

### MHU(向日市ヘルスアップ)大作戦

人生80、90年は当たり前前の時代には、若い頃からの健康づくりが大切です。健康管理課では、MHU(向日市ヘルスアップ)大作戦を展開します。

■対象 40歳から65歳の男女で健康づくりに関心のある方、また、健診等で高脂血症・高血圧・肥満・糖尿病等の成人病予備軍として生活習慣の改善が必要と医師から指導されている方

■場所 保健センター ■定員 50人

■お問い合わせ 健康管理課 内線338

#### ■日時・内容

5/23(金)・26(月) 13:30~15:00	健康チェック 参加者交流会
6/17(火) 13:30~15:30	「自分のカラダのなかを、想像しよう! Part I」
7/3(木) 13:30~15:30	「自分のカラダのなかを、想像しよう! Part II」
7/18(金) 13:30~15:30	「食事と運動でカラダが変わる?」
7/30(水) 13:30~15:30	「体験・実験・おもしろウォーキング」
8/8(金) 10:30~13:30	「目でみて、舌で感じる健康食」

### ふれあいショートテニス

誰でも気軽にできるニュースポーツ「ショートテニス」をやってみませんか。

■日時・場所 第2向陽小5月17日午後2時~4時30分・20日午後7時~9時、第3向陽小6月7日午後2時~4時30分・12日午後7時~9時、第5向陽小6月24日午後7時~9時・28日午後2時~4時30分

■講師 向日市体育指導委員

■対象 市民 夜間の部は15歳以上(中学生を除く)

■申込み 第2向の部は5月16日まで、第3向の部は6月6日まで、第5向の部は6月23日までに、教育委員会社会教育課スポーツ振興係へ。内線325

### 社会同和研修会 「竜安寺の庭と山水河原者」

映画「音次郎の庭」を通して庭造りをしていた人々の歴史を探り、日本文化の底辺を支えていたのは誰かについての講演です。

■日時 5月15日(休)午前10時~正午

■場所 向日市民会館 第1会議室

■講師 源城 正好氏(宇治市歴史資料館長) ■保育 満1歳から就学前までの幼児を保育(5月7日までに電話で予約) ■申込み 教育委員会社会教育課 内線322



### 平和学習ビデオをご利用ください

4月~5月は、鶏冠井コミュニティセンターで平和学習ビデオを無料で貸し出ししています。市役所健康文化課でも貸出の予約とビデオの受け取り・返却ができますのでご利用ください。

■申込み 鶏冠井コミュニティセンター ☎931-4102または健康文化課 内線519

### 物集女車塚石室一般公開

恒例の石室内部の公開を行います。普段は外側から眺めるだけの古墳とは、また別の世界を体験することができます。また期間中、文化資料館では物集女車塚の出土品を展示しますので、あわせてご覧ください。

■公開日時 5月18日(日)~25日(日)午前10時~正午、午後1時~4時

■予約受付 5月7日(火)~17日(日)文化資料館(☎931-1182)へ直接または電話で申し込んでください。



### 市民温水プールアルバイト募集

市民温水プールでは、大学生および専門学校生のアルバイトを募集しています。

■勤務時間 午後5時~9時で、週3~5日勤務できる方

■勤務内容 受付業務

■募集人員 若干名

■時給 700円

■申込み 市民温水プール(☎931-5277)まで市販の履歴書に必要事項を記入の上、申し込んでください(5月1日は休館日です)



