

「日本舞踊への招待」出演者募集

平成10年2月15日(日)午後1時から市民会館ホールで開催する、乙訓文化芸術祭「日本舞踊への招待」の出演者を募集します。

■対象 乙訓2市1町を中心に活躍する日本舞踊のアマチュアの方 ■参加費 無料(ただし、特殊照明・大道具借上料などは個人負担) ■申込み・お問い合わせ 11月25日までに市民会館☎932-3166へ



胃がん・大腸がん検診

□胃がん検診□ ■日時 11月17日(月)～21日(金)午前9時～11時 ■場所 保健センター ■費用 無料 □大腸がん検診□ ■日時 11月17日(月)～21日(金)午前9時～11時30分、午後1時～3時30分 ■場所 保健センター ■対象 40歳以上の市民 ■内容 問診・検便 □申込み・お問い合わせ 健康管理課(内線338)

平成9年 全国物価統計調査

平成9年11月に全国物価統計調査が実施されます。この調査は、消費者が購入する商品の販売価格やサービスの料金等を調べるものです。ご協力をお願いします。

総務庁統計局

お問い合わせ 総務課情報管理係(内線294)

ご存じですか 検察審査会制度

■検察審査会とは 交通事故や詐欺などの被害にあったのに検察官がその事件を裁判にかけてくれない、選挙違反や汚職など社会的に重大な事件を起訴しないのはおかしい。このように、検察官の処分が納得できないときにその処分を審査するのが主な仕事です。

■検察審査員に選ばれたら 検察審査会是有権者の中から「くじ」で選ばれた11人の検察審査員で構成されます。任期は6カ月で法律の知識はいりません。「くじ」であなたが選ばれた場合、進んでこの仕事に参加してください。

■お問い合わせ 京都検察審査会事務局☎211-4111

スポーツデー(体育館個人開放日)

■日時 11月22日(出)午前10時～正午、午後1時～3時、午後3時30分～5時30分、午後6時～8時の4部 ■種目 バドミントン・卓球・バスケットボール ■参加費 300円 ■持ち物 シューズ・ラケット・ピン球など ※用具の貸し出しもしています。60歳以上の人を対象に卓球台3台を無料開放。 ■申込み 当日、市民体育館☎932-5011へ。

向日市制25周年記念 市勢要覧ダイジェスト版

町内会等を通じご家庭に配布します

■お問い合わせ 秘書広報課(内線240)

くらしの資金を貸し付け

疾病、失業などにより、一時的にお金のやりくり困ったり、緊急に資金を必要とする方のために、暮らしの資金の相談を受け付けています。 ■貸付額 10万円以内 ■受付期間 11月17日(月)～21日(金) ■お問い合わせ 向日市社会福祉協議会☎932-1960

登録ホームヘルパー(男女)募集

市内在住のねたきりなどで日常生活に支障がある高齢者、心身障害者(児)の家庭で、買い物、掃除、入浴などの家事援助や介護を行う登録ヘルパーを募集しています。 ■対象 50歳までの、週3回程度(土・日・祝含む)勤務が可能な方 ■時給(家事)930円(介護)1,400円 ■申込み 向日市社会福祉協議会☎932-1960

くらしに活かす介護教室

「食事とくすり」「排泄のお世話」などお年寄りの家庭での介護について、わかりやすく学びます。 ■日時 12月6日(出)午後1時30分～4時30分 ■場所 福祉会館2階機能回復訓練室 ■定員 35人 ■費用 無料 ■講師 増田千賀代さん(日本赤十字社京都府支部家庭看護法教師) ■申込み 11月17日(月)から向日市社会福祉協議会☎932-1960・FAX 933-4425へ



身近な講座やスポーツ、イベントなどをお知らせします。

子どもふれあい講座 楽しい子ども料理教室

メニューは、卵入りチャーハン、コンスープ、ウインナーと野菜サラダ ■日時 12月13日(出)午前9時30分～正午 ■場所 市民会館料理実習室 ■対象 小学4～6年生30人(申込順) ■材料費 500円 ■指導 昌子富貴子さん(料理研究科) ■持ち物 筆記用具・エプロン・三角巾 ■申込み 11月15日(出)から参加費を添えて中央公民館☎932-3166へ(土曜の午後・月曜を除く)



