

0-157にご用心

食中毒を予防する①

湿度、温度ともに高くなるこれからの季節。一般的に食中毒が最も流行する時期です。今回は家庭での予防のポイントをあげてみました。これらを参考に食品の取り扱いに十分に注意して食中毒を予防しましょう。

(1)食品の保存…細菌の多くは10℃で増え方がゆっくりとなり、-5℃で増えなくなり、-15℃以下の温度をポイントに、冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下に維持することを目安としてください。また詰め込みすぎは禁物です。7割程度の内容量に心がけてください。

(2)下準備…台所に立ったらずチェックしてください。タオル、ふきんは清潔なものが用意してありますか。石鹸はありますか。調理台の上は片付けて広く使えるようになっていませんか。冷凍したものの解凍は、冷蔵庫や電子レンジで行いましょう。室温で解凍するとその間に細菌が増えるおそれがあります。一度解凍

したものはすぐに使いきり、再冷凍はさけてください。※次回は、調理と残った食品についてのポイントです。

食中毒予防講習会

「家庭でできる食中毒予防対策」

▼6月16日(月)午後1時30分～3時
長岡京市産業文化会館

▼6月20日(金)午後1時30分～3時
向陽保健所

※受講無料。参加希望の方は当日会場へ。

▽お問い合わせは、健康管理課(内線338)へ。

新着図書のご案内

向日市立図書館 ☎931-1181
一般成人向け図書

- ▷臨床読書日記 養老孟司著 文芸春秋
- ▷目標達成のためのプラス思考 J・キャンフィールド、M・V・ハンセン著 TBSブリタニカ
- ▷山 ミシュレ著 藤原書店
- ▷放課後に見つけた答え 秋山仁著 朝日新聞社
- ▷遺伝子は35億年の夢を見る 斎藤成也著 大和書房
- ▷精進百撰 水上勉著 岩波書店
- ▷失敗しないベランダ園芸野菜 黒川とも子著 家の光協会
- ▷草木染めを楽しむ 林泣童著 日本ヴォーグ社
- ▷元の皇帝フビライ 岡本好古著 講談社
- ▷山里の食物語 手塚宗求著 恒文社
- ▷百歳人加藤シヅエ生きる 加藤シヅエ著 NHK出版
- ▷大地の息づかいがきこえる スザンナ・タマロ著 草思社

商業統計調査

平成9年6月1日

すべての商店で一斉に実施します。ご協力をお願いします。

- ▷調査員が商店にお伺いします
- ▷秘密は厳重に守られます
- ▷調査結果はどなたでも利用できます

通商産業省・京都府・向日市
お問い合わせ
総務課情報管理係(内線294)

6月のカレンダー

日	行政情報	保健センター情報	日	行政情報	保健センター情報
1(日)	市民防火の日 水道フェア 午前10時～ 物集女西浄水場		9(月)	困りごと相談 6月10日(火) 午前10時～午後3時 福祉会館	胃がん検診 午前9時～11時30分 腰痛・肩こり体操 午前10時～11時30分 健康・栄養相談 午後1時30分～3時30分
2(月)	ワンポイントアドバイス 午前9時45分～11時 市民温水プール 平成9年度固定資産税・都市計画税第1期の納期限は6月2日です。お忘れなく/ 税務課(内線203)	腰痛・肩こり体操 午前10時～11時30分 健康・栄養・家族計画相談 午後1時30分～3時30分	10(火)	相談内容 ◎人権相談 (人権等相談) ◎行政相談 (国・府・市の仕事への苦情や意見・要望等) ◎民生相談 (高齢・孤寡・生活保護等に関する相談)	発達相談(予約制) 胃がん検診 午前9時～11時30分
3(火)	本会議(第1日) 午前10時～ 議場	乳児前期健診 午後1時15分～2時45分 発達相談(予約制)	11(水)	消費生活相談 午後1時～4時 市民相談室	胃がん検診 午前9時～11時30分
4(水)	更年期セミナー 午後3時～4時30分 市民会館ホール 消費生活相談 午後1時～4時 市民相談室	リハビリ体操 午前9時30分～11時30分	12(木)	年金相談 午前10時～午後4時 市民相談室 育児相談 午前10時～午後3時 第4保育所	胃がん検診 午前9時～11時30分 健康体操 午前9時30分～11時30分 3歳児健診 午後1時～2時45分 腰痛・肩こり体操 午後1時30分～3時(福祉会館)
5(木)	年金相談 午前10時～午後4時 市民相談室 育児相談 午前10時～午後3時 第4保育所	胃がん検診 午前9時～11時30分 健康体操 午前9時30分～11時30分 ことばの相談(予約制) 腰痛・肩こり体操 午後1時30分～3時(福祉会館)	13(金)	育児相談 午前10時～午後3時 第2保育所	胃がん検診 午前9時～11時30分
6(金)	環境保全街頭啓発 午前11時～ 向日町サティ前 育児相談 午前10時～午後3時 第2保育所	胃がん検診 午前9時～11時30分 マタニティスクール 午後1時20分～4時	14(土)	トレーニング講習会 ▷日時 6月20日(金) 午後7時～8時15分 6月30日(月) 午前10時～11時15分 ▷場所 市民体育館 ▷対象 18歳以上の男女 ▷定員 各20人 ▷申込 6月9日(月) 午前9時から受付(ただし、9時の時点で20人以上の場合は、抽選を行います。) ※受講料1,000円と顔写真(3×2.5cm)を持参して下さい。	6月の無料法律相談 日時 6月16日(月) 午前9時～正午 場所 市役所市民相談室 予約 6月12日(木) 午前9時～ 秘書広報課(内線251)へ
7(土)	乙訓特設人権相談(6月) 向日市 10日・24日 AM10～PM3 長岡京市 9日・18日 AM10～PM4 大山崎町 13日・20日・27日 PM1:30～3:30 向日市福祉会館 市役所市民相談室 役場相談室 ※いずれかの相談所へお越しください。		15(日)		
8(日)			16(月)	本会議(第2日) 午前10時～ 議場	リハビリ相談 午後2時～4時