### 退職者医療制度に該当していませんか

会社や役所を退職して、向日市の国民健康保険に加入した人で、厚生年金や共済年金を受けるようになった人(退職被保険者)は、「退職者医療制度」に該当します。

該当しますと、70歳になるまでの間、医療費の自己負担が2割で済みます。また、被扶養者の自己負担は、外来は3割ですが、入院は2割の負担となります。

■お問い合わせ 保険年金課国保係 内線216



身近な講座やスポーツ、イベントなどをお知らせします。

### 手話教室を開催

福祉会館では、向日市在住の難聴者及び中途失明者を対象に、手話教室を開催します。

■期間 5月12日~6月30日の毎週月曜日、午後1時30分~3時30分

■定員 30人

■参加料 無料

■申込み 5月6日から福祉会館(☎931-3322)で



### 行政相談委員に西田氏、山口氏を再任

このたび、西田初江氏、山口和二郎氏が、国務大臣総務庁長官から行政相談委員に再委嘱されました。

ご相談は、困りごと相談(毎月第2、4火曜日、5月については5月16日(休)と27日(火)、向日市福祉会館)または自宅で受け付けています。

相談の内容については秘密を厳守しますので、お気軽にご相談ください。

■西田初江 森本町天神森6番地の9 ☎921-3494

■山口和二郎 寺戸町二枚田12番地の25 ☎931-3506

### 京都商工会議所桂支部が開設

平成9年5月6日(火)から、京都商工会議所向日支部、長岡京支部が統合され、同会議所桂支部が開設されます。

〒615 京都市西京区桂野里町41番73 太陽生命京都西ビル3階 ☎394-1492

これに伴い、向日支部で行っていた法律相談や税務相談が次のとおり変更になります。

■法律相談 第1・3・5火曜日午後1時~4時 向日市商工会館

■税務相談 第1・3水曜日午後1時~5時 桂支部



### 平成8年度版「向日市統計書」頒布中

平成8年度版「向日市統計書」を会計課の窓口で頒布しています。

この統計書は、市の人口、経済、産業、行政など各分野にわたる統計資料を総合的、系統的に収録しています。A4版147ページ 1,500円



### 「物集女城跡」を発刊

向日市埋蔵文化財センターと市教育委員会では、向日市埋蔵文化財調査報告第42集として、「物集女城跡」を発刊しました。

この報告集は、本市の物集女町中条に所在する物集女城跡の第2・3次調査概要をまとめたもので、カラー写真を多く取り入れた分かりやすいパンフレットになっています。B5版13ページ 200円

### 老人福祉センター5月の行事

- サークル・同好会発表会 5月29日(休)午前10時40分~
- 高齢者交通安全教室 5月30日(休)午後1時30分~
- 健康相談 5月13日(火)、23日(休)午後2時~3時30分
- 血圧測定 5月8日(休)、26日(休)午後1時30分~3時

### 災害時における仮設トイレの設置協力に関する協定を締結

市では、地域防災計画に基づき、災害時における仮設トイレの設置協力に関する協定を、市内のし尿処理委託業者と締結しました。

この協定は、本市が災害に見舞われたときに、仮設トイレを最優先に、市内の避難場所に設置する内容となっています。

### 予防接種委託医療機関 (長岡京市、大山崎町 西京区でも受けられます)

医療機関名	住所	電話	予防接種	日本脳炎	風しん	麻疹
岩本医院	寺戸町向畑57-3	935-3650	○	○	○	○
上原医院	物集女町池ノ裏1-6	922-5007	○	○	○	○
加来医院	物集女町北ノ口100-39	921-3815	○	○	○	○
角水医院	鶏冠井町沢ノ西16-13	921-7461	○	○	○	○
加藤小児科医院	寺戸町八反田36-6	922-0794	○	○	○	○
胡医院	寺戸町永田11-71	931-0885	○	○	○	○
笹川医院	上植野町堂ノ前5-3	933-5800	○	○	○	○
鈴木内科外科診療所	上植野町円山12-5	922-2077	○	○	○	○
武田医院	上植野町浄徳29-14	933-2161	○	○	○	○
中本医院	寺戸町笹屋34	921-0605	○	○	○	○
花安小児科医院	鶏冠井町荒内91-22	921-2533	○	○	○	○
堀医院	寺戸町渡川3-23	921-3850	○	○	○	○
本多医院	寺戸町向畑62-1	921-0657	○	○	○	○
山下医院	森本町天神森6-5	921-1039	○	○	○	○
山本医院	寺戸町渡川7-5	932-3226	○	○	○	○
若江医院	上植野町御塔道2-15	921-0544	○	○	○	○

※加藤小児科医院は、二種混合を除く。

### 〈法律による定期予防接種〉

予防接種名	対象年齢	標準的な接種年令	回数	間隔等
三種混合 (百日せき ジフテリア 破傷風)	1期初回 生後3~90か月未満	生後3~12か月	3回	3~8週
	1期追加 生後3~90か月未満	1期初回3回終了後12~18か月の間	1回	
日本脳炎	2期 11~12歳(二種混合)	小学校6年	1回	
	1期初回 生後6~90か月未満	3歳	2回	1~4週
	1期追加 生後6~90か月未満	4歳	1回	1期初回接種後1年8ヶ月
風しん	2期 9歳~12歳	小学校4年	1回	
	3期 14歳~15歳	中学校2年	1回	※50歳以上、特許で接種した方
	生後12~90か月未満	生後12~36か月 小学校1年 中学生	1回	幼児→麻疹接種後に行うこと 小学生→MMRをうけた人はうけられません
麻疹	生後12~90か月未満	生後12~24か月	1回	
ポリオ	生後3~90か月未満	生後3~18か月	2回	6週以上
結核 BCG	4歳未満の出来るだけ早い時期	ツベルクリン反応陰性者にBCG接種	1回	

法律による予防接種のうち、ツベルクリン反応検査・BCGとポリオは保健センターで、三種混合(二種混合)、風しん、麻疹、日本脳炎の予防接種は直接お医者さんで受けてもらう個別接種で行います。個別接種をうけるには市が発行した予防接種券が必要です。該当年齢になりましたら、個別に通知しますが、転入等で、予防接種の無い方は、母子健康手帳を持参の上、健康管理課まで申し出て下さい。

### 予防接種を受けていますか

健康管理課 内線339