いきいき健康ウォーク1周年記念「元気はつらつ健康講座」参加者募集

気軽にできるバンブー・エクササイズ（竹踏み運動）を体験してみませんか。
■日時　4月21日(水)午後1時30分～3時　■場所　市民体育館　■講師　河田繁治さん・藏桝利恵子さん（京都テルサフィットネスクラブ）■持ち物　動きやすい服装、上靴、タオル（竹踏み運動で使用します）
■申込み　当日直接会場受付にお越しください　■お問い合わせ　健康文化課（内線518）
※ウォーキングパスポートをお持ちの方にはサービスポイントがつきます。

公民館女性問題講座 女性のためのビデオ編集講座

「女性の視点」によるビデオ編集講座で、あなたのメッセージを発信しませんか。
■日程　5月13日(木)「オリエンテーション、テーマの決定・企画」・20日(木)「シナリオ作成」・27日(木)「カメラワーク・撮影」・6月3日(木)「編集Ⅰ」・10日(木)「編集Ⅱ」・17日(木)「作品発表と話し合い」午後2時～4時
■場所　中央公民館　■講師　田上時子さん（ビデオプロデューサー）
■申込み　4月15日(木)から電話で中央公民館（☎932-3166）へ（先着順）

向日市中小企業振興融資制度

■融資条件　①市内に1年以上居住、かつ事業所を有し、引き続き1年以上事業を営む中小企業者であって、今後も市内で継続して事業を営むことが確実であること　②市税を完納していること　③借入金の返済能力があること　④京都信用保証協会の保証対象業種であること。※保証人が必要です。

	融資額 期間		金融機関利率	利子補給(36か月)	借入利率
運転資金	500万円 4年以内	併用不可	3.1%	2.8%	0.3%
設備資金	600万円 6年以内		3.3%	2.8%	0.5%

■お問い合わせ　産業振興課（内線239）

街路灯の故障は環境対策課へ

街路灯が消えていたり、破損しているのを見かけられたら、その電柱についている識別番号（図の場合はA2－15）を環境対策課安全係（内線249）までお知らせください。

市民体育館・教室のご案内

□エアロビクス教室□
■日時　5月25日(火)～7月13日(火)午後7時～8時（全日程火曜日・計8回）
■対象　18歳以上の男女50人
■参加費　4,000円　■申込み　4月19日(月)午前9時からから市民体育館事務室へ参加費を添えて申込み。
□女性硬式テニス教室□
■日時　5月26日(水)～7月14日(水)午前9時30分～11時30分（全日程水曜日・計8回）　■参加費　8,000円
■対象　18歳以上の女性初心者10人
■申込み　4月19日(月)午前9時から市民体育館事務室へ参加費を添えて申込み。
□中高年のトレーニング教室□
■期間　5月10日(月)～6月4日(金)午後1時30分～3時（全日程月・金曜日）
■内容　軽い負荷によるトレーニングストレッチ体操等　■対象　40歳以上の男女20人　■参加費　4,000円(トレーニング室登録料を含む)
■申込み　市民体育館事務室に参加費と顔写真(2.5cm×3cm)を添えて。※参加者にはトレーニング室登録証を発行します。
□スポーツデー□

■日時　4月17日(土)○午前の部…10時～正午○午後①の部…1時～3時○午後②の部…3時30分～5時30分○夜間の部6時～8時
■参加費　各時間1人300円　■種目　バドミントン、卓球、バスケットボール（60歳以上の方に卓球台3台無料開放）
■申込み　当日受付　■持ち物　体育館シューズ、ラケット、シャトルコック、ピン球（ラケット、シャトルコック、ピン球は貸し出しも行います）
□お問い合わせ□
市民体育館☎932-5011

留守宅火災予防運動

4/29(木) ▶ 5/5(水)
お出かけ前には　必ず火の元点検を

留守宅からの火災は発見が遅れるため被害も大きくなります。
たばこやガスの元栓の確認など火の後始末を完全にして出かけましょう。
消防本部・消防団 ☎934-0119

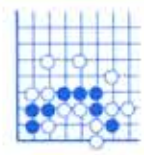
SCHOOL & EVENT etc.
SCHEDULE
ご参加を！　インフォメーション

身近な講座やスポーツ、イベントなどをお知らせします。

ジュニア・リーダー養成講座受講者募集

□上級□
実習・野外活動などの体験を通じ、リーダーに必要な知識や、技術を学び自主性・協調性の修得を目指します。
■期間　5月9日(日)～平成12年3月中旬（年間10回程度）
■対象　市内在住の中学生40人
□初級□
講話・実習・野外活動などの学習を通じ、自分たちの子ども会を自主運営できるよう必要な知識や技術の習得を目指します。
■期間　5月9日(日)～平成12年3月中旬（年間10回程度）　■対象　市内在住の小学5～6年生40人
■参加費　上級・初級いずれも2,000円（キャンプ教室は、別途3,000円）
■申込み　4月15日(木)～23日(金)に教育委員会社会教育課(内線351)へ申込み。

市民懇親囲碁大会



■日時　4月25日(日)午後1時～6時
■場所　上植野コミセン
■対象　性別年齢不問
■参加費　500円（当日徴収）
■お問い合わせ　4月15日(木)～21日(水)に上植野コミセン☎922-3580へ。

国民年金保険料 便利でお得な前納制度のご利用を

国民年金保険料を4月中に1年分まとめて納める前納制度があります。
保険料を前納すると、毎月の残高確認の手間が省け、納め忘れもなく、便利でお得です。なお、毎月納入した場合と、前納した場合の保険料の比較は下表のとおりです。ぜひ、前納制度をご利用ください。

