

子育て支援センターだより

青空の下で自然に触れながら、親子で遊んで交流を持ちませんか。

■日時 5月28日(金)午前10時集合・11時30分解散

■場所 勝山公園 ■集合 向日神社の本殿前 ■参加対象 2・3歳児

■定員 親子20組 ■申込み 5月17日(月)～19日(水)に電話で子育て支援センター「ひまわり」☎935-0267へ。(受付時間午前9時30分～午後3時30分)



国民年金保険料免除制度

病気や失業などにより、国民年金保険料を納めるのが困難な場合があります。国民年金では、経済的な事情で保険料を納められない場合に、保険料を免除する制度があります。

免除の手続きをしておく、年金を受ける権利が保障されます。また、免除期間の年金額は、通常の3分の1になります。免除を受けた期間の保険料は、過去10年以内に限り、さかのぼって納められ、追納すると年金額も通常に戻ります。

手続きは、年金手帳と印鑑(学生の方は学生証も)を持って、保険年金課年金係(内線218)へお越しください。なお、申請手続きは毎年必要です。引き続き免除を希望される方は、必ず手続きをしてください。

向日市ヘルスアップ大作戦参加者募集

メディカルチェックを通して、自分の体の中で起こっている健康状態を検査し、その結果から健康を作り出す講座です。

■日程 メディカルチェック…5月24日(月)・26日(水) 教室開催日…6月10日(木)・22日(火)・7月1日(木)・13日(火)・27日(火)

■定員 50人

■申込み 健康管理課(内線338)

生涯学習ボランティア通信教育受講生募集

生涯学習について体系的に学び、講座修了後、あなたの力を生涯学習ボランティアとして発揮してみませんか。

■応募資格 市内在住で、講座修了後に生涯学習ボランティアとして活動する意欲のある人。ただし、学生は除く。

■学習期間 6月～平成12年3月

■受講料 44,500円(所定期間内に修了された方には20,000円を助成します)

■募集定員 3人(申し込み多数の場合は抽選) ■申込み 5月28日(金)までに所定の申込み用紙により、教育委員会社会教育課(内線325)へ。

点訳者養成講習会

視覚障害者の文字である点字を覚えたい人を対象に点訳者養成講習会を開催します。

■日時 6月8日(火)から毎月第2火曜日午前10時～正午 ■場所 福祉会館

■申込み 5月28日(金)までに社会福祉課障害者福祉係(内線347)へ。

福祉会館・生花教室

■日時 6月4日(金)～7月16日(金)の毎週金曜日午後1時30分～3時30分

■対象 市内在住で何らかの障害のある方30人 ■費用 1,000円(花代) ※花器、はさみは用意します。

■申込み 5月17日(月)から福祉会館☎931-3322☎931-3030へ。

蜂防護服の貸し出し

スズメ蜂などが身近なところに巣を作ったときは、専門の業者に依頼して駆除してもらうのが最も安全で確実ですが、自分で駆除することもできます。

市では、蜂の巣を自己処理される場合には、蜂に刺されないように防護服を無料で貸し出します。スズメ蜂などの駆除方法などにつきましてもお問い合わせください。

■お問い合わせ 環境対策課(内線226・227)



食生活改善推進員養成講座受講者募集

食生活改善推進員は、地域の食生活改善や健康づくりのために、ボランティア活動を行っています。

■期間 5月31日(月)～9月29日(水)

■対象 おおむね55歳以下の女性で、全講座の8割以上を受講でき、講座終了後、ボランティア活動ができる方

■申込み 健康管理課(内線338)

向日コミセン・おし花講習会

■日時 6月6日(日)・20日(日)午前9時30分～午後0時30分

■講師 上田妙子さん(おし花講師)

■定員 15人(2講共受講できる方)

■作品 花額装(6日生花プレス、20日作品制作)

■材料費 4,000円(プレス用品、額)

■持参用具 ピンセット(先の尖ったもの)、ハサミ、カッター、おしぼり、セロテープ、爪楊枝数本、木工用ボンド、ガラスを拭く布(タオル以外)、筆記用具

■申込み 5月18日(火)～21日(金)向日コミセン☎932-1826へ。



身近な講座やスポーツ、イベントなどをお知らせします。

老人保健医療受給者証をお持ちの方へ

次の項目全てに該当すると思われる方は、「老人医療の入院時一部限度額適用認定証」の申請を高齢者福祉課でしてください。(代理可)

○65歳以上で、老人保健医療受給者証(白色)をお持ちの方

○1か月に30日以上入院される方(あるいは、入院予定の方)

