



『道場に入るべきときは身を正し、心の鏡もりなきよう』
向日小学校体育館の中から、大きく響き渡る道場調。現在小学生合わせて百名あまりの剣士が、厳しい寒さにも負けず、元氣いっぱい気合いと共に冷たい床板に踏み込む、けい古唐一枚でも寒さを感じないという。精神力を養うということは、実にすばらしいことである。新入団員の中には、最初ベツ

MYスポーツサークル No.5

向日市剣道スポーツ少年団

◆連絡先 向日市スポーツ少年団 (市民会館内)
『剣は心なり、心正しからざれば剣また正しからず。剣を学ばんとするものは、まず心を学べ』
少年よ、一語に心を磨こうではないか

をかく子もいる。ひ弱な子、甘えん坊の子そんな彼らがしばらくすると見事に変わっていく。
厳しい規律に耐える自信、苦しいけい古に克つ心、打たれて磨く謙虚な心、これが剣道の修練による人間形成である。
最近の剣道は、ともすれば試合偏重となり、一番大切なものを忘れがちである。正しい基本を学ぶこと、正しい剣道を身につけること、そして正しい心を養うこと、これが剣道スポーツ少年団の学びである。
『剣は心なり、心正しからざれば剣また正しからず。剣を学ばんとするものは、まず心を学べ』
少年よ、一語に心を磨こうではないか

緑化ポスター入選作品



第3回向日小6年 浜田 広子



第4回向日小6年 小林 重子



向日小6年 柱谷 由香

1歳〜4歳ごろの子供のひきつけは高い熱が急に出現、顔が刺戟をうけておこす熱性けいれんが多いようです。では、ひきつけたときどうすればよいでしょう。
(1) ひきつけでは、まず死ぬようなことはありませんが、大声を出して刺戟を与えないように避け、静かに危ないないように寝かせます。
(2) 舌をかむ心配がありますから、口にハンカチ・わりばしなどをくわえさせます。
(3) 嘔物をゆるめ、吐いた場合を考えて逆流しないように首を横にむけます。
(4) 洗腸をします。出てくる大便の性質を見ておきます。
(5) 次の時はお医者さんへ行ってください。ひきつけが始まってからでも遅い。

育児

子供がひきつけたときの手当

くありませんから、落ちついて子供の状態を観察してください。
(1) 発作が短時間にひきばんに起こる場合
(2) 一回の発作時間が20分以上もあるとき
(3) 発作時間が短くても発作時にうなずくようなしぐさをし、発作後に眠ることがあるとき
(4) 発作後、持続性の意識障害や片麻痺があるとき
(5) のけぞるような発作があり、1〜2週間前にはけがをしたことがあるとき
(6) 熱性けいれんが2、3回以上起こる場合
(7) 家族にてんかんの人がいる場合

乳ガン集団検診にお申込みを

◆申込み
▽とき 2月22日(月) 24日(水) 午前9時〜午後1時 午後1時15分〜3時(予約制)
▽ところ 保健センター
▽内容 問診・視診・触診・乳房超音波断層撮影(診察の結果必要な人のみ)
▽費用 超音波断層撮影者のみ、10000円
▽お問い合わせ 健康管理課 内線 232
※申込みには、住所・氏名
0名
◆検診
▽とき 3月1日・2日 午後1時15分〜3時(予約制)
▽ところ 保健センター
▽内容 問診・視診・触診・乳房超音波断層撮影(診察の結果必要な人のみ)
▽費用 超音波断層撮影者のみ、10000円
▽お問い合わせ 健康管理課 内線 232

心のふれあうあいさつ運動
まずあなたから
お早よう
こんにちは
こんばんは
●あいさつを通じて心と心の結びつきを深めよう
●近所との関係を大切にし対話のあるまじをつくりましょう
向日市民憲章推進協議会

家庭児童相談コーナー
お子さんについて、どんな相談にも応じます。お気軽にお越しください。
▷とき 毎週月曜日〜金曜日 午前10時〜午後4時
▷ところ 家庭児童相談室 ☎933-1199

読書会
本を読んで、感想を語りあう楽しいつどいに参加ください。
▷とき 3月8日(月) 午前10時
▷ところ 上植野公民館 マチエマ
「おれたちのおふくろ」 今江祥智著

休日急患診療の案内は
てんわ931-3900まで
乙訓医師会では、休日の急病に対応するため、輪番当直制で休日診療を実施しています。
当日の休日診療担当医療機関の案内は乙訓医師会テレホンサービス(☎931-3900)です。電話のかけられる時間は当日の午前7時30分から午後6時までです。

くらしのカレンダー		
15 (月)	乳幼児相談 午後1時30分〜4時 保健センター	向日市社会福祉大会 午後1時30分〜4時 市民会館第1会議室
16 (火)	消費生活相談 午後1時〜4時 市民相談室 1歳6か月児健康診査 午後1時30分〜3時 保健センター 運動・精神の発達相談 午前9時30分〜11時 保健センター	乳幼児相談 午後1時30分〜4時 保健センター
17 (水)	1歳6か月児健康診査 午後1時30分〜3時 保健センター 確定申告相談(〜25日) 午前9時30分〜午後4時 商工会館	困りごと相談 午前10時〜午後3時 市民相談室 3か月児健康診査 午後1時30分〜3時 寺戸事務所 消費生活相談 午後1時〜4時 市民相談室
18 (木)	市議会臨時会 午前10時〜 市議会議場 離乳教室 午後1時30分〜 保健センター ことばの相談 午後1時30分〜4時 保健センター	3か月児健康診査 午後1時30分〜3時 保健センター
19 (金)		ことばの相談 午前9時30分〜11時 保健センター 無料法律相談予約日 午前9時〜 秘書広報課
20 (土)	市長と話す日 午前10時〜正午 市民相談室	母親教室 午後1時〜 保健センター
21 (日)		無料法律相談(予約制) 午前10時〜正午 市民相談室
22 (月)		春の全国火災予防運動(〜3月13日)
23 (火)		全国緑化運動
24 (水)		消費生活相談 午後1時〜4時 市民相談室
25 (木)		ひな祭・耳の日
26 (金)		
27 (土)		
28 (日)		
1 (月)		
2 (火)		
3 (水)		
4 (木)		