

健康管理課だより

週に一度のリフレッシュ 健康体操参加者募集

■日時 11月4日(木)～(1年間)毎週木曜日(一部の日を除く)午前9時30分～11時30分
 ■場所 保健センター ■費用 無料
 ■定員 30人 ■講師 佐々木満子先生
 ■申込み 10月1日(金)から健康管理課または保健センターへ。

前立腺がん検診

血液検査でできます。
 ■対象 55歳以上の男性 ■費用 無料
 ■申込み 電話で保健センターへ

場所	日時
保健センター	10月20日(水) 午後1時～3時
	21日(木) 午前9時～11時30分
	22日(金) 午前9時～11時30分 午後1時～3時
向日市まつり会場	11月20日(土) 午前10時～11時30分 午後1時～3時
	11月21日(日) 午前10時～11時30分 午後1時～2時

基本健康診査(個別方式)

40歳以上の市民ならどなたでも受診できます。
 ■期間 10月末日まで(診療時間内)
 ■費用 無料 ■申込み 指定協力医療機関の窓口で直接申し込んでください。

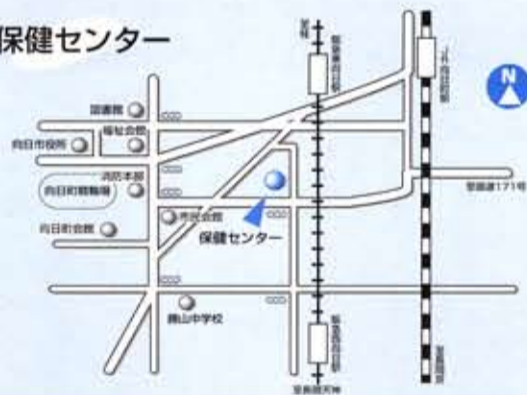
乳がん検診(要予約)

■日時 10月4日(月)～6日(水)午後2時～2時30分
 ■場所 保健センター
 ■対象 30歳以上の市民(女性) ■費用 無料
 ■申込み 電話で健康管理課または保健センターへ。

大腸がん検診(申込み不要)

■日時 10月12日(火)～15日(金)・18日(月)・19日(火)・21日(木)・22日(金)午前9時～11時30分・午後1時30分～3時30分
 ■場所 保健センター
 ■対象 40歳以上の市民 ■費用 無料

保健センター



健康管理課(内線338)・保健センター☎933-2666

Event Information イベント情報

10月▶12月



むこうウォーキングラリー'99開催 参加者募集

豊かな史跡に恵まれた笑顔が輝く健康都市向日市で秋の一日を楽しみませんか。
 ■日時 10月23日(土) 午前10時～午後3時(小雨決行、雨天の場合24日(日)に順延)
 ■コース 寺戸公民館(スタート)→物集女車塚古墳→淳和天皇火葬塚→竹林公園→寺戸大塚古墳→桓武天皇皇后陵→五塚原古墳→文化資料館→須田家住宅→元稻荷古墳→向日神社(ゴール) ※約5kmのコースです。
 ■受付 寺戸公民館(集合場所)午前10時～11時(受付済の方から順次出発)
 ■イベント スタンプ、クイズ/向日市ふるさと産品アンテナショップ出店/抽選会(参加者全員対象、向日神社境内)



※向日市ウォーキングバスポートのポイント対象
 ■申込み はがきにて参加者全員の住所・氏名・性別・年齢を書いて10月18日(月)(必着)までに産業振興課商工振興係内「むこうウォーキングラリー'99実行委員会」(内線239)へ、申し込んでください。(はがき申込みの方には抽選にて記念品を贈呈)ただし、当日参加可(記念品贈呈対象外)

フリーマーケット リサイクルひまわり市開催

■日時 10月24日(日)午前10時～午後1時(雨天の場合は、11月7日(日)に延期)
 ■場所 向日町競輪場
 ※当日は駐車場を用意していますが、大変混雑しますので、なるべく自動車の利用をお控えください。
 ■お問い合わせ 環境対策課(内線226、227)



市民ハイキング

自然に親しみながら体力づくりをしてみませんか。
 ■日時 10月31日(日)午前9時阪急東向日集合
 ■行先 貴船～鞍馬寺コース
 ■対象 市民30人(小学生以下は保護者同伴)
 ■参加費 無料(交通費1,680円各自負担)
 ■申込み 10月22日(金)までに教育委員会社会教育課スポーツ振興係(内線325)へ。

