

### 1200年前の向日市

#### (4) 長岡京遷都の要因

今回は、なぜ向日市を中心とした地域が都に選ばれたのかをお話します。まず第一に当時の政治情勢ですが、長岡京を建設した桓武天皇とその父の光仁(こうにん)天皇は、天智天皇の血を継ぐ系統でした。これは奈良時代の他の天皇が天武天皇の系統であったのと異なる、新しい系統の天皇です。また、この新しい系統を支持する勢力として、藤原式家(藤原鎌足を先祖とする藤原家の分家)がありました。こうして、桓武天皇と藤原式家が新たに政治を行うにあたり、天武系を支持していた勢力や仏教勢力の少ない地に新しい系統の天皇にふさわしい都を求めました。



以上のように、今から千二百年前の11月11日に、長岡京遷都が向日市にある長岡宮の大極殿跡を中心に行われたのです。

要であったので、都の人々の生活を支えるには、淀川・巨椋池・桂川・木津川・宇治川などの集まる水上交通の便が良い乙訓を中心とした地域は、都にふさわしい土地でした。さらに、この地域の周辺には、豊かな財力と技術を持った秦氏の一族が住んでいました。桓武天皇も、長岡京建設の中心人物である藤原種継(たねつぐ)も、秦氏と血縁関係にあり、この地域に都を造れば秦氏の協力を得られる状況にありました。

「自分のからだは自分が一番知っている」とよく言われますが、病気の中には自覚症状がほとんど無いまま、ひそかに進行しているものも少なくありません。特に、成人病は知らないうちに進行していることが多くあるので、年に一度は積極的に検診を受けて、自分の健康を確かめることが大切です。いうまでもなく、検診の目的は健康を診断し、必要な場合は精密検査を受け、病気の早期発見とより早い治療に結びつけるものです。また、適切な保健指導や健康に関する正しい知識の普及を行って、健康についての認識を高めていただく機会とすることです。



市では、子宮がん検診・乳がん検診(いずれも30歳以上の女性)、胃がん検診・一般健康診査(いずれも40歳以上)

### 中年からの健康

上の市民、結核検診(15歳以上の市民)と各種検診を実施しておりますので、自分で大丈夫と思っていられしやる方も、ちょっと気になるなどおっしゃる方も進んで検診を受けるようにしましょう。なお、詳しいことは各戸配布のチラシ・広報紙などをご覧ください。お問い合わせは健康管理課

#### 検診を受けて健康管理を十分に



#### 下馬評

日本ダービーともなれば、いつもは競馬に興味を持っていない人でも、「本命」とか「穴馬」といった「下馬評」に興味をひかれるようです。しかしこの「下馬評」の馬は、競馬とは関係がありません。城門や社寺の入り口に「下馬」「下乗」などと、それから先へは馬で乗り入れることを禁ずるむねを示した「下馬札」から出た言葉です。下馬札が立てられていた場所「下馬先」で、主人を待つ供の者たちが、

#### 赤痢の発生にご注意!

京都府下南部市町で赤痢が集団発生し、大騒ぎになりました。

赤痢は、保菌者の便から人の手や食べものなどを介してうつる経口・伝染病です。これからの気温が高くなるほど生もの口にする機会が増え、そのうえ、ともすれば過労になることがありますが、同時に赤痢菌も増えやすくなり、感染の危険性が高くなります。また、交通機関が発達し人の往来の多い都心部では、昨年のようにたちまち伝染し、多くの患者が発生して社会生活が混乱することがあります。赤痢菌を口から入れないために、次のことに注意しましょう。

- 食前および便後の手を洗いの励行
- 生ものに注意
- 食器や調理器具を清潔に
- ハニ、ゴキブリ、ネズミの駆除

### くらしのカレンダー

15 (火)	運動・精神の発達相談 午前9時30分~11時 9か月児健康診査 午後1時30分~3時 消費生活相談 午後1時~4時	21 (月)	健康相談 午後1時30分~4時 献血 { 午前10時~11時45分 午後1時30分~3時30分	27 (日)	保健センター 鶏冠井公民館 上植野公民館
16 (水)	9か月児健康診査 午後1時30分~3時	22 (火)	1歳6か月児健康診査 午後1時15分~2時45分 困りごと相談 午前10時~午後3時	28 (月)	健康相談 午後1時30分~4時 運動・精神の発達相談 { 午前9時30分~11時 午後1時30分~4時
17 (木)	世界電気通信記念日 ことばの相談 { 午前9時30分~11時 午後1時30分~4時	23 (水)	1歳6か月児健康診査 午後1時15分~2時45分	29 (火)	4か月児健康診査 午後1時30分~3時
18 (金)	母親教室 午後1時30分 三種混合予防接種 午後2時~3時30分 3歳児健康診査 午後1時~3時	24 (木)	ことばの相談 午前9時30分~11時 3歳児健康診査 午後1時~3時	30 (水)	4か月児健康診査 午後1時30分~3時
19 (土)	市長と話す日 午前10時~12時 無料建築相談 午前10時~午後4時	25 (金)	母親教室 午後1時30分 無料法律相談 午前10時~正午 (予約日23日午前9時~)	31 (木)	スリム教室 午前9時30分~午後1時
20 (日)	ローマ字の日 歯のひろば 午前10時~午後3時	26 (土)		1 (金)	気象記念日・電波の日・水道週間