

あなたの コーナー

「おまかせ」

市民卓球教室

▼とき 2月27日(日)
午前10時～正午

▼ところ 第3向陽小学校
体育館

女性合唱団

「野バラ」
女性合唱団「野バラ」では団員を募集しています。初心者の方も歓迎です。

▼練習日時 毎週木曜日
午前9時45分～

▼ところ 福徳相互銀行長岡支店2階

MYスポーツサークル No.17



わが「ファイターズ」は発足して二年余りのママさんソフトボールチームです。初めは、ルールもわからない、ボールの握り方や投げ方さえもわからない者ばかりの集まりで、地域の親睦を中心に始めました。

でも、今では何とかルールもマスターし、京都府家庭婦人ソフトボール大会にも参加しています。しかし、前回は予想どおり一回戦で敗退しました

ママさんソフトボール ●ファイターズ

しかし、あのユニフォームを着たときの感動と滴るさわやかな汗は、何とも言えない。私達は、このソフトボールを通じて、運動不足を解消するとともに、今の社会生活で一番大切な思いやりの気持ちとるためにやっています。

おかげさまで、プロボウシンの方もチョッピリ良くなり、何となくマンネリだった日常生活にも活気が湧いてきたような気がします。

今年、チームの実力が相当向上していますので、大会や練習試合で良い成績が残せるものと期待しています。

そして、「一球入魂」をキャッチフレーズに、厳しい練習にも「和」を大切にしながら、楽しく全員で頑張ってきたと思っています。

みなさんも、青春時代を思い出して、いっしょに汗流してみませんか。

ダンス同好会

初めの方でも、ダンスが楽しめる会です。

▼とき 第2・第4土曜日
午後8時～9時30分

▼ところ 商工会館

俳句サークル

へのお誘い
四季の中にある自分の心を、自然の営みに託して七字詩にすることを試みて、こらにならませんか。

読書会のご案内

本を読んで、感想を語り合う楽しい集いです。

▼とき 3月14日(月)
午前10時～正午

▼ところ 上植野公民館

小中学生の生活指導を充実

向日市小中学校生活指導連絡協議会

今井通子著
「私のヒマラヤ」
最近における青少年の非行や問題行動は、件数の増加とともに低年齢化し、いまや全国的に中学生がその主流を占めてきつつあり、要慮すべき様相を示しています。

このような状況下において、本市では昨年、市内の小中学校が本市に移管されたのを機会に、小中学生の問題状況やその背景・要因などについて適確に把握し、小中学校の一環した連携指導の必要性から、小中学校の教職員による「向日市小中学校生活指導連絡協議会」が設立されました。

協議会は、定期的に研修会を開き、各学校の実態・取り組み、課題などを話し合いながら、小中学校間の交流を深めています。

今月十七日には、本年度のまとめと来年度への体制づくりのため、向日町会館に京都府中央児童相談所の杉本先生を講師に招き、「現在の青少年の問題行動とその指導」と題して講演会を開きます。

協議会では、今後、市内小中学校の生活指導の一層の充実と連携をはかるため、研修などを深め、活動をより活発に展開していく計画です。

育 児

昔から「快眠・快食・快便」ということがいわれています。つまり、眠ること、食べること、排便することが、私たちにあって体の調子を整えるうえにおいて大切なことなのです。

しかし、いくら食べること、眠ることには注意をはらっていても、排便の点検まではなかなか手がまわらないという家庭が多いように思われます。

では、なぜ「排便」が大切なのでしょうか。

便の固形分の三分の一は細菌類ですが、この細菌類を腸の中にためておく、増殖して病気をひきおこしたりします。

便の中には、たくさんの化学物質も含まれていますので、発ガン性の危険

「幼児期から排便の習慣を」

もありません。ですから、便は一日も早く、体の外へ追い出すことが大切なことです。

お子さんが健康な便をするよう、次のことに気をつけましょう。

(1) 毎朝、一定量の便の重さを作るだけの食事を与えることが絶対必要です。朝食を食べなかったり、間食の回数が多い子どもは便秘になります。

(2) 便にほどよいやわらかさを作るため、番茶・麦茶などの水分も必要です。

(3) 有色野菜、海藻、芋、穀類などの植物性食品を欠かさず食べさせます。

(4) お子さんの便をよく観察しましょう。健康な便は茶色で、バナナの様な形をしています。お子さんにも「いいウンコさん出た」と聞いて、関心をもちませしょう。

こまど

は、樹々が葉をすつかり落し寒そうにしています。でも、そのため今までかくれんぼしていた、小鳥の巣、ガ枝にしっかりとくっついて見ているのを見つけた。

小鳥も人と同じように公園をオアシスにしているのです。

え、写真を貼付して児童家庭課まで提出してください。

▼お問い合わせ
児童家庭課 内線267

アルバイト保母の登録受付

市では、アルバイト保母の登録受付を行っています。

▼職種 1日アルバイト、早朝・夕方パート

▼資格 1日アルバイトの方は保母資格取得者

▼勤務時間 1日アルバイト
ト 午前8時30分～午後5時 早朝パート 午前7時～9時 夕方パート 午後4時～6時

▼賞金 1日 4200円
1時間 560円

▼申込み方法 市販の履歴書に必要事項を記入のう

乙訓休日応急診療所

☎939-3320

▷診療日 日曜日・祝日
午前9時30分～午後4時

▷診療科目 内科・小児科

◆外科については乙訓医師会のテレホンサービス(☎931-3900)です。

新着図書

中央公民館図書室

中央公民館図書室に新しい本が入りました。どうぞご利用ください。

▽決断 日経ビジネス編集シンドレラ・コンプレックス
コレット・ダウリング著
▽「まさか」に挑戦する地域地獄 緒山寛代著
▽卑弥呼以後 田辺昭三著
▽数学者の言葉では 藤原正彦著
▽恐竜の時代 竹内均 他
▽北針(きたばり) 大野芳著
▽四百字のデッサン 野見山晴治著
▽小物を縫う 上・下 森南海子著
▽足まかせ京都 デビッド・タン著

くらしのカレンダー			
15 (火)	1歳6か月児健康診査 午後1時15分～2時45分 保健センター 運動・精神の発達相談 午前9時30分～11時 保健センター 消費生活相談 午後1時～4時 市民相談室	21 (月)	乳幼児相談 午後1時30分～4時 保健センター
16 (水)	1歳6か月児健康診査 午後1時15分～2時45分 保健センター	22 (火)	3か月児健康診査 午後1時30分～3時 寺戸公民館 消費生活相談 午後1時～4時 市民相談室 困りごと相談 午前10時～午後3時 市民会館
17 (木)	ことばの相談 午後1時30分～4時 保健センター	23 (水)	3か月児健康診査 午後1時30分～3時 保健センター
18 (金)		24 (木)	離乳教室 午後1時30分～ 保健センター ことばの相談 午前9時30分～11時 保健センター
19 (土)	市長と話す日 午前10時～正午 市民相談室	25 (金)	
20 (日)		26 (土)	
		27 (日)	
		28 (月)	春の全国火災予防運動 乳幼児相談 午後1時30分～4時 保健センター
		1 (火)	消費生活相談 午後1時～4時 市民相談室
		2 (水)	
		3 (木)	
		4 (金)	