



⑥塩分や糖分のとりすぎに注意しましょう。
加工食品にはたくさん塩分や糖分が含まれているものがあり、知らないうちにとりすぎにすぎがります。加工食品の濃味に慣れてしまわないように注意しましょう。
⑦保存方法は表示のとおり！

加工食品10の知恵

⑧CMに惑わされていませんか。
次々と発表される新製品や子供向けの人気マンガ付きのソーセージやお

くらしの情報局

「直射日光を避けてください」、「湿気の少ない場所で保存してください」などの注意書きがある場合は、必ず守り、品質が落ちるのを防ぎましょう。



いま女性たちは新しい家庭像①

今、あらゆる場で「男は仕事、女は家庭」というような役割を固定してしまう考え方を直そうという気運が高まっています。

家事は本来家族全員が分担、協力して行うべきことで、決して妻や母親だけの仕事ではありません。特に、働く女性にとって、この家事・育児は大きな負担となつています。また、今後社会参加を目指す女性の大きな問題の一つにもなっています。

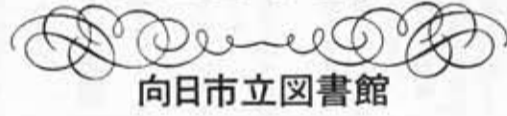
男女がそれぞれ持てる力を十分に発揮できる男女平等社会の実現に向けて、まず女性自身の意識改革が必要です。

◇◇◇◇◇

向日市では、総合的な女性の施策を進めていく資料とするため、今月末に、「女性のくらしと意識について」のアンケート調査を行います。調査は20歳以上の女性1500人を無作為で選びます。調査対象の方には、郵送で調査用紙をお届けしますので、ご協力をお願いします。



新着図書のご案内



向日市立図書館

一般成人向け図書

- ▷ コンピュータシステムの落とし穴 永藪克美著 日本工業新聞社
- ▷ 男の器量 龍門冬二著 三笠書房
- ▷ 源義経一の谷合戦の謎 梅村伸雄著 新人物往來社
- ▷ たべもの史話 鈴木晋一著 平凡社
- ▷ 改訂・法令の読解法 田島信威著 ぎょうせい
- ▷ やさしい法令の読み方
- ▷ 関西弁の数学術 森毅著 福武書店
- ▷ 数学世界を散歩する

- ▷ 工作機械の歴史 L.T.C.ロルト著 磯田浩訳 平凡社
- ▷ 戦人の技からオートメーションへ
- ▷ 強いから、好き。 長沢節著 文化出版局
- ▷ パベットの晩餐会 イサク・ディーネセン著 梶田啓介訳 筑摩書房
- ▷ かくも激しく甘きニカラグア フリオ・コルダサル著 田村さと子訳 晶文社

児童向け図書

- ▷ 紙のふるさと 一森から紙ができるまで ぎょうせい
- ▷ 見えない絵本 長谷川集平作 太田大八絵 理論社
- ▷ おこってるな 渋谷清視他編 金の星社
- ▷ えほん詩のふらんこ
- ▷ まいごのクロード ふくもとともお作 ほるぷ出版

■お問い合わせ■ 向日市立図書館 業931-1181

6月のカレンダー

日	行政情報	保健センター情報	日	行政情報	保健センター情報
15 (木)		だけのご教室 午前10時～11時 乳児後期健康診査 午後1時30分～2時45分	23 (金)		スリム教室 午前9時30分～正午 日本脳炎予防接種 午後2時～3時30分
16 (金)	厚生経済常任委員会	日本脳炎予防接種 午後2時～3時30分 成人保健講座 午後1時30分～3時30分	24 (土)	無料法律相談 午前10時～正午 市民相談室 (予約日 22日 午前9時～)	
17 (土)	文化講演会「風流の世紀」午後2時～4時 文化資料館		25 (日)		
18 (日)			26 (月)	本会議(最終日) 午前10時～ 議場	腰痛・肩こり体操教室 午前9時30分～11時30分 健康相談 午後1時30分～3時30分 ツベルクリン反応検査 午後2時～3時30分 成人保健講座 午後1時30分～4時
19 (月)	建設常任委員会	腰痛・肩こり体操教室 午前9時30分～11時30分 健康相談 午後1時30分～3時30分 リハビリ相談 午後2時～4時	27 (火)	困りごと相談 午前10時～午後3時 市民会館	三種混合予防接種 午後2時～3時30分 1歳半健康診査 午後1時30分～2時45分
20 (火)	文教消防常任委員会 点訳者養成講習会 午前10時～正午 市民会館	親子ミニ栄養教室 午前10時～11時30分 三種混合予防接種 午後2時～3時30分	28 (水)	消費生活相談 午後1時～4時 市民相談室	リハビリ体操 午前9時30分～11時30分 親子ミニ栄養教室 午前10時～11時30分 BCG接種 午後2時～3時30分 ヘルスアップ大作戦 午後1時15分～4時
21 (水)	総務水道常任委員会 消費生活相談 午後1時～4時 市民相談室	乳児前期健康診査 午後1時30分～2時45分 献血 午前10時～11時45分 午後1時30分～3時30分 寺戸公民館	29 (木)		健康体操 午前9時30分～11時30分
22 (木)		だけのご教室 午前10時～11時 成人保健講座 午後1時30分～3時30分 母親教室 午後1時30分～3時30分	30 (金)		スリム教室 午前9時30分～正午