



参加しませんか

ムリなくムラなく
続けられる運動

健康体操

日ごろ、肩こり、頭痛、めまい、腰痛などに悩んでおられる方、「どうも身体がすっきりしない」と身体の不調を感じておられる方、さわやかな汗を流して、ふだんの運動不足を解消し、心も身体も健康的にすこししましょう。

▼とき 7月～9月の毎木

いんぷおめいしよん インフォメーション

INFORMATION

曜日 12回 午前10時～12時

▼ところ 保健センター

▼対象 40～50歳の婦人

▼定員 約30人

※運動のできる服装でお越しください。

▼申込方法 7月1日午前9時～午後4時の間に健康管理課(電話9331-1111)または保健センター(電話9333-2666)へ。

▼電話可。

障害児

野外研修会

▼とき 8月20日(土)、21日(日)

▼ところ りり溪少年自然の家

▼場所 久多キャンプ場

▼対象 小学校4～6年生

▼参加費 2万1000円

▼申込方法 往復ハガキに、参加希望教室名・氏名・住所・学校名・学年・年齢を記入の上、7月5日までに、上植野町馬立6の1 向日町郵便局切手教室宛へお申込みください。

夏休み キャンプ



▼対象 市内在住の心身に障害をもつ小学生・中学生・高校生(同年齢在宅含む)およびその保護者

▼定員 親子40組

▼参加費 親子1組4000円(他に家族の方が参加される場合は、1人につき5500円)

▼申込期限 7月9日まで

▼申込み・お問い合わせ 福祉課内障害者の日実行委員会事務局内線342

▼とき 7月23日～28日(5泊6日)

▼場所 丹後療育センター

▼対象 小学校3～6年生

▼参加費 1万3600円

▼定員 80人

長期キャンプ

▼とき 8月1日～10日(9泊10日)

▼場所 丹後療育センター内テント村

▼対象 中学・高校生

▼参加費 3万2000円

▼定員 30人

▼申込方法 必ずしも7月11日(必着)までに、ハガキに住所・氏名・保護者名・電話番号・性別・学校名・学年・障害を持つ場合、障害名を記入の上、〒603 京都市北区紫野下若草町12 京都障害児福祉協会パイオニアキャンプ・わんぱくキャンプ・長期キャンプ各係へ。

▼お問い合わせ 森本公民館 電話9331-1183

昭和58年度 森本公民館 教室の会員募集

- (1)活動種目(流派など)
- (2)定員 (3)活動曜日
- (4)活動時間 (5)持ち物
- (6)第1回目

森本公民館では、昭和58年度の教室の会員を募集します。

- ◆書道教室 (1)文化書道 (2)20名 (3)第2・第4水曜日 (4)午前10時～12時 (5)硯・墨・筆・紙 (6)7月13日(水)
- ◆手芸教室 (1)各種手芸 (2)20名 (3)第1・第3木曜日 (4)午前9時30分～11時30分 (5)ハサミ・筆記具(第1回目初夏のアクセサリー) (6)7月7日(木)
- ◆和裁教室 (1)和裁 (2)15名 (3)第2・第4火曜日 (4)午後1時～4時 (5)ものさし・ハサミ・白黒30番糸・しつけ糸・針(小木綿)・まちばり・白サラン50cmほど・ヘラ・筆記具 (6)7月12日(火)
- ◆謡曲教室 (1)観世流 (2)15名 (3)第2・第4金曜日 (4)午後7時～9時 (5)扇子・稽古本 (お持ちの方) (6)7月8日(金)



