



減塩教室の

ごあんない

脳卒中を起こす第1の原因は高血圧ですが、高血圧と食塩摂取量の関係はよくご存知のとおりです。また心臓病や胃がん等も食塩と深い関係があると言われて

では、どうすれば上手に減塩できるか、うす味のおいしい食べ方は、バランスのとれた食事は...等を具体的に知っていただくために、減塩教室を開催します。お気軽にどうぞ。

最近、食生活の変化により真血が増えています。そこで本市では、貧血とはどんなものか、貧血予防の食生活とは等について、貧血教室を開催します。気軽にご参加ください。

今回は、「近代における女性の歴史」をテーマに、日本の近代化の中で女性の置かれた位置や生活を考えてみます。

秋の夜長に「源氏物語」をひもとき、平安朝の時代や人々の生活を考えてみましょう。

中にも埋もれている不用品などを提供していただければ、なか、この売上げ金は社会福祉協議会へ寄付します

市民卓球大会 11月25日(日) 午前8時30分

子宮がん検診受付 11月1日(木) 午前9時~12時

老人福祉センター 11月の行事予定

調理と上手な減塩のポイント

貧血教室に

中央公民館 婦人問題講座

乳幼児 家庭教育学級

特別講座 源氏物語の世界

向日市まつり

市民卓球大会

子宮がん検診受付

老人福祉センター

いんふおめいしよん INFORMATION

も午前10時~12時

向日市まつり

市民卓球大会

子宮がん検診受付

老人福祉センター

老人福祉センター



市史編さん活動日誌から

向日町にかぎらず、従来「いなか」といわれたいた所が、急激に近代化するの、日本の高度経済成長政策をとった時期として、まず取り扱って、向日市においても、人口が漸増しはじめたのは一九五〇(昭和二五)年以降であり、五九年まで、毎年ほぼ六〇戸内外

高度経済成長と向日町

山本四郎 (京都女子大教授)

そのまがりかどの一六六一年三月の町議会で、従来になく町長の施政方針演説のようなものが行われている。

向日市まつりで「がらくた市」を行います。向日市まつりで「がらくた市」を行います。

向日市まつり

市民卓球大会

子宮がん検診受付

老人福祉センター

郵便局からのお知らせ

図書館利用貸出券のお知らせ

貸出登録の事前申込みにご協力いただきました。ありがとうございました。

市民文化祭

とき/11月17日(土)AM10時~PM4時 18日(日)AM10時~PM3時