○非課税等の世帯の方

申請をされた場合、医療機関で1か月に30日以上入院されたとき、一部負担金の限度額が、35,400円となります。ただし、申請のあった月の初日から有効となりますが、さかのぼっての支給はできませんのでご注意ください。

申請には、健康保険証、老人保健医療受給者証(白色)、認印が必要です。

■お問い合わせ 高齢者福祉課医療係(内線342・334)

ふれあいショートテニス(前期)

■日時・場所

日程	場所
5月29日(土)	向陽小学校
6月5日(土)	第5向陽小学校
6月12日(土)	第3向陽小学校
6月19日(土)	第4向陽小学校

時間はいずれも午後7時～9時

■参加対象 15歳以上(中学生を除く)の市民 ■申込み 各開催日前日までに教育委員会社会教育課(内線325)へ。(電話申込み可)

子どもふれあい講座「楽しい陶芸教室」

世界で一枚しかないお皿やカップ、花瓶を作ませんか。

■日時 6月12日(土)午前9時30分～11時30分「形作り」・7月10日(土)午前9時30分～11時30分「絵つけ」

■場所 中央公民館 ■定員 小学3・4年生15人、5・6年生20人

■参加費 500円(材料費)

■用意するもの 筆記用具、エプロン、タオル ■申込み 5月15日(土)午前9時から参加費を添えて中央公民館☎932-3166へ。

同和・人権研修会「影響しあう親子」

親子関係を中心に現場からのお話をうかがいます。

■講師 衣笠紀子さん(小児科医・京都女子大学講師) ■日時 5月20日(木)午前10時～正午 ■場所 市民会館第1会議室 ■申込み 教育委員会社会教育課(内線325)へ。 ■定員 70人

障害者(児)ふれあいレクリエーション

■日時 5月30日(日)午前9時～午後5時頃(雨天決行) ■行き先 滋賀県(琵琶湖博物館・草津市立水生植物公園)

■対象 市内在住の心身障害者(児)及びその介護者 ■定員 85人

■参加費 1,500円(昼食付き)

■申込み 5月17日(月)～21日(金)に社会福祉協議会☎932-1960・☎933-4425へ。

寺戸公民館・英会話教室

■日時 5月26日(水)～7月14日(水)午前10時～11時30分(毎週水曜日計8回)

■対象 市内に在住、在勤している成人(平成8年度以降受講生、学生はご遠慮ください)

■講師 エンジェル・ダゴスティンさん(寺戸公民館英会話サークル指導員)

■申込み 5月16日(日)から、テキスト代1,800円を添えて、寺戸公民館☎933-0031へ。(先着25人)

市民体育館エアロビクス教室

■日時 5月25日(火)～7月13日(火)の毎週火曜日午後7時～8時(計8回)

■対象 18歳以上の男女50人

■参加費 4,000円 ■申込み 体育館事務室☎932-5011に参加費を添えて。

乳がん検診

■対象 30歳以上の市民(女性)

■日程 6月1日(火)、2日(水)、3日(木)、4日(金)、7月5日(月)、6日(火) ■時間 午後1時30分、午後2時、午後2時30分

■申込み 窓口、電話、はがき(希望日時、氏名、電話番号、生年月日を記入)のいずれかで健康管理課(内線333)へ。

歯のひろば

歯科健診(口腔チェック) お楽しみコーナー(人形劇)

歯科相談

染め出し(みがき残しチェック)

フッ化物洗口(フッ化物でうがいをします) フラッシング指導

※食生活改善推進員さんによる展示・試食もあります。

5月23日(日)午前9時30分～正午 保健センター

お問い合わせ 健康管理課(内線333)

基本的な統計資料を収録

平成10年版 向日市統計書



平成10年版「向日市統計書」を会計課の窓口で頒布しています。

この統計書は、市の人口、経済、産業、行政など各分野にわたる統計資料を総合的、系統的に収録しています。

総務課情報管理係(内線294)

市民憲章推進協議会 総会・啓発ビデオ会

■日時 5月21日(金)午後1時30分～3時

■場所 市民会館 第2会議室

総会 午後1時30分～2時30分

ビデオ会 午後2時30分～3時

「謎のセールスマン 地球にやさしく」市民憲章

※ビデオ鑑賞の方、先着30人に卓上花を進呈します。

■お問い合わせ 秘書広報課(内線251)

- 1.住みよいまちを力合わせつくりましょう
- 1.きれいな緑と水と空を守りましょう
- 1.働くよきと心のふれあいを大切にしましょう
- 1.すぐれた教育と文化を育てましょう
- 1.明るいくらしと福祉のまちをささげましょう