

向日市トリムジョギング大会

日時は、11月23日(祝)午前9時～、第6向陽小学校(スタート・ゴール・本部)コースは西ノ岡トリムコースとその周辺コースです。部門は4.6kmコースの中学生男女・一般男女(中学生を除く15～49歳)・壮年の部男女(50歳以上)、7kmコースの一般男女・壮年の部、ウォーキング4.6km(小学生以上)で行います。参加資格は小学生以上の方なら誰でもOK。(向日市民以外でも可)参加費は無料です。申込み・お問い合わせは、10月31日(火)までに所定の申込書に記入の上教育委員会スポーツ振興課(内線351)か向日市体育協会(向日市民温水プール内) ☎922-2211へ

天文館の部分日食の特別観望会

10月24日(火)は、インドから東南アジアにかけて月が完全に太陽を覆い隠す皆既日食が起こります。向日市でもこの皆既日食に関連した部分日食を見ることができます。この貴重な天文現象を天文館の望遠鏡を使って、その神秘的現象を観察する「特別観望会」を開催します。プラネタリウム室では、天体観測室のCCDカメラで捕らえた日食の様子を投影します。日時は10月24日(火)午後1時～3時、参加費は無料、事前の申し込みは不要です。お問い合わせは向日市天文館 ☎935-3800へ。

ご参加ください 緑化園芸教室

緑あふれる潤いのあるまちづくりを推進するため、緑化園芸教室を開催します。日時は、10月20日(金)午後1時30分～3時30分、市民会館第1会議室で。募集対象は向日市民50人。内容は「観葉植物の手入れ」講師はボナミフラワー研究所副所長、森田祐次郎氏です。主催は建設部公園緑地課・向日市民憲章推進協議会。申込み・お問い合わせは、10月16日(月)から建設部公園緑地課(内線293)へ、(電話申込み可、定員になり次第締め切ります)

森本公民館の現代マナー講座

11月10日(金)冠婚葬祭のきまり事と、京都を中心とした習慣について。
11月17日(金)和室での作法について。
11月24日(金)洋食・和食のマナーについて。
講師は日本現代作法会教授 新家好子さん。いずれも午後7時30分～9時、森本公民館で。受講料は無料(3回目は実習費2,000円要)定員25人、申込み・お問い合わせは森本公民館 ☎931-1183へ。

社協のリフレッシュバス旅行

向日市在住で、家庭において高齢者の介護をされている方を対象に次のとおり開催します。
日時は、10月29日(日)の午前8時45分～午後5時。雨天決行。行き先は近江八幡水郷巡りと長浜黒壁ガラス館です。参加費は無料、申込み・お問い合わせは10月16日(月)～25日(火)の間に向日市社会福祉協議会 ☎932-1960へ。

予防接種はもう受けましたか

今年の4月から、BCG、ポリオを除く予防接種が個別接種にかわりました。対象年齢になったときに、市から通知をしています。すでに通知の時期が過ぎてしまった方には、予診票・説明書・医療機関名簿を市役所健康管理課で発行しています。市が委託した医療機関で予約のうえ母子健康手帳と予診票を持参して受けてください。なお、昨年まで学校で行っていた三種混合2期(二種混合)、日本脳炎2期・3期、風しんの予防接種も個別接種となっています。通知が届きましたら、忘れないように受けましょう。予防接種を受けるときは保護者の同伴が必要です。お問い合わせは健康管理課(内線339)へ。

予防接種名	対象年齢	標準的な接種年齢	回数	間隔等
三種混合 (百日せき ジフテリア 破傷風)	1期初回 生後3～90か月未満	生後3～12か月	3回	3～8週
	1期追加 生後3～90か月未満	1期初回3回目終了後12～18か月の間	1回	
	2期 11～12歳(二種混合)	小学校6年生	1回	
日本脳炎	1期初回 生後6～90か月未満	3歳	2回	1～4週
	1期追加 生後6～90か月未満	4歳	1回	1期初回終了後概ね1年おく
	2期 9歳～12歳	小学校4年	1回	
風しん	3期 14歳～15歳	中学校2年	1回	
	生後12～90か月未満	生後12～36か月	1回	※当市では、中学3年で通知します。幼児・風しん接種後に行うこと。小学生→MMRをうけた人はうけられません。
麻しん	生後12～90か月未満	生後12～24か月	1回	

