

4月の施設情報

保健センター(1日~15日)

■「基本健康診査・各種がん検診・骨粗しょう症検診」申込受付開始日 3日(月)
 ■腰痛肩こり体操 3日(月)・10日(月)午前10時~11時30分
 6日(木)・13日(木)午後1時30分~3時
 ■健康相談 3日(月)・10日(月)午後1時30分~3時30分

■健康体操 6日(木)・13日(木)午前9時30分~11時30分
 ■ツベルクリン反応 4日(火)午後2時~3時20分
 ■BCG予防接種 6日(木)午後2時~3時20分
 ■乳児前期健診 7日(金)午後1時15分~2時45分
 ■離乳教室 11日(火)午前9時15分~11時30分

■マタニティスクール 14日(金)午後1時20分~4時

市民温水プール ☎931-5277

■ワンポイントアドバイス 8日(土)午前10時30分~11時45分
 ■臨時休館 24日(月)

市民体育館 ☎932-5011

■トレーニング講習会

11日(火)午前10時~11時15分/18歳以上の男女20人対象/5日(木)午前9時から受付(ただし、午前9時の時点で20人以上の場合は、抽選を行います)
 ※受講料1,000円と顔写真(3×2.5cm)を持参してください。

子育て支援センターひまわり ☎935-0267

■ふれあいサロン 12日(水)1歳前後、13日(木)1歳半前後~2歳未満

■なかよし広場

19日(水)2歳児、20日(木)3歳以上
 ※時間は午前10時~11時30分
 ※3日(月)から受付 土日除く午前9時30分~午後3時30分

子育て支援センター秋桜(こすもす) ☎932-1108

■木曜ガーデン 20日(木)午前10時~11時30分、午後1時~2時30分
 ■キッズルーム「ごっこあそび」 7日(金)午前10時~11時30分、1歳半前後~2歳まで、14日(金)午前10時~11時30分、2歳以上

■ベビールーム「お友だちにならしましょう」 25日(火)午前10時~11時30分、1歳半未満児

※受付 水土日除く午前9時30分~午後2時

老人福祉センター ☎934-1515

■世話人会総会 11日(火)午前10時40分~ ■健康相談 11日(火)午後2時~3時30分 ■血压測定 3日(月)・24日(月)午後1時30分~3時

■野点の会 4日(火)午前10時~午後2時

福祉会館 ☎931-3322

改修工事のため、4月1日(出)から6月11日(日)まで、会議室の貸出しを中止させていただきます。

なお、福祉会館の改修については、4月15日号で詳しくお知らせします。

図書館 おはなしひろば

4月12日(水)午後3時~ 親子で楽しめるおはなし会です。当日自由に参加できます。

図書館 ☎931-1181 今後の予定 5/10(水)・6/14(水)午後3時

健康づくり
 いきいき健康倶楽部
 自分にあった運動を始めよう
 いきいき健康倶楽部は、個人の状況に応じた運動を指導する健康運動教室のほか、運動のためのカウンセリングや、肘・膝のためのストレッチなどの方法を指導する運動セラピー(運動療法)も実施します。

■春コース(1期) ■場所・定員(先着順)・日時
 ○物集女公民館・40人・5月8日~7月10日(毎週月曜日)
 ○上植野公民館・50人・5月12日~7月14日(毎週金曜日)
 ○森本公民館 運動カウンセリングとセラピー(運動療法)・体力測定など・5月10日・17日・24日・6月7日・14日・21日・7月5日(各水曜日)
 ※いずれの教室も午前10時30分~11時30分
 ■参加費 (毎回)300円
 ■指導 京都テルサフイット

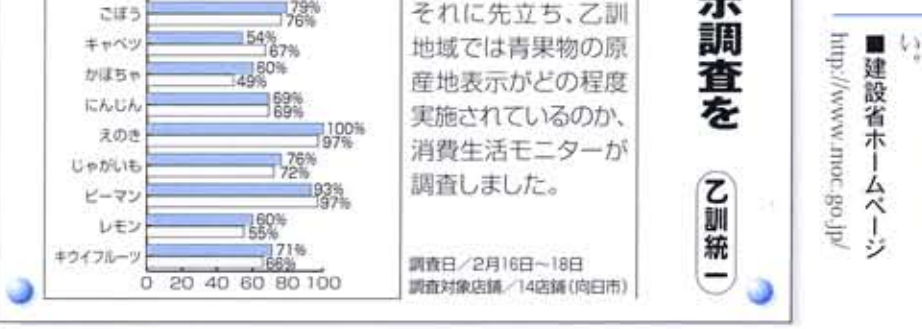
■元気はつらつ健康講座
 日頃運動不足の方、これから運動を始めたい方、運動を楽しく続けたい方、気軽にできる運動を体験してみませんか。
 ■日時 4月19日(水)午前10時30分~正午
 ■場所 市民体育館
 ■講師 京都テルサフイット
 ■申し込み 電話(FAAX可)で健康都市推進室(内線277)
 ■日時 4月29日(土)午前9時
 ■内容 約6kmのコースを「緑を楽しもう!」をテーマにクイズやゲームを楽しみます。

