

### 広島市平和祈念式参加者募集

■行き先 広島市平和記念公園 ■日程 8月5日(火)~6日(水) ■対象 15歳以上の市民4人(申込順)



■費用 無料 ■申込み ハガキに住所・氏名・年齢・生年月日・電話番号を記入し、7月3日(木)までに〒617向日市寺戸町中野20向日市役所健康文化課(内線519)へ。

### 平和の折り鶴募集

8月6日(木)の平和祈念式で原爆慰霊碑に捧げる折り鶴を募集します。7月18日(金)までに、必ず糸を通して健康文化課へご持参ください。

### キャンプ教室参加者・リーダー募集

■日時 8月22日(金)~24日(日) ■場所 大阪府立総合青少年野外活動センター ■対象 中学生10人(申込順) ■参加費 3,000円 ■申込み 6月16日(月)~7月2日(木)までに所定の申込用紙に参加費を添え、教育委員会社会教育課(内線351) ※8月上旬に事前研修、下旬に事後研修を実施。



### 経営セミナー

「経済ニュースの読み方・活かし方」と題し、京都新聞社論説委員の辻恒人氏の講演。■日時 6月24日(火)午後7時30分~9時 ■場所 向日市商工会館 ■定員 50人 ■費用 無料 ■申込み 産業振興課(内線239)

### 地区プール監視員アルバイト募集

■対象 高校生以上で泳げる人 ■定員 18人 ■期間 8月中の午前9時~午後4時(学校により変動あり) ■勤務場所 市内の各小学校のプール ■時間給 860円 ■申込み・お問い合わせ 6月25日(木)までに市販の履歴書に必要事項を記入し、教育委員会学校教育課(内線323)へ。



### 留守家庭児童会アルバイト指導員募集

■期間 7月22日(火)~8月30日(土) ■勤務時間 1日5時間 ■賃金 1時間880円 ■勤務場所 市内各小学校 ■申込み 6月30日(木)までに教育委員会社会教育課(内線322)へ。

### 介護者に激励金を支給

ねたきりや痴呆の65歳以上の高齢者を家庭で介護している家族に介護者激励金を支給しています。■対象 高齢者・介護者とも市内在住で、7月1日現在で次の条件にあてはまる人 (1)ねたきりの高齢者を6カ月以上介護している人 (2)痴呆の高齢者を6カ月以上介護している人 ■支給額 年額7万円 ■申込み 7月1日(火)~15日(木)に高齢者福祉課(内線340)へ。

### ポリオワクチン(任意)追加接種

昭和50年から52年生まれの方はポリオの抗体保有率が低くなっています。この年齢層の方、またポリオ常在国に渡航する方などを対象に追加接種を実施しています。■接種機関 東京都地域医療学際研究所付属病院(京都市北区紫野雲林院町17) ☎431-6121 ■日時 毎月第3水曜日午後2時~3時 ■料金 5,000円 ■申込み 1週間前までに電話で予約

## SCHOOL & EVENT etc. SCHEDULE

ご参加を! インフォメーション

身近な講座やスポーツ、イベントなどをお知らせします。

### 少年少女ボートボール大会

スポーツを通じ、子供会の相互の連携を深めます。■日時 7月20日(日)午前9時30分~午後5時 ■場所 市民体育館 ■募集 低学年(小学3・4年生)、高学年(5・6年生)各30チーム ■申込み 6月27日(木)までに教育委員会社会教育課(内線351)へ。■合同説明会 7月6日(日)午前9時30分~正午、向陽小学校体育館で。



### 女性ワープロ教室(初心者向け)

■日時 7月8日(火)~11日(金)午前9時30分~11時30分(全4回) ■場所 中央公民館 ■対象 市内在住の20歳以上の女性 ※以前に受講された方はご遠慮ください ■定員 18人 ■費用 無料 ■内容 文書・ハガキ・表の作成 ■申込み 6月22日(日)午前9時から中央公民館で受付(午前9時の時点で定員を超えた場合は抽選) ■お問い合わせ 中央公民館 ☎932-3166



### 映写機の操作技術講習会と貸出

操作技術を受講された地域・団体を対象に映写機(16ミリ)・フィルムの貸し出しを行っています。■講習会 7月13日(日)午前9時30分~11時30分 ■場所 中央公民館 ■申込み 6月24日(火)~7月10日(木)に中央公民館 ☎932-3166へ(電話申込可) ■貸出予約 講習会終了後、午前11時30分~正午。印鑑持参。貸出期間は8月下旬予定。