健康管理課だより

胃がん・大腸がん検診のお知らせ

がんを防ぐには、がんをよせつけない生活習慣(一次予防)そして、早期発見・早期治療のための定期検診(二次予防)が大切です。あなた自身の健康のためぜひ検診を。場所はいずれも保健センターです。



検診	対象者	検診予定日	申し込み方法
胃がん検診	40歳以上の市民	11月1、2、6、7、8、9、10、13日 12月4、5、6、7日 AM9:00～11:30	申し込みが必要です
大腸がん検診	40歳以上の市民	11月1、2、6、7、8、9、10、13日 AM9:00～11:30・PM1:30～3:00 11月1日～12月15日 乙訓管内の指定の医療機関の診察時間内に各自受診	申し込みは必要ありません

※11月実施分の集団検診では、胃がん・大腸がん検診を同時に受けとることができます。申込みは、福祉保健部健康管理課(内線339)・保健センター ☎933-2666



神無月

インフォメーション

平成7年度 障害者青年教室の催し物

◎ハイキング 対象は在宅の18歳以上の知的障害者(ボランティアの方も募集しています)です。日時は、10月22日(日)午前9時出発、雨天時は中止します。集合は午前8時45分向日市役所玄関前。コースは阪急東向日→阪急嵐山→嵯峨釈迦堂→大覚寺です。費用は360円(交通費)、弁当、水筒、タオルなど各自持参。申込み・お問い合わせは、10月19日(木)までに教育委員会社会教育課(内線325)へ。

◎施設見学 参加対象は、18歳以上で在宅の知的障害者。日時は11月5日(日)、午前9時～午後5時。集合は向日市役所玄関前、行き先は津市のびわ湖パライスです。参加費は3,000円(施設入場料、昼食代)、定員50人。申込み・お問い合わせは、10月16日(月)～27日(金)までに参加費を添えて教育委員会社会教育課(内線325)へ。

第21回市民文化展の出品作品について

11月17日(金)～19日(日)に中央公民館で開催します。出品できる人は向日市在住・在勤(学生を除く)の人で出品点数は一人2点以内。作品の搬入は11月16日(木)午前9時30分～11時、搬出は11月19日(日)午後3時～4時。作品の規格は絵画が60号以内、額装を含めて140cm以内。工芸は平面が140cm四方以内。書は縦横いずれかが190cm以内(釈文を指定用紙に記入。軸物可)写真は半切以上全紙以内。額装かパネル張り。出品の申込み・お問い合わせは10月20日(金)までに中央公民館 ☎932-3166へ。(土曜日の午後・月曜日は除く)

社協のバザー用品募集のお願い

向日市社会福祉協議会ではバザー用品(新古品)の提供をお願いしています。マンガ・文庫本・日常生活用品・電化製品・タオル・せっけん・アクセサリ・玩具などの品がありましたら、向日市社会福祉協議会 ☎932-1960までお願いします。

向陽保健所からのお知らせ

◎11月は毒物劇物危険防止運動実施月間です。毒物・劇物は農薬、燃料、洗浄剤など私たちの身近で使用されています。取り扱いの際には適正な使用・保管・廃棄に努めましょう。

◎平成7年度麻薬・覚せい剤撲滅運動の講演会を次のとおり開催します。日時は11月9日(木)午後1時30分～3時30分、向陽保健所2階講堂で。内容は、講演「薬物中毒からの脱出」と映画。講師は京都医療少年院医務課長 西口芳伯氏。参加費は無料です。お問い合わせは、向陽保健所衛生課環境係 ☎933-1151