

むし歯をなくそう

6月4日から「歯の衛生週間」



大切な食後の歯みがき

六月四日から十日までは「歯の衛生週間」です。心身の健康と深い関係にある歯を、いつまでも丈夫で長持ちさせるには、まずむし歯にかからないようにすることが大切です。

むし歯は、一度かかると徐々にそのキズ口を広げていき、自然になおることはありません。早期発見・早期治療が叫ばれるのもこのためです。

かわい歯が生えそろうのは二歳前後ですが、そのときすでに百人のうち七人までがむし歯になってしまっています。(二歳児調査)

また三歳児検診では、半分以上の子がむし歯をもっています。さらに小学校入学前の健康診断では、百人のうち八十人までがむし歯というおどろくべき数字を示しています。

このため、市では歯科医師会と共催で、昭和五十一年より毎年秋に「歯の健康教室」を開いています。昨年は約千八百人の参加がありました。その時のアンケート(六百八人)から

「むし歯」の問題を考えたとき、おやつを食べているか、

一果物、二位牛乳と十人の子がむし歯が少なくなっています。甘くて歯にくっつきやすい、あめ・ガム・チョコレートなどは十人中三、四人も食べています。

これから暑くなり、冷たい飲物がほしい時期で、ついジュース類や乳酸飲料に手がたりますが、糖分を多く含み、合成着色料などの添加物を含んで有害です。ご注意ください。

◆おやつは時間を決めて与えてください。

・ハイ 三百三十三人

・アイエ 二百六十七人

口の中にいつも食物があると、むし歯をつくりやすいため、不規則におやつをするようなものを控えてください。

与えることはむし歯の原因になります。その例として、食後・おやつの時間を規則正しくしている乳児院では、一般家庭よりむし歯が少なくなっています。

◆歯みがきは

・毎日みがく 四百五十七人(一日一回二百三十三人、二回九十九人、三回以上二十五人)

・時々みがく 百五十五人

・みがかない 二十八人

歯のまわりについて食べかすをとるには、やはり歯みがきが効果的です。毎食後の歯みがきは最も理想的ですが、特に大切なのは夕食後、みがかないで汚い口のまま寝てしまうとむし歯をわざとつくってしまうようなものです。

「むし歯」の問題を考えたとき、おやつを食べているか、

一果物、二位牛乳と十人の子がむし歯が少なくなっています。甘くて歯にくっつきやすい、あめ・ガム・チョコレートなどは十人中三、四人も食べています。

これから暑くなり、冷たい飲物がほしい時期で、ついジュース類や乳酸飲料に手がたりますが、糖分を多く含み、合成着色料などの添加物を含んで有害です。ご注意ください。

◆おやつは時間を決めて与えてください。

・ハイ 三百三十三人

・アイエ 二百六十七人

口の中にいつも食物があると、むし歯をつくりやすいため、不規則におやつをするようなものを控えてください。

丈夫な歯をつくるため

乳歯は生まれてからできるものではありません。お母さんのお腹の中にとりかきにはほとんどでき上っています。だから、妊娠中は

丈夫な歯をつくるため

栄養のバランスに気をつけて、特に牛乳・乳製品・海藻類や骨ごと食べられる小魚も工夫して食べるよう心がけましょう。



向日市の歴史

今、新聞やテレビで灰色高官の名が出ない日がある。「民はこれ国のもと」と、たびたび勅(みこと)のり)を下して、蝦夷征伐に従う役人や宮廷の役人・国司・郡司などの汚職や非行をいじめた。

都を長岡へ移すようにもなっても、権力者の行いは改まらなかった。

たとえ、延暦三年(七八四)十一月三日付で

汚職また汚職

長岡京(その25)

業や養蚕である。この頃、同じように、山林の兼併の禁止は十二月六日にはぐくまず、民を侵し、も重ねて出されている。次いで、延暦四年五月(七八四)四月十一日付で、延暦五年四月十一日の勅は最もきびしい。「……又その政にのぞ

