

ご利用ください

健康管理していますか

自動血圧計



2人で血圧を測るのもいいものです

血圧は、健康管理の基礎となるデータです。市では、国民健康事業の一環として、だれもが簡単に、しかも全自動で血圧と脈拍を測ることができるよう、市役所1階ロビーに設置しました。

▽お問い合せ 健康課(内線214)

■まず、国民年金に加入してください。国民年金は、一部の人が除いて、20歳から60歳までのすべての人が加入することになっています。これによって、すべての人が平等に基礎年金を受け取ることができ、その上で、保険料を納め、年金を受け取るための、保険料を納めなければなりません。

■そして、保険料を納めることは、業に従事している人は、自分で保険料を納めなくてはなりませんから、未納にならないよう特に注意してください。

■お問い合せ 保険年金課(内線218)

国民年金 あなたの納めた保険料が年金制度を支えています

現在の年金制度を支え、将来の年金を確保するためには、毎月きちんと納めることが大切です。

相談日が変更になります 無料法律相談

7月の無料法律相談は8月11日(土)午前10時～正午に行います。予約は8月9日(木)午前9時から(電話可)

お問い合せ 秘書広報課(内線251)

▼申込み・お問い合せ 市販の履歴書に必要事項を記入の上、顔写真を貼って、児童家庭課(内線334)へ申し込んでください。※使用申し込みは、学校施設使用登録簿に限り、軽スポーツのついで(バドミントン)

▼対象 ジュニア(小学3年生～6年生)、シニア(中学生)及び親子(小学生以上)

▼種目 ミニテニス(バドミントン)

▼申込み・お問い合せ 市民体育館932-15011

▼申込み・お問い合せ 市販の履歴書に必要事項を記入の上、顔写真を貼って、児童家庭課(内線334)へ申し込んでください。※使用申し込みは、学校施設使用登録簿に限り、軽スポーツのついで(バドミントン)

▼対象 ジュニア(小学3年生～6年生)、シニア(中学生)及び親子(小学生以上)

▼種目 ミニテニス(バドミントン)

▼申込み・お問い合せ 市民体育館932-15011

▼申込み・お問い合せ 市販の履歴書に必要事項を記入の上、顔写真を貼って、児童家庭課(内線334)へ申し込んでください。※使用申し込みは、学校施設使用登録簿に限り、軽スポーツのついで(バドミントン)

▼対象 ジュニア(小学3年生～6年生)、シニア(中学生)及び親子(小学生以上)

▼種目 ミニテニス(バドミントン)

▼申込み・お問い合せ 市民体育館932-15011

▼申込み・お問い合せ 市販の履歴書に必要事項を記入の上、顔写真を貼って、児童家庭課(内線334)へ申し込んでください。※使用申し込みは、学校施設使用登録簿に限り、軽スポーツのついで(バドミントン)

▼対象 ジュニア(小学3年生～6年生)、シニア(中学生)及び親子(小学生以上)

▼種目 ミニテニス(バドミントン)

▼申込み・お問い合せ 市民体育館932-15011

▼申込み・お問い合せ 市販の履歴書に必要事項を記入の上、顔写真を貼って、児童家庭課(内線334)へ申し込んでください。※使用申し込みは、学校施設使用登録簿に限り、軽スポーツのついで(バドミントン)

▼対象 ジュニア(小学3年生～6年生)、シニア(中学生)及び親子(小学生以上)

▼種目 ミニテニス(バドミントン)

▼申込み・お問い合せ 市民体育館932-15011



■市政モニター施設見学■ 洛西浄化センターと乙訓環境衛生組合を見学して認識を深めました。



■スポーツリーダー養成講習会■ 「ストレッチング」をマスターすることもリーダーとして大切です。



■育児学級「赤ちゃんの育つみちすじ」■ 育児は、赤ちゃんとのコミュニケーションです。

フォトニュース

地域の話題 募集中

▼申込み・お問い合せ 市販の履歴書に必要事項を記入の上、顔写真を貼って、児童家庭課(内線334)へ申し込んでください。※使用申し込みは、学校施設使用登録簿に限り、軽スポーツのついで(バドミントン)

▼対象 ジュニア(小学3年生～6年生)、シニア(中学生)及び親子(小学生以上)

▼種目 ミニテニス(バドミントン)

▼申込み・お問い合せ 市民体育館932-15011

▼申込み・お問い合せ 市販の履歴書に必要事項を記入の上、顔写真を貼って、児童家庭課(内線334)へ申し込んでください。※使用申し込みは、学校施設使用登録簿に限り、軽スポーツのついで(バドミントン)

▼対象 ジュニア(小学3年生～6年生)、シニア(中学生)及び親子(小学生以上)

▼種目 ミニテニス(バドミントン)

▼申込み・お問い合せ 市民体育館932-15011

▼申込み・お問い合せ 市販の履歴書に必要事項を記入の上、顔写真を貼って、児童家庭課(内線334)へ申し込んでください。※使用申し込みは、学校施設使用登録簿に限り、軽スポーツのついで(バドミントン)

▼対象 ジュニア(小学3年生～6年生)、シニア(中学生)及び親子(小学生以上)

▼種目 ミニテニス(バドミントン)

▼申込み・お問い合せ 市民体育館932-15011

▼申込み・お問い合せ 市販の履歴書に必要事項を記入の上、顔写真を貼って、児童家庭課(内線334)へ申し込んでください。※使用申し込みは、学校施設使用登録簿に限り、軽スポーツのついで(バドミントン)

▼対象 ジュニア(小学3年生～6年生)、シニア(中学生)及び親子(小学生以上)

▼種目 ミニテニス(バドミントン)

▼申込み・お問い合せ 市民体育館932-15011

大型ゴミの無料収集について

大型ゴミの無料収集を8月20日から予定していますが、環境汚染の原因となるPCB(ポリ塩化ビフェニール)を使用しているテレビ・ルームクーラー等を出される場合は、事前に下表のメーカーに形式を確認のうえPCBの抜き取りを依頼してください。費用は無料です。なお依頼してから10日前後かかります。お問い合わせは生活環境課(内線227)まで

メーカー名	電話番号	メーカー名	電話番号
三菱	622-1181	ソニー	821-2151
日立	313-1891	東芝	681-5766
富士電機	256-7160	ビクター	313-3188
三洋	672-0877	ナショナル	672-9629
GAC	681-2721	シャープ	672-2375
コロンビア	314-2811	NEC	601-6484
フィルコフォード	07457-4-2411	リッカー	361-8477

平成2年度 ヤング消費者大学

「若者を狙う 悪質な商法を考える」

向日市消費生活相談員 恩田 裕子氏

▶とき 7月25日(水)午前9時30分～11時30分
▶ところ 市民会館 第2会議室
▶対象者 中学生・高校生等 30人(申し込み順)
▶申込み・お問い合せ 7月16日(月)～23日(月)に経済課消費生活係(内線335)で受け付け※電話可

市内生産の新鮮で安い夏野菜などを販売 青空市場

7月21日(土) 午前10時～正午 向日神社

先着200人に ミニヒマワリの苗をプレゼント

主催 各地区農家組合・向日市 向日市農業協同組合