

女性ワープロ教室(初心者向け)

あなたも基礎から学んでみませんか。
■日時 11月9日(火)~12日(金)午前9時30分~11時30分
■場所 中央公民館
■対象 市民成人女性18人(以前に受講された方はご遠慮ください)
■講師 内藤友子さん
■受講料 無料 **■使用機種** シャープ書院WD-A550
■申込み 10月17日(日)の午前9時から中央公民館(☎932-3166)に来館の上、申し込んでください。(先着順。10月17日(日)午前9時の時点で定員をオーバーしたときは抽選になります。)

健康体操参加者募集

■日時 11月4日(休)~(1年間)毎週木曜日(一部の日を除く)午前9時30分~11時30分
■場所 保健センター
■費用 無料 **■対象** 40歳以上の女性30人
■講師 佐々木満子先生
■申込み 健康管理課(内線338)または保健センター☎933-2666へ。

基本健康診査

個別方式
■対象 40歳以上の市民
■期間 10月31日(日)まで(診療時間内)
■費用 無料 **■申込み** 指定協力医療機関の窓口で直接申し込んでください。
訪問診査
■対象 40歳以上の市民で寝たきりの方 **■費用** 無料
■申込み 10月29日(金)までに健康管理課(内線338)へ申し込んでください。
基本健康診査結果説明会
■日時

| | |
|-----------|---------------|
| 10月19日(火) | 午後1時30分~3時 |
| 20日(水) | 午後1時30分~3時 |
| 21日(木) | 午後6時15分~7時30分 |
| 22日(金) | 午後1時30分~3時 |

■場所 保健センター
■費用 無料
■お問い合わせ 健康管理課(内線338)

市民ハイキング

自然に親しみながら体力づくりをしてみませんか。
■日時 10月31日(日)午前9時阪急東向日集合
■行先 貴船~鞍馬寺コース
■対象 市民30人(小学生以下は保護者同伴) **■参加費** 無料(交通費1,680円各自負担)
■申込み 10月22日(金)までに教育委員会社会教育課スポーツ振興係(内線325)へ。

国民年金保険料免除制度

病気や失業などにより、国民年金保険料を納めるのが困難な場合があります。国民年金では、経済的な事情で保険料を納められない場合に、保険料を免除する制度があります。免除の手続きをしておく、年金を受ける権利が保障されます。また、免除期間の年金額は、通常の3分の1になります。免除を受けた期間の保険料は、過去10年以内に限り、さかのぼって納められ、追納すると年金額も通常に戻ります。手続きは、年金手帳と印鑑(学生の方は学生証も)を持って、保険年金課年金係(内線218)へお越しください。なお、申請手続きは毎年必要です。引き続き免除を希望される方は、必ず手続きしてください。

行政相談所の開設

10月17日~23日は「行政相談週間」です。役所の仕事で、「困った」「わからない」「どうすればよいか」という苦情や相談事はありますか。



■日時 10月26日(火)午前10時~午後3時
■場所 福祉会館
■行政相談委員 西田初江、山口和三郎
■費用 無料
■お問い合わせ 秘書広報課(内線251)

ファミリースポーツ

■日時・場所 ○11月3日(祝)午前10時~11時45分、第5向陽小学校 ○11月14日(日)午前10時~11時45分、第4向陽小学校
■内容 ○体育館…ポッチャ(屋内ベタンク)、ビーチボールバレー、ペットボトルボウリング、輪投げ ○グラウンド…ストラックアウト、グラウンドゴルフ
■対象 市民 **■申込み** 当日、受付で申し込んでください。
■お問い合わせ 教育委員会社会教育課スポーツ振興係(内線325)へ。
 ※運動のできる服装、タオル、体育館シューズなどをご持参ください。

糖尿病講演会

■日時 11月2日(火)午後2時~4時
■場所 向陽保健所
■テーマ 糖尿病についてよく知ろう~糖尿病は早期の対応が大切~
■講師 中笠幸治氏(公立山城病院内科部長) **■申込み** 10月28日(休)までに向陽保健所保健指導課☎933-1151へ。



身近な講座やスポーツ、イベントなどをお知らせします。

ふれあい料理教室

■日時 11月9日(火)午前10時~午後1時30分
■場所 市民会館
■内容 料理実習とレクリエーション
■対象 市内在住の65歳以上の一人暮らしの方及び、高齢者世帯のみで構成された世帯の方
■定員 35人(先着順) **■参加費** 200円
■持ち物 エプロン・三角巾
■申込み 10月18日(月)~29日(金)に社会福祉協議会☎932-1960へ。

