのうた・こころのうた) 午後1時15分~3時

市民のみみなさんご参加ください

- ふれあいダンスのつどい 車椅子ダンス、フラダンス、社交ダンスを、みんなで楽しくおどりませんか。
- ともに遊ぼう~ふれあいひろば~ 卓球バレー、あやとり、将棋など子どもたちと一緒に遊びませんか。
- お茶をいっぶく~茶道を楽しむ~ ゆったりとした気分まで至福のひとときを楽しみませんか。
- なつかしの名画鑑賞会
- ふれあい音楽会 中川幸範&小森悦子アコーディオンと歌のつどい

お問い合わせ 老人福祉センター琴の橋 ☎924-0800

ご利用ください 高齢者健やかライフ事業



生活支援型ホームヘルプサービス

要介護認定が「非該当」で日常生活に支障のある方や、おおむね65歳以上で骨折、退院予後など一時的に介護が必要となった方などに対して、ホームヘルプサービスを提供します。

サービスの内容	サービスの費用
家事援助 買物 調理 洗濯 掃除など	●1時間未満 160円
	●1時間以上1時間30分未満 230円
	●以後30分増すごとに 90円
身体介護 食事の介助 排泄の介助 入浴の介助 着替の介助など	●30分未満 220円
	●30分以上1時間未満 410円
	●1時間以上1時間30分未満 600円
	●以後30分増すごとに 230円

※生活保護世帯は無料

生きがいデイサービス

要介護認定が「非該当」で日常生活に支障のある方や、自宅に閉じこもりがちの高齢者の方に、デイサービスセンターまで通所していただき、参加者同士の交流、レクリエーションなどを通じて生きがいや健康づくりの機会を作ります。

○利用回数...週あたり1~2回

○サービス費用

生活保護世帯	480円(昼食代)
上記以外の世帯	1,140円(昼食代含む)

お問い合わせ
高齢者福祉課福祉係(内線327)