

第7期  
市政モニター

市民の声を市政に反映

平成6年3月まで2年間

第7期市政モニターの委嘱状の交付と第1回会議が4月27日(月)に開かれ、2年間の活動のスタートをきりました。

新しく市政モニターとなった19人に、民秋市長が、「市民と行政のパイプ役として活動していただき、21世紀に向かってのまちづくりにご協力をお願いします」とあいさつ。続いてモニターの自己紹介があり「子どもたちにすばらしいふるさとを残してほしい」「地域のことをもっと知り、たい」と、意欲あふれる意見が出されました。



民秋市長から委嘱状を受ける市政モニター

市政モニター制度は、市民参加の市政を推進するため、昭和55年4月に発足したもので、今年の3月に任期が終了した第6期までのモニター経験者は、150人を超えました。

第7期市政モニターは、次のみなさんです。(順不同・敬称略)

太田和子、河村くに子、青木久次、乾恒子、井上昌子、菊地満江、佐々木厚子、藤勢操子、天野祐吉、佐野利子、塩野信子、橋本美智子、藤田美智子、片山恒次、中川博司、小田中英子、曾田富貴子、浦田一江、谷口末光

スポーツ & 健康



シルバースポーツ教室日程表

日時	場所	内容
6月6日(土) 午前9時30分～11時30分 (雨天の場合は、6月12日(金)に延期します)	市民ふれあい広場	実技:「グラウンドゴルフ」 (レベルに合わせた講習を行います) 講師:向日市体育指導委員
6月9日(火) 午後1時30分～4時00分	市民体育館 奉上げつ持参 市民ふれあい広場	実技:「らくらく気力体操」 ～心も体もリフレッシュ～ (ストレス、肩こり、腰痛解消法也) ※バスケットボール持参のこと 紹介コーナー「ベタンク」 講師:日本ウエルネス研究所 ヘルスケア・トレーナー 西田 貴氏
6月10日(水) 午前9時30分～11時30分	市民体育館 奉上げつ持参 市民ふれあい広場	実技:「ラージボール卓球」 紹介コーナー 「ターゲットボードゴルフ」 講師:向日市体育指導委員



気軽に楽しめるベタンク

平成4年度前期シルバースポーツ教室  
生涯スポーツの一環として、楽しみながらだれでも気軽にできるニュースポーツなどを通じて高齢者の健康保持・増進と相互のコミュニケーションを図ります。

日程は、右表のとおり。対象は、市内在住のおおむね60歳以上の男女50人。申込み・お問い合わせは、6月3日(水)までに、所定の用紙(スポーツ振興課で配布)に必要事項を書いてスポーツ振興課(内線3351)へ。後期は、10月中旬に開催予定。※ニュースポーツは、府民トリムの一つ

物集女地区健康教室日程表

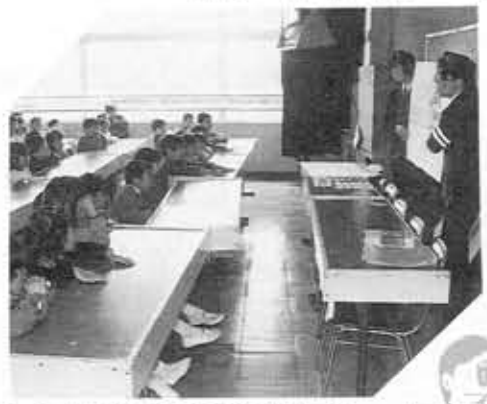
日程	内容
5月28日(木)	「私のからだを知る」① 成人病の意味
7月30日(木)	「私のからだを知る」② 健康でわかること
10月29日(木)	「私のからだを知る」③ 私は健康か?
平成5年 1月28日(木)	「私のからだを知る」④ 食事・運動の意味

お出かけください  
物集女地区健康教室  
日程は、左表のとおり。時間と場所は、いずれの日も、午後1時30分～3時、物集女公民館で。対象は、年齢、性別を問わず。※毎回、血圧測定と個別相談を行います。

ミニ栄養教室  
日程は、右表のとおり。

ミニ栄養教室日程表

日程	テーマ
6月11日(木)	バランス食の基礎 「食べ物と身体の関係」
7月28日(火)	電子レンジクッキング 「食品とエネルギー」
12月3日(木)	保存食の使い方 「塩と身体」
2月12日(金)	調理加工品を使いたい人のために - 食品添加物の話



■新1年生の交通安全教室■向日町警察署の婦人交通指導員のお姉さんから横断歩道や踏切の正しい渡り方を学ぶ子どもたち



■向日市女性の会さわやかなネットワーク新たなスタート■今年度のテーマは、「新しいライフスタイルと住みよい地域づくり」



■春の全国防犯活動■「防犯はカギかけ、声かけ、心がけ」と地域ぐるみの防犯を呼びかけました。



■道路安全点検パトロール■子どもたちやお年寄りを交通事故から守ろうと、カーブミラーや道路舗装などをチェック。

フォトニュース

物集女地区健康教室  
ミニ栄養教室  
申込み・お問い合わせ  
健康管理課(内線339)  
保健センター☎933-2666

障害者・見ふれあいレクリエーション  
6月7日(日)午前9時向日町競輪場出発午後5時帰ってくる予定です。行先は、姫路セントラルパーク。対象は、市内在住の心身障害者・見と介護者85人。参加費は、一人1300円。申込み・お問い合わせは、5月29日(金)までに向日市社会福祉協議会☎932-1960へ。

乙訓障害者スポーツのつどい  
5月24日(日)午前10時～正午、向陽小学校体育館で。種目は、卓球・バレー・盲人卓球・アーチェリー・エアライフル・車イスハンドボール・ローリングボール・軽スポーツなど。参加費は、無料。申込みは、当日会場受付。お問い合わせは、社会福祉課障害者福祉係(内線347)へ。※上ぐつを持って、軽装で参加してください。

5月  
消費者被害防止月間  
消費者月間  
おかしいと思ったら  
迷わず相談を  
消費生活相談  
毎週水曜日、午後1時～4時 市民相談室で  
経済課(内線335)

向日市民憲章推進協議会  
総会・記念講演  
5月20日(水) 午後1時30分～4時  
向日市文化資料館研修室  
議事 午後1時30分～2時50分  
講演 午後3時～4時  
テーマ「暮らしから環境問題を考える」  
～プラスチックのリサイクルを中心に～  
同志社大学教授 郡篤(ぐんじく)孝氏  
お問い合わせ 秘書広報課内同会事務局(内線251)  
多数のご来場をお待ちしています。

企業診断 無料  
あなたの店をリフレッシュ  
▶対象・資格 従業員数が常時10人以下の会社および個人であり、(1)市内在住で、市内において1年以上事業を営み、今後も継続して営むことが確実と認められること。(2)市税を完納していること。  
▶診断内容 財務・店内レイアウト・ディスプレイ・販売促進PRの仕方など。  
▶診断者 中小企業診断士  
▶申込み・お問い合わせ 所定の申請書に必要事項を記入して、経済課(内線336)へ提出してください。  
※先着2企業まで。  
診断の決定は後日連絡します。