

10月の施設情報

保健センター 専任健康管理課 (内線333, 338, 339, 357)

■腰痛肩こり体操
16日(月)・30日(月)午前10時～11時30分
19日(木)・26日(木)午後1時30分～3時(福祉会館)

■健康相談 16日(月)・23日(月)・30日(月)午後1時30分～3時30分

■リハビリ相談
16日(月)午後1時30分～3時30分

■健康体操
26日(木)午前9時30分～11時30分

■乳児後期健診
27日(金)午後1時15分～2時45分

■1歳9か月健診
26日(木)午後1時～2時45分

■あそびの広場
31日(火)午前9時20分～11時

■マタニティスクール
25日(木)・31日(火)午後1時20分～4時

■リハビリ教室
25日(木)午前9時30分～11時30分

■胃がん・大腸がん検診 16日(月)・17日(火)・18日(水)午前9時～11時30分

■基本健康診査結果説明会
18日(木)・20日(金)・23日(月)・24日(火)午後1時30分～3時

■基本健康診査結果説明会
19日(水)午後6時15分～7時30分

市民温水プール ☎931-5277

■臨時休館 23日(月)

■ワンポイントアドバイス
プール利用者を対象に指導員が泳ぎ方をアドバイスします。
21日(土)午後2時30分～3時45分
30日(月)午前10時30分～11時45分

子育て支援センターひまわり ☎935-0267

青空の下で自然に触れながら、親子で楽しく遊んで交流を持ちませんか。

■日時 10月30日(月)午前10時集合(向日神社の本殿前)・11時30分解散

■場所 勝山公園

■参加対象 2歳以上

■定員 親子25組

■申込み 16日(月)から電話で子育て支援センター「ひまわり」へ。(受付時間午前9時30分～午後3時30分)

市内一斉防火点検パトロール

11月1日(水) 午後8時～9時

おやすみ前に火の元の点検を

消防本部・消防団 ☎934-0119

スポーツ

ニースポーツのついで
だれもが気軽に楽しめるニースポーツです。

■日時・場所 11月5日(日)午前10時～正午・第3向陽小学校、11日(土)午後1時～3時・第4向陽小学校

■内容
「体育館」ストライクボウリング、カローリング、
「グラウンド」ストラックアウト、ディスクゴルフ

■対象 市民

■申込み 当日受付で申込んでください。

※雨天のときは、屋内種目のみ実施
※運動のできる服装、汗ふきタオル、体育館シューズなどをご持参ください。

■教育委員会社会教育課(内線325)

トリム・ジョギング大会

■日時 11月23日(祝)

■コース A:2.5kmコース(中学男子の部、中学女子の部、一般男子の部、一般女子の部、20歳以上)の部、B:5kmコース(一般男子の部、一般女子の部、20歳以上)の部、C:7.5kmコース(2.5km保護者併走の小学生または小学生5・6年生)

■参加資格 小学生以上の健康な男女

■申込み 10月31日(火)までに、申込用紙に記入の上、教育委員会社会教育課(内線325)または(向日市体育協会 ☎922-1221)へ直接申込み。申込用紙は市民体育館、市民温水プール、市民会館、地区公民館にもあります。

講座・教室

ふれあい料理教室

■日時 11月8日(水)午前10時～午後1時30分

■場所 市民会館

■内容 料理実習とレクリエーション

健康体操
運動不足と感じている人はいませんか。健康体操は、そんな女性のための体操教室です。

■日時 11月9日(木)午前10時～午後4時

■場所 鶏冠井コミセン

■内容 鉢花等の販売

○園芸教室「冬咲き花鉢物の楽しみ方」森田祐次郎氏・午後1時30分～3時30分(鶏冠井コミセン ☎931-14102に申込んでください。先着30人)

利用ください

向日市中小企業振興融資制度

①市内に1年以上居住、かつ事業所を有し、引き続き1年以上事業を営む中小企業者であつて、今後6ヶ月以内に事業を営むことが確実にあること

融資期間	借入利率	返済利率	返済期間
500万円以内	3.1%	2.8%	36ヶ月
500万円超～1000万円以内	3.3%	2.8%	36ヶ月

母子医療

この制度は、母子家庭の児童及び母親、または、両親が一定の障害を持つている児童、又は、父親が一定の障害を持つている児童と母親を対象で、診療を受けたとき負担する医療費(1/3割負担)と薬剤費(一部負担金)を助成する制度です。ただし、所得制限が有り、児童が18歳までとします。(いずれも保険に加入していること)

■高齢者福祉課(内線342)

お知らせ

介護者リフレッシュバス旅行

■日時 11月9日(木)午前8時～午後6時頃

■行き先 小浜蘇門洞めぐりと梅丈岳レインボーライン

■対象者 在宅で、寝たきりや痴呆の高齢者を介護されている方

■参加費 500円

■申込み 10月31日(火)までに社会福祉協議会地域福祉係 ☎932-1961へ。

市の情報をお知らせします

Information

行事、講座、教室や、お知らせなどを掲載しています。



ひまわり娘

市への郵便物はこちらへ
〒617-8665 向日市役所
市へのお問い合わせはこちらへ
☎931-1111
市へのファックスはこちらへ
FAX 922-6587

コミセン催しご案内

10月 → 11月

向日コミセン作品発表会

●日時 10月28日(土)午前10時～午後4時・29日(日)午前10時～午後3時

●展示発表 生花、書道、切り絵、レーザークラフトなど

●お問い合わせ 向日コミセン ☎932-1826

物集女コミセン作品展

●日時 11月11日(土)午前9時～午後5時・12日(日)午前9時～午後3時

●展示 書道、陶芸、絵画、草木染め、パッチワーク、トルペイント、絵手紙、フラワーアレンジメント、各サークルの写真紹介

●お問い合わせ 物集女コミセン ☎921-1514

西向日コミセン文化祭

●日時 11月12日(日)午前10時～午後3時

●発表 日本舞踊、歌謡舞踊、中国語で唄う会、

●展示 水墨画、生花、俳画、書道

●茶会 抹茶(裏千家)お点前

●地区社協バザー 午前11時～午後3時

●お問い合わせ 西向日コミセン ☎921-0066

寺戸コミセン合同学習発表会

●日時 10月26日(木)午前11時～午後5時

●発表 謡曲、詩吟、歌謡、踊り、フラダンス、

●展示 書道、ペン習字、和裁、木目込み人形、生花、刺繍、押し花、パッチワークなど

●お問い合わせ 寺戸コミセン ☎933-8410

上植野コミセン市民懇親会

●日時 10月22日(日)午後0時30分～6時

●対象 市民(性別年齢不問)

●参加費 500円(当日徴収)

●申込み 10月19日(木)までに上植野コミセン ☎922-3580へ。