

申込み・お問い合わせ
健康管理課(内線338)
保健センター
☎933-2666

健康ガイド



ヘルスアップ大作戦のウォーキング

■向日市ヘルスアップ大作戦参加者募集 学習と実践で健康づくりをましよう。
対象は、高脂血症や糖尿病の境界域の人で毎日出席できる65歳未満の人。内容は集団学習とウォーキング。
日時は毎月第2・4水曜日の午後1時〜4時。(初日の5月12日のみ午後2時〜4時)5月12日から全6回(4月22日午前9時〜正午に血液検査と、11月24日午後1時〜4時に経過教室を

行います) 場所は保健センターで。参加費は無料。
■スリム教室参加者募集 肥満度15%以上の55歳までの人30人を対象に、医師による講義や栄養指導、運動実践などで健康的に美しくスリムアップします。日時は5月18日、24日、6月8日、22日、7月6日、20日の全6回で、いずれも午後1時30分〜4時。会場は保健センターで参加費は無

料です。 ■子宮がん検診申込受付開始 対象は30歳以上の女性。受診方法は市発行の受診票にて各自産婦人科指定医療機関で受診していただきます。費用は500円(ただし70歳以上の人は無料)。期間は4月1日から翌年2月末日まで。申込み方法は市役所健康管理課か保健センターに直接来ていただくか、はがきに住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号および受診希望医療機関を記入し郵送で申込んでください。 ※ただし、次の人は市から5月に通知しますので申込み必要はありません。 40歳(昭和28年生)、45歳(昭和23年生)、50歳(昭和18年生)、55歳(昭和13年生)、60歳(昭和8年生) 65歳以上(昭和3年12月31日以前生)の人。

はがきによる申込記入例

所名	向日市保健センター
氏名	山田 太郎
年齢	45歳
性別	男
住所	向日市中央1-1-1
電話番号	933-XXXX
受診希望医療機関	向日市立総合病院

ご存じですか 向日市福祉タクシー利用券
平成5年度向日市福祉タクシー利用券の申請を受け付けています。対象は、下肢・体幹1〜3級・視覚1〜2級・内部1級・療育手帳A判定の線347)へ。
あなたも参加しませんかフリーマーケット
5月23日(日) 午前10時〜午後12時
リサイクルひまわり市

老人福祉センター 4月の行事予定
934-11515
▽教養講座 8日(木) 午前10時30分〜正午、「足の健康について」正しい靴の選び方、大丸京都店紳士雑貨部販売課長中井一氏
▽世話人会総会 9日(金) 午前10時30分〜正午
▽健康相談 9日(金)、23日(金) 午後2時〜3時

毎月一日は 市民防火の日
防火の点検 忘れずに
向日市 消防本部・消防団
ご利用ください
老人医療の各制度
◎老人医療の助成 65歳〜70歳未満の人で、一人暮らしや老人だけの世帯、および所得税が非課税の世帯のおとしよりで、本人や配偶者、扶養義務者の所得が一定額以下の人を対象に、医療費の自己負担分の助成をします。
◎老人入院見舞金 市民税が非課税の世帯の65歳以上のおとしよりが入院したときに、見舞金を支給しています。
◎老人保健、老人医療受給の皆さんへ 今月から診療を受けるときの一部負担金が外来一か月千円、入院一日700円となり、平成7年4月からは消費税物価の変動率に応じて改定されます。申込みは高齢者福祉課(内線342)まで市市民部環境対策室(内線234)へ。



ストロップハイズ

正しい知識と実践があたなを守ります
シリーズ④感染予防しやすいエイズ
エイズウイルスは感染力が強く経路が限られているために、比較的にかたんに感染予防ができます。そのポイント
①歯ブラシやタオル、カミソリ、ピアスなど血液が付着しやすいものは他人と共用しない。
②体に血液がついた場合はできるだけ早く流水で十分に洗い流す。
③注射器や注射針を家庭で使用する場合各人専用とし、使用後に塩素系消毒剤で滅菌するか、最初から使い捨てのものを使用する。
④感染者は、他人に血液や臓器、精液などを提供しない。

エイズは難病のひとつですが、予防しやすい病気です。エイズを正しく理解して、日常生活をいたずらに混乱させないことが重要です。エイズ感染の血液検査は保健所で無料で受けることができます。その他、エイズに関するお問い合わせは、福祉保健部健康管理課(内線337)または、京都府向陽保健所☎933-1151までどうぞ。