次のようにいましめてい。民はこれ国のもととある。民の生活の本は農

今、新聞やテレビで灰色高官の名が出ない日がある。「民はこれ国のもと」と、たびたび勅(みこと)のり)を下して、蝦夷征伐に従う役人や宮廷の役人・国司・郡司などの汚職や非行をいじめた。

都を長岡へ移すようにもなっても、権力者の行いは改まらなかった。

たとえ、延暦三年(七八四)十一月三日付で

議長に建口氏、副議長に上田氏

5月臨時市議会にて決まる



建口議長



上田副議長

昭和五十四年第二回向日市臨時市議会は、五月十四日開かれました。臨時議長は正副議長や副議長に上田清義氏が選ばれました。(略歴は別項)また文教水道常任委員

委員長の選任などが行われ、議長に建口清義氏、副議長に磯野正中議員、乙訓中学校組合議会議長に井上敏子議員が選ばれました。

昭和54年 商業統計調査

ご協力をお願いします

「商業統計調査および商業実態基本調査」が、六月一日現在で全国いっせいに実施されます。

この調査は、商業の現状を把握し、商業の発展を促進するための重要な基礎資料として利用されるほか、各商店などの経営指針として役立つ調査です。

調査は、京都府知事から任命された調査員がそれぞれ各商店を訪問し、調査票に記入していただいて回収する、という方法で行われます。

市長と話す日

日頃市長と話す機会のない方に、直接市長が要望や相談に応じていただきます。

6月30日(土) 午前10時～正午

市民相談室

親子で楽しむ手づくり教室

中央公民館では、親子を対象に「おもちゃの手づくり教室」を開きます。

どうぞご参加ください。

6月16日・23日・30日・7月7日・14日の各土曜日 時間はいづれも午後2時～4時

ところ 向日市民会館

内容 手づくりのおもちゃ・その他

定員 親子20組

費用 材料費として千円

講師 村榮繁氏(京都造形活動研究所)

6月の行事予定

- 6月の休館日 3日(日)・11日(月)・17日(日)・25日(月)
- おとしよりよろず相談 5日(火) 午後1時30分～3時30分
- 高齢者職業相談 12日(火) 午前10時～午後4時
- 健康相談
- 8日(金)・22日(金) 午後2時～3時30分
- 血圧測定
- 1日(金)・15日(金) 午後1時30分～3時30分
- 老人セーフレックラブ 8日(金) 午後2時～3時
- 年金なんでも相談 6日(水) 午後1時30分～3時
- 映画会 19日(火) 午後1時

ご利用上の注意

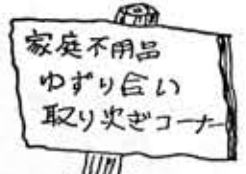
- 整理の都合上、登録時には相手の紹介は行いません。
- 提供と希望が一致したものについて、登録順(先着順)に紹介(斡旋)します。
- 登録方法 提供者、希望者とも電話で受け付けます。
- 対象品目 再利用の価値のあるもの。ただし、修理を必要としたり、故障したもの、衣料品、食料品、くつ、書籍文具類などは除きます。
- 登録期間 登録した日から3か月
- 報告 登録が不要になったとき、交渉結果がわかり次第、市民安全課までご連絡ください。
- お問い合わせ 市民安全課消費生活係 内線235

(ゆずります)

- 歩行器……………1件 ジグザグマシン……………1件
- 乳母車……………1件 白杵……………1件
- ショッピングカー……………1件 電気オルガン……………1件
- ベビーベッド……………1件

(ゆずってください)

- 幼児用自転車・ドラムセット・大人用自転車・2段ベッド・
- 乳母車・マシン



あなたのご家庭で、まだ十分使用できるのに、不用になった物はありませんか。捨てる前に、このコーナーへご連絡なさってはいかがでしょう。登録の有効期間は、登録した日から3か月です。右の品物は、現在登録されているものです。

なお、交渉結果がわかりしだい、必ず市民安全課までご連絡ください。