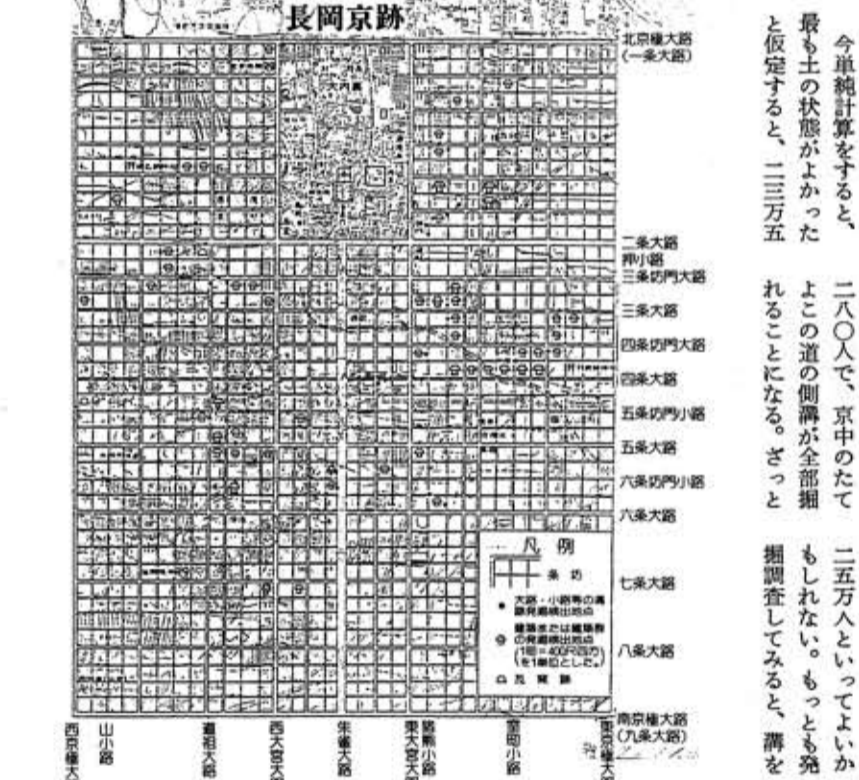
市史編さん活動日誌から④

長岡京の大路小路の完成時

中山修一 (京都文教短期大学教授)

今わかつているところでは、長岡京には北極極大路(東向日駅付近を東西に通る道)から南極極大路(淀の京都競馬場の中央付近を東西に通る道)までの間に、両大路を含めて四一本の東西の道があった。また、東京極大路(淀の京都競馬場の中央付近から北へ久我の石鳥付近まで延びる道か

当時の人が木のまわり少し隙を巻いただけのスキを使って、一日のくらい溝を掘ることができたかという、延喜式によれば、石などの混らない青粘土ばかりの土なら、たて五尺(一・五メートル)深さ一・五尺(一丈二〇尺)の溝を一丈(一〇尺)掘り進むことができた。従って南北の道の片側の溝なら一八〇〇人、両側の溝なら三六〇〇人が一日で掘ることができた。



掘る前に道路の部分を中心にした上で溝を掘り上げていったことがわかっているところもあるが、側溝そのものは延べ二五万人で掘れるということが計算ででてくる。都の中で最も大切な宮城や、高位高官の人々が住んだ所は、都の北部すなわち寺戸・森本以南の向日市にあった。そしてそこに溝や築地が築かれていたことがわかってい

ご注意！家庭の危険物

危険物に火がつくと急激に燃えひろがる性質があり、びっくりが先に立って119番の通報や消火の時期を失って逃げ出すのがやっとな……というのがほとんどです。ベンジン・スプレー・マニキュア・天ぷら油など、これらはいずれも液体が直接燃えるものではありません。たえず可燃性の蒸気が出ていてこの蒸気が燃えるのです。容器は日かげの風通しのよい場所に保管し、ふたを確実にしましょう。

■向日市消防本部・消防団■

第12回 七夕祭人形劇場

はらへこぷんた

人形劇団京芸
ポケット劇場公演

とき 7月10日(日) 午前10時30分 午後2時

ところ 市民会館ホール

入場料 前売300円 当日350円 (教育委員会・市民会館で発売)

主催 向日市教育委員会

鮎 買 い 幽 霊