	定額(円)	定額+付加(円)
月額	13,300	13,700
年額	159,600	164,400
前納	155,750	160,430
割引	3,850	3,970

■お問い合わせ
保険年金課年金係（内線218）

高齢者教室参加者募集「学ぶよろこび・出あうよろこび」

■期間　5月～12月第1金曜日午後1時30分～3時30分　■場所　中央公民館ほか　■学習内容(予定)　5月「開講式・ワークショップ・国際高齢者年」・6月「向日町の生活文化」・7月「食と健康・料理実習と話し合い」・9月「国際理解・世界の文化・講演と話し合い」・10月「歌って生き生き」・11月「社会見学・宇治方面」・12月「生きがいと健康づくり・講演と話し合い・開講式」　■対象　60歳以上の市民50人（先着順）
■申込み　4月15日(木)午前9時から中央公民館（☎932-3166）へ。（電話申込み可）※社会見学・料理実習の実費相当額必要

防火管理者資格取得講習会

消防法第8条の規定により50人以上の共同住宅や事業所等また、収容人員が30人以上の飲食店、物品販売業等の所有者又は関係者は、防火管理者の資格を有し、消防署に届け出なければなりません。
■日時　5月19日(水)・20日(木)
■場所　消防本部
■受講料　無料（ただし、テキスト代として4,000円必要）
■申込み　4月19日(月)～30日(金)に消防本部総務予防課予防係（☎934-0119）へ。写真（上半身の写真で縦4cm・横3cm）1枚と印鑑が必要です。定員になり次第締め切ります。

車塚古墳石室の一般公開

車塚古墳は、横穴式石室をもつ6世紀中頃の前方後円墳で、全長45m、後円部直径30m、高さ8mあり、乙訓地域一帯を治めた豪族の墓であるとされています。
■日時　5月12日(水)～18日(火)午前10時～午後4時
■申込み　4月15日(木)～5月11日(火)文化資料館☎931-1182へ。

予防接種を受けていますか

健康管理課（内線339）

法律による予防接種のうち、ツベルクリン反応検査・BCGとポリオは保健センターで、三種混合(二種混合)、風しん、麻しん、日本脳炎の予防接種は、直接お医者さんで受けてもらう個別接種で行います。個別接種を受けるには、市が発行した予診票が必要です。該当年齢になりましたら、個別に通知しますが、転入等で、予診票の無い方は、母子健康手帳を持参の上、健康管理課まで申し出てください。

予防接種委託医療機関（長岡京市、大山崎町西京区でも受けられます）

医療機関名	住所	電話	麻しん	風しん	二種混合	三種混合	日本脳炎
岩本医院	寺戸町向畑57-3	935-3650	○	×	×	×	×
上原医院	物集女町池ノ裏1-6	922-5007	○	×	×	×	×
加藤小児科医院	寺戸町八反田36-6	922-0794	○	○	○	○	×
角水医院	鶏冠井町沢ノ西16-1	921-7461	○	○	○	○	○
胡医院	寺戸町永田11-71	931-0885	○	×	×	×	×
笹川医院	上植野町堂ノ前5-3	933-5800	○	○	○	○	○
鈴木内科外科診療所	上植野町円山12-5	922-2077	○	○	○	○	○
武田医院	上植野町浄徳29-14	933-2161	○	○	○	○	○
中本医院	寺戸町笹屋34	921-0605	○	×	○	○	×
花安小児科医院	鶏冠井町荒内91-22	921-2533	○	○	○	○	○
堀医院	寺戸町渋川3-23	921-3850	○	○	×	×	○
山下医院	森本町天神森6-5	921-1039	○	○	○	○	×
山本医院	寺戸町渋川7-5	932-3226	○	○	○	○	○
産婦人科内科 山下クリニック	寺戸町中垣内1エレガンス岡崎1F	922-3733	×	○	×	×	×
よこばやし医院	鶏冠井町山畑39-1	922-2468	○	○	○	○	○
若江医院	上植野町御塔道2-15	921-0544	○	○	×	×	○

法律による定期予防接種

予防接種名		対象年齢	標準的な接種年齢	回数	間隔等
三種混合（百日せきジフテリア破傷風）		1期初回　生後3～90か月未満	生後3～12か月	3回	3～8週
		1期追加　生後3～90か月未満	1期初回3回目終了後12～18か月の間	1回	
		2期　11～12歳（二種混合）	小学校6年	1回	
日本脳炎		1期初回　生後6～90か月未満	3歳	2回	1～4週
		1期追加　生後6～90か月未満	4歳	1回	1期初回終了後概ね1年おく
		2期　9～12歳	小学校4年	1回	
		3期　14～15歳	中学校2年	1回	委託病院では、中学3年で通知します。
風しん		生後12～90か月未満 12～15歳	生後12～36か月 中学生	1回	幼児→麻しん接種後に行うこと
麻しん		生後12～90か月未満	生後12～24か月	1回	
ポリオ		生後3～90か月未満	生後3～18か月	2回	6週以上
結核	ツベルクリン	4歳未満の出来るだけ早い時期 ツベルクリン反応陰性者にBCG接種		1回	
	BCG				

■京都府では、府内在住の視覚障害者の方を対象に、「府民だより」5月号から内容を録音したカセットテープを無料送付します。ご希望の方は電話かFAXで府広報課まで。☎414-4074・FAX414-4075■