意外な掘り出し物もあったり...
私道の道路舗装事業補助
市では、私道の舗装・側溝の新設や補修に対して補助金を交付していますが、今月からその補助率を10分の5から10分の7に引き上げました。お問い合わせは、建設部土木課管理係(内線263)へ。

3月分灯油価格調査
向日市内の灯油取扱店(14店舗)を対象に市消費生活モニターが価格調査を行いましたところ、次のとおり結果が出ました。
3月調査による平均店舗価格は、前月と比較すると10円の値上がりで、平均配達価格は前月と同額でした。前年同月との比較では、平均店舗価格で15円(1.6パーセント)、平均配達価格は7円(0.7パーセント)の値上がりとなっています。
■市民部経済課(内線335)

ご注意ください。
国民年金保険料が変わります。
平成5年度の保険料が改正されました。
月額10,500円(定額+付加付10,900円)
4月から毎月口座振替日が 末日から27日 に変更となります。
お問い合わせは 市民部保険年金課年金係(内線218)

公共下水道共用開始のお知らせ
3月31日から、次の地域で公共下水道が使えるようになりました。
◆物業女町 クツ子・北ノ口・御所海道・出口・燈籠前・中条・中海道・南条・長野・豆尾
◆寺戸町 北前田・北垣内・古城・笹屋・新田・天狗塚・中村垣内・中野・西野・西垣内・八反田・飛龍・向畑
◆鶏冠井町 楓畑・萩所・山畑 ◆向日町 南山
◆上植野町 馬立・御塔道・切ノ口・北淀井・南開・南淀井
◎市では、水洗便所改造資金の融資制度を設けています。今月から融資利率を年利3.9%に引き下げました。申し込み・お問い合わせは、下水道部管理普及課(内線332)へ

	1か月	年額	前納
定額保険料	10,500	126,000	122,960
定額+付加保険料	10,900	130,800	127,640

(平成5年4月〜平成6年3月まで)

公共下水道共用開始のお知らせ
3月31日から、次の地域で公共下水道が使えるようになりました。
◆物業女町 クツ子・北ノ口・御所海道・出口・燈籠前・中条・中海道・南条・長野・豆尾
◆寺戸町 北前田・北垣内・古城・笹屋・新田・天狗塚・中村垣内・中野・西野・西垣内・八反田・飛龍・向畑
◆鶏冠井町 楓畑・萩所・山畑 ◆向日町 南山
◆上植野町 馬立・御塔道・切ノ口・北淀井・南開・南淀井
◎市では、水洗便所改造資金の融資制度を設けています。今月から融資利率を年利3.9%に引き下げました。申し込み・お問い合わせは、下水道部管理普及課(内線332)へ

種別	融資限度額	償還月数	年利率	所得制限額	償還方法
くみり改浄化槽切り替え	50万円	最長36ヵ月	3.9%	1,220万円以下(給与所得者) 1,000万円以下(事業所得者)	元利均等月賦償還

3月分灯油価格調査
向日市内の灯油取扱店(14店舗)を対象に市消費生活モニターが価格調査を行いましたところ、次のとおり結果が出ました。
3月調査による平均店舗価格は、前月と比較すると10円の値上がりで、平均配達価格は前月と同額でした。前年同月との比較では、平均店舗価格で15円(1.6パーセント)、平均配達価格は7円(0.7パーセント)の値上がりとなっています。
■市民部経済課(内線335)

ご注意ください。
国民年金保険料が変わります。
平成5年度の保険料が改正されました。
月額10,500円(定額+付加付10,900円)
4月から毎月口座振替日が 末日から27日 に変更となります。
お問い合わせは 市民部保険年金課年金係(内線218)

公共下水道共用開始のお知らせ
3月31日から、次の地域で公共下水道が使えるようになりました。
◆物業女町 クツ子・北ノ口・御所海道・出口・燈籠前・中条・中海道・南条・長野・豆尾
◆寺戸町 北前田・北垣内・古城・笹屋・新田・天狗塚・中村垣内・中野・西野・西垣内・八反田・飛龍・向畑
◆鶏冠井町 楓畑・萩所・山畑 ◆向日町 南山
◆上植野町 馬立・御塔道・切ノ口・北淀井・南開・南淀井
◎市では、水洗便所改造資金の融資制度を設けています。今月から融資利率を年利3.9%に引き下げました。申し込み・お問い合わせは、下水道部管理普及課(内線332)へ

種別	融資限度額	償還月数	年利率	所得制限額	償還方法
くみり改浄化槽切り替え	50万円	最長36ヵ月	3.9%	1,220万円以下(給与所得者) 1,000万円以下(事業所得者)	元利均等月賦償還