文化資料館 日曜談話会

■日時 11月16日(日)午後2時～4時 ■場所 文化資料館研修室 ■テーマ 「古文書が語る桂川用水と村々」 ■お問い合わせ 文化資料館☎931-1181

開催中 文化資料館特別展 「桂川用水と西岡の村々」

11月29日(出)まで 入場無料

展示説明 11月22日(出)午前10時30分～11時30分 午後2時～3時

社会同和研修会 「わたしとあなた・人間と人権」

■日時 12月9日(日)午後2時～4時 ■場所 市民会館第1会議室 ■定員 70人 ■申込み 12月1日(出)までに教育委員会社会教育課(内線322)へ。 ※保育ルームあり



中小企業移動相談

■日時 11月26日(日)午後1時～2時 ■場所 京都商工会議所桂支部(阪急桂駅東口太陽生命京都西ビル3階) ■内容 受発注取引・経営などの諸問題 ■お問い合わせ 財京都府中小企業振興公社☎313-1159

農業とふれあう 秋野菜の収穫たいけん

秋野菜(大根、白菜、ブロッコリーなど)の収穫体験をしませんか。 ■日時 11月29日(出)午後3時～4時(雨天の場合は30日(出)) ※午後2時からの部は締め切りました ■場所 上植野町津僧(右図) ■対象 京都府民50人 ■費用 無料 ■申込み 産業振興課(内線238)へ



鶏冠井公民館 ちぎり絵講習会受講者募集

ちぎり絵で作る楽しい干支の「寅」。 ■日時 12月2日(日)午後1時30分～4時 ■定員 30人 ■材料費 1,300円 ■講師 辻井華洲さん(辻が華和紙ちぎり絵「辻が華会」会長・NHK学園講師) ■持ち物 ガーゼハンカチ、筆記用具 ■申込み 11月15日(出)から鶏冠井公民館☎・FAX 921-0063へ(土曜の午後、日曜を除く)

上植野公民館 金箔手工芸講習会受講者募集

■日時 12月9日(日)午前10時～正午 ■定員 30人 ■材料費 2,000円 ■講師 穴戸悦子さん(「アトリ工華」金箔美術手工芸研究会主宰) ■持ち物 タオル、筆記用具 ■申込み 11月15日(出)から上植野公民館☎・FAX 921-0012へ(土曜の午後、日曜を除く)

向陽保健所からお知らせ

□難病個別相談□ ■日時 12月10日(日)午後1時30分～4時 ■対象 膠原病の方とその家族 ■申込み 12月5日(出)までに向陽保健所☎933-1151へ □向陽会(難病患者・家族交流会)作品展□ ■日時 11月27日(日)午前10時～午後4時・28日(出)午前10時～正午 ■ペーパークラフト(紙で秋桜の製作) 27日(日)午前10時30分～11時30分

向日市健康かるた

希望者に無料配布します!



※11月15日(出)・16日(日)向日市まつり会場で500セット配布します。また、17日以降、市役所健康文化課(内線518)でも配布します。

ガンになりやすい人



健康シリーズ⑦ 食生活を見直す がんの35%は食品が原因といわれています。がんの発生に関する因子は、35%が食品、30%がたばこ、10%が感染、残り15%が性生活、職業、環境汚染などによるといわれています。つまり、禁煙と食生活の改善により、がんの原因の約3分の2は除去できることになりました。 食生活の習慣によって、できるがんも違う。 がんはからだのあらゆる所に発症しますが、発症部位により食生活との関係も多少異なります。たとえば、口腔がん、咽頭がん、食道がんなどは、熱い飲食物を摂取する習慣がある地域に発症しやすくなっています。 胃がんは以前から、日本食の典型的な高糖質、低脂肪の高塩食が関与していると考えられています。熱い食物を食べる習慣、肉や魚の焦げめ、深酒、牛乳、乳製品不足なども胃がんの誘因です。大腸がんは肉食で脂肪の摂取量が多く、食物繊維が少ない欧米の地域に多くみられ、日本人も食生活の欧米化に伴い増加しています。 脂っこいものが好きな女性が乳がんになりやすい。乳がんは、脂っこいものが好きな肥満型女性に多くみられ、食事が高脂肪食になるにつれて増加傾向にあります。