

保健センターしゅん工を記念して

市民健康のつどいを開催

歯のひろば

▼とき 5月15日 午前10時～午後3時

▼テーマ 「乳幼児のむし歯をなくそう」

▼対象者 就学前の乳幼児

▼催し内容 歯科検診、おやつ指導、人形劇上演開始時間、午前10時30分、11時30分、午後1時30分の三回 出演 ダ・ブリーカ 歯みがき指導、フッ素塗布 歯科相談

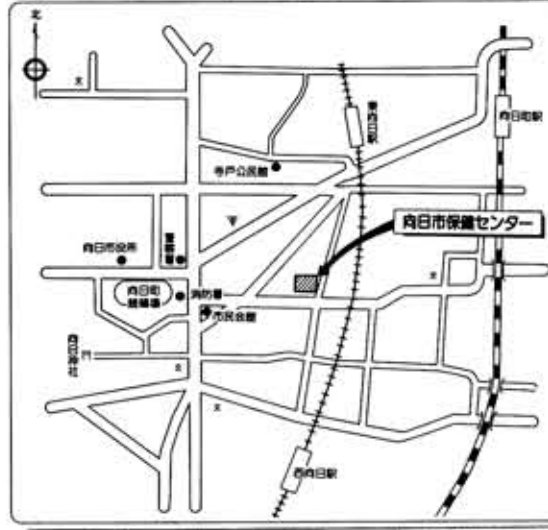
健康のつどい

老化は20歳代から始まるといわれています。「若さいっぱい」「まだまだ若い」と思っておられるみなさん若い人も、中年も、熟年といわれる年代の人も、健康のつどいに参加して、自分に合った健康づくりを考えましょう。

▼体力測定 ーあなたの体力は何歳位、体前屈、垂直とび、踏台昇降、上体おこし、握力・肺活量検査

21日 午後2時～5時

▼健康体操 ー楽しく身体を動かすために、エアロビクスダンス入門 講師



▼とき 5月21日(土) 午後1時～5時 5月22日(日) 午前10時～午後5時

▼ところ 保健センター

▼テーマ 「健康は目に見えない宝もの 中年からの健康を考える」

◎催しもの

▼パネル展示 ー中年からの病気の

▼健康相談 ー医師による健康相談 ー血圧測定、検尿、心電図検査(必要者のみ)

○育児相談 21日午後3時～5時 22日午前10時～正午

▼栄養相談 味覚テスト、食塩濃度測定、減塩モデル食展示

▼健康教室 ー運動による積極的健康法を考える

講師 蜂須賀弘久氏(京都大学教育学教授) 21日午後2時～3時

魅力ある生き方をするために 講師 下田清智子氏(ワコール・アソティエクター) 22日午前10時30分～11時30分

くらしの情報

蛍光ランプの寿命

「問」 蛍光ランプを長い間使っていると、ランプの両端が黒ずんできて、うす暗く感じられるようになります。蛍光ランプの寿命や取り替え時期の目安を教えてください。

「答」 蛍光ランプは、白熱球と違ってフィラメントが切れることがなく、使い始めより明るさが半々になってもついています。

蛍光ランプの寿命は、使い方や形、ワット数などによって違ってきますが、普通のランプの場合、通常の使い方をして2年くらいつと使い始めの明るさより70%ぐらい減光してくるようです。

このくらい使っていますと、蛍光管の両端が黒ずんできてくるので、一応の目安になります。そして、明るさより色調を正確に出すよう設計されたデラックスタタイプの蛍光管は退化が大きいので、60%ぐらいに減光した時が寿命とされています。

また、蛍光ランプのワット数によっても寿命は違ってきます。40ワットのものが一番長く、次いで20ワットとなっていて、同じワット数のものでも直管より丸管の方が寿命は20～30%ぐらい長いようです。