### アートフラワー講習会

スイトピーをつくります。■日時 6月27日(金)・7月1日(火)・4日(金)午後1時30分~4時 ■場所 向日コミセン ■定員 15人 ■費用 1,500円 ■講師 片山ひろみさん ■持ち物 布鉢 ■申込み 6月20日(木)までに向日コミセン ☎932-1826へ。

### 警報機の設置補助

地域の防犯、防災のため、町内会などで警報機(防犯ベル・拡声器)を設置する場合、費用の10分の3以内で補助を行います。また、設備の保守点検、修繕についても補助を行います。対象は、防犯ベルは5戸以上、拡声器は30戸以上の町内会などで、寄宿舍、寮および住居以外の建物には適用しません。■お問い合わせ 環境対策課(内線235)

### 消費生活料理教室

「牛乳・乳製品を使って食卓をバラエティーに」。メニューは、えびのカレー春巻き、変わり茶わん蒸しほか。■日時 6月27日(金)午前10時~午後2時 ■場所 市民会館料理実習室 ■定員 40人(申込順) ■費用 無料 ■申込み 産業振興課(内線239)



### 文化資料館最新情報コーナー

鶏冠井(かいで)一長岡京の時代には大極殿が造られた土地、鎌倉時代に始まる法華信仰は現代も人々の暮らしに息づいています。「鶏冠井の風景」と題し、江戸、明治時代の絵図や地図などを展示しています。7月6日(日)まで。入場無料。■お問い合わせ 文化資料館 ☎931-1182



### 在宅老人介護者のつどい

■日時 7月8日(火)午前10時~午後3時(集合 午前9時55分・向日町競輪場) ■場所 洛西ふれあいの里「ふれあい会館」 ■対象 市内在住のお年寄りを介護している人 ■参加費 無料 ■申込み 6月28日(木)までに向日市社会福祉協議会 ☎932-1960へ。

### プラネタリウム夏番組

「君は宇宙人を見たか?」 ■投影期間 8月31日(日)まで ■料金 大人200円、小・中学生100円(団体は、大人180円小・中学生50円) ■一般投影開始時刻 土・日曜日午前10時30分、午後1時、2時30分、4時。水・木曜日午後2時30分、4時。 ■問い合わせ 天文館 ☎935-3800



### 骨粗しょう症予防教室

■日時 7月10日(日)午後1時~4時・18日(金)午後1時30分~4時・25日(金)午前10時~正午・31日(木)午後1時30分~4時 ■場所 向陽保健所 ■対象 18~30歳の女性 ■内容 骨密度の測定・講話など ■申込み 7月2日(木)までに向陽保健所 ☎933-1151へ。保育ルーム有り(要予約)

## 健康シリーズ③ (乳がん) 大切な自己検診

増えている乳がん 日本では、女性の乳がんによる死亡数のうち子宮がんは減る傾向にあるのに乳がんは年々増え続けています。その数は30年前の約3倍にもなっています。しかし、乳がんは治療成績も良く治りやすいがんの一つです。

乳がんの約9割が自分でがんを見つけられます。乳がんの症状としての「しこり」は全体の90~95%にみられます。この「しこり」に気づいて受診し、乳がんを診断されるケースが多く、自己検診は早期発見に重要な意味を持っていきます。異常を見つけているには、自分の乳房の形を覚えることが大切です。毎日の定期的な自己検診で異常の早期発見につなげましょう。

乳がんと脂肪の関係 近年の欧米化された食生活が脂肪の摂取量を増加させ、それが乳がんが増加した一因であるといわれています。また、1日のカロリーの40%を脂肪で補っているといわれている米国人は乳がんの発生率が高いというデータも出ています。バランスのとれた食生活を見つけてください。

乳がん検診 活でがんの予防に努めましょう。

▽検診日 7月1日(火)・2日(水)・4日(金)・7日(日)・8月2日(木)・3日(金)・31日(日)・10月5日(火)

▽受付時間 午後1時15分~4時5分

▽場所 保健センター

▽費用 無料(超音波断層撮影を受けた場合は10000円必要)

▽申込み・お問い合わせ ハガキまたは電話で健康管理課(内線338)・保健センター ☎933-1266へ。

