

### 家庭でできる予防のポイント 食中毒を予防する④

健康管理課  
(内線338)

腸管出血性大腸菌O-157をはじめとする食中毒が発生しています。O-157など食中毒の予防の第一歩は手洗いです。しっかり手を洗って細菌を寄せ付けないようにしましょう。ポイントに残さずしっかり洗い、たっぷりすすぐことです。

**■手洗いの方法**

- ①指輪や時計をはずす。
- ②石鹸を十分泡立て、もみ洗いをします。このとき指の間や爪の間などもしっかり洗います。
- ③20秒以上かけてしっかりと洗いましょう。
- ④清潔なタオルかペーパータオルでふく。

できれば手洗いは指先から手首へと一定方向に洗いましょう。※一般の家庭ではきちんと手洗いをすれば殺菌・消毒の必要はありません。手を洗うのはトイレの後、



手洗いはO-157などの感染予防の第一歩。とくに小さいお子さんには使用後、帰宅後の手洗いの習慣をつけさせましょう。

掃除後、外出から帰った時などに、調理中に生ものにさわったり、髪の毛をさわったりしたときは面倒ですが、もう一度手を洗いましょう。石鹸は薬用石鹸でなく、普通の石鹸でも十分です。大切なことは洗い残し、すすぎ残しをつくらないことです。以上を参考に家庭での予防に注意してください。

### 成 功 さ せ よ う 京 都 総 体



全国から高校総体に来られる方に、花で彩られた向日市を見てもらおうと、台風一過の6月30日、向陽高校の運動部員ら250人がプランターに花の苗を植え付けました。

歓迎ステッカーが貼られた1,100鉢のプランターには、2時間あまりで、マリーゴールド、サルビア、コリウスの苗がていねいに定植され、約1ヵ月後に迫った京都総体の歓迎準備の一つが、高校生の「一人一役運動」によってできあがりました。



### 新着図書のご案内

向日市立図書館 931-1181  
CD・朗読テープ

- C D■
- ▷フリードリヒ大王の宮廷音楽  
バルトルド・クイケン  
(フラウト・トラヴェルソ)
- ▷プレミア・コンチェルト  
ヨーヨー・マ(チェロ)
- ▷マイ・バッハ・オン・ヴィオラ  
今井信子(ヴィオラ)
- ▷許可(シュイ・クウ)のララバイ  
-胡弓で聴く子守歌- 許可(胡弓)
- ▷PUSHED RICE(プッシュドライス)  
米米CLUB  
米生たかお U2
- ▷ピュアリティー
- ▷POP(ポップ)
- 朗読テープ■
- ▷一葉名作選(全2巻)  
樋口一葉著 幸田弘子(朗読)
- ▷源氏物語のこころ(全4巻)  
水 好子(講演)
- ▷初ものがたり(全5巻) 宮部みゆき著

## 7月のカレンダー

日	行政情報	保健センター情報	日	行政情報	保健センター情報
15(火)		発達相談(予約制)	24(木)	年金相談 午前10時~午後4時 市民相談室 育児相談 午前10時~午後3時 第4保育所	健康体操 午前9時30分~11時30分 ことばの相談(予約制) 腰痛・肩こり体操 午後1時30分~3時 福祉会館
16(水)	消費生活相談 午後1時~4時 市民相談室	1歳9ヵ月健診 午後1時15分~2時45分	25(金)	市長とのさわやか対談 午前10時~正午 市民体育館 育児相談 午前10時~午後3時 第2保育所	マタニティスクール 午後1時20分~4時
17(木)	年金相談 午前10時~午後4時 市民相談室 育児相談 午前10時~午後3時 第4保育所	健康体操 午前9時30分~11時30分 あそびの広場 午前9時20分~11時 腰痛・肩こり体操 午後1時30分~3時 福祉会館	26(土)	<b>無料公証相談</b> 金銭の貸借、土地・家屋の賃貸借、遺言などの公正証書の作成手続 7月22日(火) 午前10時~午後3時 向日市福祉会館	<b>7月20日(日) 環境衛生係 (内線227) 夏の大掃除の日デス</b> ◎燃えるごみは週2回の収集日の当日 午前8時までに出してください。 ◎大型ごみは無料収集日以外には有料になります。
18(金)	育児相談 午前10時~午後3時 第2保育所	献血 午前10時~午後3時30分 寺戸公民館 MHU大作戦 午後1時30分~4時	27(日)	<b>地区プール監視員アルバイト募集</b> ■対象 高校生以上で泳げる人 ■定員 若干名 ■期間 8月中の午前9時~4時 ■勤務場所 市内の各小学校のプール ■時間給 860円 ■申込み・お問い合わせ 7月20日までに市販の履歴書に必要事項を記入し、教育委員会学校教育課(内線323)へ	健康相談 栄養相談 午後1時30分~3時30分 腰痛・肩こり体操 午前10時~11時30分
19(土)	<b>青空市場</b> 新鮮な野菜を安く直売! 7月19日(土) 午前10時~正午 ▶京都中央農協向日支店 ▶向日神社参道上がり口 主催 向日市農家組合長会 後援 京都中央農協向日支店・向日市	<b>困りごと相談</b> 7月22日(火) 午前10時~午後3時 福祉会館 相談内容 ◎人権相談 (人身・命等の法律問題) ◎行政相談 (国・府・市等の仕事への不満や意見・要望等) ◎民生相談 (医療・福祉・生活保護等実施上の相談等)	28(月)		健康相談 栄養相談 午後1時30分~3時30分 腰痛・肩こり体操 午前10時~11時30分
20(日)			29(火)		母乳教室 午前9時15分~正午 発達相談(予約制)
21(月)		<b>臨時休館のお知らせ</b> 7月28日(月) 向日市民温水プール ☎931-5277	30(水)	消費生活相談 午後1時~4時 市民相談室	MHU大作戦 午後1時30分~4時 発達相談(予約制)
22(火)	困りごと相談 午前10時~午後3時 福祉会館 無料公証相談 午前10時~午後3時 福祉会館		31(木)	年金相談 午前10時~午後4時 市民相談室 育児相談 午前10時~午後3時 第4保育所	乳児前期健診 午後1時15分~2時45分 腰痛・肩こり体操 午後1時30分~3時 福祉会館
23(水)	消費生活相談 午後1時~4時 市民相談室	リハビリ体操 午前9時30分~11時30分 乳児後期健診 午後1時15分~2時45分	1(金)	育児相談 午前10時~午後3時 第2保育所	