蛍光ランプは、古くなるとついたり消えたりして、目にはよくないので早めに取り替えるようにしましょう。

新議長に嶋田氏

4月臨時市議会で決まる

昭和五十八年向日市議会第一回臨時会は、四月三十日に開かれました。今回の臨時会には、建設局長の辞任に伴い、新議長に嶋田不二夫氏(略歴は別項参照)が選ばれました。

なお、嶋田議長の任期は、職員任期の八月九日まで。

向政会 市議二期目
京都市立第三商業学校 卒業

社会厚生常任委員会 副委員長、乙訓合併対策特別委員長、広域行政対策特別委員長など歴任



工業統計調査のポスター募集

▼作品の内容 応募作品は、製造事業所が工業統計調査に対する理解を深め、その協力が得られる内容のもので、未発表のものとする。

▼ポスターの規格

(1)縦59cm、横42cm(A2版)で縦長に使用する

(2)使用する色は4色以内(白色は1色と数えない)

(3)図案に入れる文字 「通商産業省」「工業統計調査」「昭和58年12月31日」

(4)写真の使用は不可

(5)応募するポスターの裏面には「住所・氏名・職業(学生の場合は学校名)」を必ず明記すること

▼応募期日 5月10日～6月30日

▼応募先 京都府総務部統計課(京都市上京区下立売通新町西入) 電話451-8111

◎通商産業大臣官房調査統計部工業統計課(東京都千代田区霞が関1-3-1) 電話03-501-1511

▼発表 「統計だより」10月1日付で公表。本人には直接通知。

▼賞 最優秀賞1名 賞状・副賞10万円 優秀賞2名 賞状・副賞3万円 佳作5名 記念品

お問い合わせ

▼資格 1日アルバイトの方は保母資格取得者

▼勤務時間 1日アルバイト 午前8時30分～午後4時、午前9時～午後4時30分、午前9時30分～午後5時、午前9時～午後5時、午後4時～6時

▼募集と登録受付 職種 1日アルバイト、早朝・夕方パートほか

▼お問い合わせ 児童家庭課 内線343

あなたはもう一日一円の「交通災害共済」に加入されましたか。

この制度は、万一の交通事故による死亡、傷害に見舞金を支払うもので「交通災害共済」に加入します。

現在、向日市では約1日1円であなたを守る

万人の方が加入されています。共済期間は、昭和五十九年三月三十一日までで、災害の程度により一万円から最高百二十万円までの見舞金が支払われます。加入資格は、市内に住んでおられる方で

交通災害共済の申し込み受付中

付けていますので、掛金一人当り三百三十円(三十五円を補助)を持って生活環境課(本館一階窓口)へ。

▼お問い合わせ 生活環境課安全係 内線235

上植野公民館の会員募集

パッチワークの基礎から応用までをみんな楽しく学習しましょう。

▼とき 毎月第2・第4火曜日 午前9時30分～11時30分 第1回目 6月14日

▼定員 30名

▼持ち物 ハサミ、針、糸ものさし、厚紙(パターン原型用)

▼申込み 5月16日から上植野公民館で受付し、定員に達しだい締め切り。

※電話での申込みは不可

▼お問い合わせ 上植野公民館 電話 921-0012



家庭不用品
ゆずり合い
取り次ぎコーナー

あなたの家で、まだ十分使用できるのに、不用になった物はありませんか。捨てる前に、このコーナーへご連絡なさい。登録の有効期間は、登録した日から3か月です。右の品物は、現在登録されているものです。

なお、交渉結果がわかりしだい、必ず経済課までご連絡ください。

(ゆずります)

- 電気オルガン.....1件
- 鳥かご.....1件
- すり上げ障子.....1件
- 裁断台.....1件
- ゆりかご.....1件
- 整理ダンス.....1件
- コンビラック.....1件
- ベビーベット.....1件
- ベビースケール.....1件

(ゆずってください)

- 裁断台・男子用自転車(26インチ)・学習机・ベビーカー・2児用うば車・子供用自転車(12インチ)

あなたも撮ってみませんか

郵政省では、簡保資金写真コンクールの作品を募集しています。ふるってご応募ください。

▷内容 簡易保険資金でつくられた施設(学校・道路橋・公民館など)を題材とする明るい作品。

▷大きさ カラーはスライド35ミリ以上4ツ切プリント。白黒は4ツ切プリント。

▷応募細則 応募はカラー・白黒それぞれ5点以内。組写真は1組3点以内で未発表の作品。画題、簡保資金融資施設名、住所、氏名をカラースライドはそのマウントに、プリントは作品裏面に記入してください。

▷応募期間 6月30日(木)までに郵便局保険年金窓口へ

▷お問い合わせ 向日町郵便局