新一年生の健康診断

来年4月、小学校に入学する児童(平成5年4月2日~平成6年4月1日生)の健康診断を表のとおり行います。指定された小学校で必ず受けてください。私立小学校へ入学を予定している児童も、通学区域の小学校で受診してください。当日、健康診断を受けられない人は、事前に連絡してください。
 ※第4向陽小学校、第5向陽小学校の受付は午後1時20分~、健診開始は午後1時30分~。それ以外の小学校の受付は午後1時50分~、健診開始は午後2時~。
■お問い合わせ 教育委員会学校教育課(内線326)

| 入学予定校 | 日程 |
|---------|-----------|
| 向陽小学校 | 11月26日(金) |
| 第2向陽小学校 | 10月29日(金) |
| 第3向陽小学校 | 10月25日(月) |
| 第4向陽小学校 | 11月15日(月) |
| 第5向陽小学校 | 11月8日(月) |
| 第6向陽小学校 | 11月12日(金) |

子育て支援センター「ひまわり」だより

青空の下で自然に触れながら、親子で楽しく遊んで交流を持ちませんか。
■日時 11月5日(金)午前10時向日神社本殿前集合、11時30分散
■場所 勝山公園 **■対象** 2・3歳児
■定員 親子20組
■申込み 10月18日(月)から電話で子育て支援センター「ひまわり」(☎935-0267)へ。(受付時間…午前9時30分~午後3時30分)

スポーツデー

■日時 10月16日(土)
 ○午前の部…10時~正午
 ○午後の部①…1時~3時
 ○午後の部②…3時30分~5時30分
 ○夜間の部6時~8時
■場所 市民体育館
■参加費 各時間1人300円
■種目 バドミントン、卓球、バスケットボール(60歳以上の方に卓球台3台無料開放) **■申込み** 当日受付
■持ち物 体育館シューズ、ラケット、シャトルコック、ピン球(ラケット、シャトルコック、ピン球は貸し出しもいきます)
■お問い合わせ 市民体育館☎932-5011

バザー用品の募集

社会福祉協議会では、バザー用品(新品)のご提供をお願いしています。マンガ、文庫本、陶器類、日常生活用品、電化製品、タオル、せっけん、アクセサリ、玩具、子供用品などの良品がございましたら、お気軽にご連絡ください。
■お問い合わせ 社会福祉協議会☎932-1960

乳幼児アトピー個別相談

アトピー性皮膚炎でお困りの方、専門の医師がご相談に応じます。
■日程 10月21日(休)午後2時~4時(予約制) **■申込み** 向陽保健所保健指導課指導係☎933-1151

車塚古墳石室の一般公開

車塚古墳は、横穴式石室をもつ6世紀中頃の前方後円墳で、全長45m、後円部直径30m、高さ8mあり、乙訓地域一帯を治めた豪族の墓であるとされています。
■日時 11月3日(休)~9日(火)午前10時~午後4時
■申込み 10月15日(金)~11月2日(火)に文化資料館☎931-1182へ。

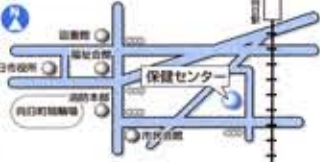


旬の野菜をお届けします むこう愛菜市

毎月第1・3土曜日に保健センターで「むこう愛菜市」を開催しています。地元の農家が丹精込めて作った旬の野菜など、新鮮で安く市民の皆さんに提供します。



保健センター



次回開催
 10月16日(土)
 午前9時

※品切れになり次第終了します。駐車場はありませんので、徒歩または自転車などでお越しください。
■主催 むこう愛菜市実行委員会

10月はリサイクル推進月間です フリーマーケット リサイクルひまわり市



10月24日(日)午前10時~午後1時 向日町競輪場
 (雨天の場合は、11月7日(日)に延期)

※当日は駐車場を用意していますが、大変混雑しますので、なるべく自動車の利用をお控えください。

お問い合わせ 環境対策課(内線226、227)

特定事業者のみなさんへ

地域振興券の換金手続きはお早めに

向日市地域振興券の換金請求は、11月30日(火)までです。未だ換金を済ませておられない特定事業者の方は、至急手続きをしてください。

■換金請求期限 平成11年11月30日(火)
■換金手続き 換金請求書に必要事項を記載し、使用済みの地域振興券と特定事業者登録証明書を添えて、京都銀行向日町支店または同行東向日町支店で換金手続きをしてください。後日、市から登録いただいた銀行口座に振込みをします。

お問い合わせ 地域振興券推進本部(内線280)