向日市菊花展開催 出展者募集

■日時 11月2日(火)～10日(水)
 ■場所 市役所玄関前広場
 ■対象 市内で菊を栽培している方
 ■搬入 11月1日(月)午前10時まで
 ■搬出 11月11日(日)午前10時まで
 ■お問い合わせ 産業振興課(内線238)
 ※優秀作品には市長賞等を贈呈します。参加賞もあります。

ワンワンセミナー 長寿犬飼養者を表彰します

■日程 10月23日(土)午後1時～4時
 ■場所 向陽保健所
 ■催し ○「犬のしつけ講習会」 ○「犬の健康管理講習会」 ○「子犬の譲渡会」子犬を譲りたい方は、事務局までご連絡ください。 ○「長寿犬飼養者表彰式」
 □長寿犬飼養者表彰□
 同じ犬を15年以上飼っておられる方を表彰します。(ただし、毎年狂犬病予防接種を受けさせ、適正な飼養をされている方に限ります。)
 ■応募期間 10月4日(月)～8日(金)
 ■お問い合わせ 犬の適正飼養推進乙訓地域連絡協議会事務局(向陽保健所衛生課内☎933-1151)

トリム・ジョギング大会

■日時 11月23日(祝)午前10時開会式、10時20分スタート
 ■集合場所 第6向陽小学校グラウンド
 ■コース ○2.5kmコース(中学生男子の部、女子の部、一般男子の部、女子の部、壮年「50歳以上」の部) ○5kmコース(一般男子の部、女子の部、壮年「50歳以上」の部) ○ファミリーコース2.5km(保護者併走の小学生または小学5・6年生)
 ■参加資格 小学生以上の健康な男女(市民以外でも可)
 ■申込み 10月31日(日)までに申込用紙に記入の上、教育委員会社会教育課(内線325)または向日市体育協会(☎922-2211)まで直接申込み。申込用紙は市民体育館、市民温水プール、市民会館、地区公民館にもあります。



'99乙訓第九演奏会 一長岡京記念文化会館一

■日時 12月19日(日)午後3時開演
 ■料金 一般2,000円、小・中学生1,500円(未就学児童の入場はご遠慮ください。)
 ■お問い合わせ 京都府長岡京記念文化会館☎955-5711
 プレゼント チケットをペア5組(合計10名様)に差し上げます。官製はがきにて、住所・氏名・年齢・広報むこうの感想を記入のうえ、市役所秘書広報課広報係までお送りください。(10月15日(金)必着)

コミセン催しご案内

10月11月

寺戸コミセン合同学習発表会

■日時 10月28日(日)午前10時30分～午後5時
 ■発表 謡曲、詩吟、歌謡、踊り、フラダンス、着付け、舞など
 ■展示 書道、ペン習字、和裁、パッチワーク、刺繍、人形、生花など
 ■茶会 裏千家
 ■お問い合わせ 寺戸コミセン☎933-8410

上植野コミセン市民懇親会

■日時 10月24日(日)午後0時30分～6時
 ■対象 市民(男女年齢不問)
 ■申込み 10月15日(金)～21日(木)に上植野コミセン☎922-3580へ。参加費用500円当日徴収

向日コミセン作品発表会

■日時 10月23日(土)午前10時～午後4時・24日(日)午前10時～午後3時
 ■展示発表 生花、書道、切り絵、レーザークラフトなど
 ■お問い合わせ 向日コミセン☎932-1826

西向日コミセン作品発表会

■日時 11月7日(日)午前10時～午後4時
 ■発表 日本舞踊、歌謡舞踊、中国語で唄う会、ヨガ、謡曲
 ■展示 水墨画、生花、俳画、書道

中高齢者を対象とした講座

らくらくリフレッシュ教室
 「からだのなか探検隊わたしのからだを知ろう」
 ■講師 理学療法士、保健婦、栄養士
 ■申込み 向日コミセン、鶏冠井コミセン
 ■定員 各回とも25人
 ※体操のしやすい服装で

■茶会 煎茶(賣茶本流)
 ■お問い合わせ 西向日コミセン☎921-0066

物集女コミセン作品展

■日時 11月6日(土)午前10時～午後5時・7日(日)午前10時～午後3時
 ■展示発表 書道、陶芸、絵画、草木染め、パッチワーク、フラワーアレンジメント、絵手紙、デコパージュ、各サークルの紹介写真
 ■お問い合わせ 物集女コミセン☎921-1514

寺戸コミセン ミニ緑化フェア開催 11月11日(木)

	向日コミセン	鶏冠井コミセン
第1回	10月1日(金)	11月5日(金)
第2回	10月8日(金)	11月11日(木)
第3回	10月15日(金)	11月19日(金)

■時間 いずれも午後1時30分～3時30分
 ☎向日コミセン☎932-1826 鶏冠井コミセン☎921-1514