福祉
 はり・きゆう・マッサージ
 シ施術助成
 この制度は、向日市に住民票等のある65歳以上の方が、はり・きゆう・マッサージを受けられる場合に、その施術費の一部を助成する制度です。助成回数は、4月1日から翌年3月31日までの間に、12回まで助成がうけられます。申請には、保険証・印鑑・老人保健法医療受給者証(白色をお持ちの方のみが必要)です。

市民体育館
 各種教室のご案内
 ■中高年のトレーニング教室
 ■日時 5月8日(月)~6月2日(金)午後1時30分~3時(全日程月・金曜日・計8回)
 ■対象 40歳以上の方20人
 ■参加費 4千円(トレーニング室登録料を含む)
 ■親子体操教室
 ■日時 5月9日(火)~7月11日(火)午前10時~11時(全日程火曜日・計10回)
 ■対象 3・4歳児とその親15組
 ■参加費 1組6千円
 ■ナイトエアロビクス教室
 ■日時 5月9日(火)~6月27日(火)午後7時~8時(全日程火曜日・計8回)
 ■対象 18歳以上の方(18歳未満の方は保護者同伴なら可)50人
 ■参加費 1人4千円
 ■申込み 4月3日(月)午前9時から市民体育館事務室(☎932-1501)に参加費を添えて(午前9時の時点で定員以上の場合は抽選)

子ども会新育成者説明会
 ■日時 4月14日(金)午前9時30分~11時
 ■場所 市民会館
 ■内容 平成12年度教育委員会事業および子育て連補助金交付申請手続きについて
 ※今年度から、補助金の申請方法などが変わりますので、子ども会の役員(育成者は、必ずご出席ください)
 ■子ども会を作ろう
 今年度、新たに子ども会を作ろうとお考えの方、説明会に参加したことがない子ども会役員のみならず、説明会にご参加ください

青果物原産地表示調査を実施しました
 JAS法改正により、平成12年4月から、各スーパー、小売店などの店頭で販売される生鮮食品全般について、原産地の表示が義務づけられることになりました。それに先立ち、乙訓地域では青果物の原産地表示がどの程度実施されているのか、消費生活モニターが調査しました。



市の情報をお知らせします

Information

行事、講座、教室や、お知らせなどを掲載しています。

ひまわり娘

市への郵便物はこちらへ
 〒617-8665 向日市役所
 市へのお問い合わせはこちらへ
 ☎931-1111
 市へのファックスはこちらへ
 FAX 922-6587

乳幼児医療費受給者証は届いていますか?
 4月1日から乳幼児医療に電算システムを導入しました。これにより受給者番号が変更となったため、新しい受給者証を送付しましたが届いていないか、届いていないか、未申請の方は、高齢者福祉課(内線342)までご連絡ください。

4月3日から福祉タクシー利用券の交付申請
 ■対象 下肢・体幹1~3級、視覚1~2級、心臓・腎臓・呼吸器1級、療育手帳Aの人
 ■持参する物 身体障害者手帳または療育手帳、印鑑
 ■申込み 往復はがきに参加希望者の住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、健康都市推進室(内線277)へ(グループでの申込みも可)。折返し参加券を返送します。
 ■受付期間 4月22日(土)まで(当日消印有効)

平和学習ビデオの貸出
 4・5月は鶴岡井コメセン(☎931-4102)で無料貸出ししています。また、市役所健康都市推進室(内線277)でも取り扱っています。
 『広島に一番電車が走った』
 『美しい地球をよこさないで』
 『猫は生きている』はだしのゲン1・2など多数。

固定資産課税台帳の縦覧
 平成12年度の固定資産台帳の縦覧を行います。課税の基礎となる評価額などが登録されていますので、内容を十分確認してください。
 ■期間 4月5日(水)~24日(月)午前8時30分~午後5時(土・日曜日は除く)
 ■場所 税務課固定資産係
 ■縦覧できる方 納税義務者本人か納税管理人及び代理人(委任状が必要)
 ■建設省ホームページ
<http://www.nirc.go.jp/>

定期借家制度の導入のご案内
 3月1日から定期借家制度がスタートしています。詳しい内容についてはホームページをご覧ください。京都市住宅供給公社 ☎432-2011までお問い合わせください。